

国家疾控局发布《通知》

推广重大传染病防治凉山州经验

本报讯 (记者张磊)近日,国家疾控局发布《关于推广四川省凉山州艾滋病等重大传染病防治经验的通知》,要求各地结合地方实际,认真学习借鉴四川省凉山州艾滋病等重大传染病防治经验;强调当前艾滋病、结核病等重大传染病防治形势较为严峻的重点地区要进一步深入分析当地防治工作重点难点,聚焦遏制增量、管好存量,“一地一策”制定针对性防治举措,有力有效实施防治攻坚,力争在较短时间内取得明显成效。

《通知》指出,凉山州深入推进艾滋病等重大传染病防治工作,因地制宜走出了一条符合当地实际情况的防治攻坚新路子,创造性地形成了一系列可复制、可推广的重大传染病防治经验。同时,凉山州聚焦艾滋病防治工作难点,从建机制、实措施、强支撑三个方面,创新性地形成了“三个体系抓落实、三项策略同攻坚、三大保障强支撑”的防治模式。

三个体系包括“四级书记抓艾防”责任体系、医防融合技术体系、基层防治工作体系;三项策略为以筛查发现、治疗管理为主管好传染源,以打击吸毒贩毒卖淫嫖娼、阻断母婴传播为主切断传播链,以宣传教育、安全套推广使用为主保护易感人群;三大保障是法制保障、财政政策保障、队伍保障。

在体制机制方面,凉山州全面构建“党政主导、部门协作、动员社会、全民参与”的传染病综合防控工作机制。在实措施方面,凉山州因时因势优化调整重大传染病综合防治策略。坚持问题导向和目标导向,动态

评估本地重大传染病疫情形势和防治工作实际,制定针对性综合干预措施并及时进行效果评价,持续优化调整防治策略,实现防治工作的螺旋式上升。

在强支撑方面,凉山州持续完善重大传染病防治保障措施,将艾滋病等重大传染病防治融入乡村振兴、基层治理、移风易俗、平安建设、法治建设等相关工作领域,持续强化政策、财政和人才等保障措施,为防治工作提供有力支撑。

常规干预措施可避免与抗生素耐药性相关的大量死亡

新华社伦敦5月25日电 (记者郭爽)英国《柳叶刀》周刊网站近日公布的一项新研究显示,抗生素耐药性问题正严重威胁全球健康,但通过常规干预措施即可避免大量与之相关的死亡,尤其在低收入国家。

医疗统计显示,每年全球估计有770万人死于细菌性感染,其中495万例死亡与细菌对抗生素产生耐药性有关。新研究由美国、南非、新加坡、孟加拉国、印度等多国研究人员组成的一个团队进行。他们通过数学模型分析表明,如果改善中低收入国家医疗卫生机构预防和控制感染的水平,每年即可防止至少33.7万例与抗生素耐药性相关的死亡;确保普遍获得高质量的水、环境卫生和个人卫生服务,每年又可避免约24.78万例抗生素耐药性相关死亡;加强疫苗接种,每年有望减少18.15万例抗生素耐药性相关死亡。

研究人员表示,上述常规干预措施不仅可避免中低收入国家因抗生素耐药性而导致的大量死亡,还有助于减少抗生素使用并保持其有效性。这项研究也表明,通过常规干预措施,可以实现到2030年将全球抗生素耐药性造成的死亡减少10%的目标。

华西医院完成一例全胸腔镜下双肺移植术

本报讯 (特约记者喻文苏 通讯员张小龙 尚启新)近日,四川大学华西医院肺移植中心蒲强教授团队,为一名62岁的男性患者完成体外膜肺氧合(ECMO)辅助下的全胸腔镜下同种异体双肺序贯移植手术。患者术后第4天即从内科重症监护病房转入普通病房,于术后第30天康复出院,目前患者恢复情况良好。

患者患结缔组织病相关间质性肺病多年,术前为终末期肺病状态,需不间断吸氧生存,且因反复感染等因素多次住院治疗,日常生活受到严重影响。间质性肺病终末期随时可能危及生命,肺移植是唯一有效的治疗手段。在了解到华西医院肺移植中心开展肺移植治疗后,患者入住华西医院呼吸综合病房,进行移植前的评估和配型准备。

肺移植中心组织多学科讨论,仔细梳理患者病情,认为患者移植指征明确,无绝对手术禁忌。移植手术团队根据患者病情,结合团队肺移植的经验以及胸外科多年深耕胸腔镜手术的技术沉淀,拟采用全胸腔镜下双肺序贯移植术。

在刘伦旭教授指导下,肺移植团队经过反复论证、模拟推演手术流程,预估可能出现的风险和紧急情况,最终决定采用全胸腔镜手术方案。

入住不久后,患者匹配到合适的供肺。胸外科、麻醉科、ECMO及手术团队历时10个小时,克服肺门淋巴冰冻粘连、解剖难度大、全胸腔镜下吻合支气管、肺动脉和左心房操作难度大等难题,顺利完成胸腔镜下手术操作。术中,经纤维支气管镜下检查发现支气管吻合通畅完整,经食道心脏彩超评估肺动脉、左心房吻合情况,结果令人满意。

相较于横断胸骨、切开长达30厘米的双侧开胸切口(Clam-Snell切口),全胸腔镜手术单侧主操作孔仅约8厘米,且不需要撑开肋间隙、不横断胸骨,极大减少了手术创伤。术后,患者疼痛程度明显减轻,疼痛范围明显缩小,疼痛持续时间明显缩短;自主气道廓清排痰的能力明显提高,有利于术后肺部感染的防治。

