

推进医养结合需要众人拾柴

2024 中国医院大会召开

本报讯 (记者高艳坤)5月25日,由中国医院协会举办的2024中国医院大会暨行业自律大会在北京国家会议中心举行。会议以“树行业新风 促高质量发展”为主题,围绕党纪教育、行风建设、依法治院、医院高质量发展以及加强开放合作和医共体改革实践等重点议题开展研讨,并发布中国医院协会行业自律倡议。

中国医院协会会长刘谦表示,风清气正的行风是高质量发展的保障。医务人员要不断强化自律意识,做遵纪守法的模范执行者;医院管理者要切实承担起全面从严治党、反腐倡廉的政治责任,带领广大医务人员依法行医、规范行医、廉洁行医。他呼吁,全社会要对医务人员给予更多关心和爱护,不断完善体制机制,为医务人员创造更好的工作条件和环境。

第三届中国母乳科学大会举办

本报讯 (记者郭蕾)近日,由中国营养学会、中国疾控中心母乳科学重点实验室及江南大学联合主办的第三届中国母乳科学大会在江苏省无锡市举办。大会以“母乳科学的发展与责任”为主题,设1个主论坛、9个分论坛及青年科学家论坛。

本次大会强调母乳研究的系统化和跨学科融合。在专题报告中,与会专家从社会心理学、微生物学等角度,详细分析了国内外在母乳科学研究领域的热点与差距,介绍了我国在母乳成分、母乳中生物活性物质的提取与应用等方面的显著进展。

大会特别发布《520母乳喂养倡议书》,从“予母亲、予家庭、予社会、予政府、予研究”5个维度,呼吁全社会关注和支持母乳喂养。会上举办了《中国母婴微生态核心微生物资源库的共建共享》《中国母乳营养成分地理分布图集》和母乳科学AI数字人等发布仪式。

北京朝阳第二批中医药国际服务试点基地启动

本报讯 (记者孙勃)5月24日,北京朝阳“亮马河国际风情水岸经济带”中医药(传统医药)系列活动之中阿文化交流生彩专场活动在亮马河畔拉开帷幕。记者从活动中获悉,北京市朝阳区第二批中医药国际服务试点基地启动。

近年来,朝阳区大力推动中医药文化传播和中医药国际化发展,在使馆区开办涉外中医医疗机构,为58家外国驻华使馆提供具有中医药特色的家庭医生服务,促进中医药服务与文化融合发展。

朝阳区第二批中医药国际服务试点基地,分别设在朝阳区中医医院、麦子店社区卫生服务中、北京市中西医结合国际会诊中心。目前,朝阳区共有6家中医药国际服务试点基地。

活动现场,中阿传统医药文化之旅联盟成立,该联盟将以“中医药名医故里文化旅游路线”为纽带,加强传统医药文化国际交流与传播。朝阳区发布“康养朝阳 药说博物”——朝阳区中医药养生文旅线路,以及“康养有方 宜游朝阳”——朝阳区中医药健康服务体验之旅路线,为群众提供体验中医药文化的窗口。

的培训机构,着力培养集生活照料技能、护理技能等于一身的养老护理员,为医养结合机构及时输送专业人才;通过组织社区活动、志愿者服务等途径,开展爱老敬老活动,为医养结合提供更多支撑和助力。

今年年初,国家卫生健康委命名了100个全国医养结合示范县(市、区)、99个全国医养结合示范机构。众人拾柴火焰高,总结推广好的经验和做法,发挥示范的辐射带动作用,引导鼓励各地深入推进医养结合工作,建立完善医养结合政策体系,吸引更多社会力量积极参与医养结合服务,就能不断提高医养结合服务能力和水平,更好满足老年人健康养老服务需求。

机构服务半径内选址改扩建医养结合机构,形成医疗卫生资源共享格局。同时,优化医养结合机构的硬件设施和服务水平,确保老年人能够享受到高品质的医疗服务。

其次,支持公立医院开展医养结合服务。推广“医、养、护”一体化模式,公立医院尤其是公立中医医院在这方面具有先天优势。应鼓励和扶持公立中医医院创办医养结合机构,利用中医医院优质医疗资源,为老年人提供零距离的医疗救治、专业化的康复护理、全方位的养老养护服务,提高老年人的生活质量。

最后,联动社会力量广泛参与和支持医养结合工作。比如,设立专门

人提供全方位、多层次的健康养老服务,被誉为现阶段“朝阳产业”。然而,尽管医养结合机构如雨后春笋般涌现,但服务效果与满足需求之间还有不短的距离。

高质量推进医养结合,需要认真调研本地区的人口结构、实际养老需求,相应配置足够的人力和注重人才培养。否则,会导致医养结合机构在提供专业服务时面临人手不足、服务质量“打折”等问题,难以实现长期发展的可持续性。

