

医院风景线

这里有个“候鸟”人才工作站

□通讯员 何丽沙 周春燕 特约记者 刘泽林

向乙肝临床治愈迈进

——专家共话慢性乙肝防治热点话题

□本报记者 张磊

近日,由中国肝炎防治基金会、中联肝健康促进中心联合主办的第六届慢性乙肝临床治愈学术大会在福建省厦门市召开,大会主题是“聚中国智慧,共绘慢性乙肝临床治愈新蓝图”。

扩大治疗 降低乙肝相关死亡率

病毒性肝炎是全球性公共卫生问题,严重危害人类健康。我国在乙肝防治方面取得显著成效,但距世界卫生组织提出的乙肝诊断率、治疗率分别达到90%、80%的目标仍存差距。

尤为关键。”谢青说,近年来《慢性乙型肝炎防治指南》以及相关专家意见均提出,可逐步扩大乙肝抗病毒治疗的适应证。

谢青表示,慢性乙肝患者早发现、早诊断、早治疗就能使肝癌的发病率、死亡率大幅降低。

那么,慢性乙肝治疗的适应证还能再扩大吗?对此,中国工程院院士、北京大学医学部庄辉教授表示,在2022年版《慢性乙型肝炎防治指南》基础上,还能再扩大治疗的患者包括:转氨酶正常但数值偏高的慢性乙肝患者,不定期慢性乙肝患者,有合并感染、并发症的慢性乙肝患者,经过治疗乙肝表面抗原消失的乙肝肝硬化患者。

加强筛查 建立防治协作机制

中国肝炎防治基金会理事长王宇表示,尽管当前我国已具备消除病毒性肝炎危害的主要条件,但要实现消除病毒性肝炎危害的目标,面临筛查率低、就诊率低、治疗率低的“拦路虎”。

据悉,目前海南、福建、广东等省份已制定针对性策略。海南省人民医院感染科主任林锋教授表示,截至2024年5月,海南省19岁及以上常住人口为757.3万,乙肝表面抗原和抗体筛查已累计开展484万人。

那么,到底什么是乙肝临床治愈?我国乙肝临床治愈情况如何?王贵强表示,乙肝临床治愈是指血清乙肝表面抗原和乙肝病毒DNA持续检测不到、乙肝e抗原阴转、伴或不伴抗-HBs出现,肝功能保持正常,影像学检查未发现肝脏组织学有其他病变。

“乙肝筛查,对肝硬化、肝癌的早期发现具有重要意义。”福建医科大学

孟超肝胆医院重症肝病科主任高海兵教授表示,2022年9月,福建省卫生健康委、省财政厅、省医保局联合印发《福建省乙型肝炎病毒感染者规范治疗项目试点方案》,截至2024年5月13日,完成乙肝早筛180.1万人,筛查完成率为71.1%。

推动临床治愈 全国将建超百家门诊

“既往乙肝被普遍认为无法治愈,要终生携带病毒。随着研究的深入,乙肝临床治愈概念被提出,并被国内外肝病专家一致认可。”会上,北京大学第一医院感染病科王贵强教授说,乙肝患者一旦获得临床治愈,罹患肝癌的风险可降低至健康人群水平,长期服用的抗病毒药物也有望停用,康复者可获得与正常人一样的健康生活。

王贵强分享了不同乙肝人群临床治愈的现状。首先,核苷类治疗者的

临床治愈率超过30%,这一结论是基于国内开展的一项全球样本量最大的慢性乙肝临床治愈真实世界研究——“珠峰项目”得出的。该研究入组患者超过3万例,项目5年阶段性数据显示:经核苷(酸)类药物治疗后,乙肝病毒载量持续低于检测限者,超过30%的患者可清除乙肝表面抗原。

据介绍,为进一步推动我国乙肝临床治愈,国家卫生健康委医院管理研究所等单位在全国启动“乙肝临床治愈门诊规范化建设与能力提升项目”,计划到2025年,在全国建设超过百家乙肝临床治愈门诊,实现乙肝门诊、临床治愈网络全覆盖,并搭建国家级的乙肝专病数据库等。

援外动态

远程指导柬埔寨 实施首例机器人辅助脑出血手术

本报讯 (通讯员李珂嘉 特约记者王根华)近日,在海军军医大学第二附属医院(上海长征医院)专家远程指导下,中国人民解放军第19批援助柬埔寨医疗专家组在柬埔寨王家军总医院成功实施柬埔寨首例机器人辅助脑出血手术。

据介绍,接受手术治疗的是一名在柬埔寨工作期间不幸突发脑出血的34岁中国公民。患者发病初期在中国援柬中医医疗队进行紧急内科治疗,病情稍稳定后转至柬埔寨王家军总医院,由援柬军医专家组接续治疗。

为保障手术效果,援柬军医专家组组织远程病情会诊。援柬军医专家组组长、神经外科徐涛副教授与上海长征医院神经外科主任侯立军教授交流相关病情。侯立军依据其治疗亚急性高血压脑出血的丰富经验,对病情进行深入分析并指导制定治疗方案,最终决定实施机器人辅助急性期高血压脑出血穿刺引流术。

该项技术由侯立军率队提出,具有精度高、误差小的优势,在国内已推广至40余家医疗机构,成功应用于上千名患者。侯立军对病情的专业分析和既往成功手术病例的展示,不仅给患者家属吃了定心丸,也大大提升了医疗团队信心,手术方案获得了王家军总医院神经外科团队的一致赞同。

由于柬埔寨当地缺乏相应医疗条件,上海长征医院积极介入,神经外科团队协调保障,机器人团队将设备从国内快速运抵柬埔寨金边市。在侯立军全程实时远程连线指导、王家军总医院神经外科同行密切配合下,徐涛主刀对患者进行了手术。

术后,侯立军进行了远程查房,进一步确认患者原有的半身麻木症状完全消失,手脚运动能力较术前有了明显改善。术后,复查磁共振显示引流导管“正中靶心”,血肿体积显著缩小。

柬埔寨王家军总医院院长李索万对手术成功表示高度赞赏。他表示,对王家军总医院来说,跨国远程指导和机器人微创手术是历史性的创新。

据了解,解放军第19批援柬医疗专家组共4人,由上海长征医院抽调,专家组成员包括神经外科、介入诊疗科、骨科、放射诊疗科等领域专家。



带“洋徒弟”

近日,江苏省南通市海安市中医院针灸科主任练剑锋(左一)在中国(江苏)—乌兹别克斯坦中医药中心教授“洋徒弟”火罐疗法。从2019年开始,海安市中医院积极开展江苏对乌兹别克斯坦中医交流工作,在乌兹别克斯坦首都塔什干建成中国(江苏)—乌兹别克斯坦中医药中心。其间,练剑锋两度前往该中心开展中医药培训,4年间共带出10名“洋徒弟”。

特约记者冯健摄

4名辽宁援疆医生的爱心接力

□本报记者 邹欣芮

近日,中国医科大学第八批“组团式”援疆医疗队队员、塔城地区人民医院功能检查科主任宛伟娜到新疆维吾尔自治区塔城地区托里县参加义诊活动。受中国医科大学第七批“组团式”援疆医疗队队长李刚委托,她为当地一名骶尾部畸胎瘤术后的小患者进行复查,诊断结果一切良好。至此,历时500多天、经由4名辽宁援疆医生“爱心接力”的救治画上完美句号。

2022年12月初,塔城地区人民医院接诊了一名孕32周的孕妇。经诊断,孕产妇中胎儿患骶尾部巨大畸胎瘤,直径大于13厘米。

骶尾部畸胎瘤是最常见的先天性生殖细胞肿瘤,巨大骶尾部畸胎瘤围产期并发症和死亡风险较高,其造成出血和心脏失代偿是胎儿和新生儿死亡的常见原因。尽管胎儿情况属于高危罕见病例,但孕产妇决定留下这个小孩,并希望孩子出生后尽快得到救治。

塔城地区不具备治疗巨大骶尾部畸胎瘤的能力,当时的援疆医生李刚立即联系后方医院,在前、后方医院援疆医生的全力协助下,孕产妇及其家属前往位于辽宁省沈阳市的中国医科大学附属盛京医院南湖院区接受治疗。