高质量推动医养结合,首先要坚持政府主导。一方面,制定完善的医养结合政策体系,合理规划医养结合机构的布局和发展;另一方面,应加大投入,按照相邻就近原则,优先在医疗

举措。医养结合的健康发展、加速发展,离不开坚持政府主导、联动社会力量、激发公立医院开展医养结合服务的积极性,也需要统筹整合各方面、各领域的资源和力量,以健康老龄化为目标,不断探索新路径。

医养结合是一种将医疗服务与养老服务相结合的崭新模式,旨在为老

肖建军(媒体人)

近日,国家卫生健康委召开新闻发布会,介绍推动医养结合高质量发展有关情况。医养结合是我国积极应对人口老龄化的重要途径,也是满足广大老年人健康养老服务需求的有效

胡建兵(媒体人)

近日,有媒体报道,重庆市某地一名年近六旬的男子把脖子挂在公共场所的健身绳索上晃动锻炼,导致意外身亡。这一事件带来强烈提醒:一些健身“土办法”潜藏巨大风险,开展健身运动一定要有科学的引导。

老年人健身的“名场面”,想必不少人见过。公园里,有的老人用腰背撞树,有人用头撞击健身器材练“铁头功”,还有老人在单杠上练大回环,常引来效仿和喝彩。在网络上,“94岁老太跑马拉松”“65岁老人狂做引体向上”等短视频,也获得不少点击量。老年人有健身锻炼的意识和行动力当然值得肯定,但也要警惕健身

背撞树、铁头功……别让健身“土办法”伤了身

方法不科学、运动量过大等导致意外伤害出现。

老年人运动,要找到科学的方式方法,并与个人的健康状况、身体素质相匹配。人到老年,身体各器官功能开始衰退,一旦运动量超出身体承受力,轻则损伤,重则引发心脏骤停、

心肌梗死等严重后果。当然,有的老年人从年轻时起就有运动习惯,身体底子好、没有慢性病,可以适当增加锻炼难度和运动强度,但也要讲究适度。

老年人开展健身运动需要支持和指导。体育、城市管理等相关部门应继续提升为老服务水平,根据老年人的实

际需求,在公园、运动场地等配置更多的健身器材;发展社会体育指导员等专业人才队伍,为老年人健身提供安全技术指导;组织形式多样、强度适宜的健体活动,引导老年人适度锻炼;加强科普宣传,让老年人既爱运动又会科学运动。

健康论坛

赋能健康老龄化 人工智能有几多期待

张培培

近日,《当一位北大教授成为24小时照护者》一文刷屏网络。在文章中,一位老师讲述了自己照护失能母亲的故事,引发许多人的共鸣。这位老师的遭遇是个体的伤痛,也在一定程度上反映了一类社会难题。当下,人工智能技术的兴起为缓解这一难题带来新的希望。

受衰老或疾病影响,老年人在一定程度上甚至终身都需要日常生活照料服务和医疗康复支持。人工智能护理系统可应用于家庭、养老院、社区等,实现对服务对象不间断、全覆盖的看护,不仅能大大提升老年人日常生活的安全性,也能减轻一线护理人员的负担。比如,人工智能摄像头可以不断收集老年人的生理、行为数据,一旦检测到跌倒等异常情况会实时告警;机器学习甚至可以将视频与相关个人数据相结合进行事故预测,在问题发生之前发出提示。

未来,各类上下肢康复机器人、个人助力设备、移动辅助机器人以及饮食护理机器人的出现,有望为老年群体提供高精度、高强度、长时间、个性化的康复护理服务;基于人工智能技

术的虚拟助理可以为用户提供健康咨询、用药指南、院后随访、例行事务提醒等健康生活帮助;机器学习算法可根据每个人对不同食物独特的血糖反应,量身定制饮食及运动方案。相比传统照护模式,人工智能护理系统可为老年人的生活带来更多便利和福祉。

人工智能还有望更广泛地应用于医疗诊治、疾病预防等具体场景,为延长老年人寿命、提高老年人健康水平作出贡献。过去10年,深层神经网络及生成式模型取得的重大进展,大大提升了人工智能辅助诊疗水平。机器人在扫描影像、病理切片、心电图等特定领域的诊断方面取得了惊人的进步,这使得肺癌、乳腺癌等许多疾病在早期就能得到准确筛查,减少延误诊断事件的发生。针对老年人多病共存的显著特征,传统单病专科诊疗模式常常会造成医疗不连续、多重用药等问题,而发挥人工智能和机器学习在处理复杂数据方面的优势,考虑共病中各个疾病的权重和相互关系建立多因素模型,可协助医生综合评估制订方案,提高临床诊断预测的准确性,发挥精准医疗的潜力。基于人工智能的手术机器人已广泛应用于心脏外科、骨科、癌症治疗等不同领域,并实现数字化手臂远程手术,为行动不便以及医

疗资源不发达地区的老年群体带来福音。智能可穿戴技术则为健康监测提供了便捷手段,比如智能音箱、摄像头可记录包括运动、语言在内的行为变化,在老年人中风前发出警告;睡眠监测设备可及时发现阿尔茨海默病可能发病的迹象。

此外,人工智能可在促进老年精神心理健康方面发挥潜力。人工智能辅助诊疗可通过语音、图像、心理量表的数据挖掘,将行为、情绪、认知等心理健康特征“数字化”并进行评估,实现对老年人常见精神心理疾病的初步鉴别,缩短医生问诊时间,提高诊断效率。应用智能心理咨询师,突破心理健康服务的时空限制,患者可随时随地进行咨询,接受个性化治疗。针对老年人认知功能退化,除了采用精神药物控制外,使用宠物机器人、人形机器人可最大限度地模仿真实互动,改善老年患者的行为和心理健康。聊天机器人可通过人脸识别用户情绪,以聊天、音视频推送、电子游戏等多种方式与用户交流。未来,借助增强现实和虚拟现实设备可构建更丰富的虚拟沉浸式环境,甚至重现记忆,让老年人与亲朋好友互动,为其提供心理支持。

(作者单位:山东社会科学院)



扫码看《时评》集锦



近日,重庆医科大学附属璧山医院“AI数字医生”正式上线,在耳鼻咽喉头颈外科住院部投入试用。该项目通过人工智能技术、AI大数据模型、移动互联网相结合,实现健康科普24小时人机对话,方便患者随时进行健康咨询。图为医护人员在指导患者使用“AI数字医生”。

通讯员周睿 特约记者胡悦摄影报道

编辑微评

患者教育已成为临床诊疗的一个重要内容。入院宣教、床头宣教等对于提高患者及其家属对疾病防治的认知水平、增强治疗依从性以及促进康复至关重要。重庆医科大学附属璧山医院上线“AI数字医生”,是患者教育的一种新尝试。一方面,让患者及其家属更便捷、更及时地获得健康知识,提升健康宣教工作的质量与效率;另一方面,可以减轻医务人员相关工作负担,也相应地使医务人员为改善和优化其他诊疗投入更多时间。

国家卫生健康委、国家中医药局联合发布的《改善就医感受 提升患者体验主题活动方案(2023—2025年)》提出,积极探索运用人工智能技术改善患者就医体验,并为临床诊疗服务提供高质量辅助。结合患者需求、专科实际,恰如其分地运用人工智能为患者服务、为临床服务,还有很多空间值得拓展。

(孙惠)

传递“人人享有健康”的中国声音

(上接第1版)

中国代表团团员、国家卫生健康委新闻发言人米锋介绍,8年前,中国政府印发《“健康中国2030”规划纲要》,从国家战略层面提出增进国民福祉和健康促进的总体规划;5年前,印发《健康中国行动(2019—2030年)》,将规划内容细化落实为各种专项行动计划;4年前,颁布《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》,把“将健康理念融入各项政策”和“建立健康影响评价制度”等理念写入法律,明确了各级政府健康优先发展的主体责任,推动各级政府为增进国民健康福祉出台并实施一系列政策和行动计划。

“我们坚持围绕公众需求开展健康知识传播,不断提高全国居民健康素养水平。监测结果显示,我国居民健康素养水平从2012年的8.80%持续稳步提升到2023年的29.70%。人民群众健康水平持续提升,主要健康

指标居于中高收入国家前列。”米锋说,具体来讲,一是加大卫生筹资力度,提高医疗卫生服务可及性,减轻群众看病就医负担。中国政府卫生支出从2012年的8432亿元增加到2022年的23916.4亿元,建成了世界上规模最大的医疗卫生服务体系,90%的城乡家庭15分钟内能到达最近医疗点,消除了乡村两级医疗卫生机构和医务人员空白点。同时,中国建成了世界上最大的医疗保障体系,个人卫生支出占卫生总费用的比重从2012年的34.34%下降到2022年的27%。