曾参加过医疗援疆工作的盛京医院第二产科病房副主任尹少尉为孕产妇完善了胎儿超声、胎儿磁共振、羊水穿刺明确产前诊断,并联系新生儿外科病房会诊。

2023年1月5日,曾参加过医疗援疆工作的盛京医院超声科医生杨泽宇紧急进行胎儿超声会诊,提示产妇产前分娩在即。

该院多学科诊疗团队于当日为孕产妇行剖宫产手术,顺利娩出一名女婴。与此同时,团队为新生儿实施骶尾部畸胎瘤手术,清除了重2660克的肿瘤。新生儿出生体重5280克,术后体重2370克,术后切口无感染,愈合良好。直至此次在托里县复查,患儿状态良好。

援外故事

“中国医生把最后的药留给了我”

□本报记者 杨世嘉 通讯员 李婧

“医院里没有抗疟疾药物,听到这个消息我感到很绝望。幸运的是中国医疗队帮我找来抗疟疾药物青蒿素,感谢中国医疗队救了我的命。”近日,在基里巴斯汤格鲁中央医院,当地小伙布兰顿向第三批援基里巴斯中国(山东)医疗队送上鲜美的椰子,表达内心的感激。

今年2月,布兰顿突发头晕头痛,他以为自己只是得了感冒,就没进行任何治疗。一个月后,随着头痛的加剧,他来到当地最大的医院——汤格鲁中央医院住院治疗。“医生做了多种检查,都没查出病因,对症的药物也没有起到很好的效果。”布兰顿说,自己无奈之下,只好回家自行调理,但接下来却是全身酸痛、精神萎靡、病情加剧……

3月20日,布兰顿再次来到汤格鲁中央医院求诊。他的主治医生贝蒂娜邀请第三批援基里巴斯中国(山东)

医疗队队员、山东省立医院血液科副主任医师甄长青进行会诊。

“布兰顿一个月前曾在所罗门群岛工作,不排除他得了某种传染病。”经详细问诊后,甄长青立即将患者情况汇报给医疗队队长、滨州医学院烟台附属医院急诊科副主任医师王占青。王占青随即安排队员为患者进行了颅脑CT、超声以及血涂片等项目检查。

果真不然,甄长青在显微镜下找到了布兰顿血涂片中的疟原虫,由此明确诊断其为疟疾感染。但当地缺乏抗

疟疾药物,就在布兰顿深感绝望之际,中国医疗队将仅有的5盒国产抗疟疾药物——双氢青蒿素哌喹片送给了该院,并详细指导布兰顿正确服药。

治疗后,布兰顿的头痛等症状明显好转,血涂片检查结果也显示疟疾完全消失。“中国医生把最后的药留给我,让我在绝望中看到了希望。”脱离了疟疾威胁,布兰顿给中国医疗队写了一封感谢信,并采摘了一些新鲜的椰子送给医疗队。

援外医疗队空中救治六旬老人

本报讯 (特约记者喻文苏)近日,第20批援佛得角中国(四川)医疗队圆满完成为期20个月的援外医疗任务,在搭乘首都航空(JD622)回国的航班上,突然听到乘务员广播询问机上是否有医务人员。原来,机上一名61岁的女性突然丧失意识。

医疗队员迅速为患者进行体检,发现该患者脉搏细弱,口唇苍白,全身

冷汗。他们立即将患者置仰卧位,同时密切监测患者生命体征。

约5分钟后,患者意识逐渐恢复,转危为安。在询问病史时,医疗队员们得知患者两年前口服感冒药后曾出现过类似情况,此次登机前由于感冒受凉,再次服用过同一感冒药。同时,患者自诉既往有心肌梗死病史。因此,医疗队员们分析此次突发病情可能是药

物过敏所致,嘱咐患者以后避免服用同类药物。由于有心肌梗死病史,医疗队员们还建议患者到心内科/心外科门诊随访。

医疗队队长、四川省人民医院重症医学中心副主任医师蓝平说:“乘务员在得知我们是援佛得角医疗队后,表示他们此前便和医疗队结下不解之缘。”2022年9月2日,医疗队从

国内启程前往佛得角执行医疗任务时,同样搭乘的是首航航班。2023年8月5日,医疗队3名队员回国探亲返回佛得角时,乘坐的也是同一架次航班。“当时,这3位队员也成功救治了一名突发晕厥的女乘客,一起参与救治的空姐还拿出了当时由3名队员书写的救治情况说明。”蓝平说。