二是高度重视初级卫生保健,增强资源配置公平性。以全科医生为重点发展壮大基层卫生人才队伍,加强初级卫生保健人才的培养培训和使用激励,每万人口全科医生数由2015年的1.38人增加到2022年的3.28人。加强基层医疗卫生机构标准化建设,通过医疗联合体等促进优质资源下

沉,提升初级卫生保健服务能力。

三是充分利用数字技术,让群众在家门口享受到优质医疗卫生服务。通过信息化赋能提高优质医疗卫生服务的可及性,实现远程医疗覆盖所有脱贫县并向乡镇卫生院延伸。分区分类精准识别重点人群的医疗需求,开辟就医绿色通道,并利用数字医疗和远程医疗手段,满足城乡妇女、儿童、老年人、残疾人士和患有慢性病、癌症和精神健康问题人群的健康需求。

同时,中国积极参与全球卫生治理,增进世界人民健康福祉。中国政府坚持向发展中国家派遣医疗队,用实际行动推动发展中国家实现人人健康。60年来,中国不仅向全球76个国家和地区累计派出3万人次医疗队员,诊治患者近3亿人次,而且通过培训带教、巡诊义诊帮助当地提高医疗水平,留下了“带不走的医疗队”。

“相信大会将再次做出正确的选择”

第77届世界卫生大会召开在即,个别国家再次提交“邀请台湾以观察员身份参加世卫大会”提案。此前,世卫大会已连续7年拒绝此类提案。

“这是一份充满政治操弄的提案,我们对它坚决反对。”在吹风会上,中国常驻日内瓦代表团公使衔参赞杨志伦明确表态,当前各方正围绕大会主题就如何防范和应对大流行病、增进全人类健康福祉等开展对话与合作,探讨完善全球卫生治理体系的方法和路径。在这份紧要时刻,台湾民进党当局唆使极少数国家再次抛出对抗对立色彩浓厚的涉台提案,很不合时宜,也不切实际。“这份提案的唯一前景就是被挫败。这是中国代表团的职责所在,我们相信大会将再次做出正确的选择。”杨志伦说。

“法理在我们这一边。”杨志伦说,1943年的《开罗宣言》和1945年的《波茨坦公告》明确规定把日本窃取的中国领土台湾归还中国,奠定了台湾

是中国不可分割领土的法理根基。1971年的联大第2758号决议和1972年的世卫大会25.1号决议明确指出,承认中华人民共和国政府的代表为中国在联合国组织的唯一合法代表,从政治、法律和程序上干净彻底地解决了包括台湾在内全中国在联合国的代表权问题。这些法律文件完整、准确地诠释了一个中国原则的核心内涵,那就是世界上只有一个中国,台湾是中国的一部分,中华人民共和国政府是代表全中国的唯一合法政府。涉台提案同一个中国原则背道而驰,是非法、无效的,在法理上行不通。

“道义在我们这一边。”杨志伦说,对台湾同胞的健康福祉,中国中央政府高度重视。我们在一个中国的前提下,对台湾地区参与全球卫生事务作出妥善安排,充分保障了台湾民众的健康权利。台湾专家能够参加世卫组织技术活动,台湾地区能够获取世卫组织发布的突发公共卫生事件信息,也能够及时向世卫组织通报紧急卫生状况。对于台湾当局所作所为,中国中央政府仁至义尽。2009年至2016年,国民党当局认同两岸同属一

个中国,中央政府通过两岸协商,同意台湾地区以“中华台北”名义作为观察员参加世卫大会。台湾民进党当局本有正道可走,但顽固坚持“台独”分裂立场,拒不承认体现一个中国原则的“九二共识”,导致台湾参加世卫大会的政治基础不复存在。可以说,是台湾民进党当局亲手把台湾地区关在了世卫大会大门之外。

“人心也在我们这一边。”杨志伦说,国际社会早已看穿台湾民进党当局和个别国家的政治伎俩,已经连续7年拒绝涉台提案。一段时间以来,国际社会绝大多数国家都向中方重申坚持联大第2758号决议、坚定支持一个中国原则、反对台湾参加世卫大会,上百个国家通过专门致函世卫组织等方式支持中方立场,这反映了国际社会人心所向和大势所趋。极少数国家利用世卫大会打“台湾牌”,搞“以台制华”,站在绝大多数国家对立面前,成为绝对“少数派”。

“总之,国际法不容许践踏,政治谎言难掩真相,公道自在人心。第77届世卫大会即将拉开帷幕,相信大会将再次就涉台提案做出正确的历史选择。”杨志伦说。