经历了抗感染、移植抗排斥调节、康复锻炼、营养支持等多学科综合诊疗,患者于术后第30天顺利出院。

北京朝阳举办婚登婚(孕)检健康科普活动

本报讯 (记者张可心)近日,“520婚登婚(孕)检健康科普活动暨‘婚姻登记520,婚(孕)前免费检查伴爱行’”活动在北京朝阳区举行。此次活动以歌舞表演、互动问答、义诊咨询等形式,向群众宣传免费婚前检查、孕前优生健康检查、优生优育等政策和知识。

朝阳区卫生健康委副主任吴兴海介绍,近年来,朝阳区婚(孕)检工作在区妇女儿童工作委员会、区民政局、区卫生健康委等多部门联合行动的基础上积极推进,2023年12月在区民政局婚姻登记处实现婚登婚(孕)检“一站式”服务。朝阳区妇幼保健健康管理中心主任王世晓表示,作为朝阳区唯一承接婚(孕)检的医疗机构,朝阳区妇幼保健院将继续发挥“保健+临床”专业优势,做好免费婚(孕)检工作。

此次活动由朝阳区卫生健康委主办,朝阳区妇幼保健院等单位承办,航空总医院等单位协办。



村医全员学急救

5月27日,云南省玉溪市急救中心举办首期乡村卫生院前急救培训班,该市红塔区3个乡镇21个社区(村卫生室)的105名乡村医生和急救志愿者参加此次培训。

2023年,玉溪市启动村医急救体系建设,在全市649个村卫生室设立急救点,配备自动体外除颤器、急救包等急救设备。自今年6月1日起,首批249个村卫生室急救站将正式启用。为此,该市今年分批培训3245名乡村医生及志愿者,提高村医急救能力。图为急救中心医生在教授心肺复苏术。

特约记者叶利民摄

江苏太仓心脑血管健康队列研究中期随访检查启动

本报讯 (通讯员沈静 特约记者刘兰兰)太仓心脑血管健康队列研究中期随访检查启动会近日在江苏省苏州市太仓市举行,启动会由太仓市卫生健康委和太仓市疾控中心主办。中期随访检查将对入组的10357名队列人员进行随访,内容包括问卷调查和健康体检。

据悉,2019年,苏州大学公共卫生学院、苏州大学附属第二医院与太仓市疾控中心共同启动太仓心脑血管健康队列研究。项目组在太仓市招募1万余名30周岁以上且居住满10年的居民作为研究对象,收集基线资料,采集生物标本,并计划对研究对象每2年随访1次、每5年体检1次,进行为期10年的随访观察,以获得10年内研究对象的心脏病、脑卒中、帕金森病和阿尔茨海默病的发病资料,以期发现影响居民心脑血管健康的新危险因素和潜在干预靶点,为心脑血管病和神经退行性疾病的预防和控制提供新方案。

2019—2020年,项目组共对12261名30周岁以上居民进行基线调查,最终入组10357人作为队列人群。截至2022年底,该项目完成第一轮随访,确定58例新发冠心病事件、201例脑卒中事件和75例死亡事件,建成包含17万余份生物标本的标本库。

医学精彩时光

□通讯员 钱宁宁 特约记者 程守勤

“丁零零、丁零零……”不久前的一天晚上10时,在江苏省无锡市市中心血站供血室,一阵刺耳的电话铃声响起,值班人员王玉洁第一时间接通电话。“我们这里是无锡市人民医院,有一名高胆红素血症新生儿情况危急,急需换血治疗,但医院输血科的同型血液无法配型成功。”

“好的,明白,你们需要的血液我们立刻准备!”王玉洁放下电话,立即通知检验科血型研究室值班人员张震来站应急加班。在回站途中,张震争分夺秒地与科内专家共同研究并制订了详细的处理方案。

晚上10时30分,张震接到标本后,马不停蹄地开始血液配型工作。血型鉴定、抗体筛查试验结果显示:母亲血液中存在特异性不明确的不规则抗体,而患儿的抗体来自母亲,大大增加了患儿血液配型成功的难度。

针对血液样本的特殊性,张震应

用了多种抗体筛选和鉴定方法。第二天凌晨2时52分,经过4个多小时的连续奋战,对比多组实验结果,张震终于在23袋血液成功选出1袋与患儿血型相匹配的血液。

凌晨2时59分,王玉洁从红细胞储存库中取出这份珍贵的血液,并在专业化浆机中融化好血浆,随后,将血液传递至早已在家中起来的成分制备值班人员王皓亮手中。

王皓亮接到血液后,立即投入到了紧张的血液制备工作中。新生儿合成血的制备有特殊要求,王皓亮严格按照操作流程,离心、分离……重复上述过程2次,最后再加入200毫升新鲜冰冻血浆,终于制备完成一袋特殊的救命血液——400毫升E抗原阴性O型洗涤红细胞+200毫升AB型新鲜冰冻血浆的合成血液。此时,晨曦已微露。

凌晨4时40分,王玉洁立即将制备好的血液制品发往无锡市人民医院。最终,在医院和血站的共同努力下,经过深夜6小时紧急接力,这袋珍贵的血液成功输入到患儿体内,患儿得以转危为安。

短评

与疑难血型“掰手腕”靠的是硬功夫

高胆红素血症对新生儿来说是一种严重的疾病,若不及时治疗,可能会对新生儿的神经系统造成不可逆的损伤,甚至危及生命。

换血治疗是救治这类患儿的有效手段。但血液的选择和制备过程要求极高,既要保证血型匹配,又要确保血液的安全性和有效性。考虑到合成血液的制备有特殊要求,要根据新生儿体重输注,所以不作为血库常规备血,只能在有需要时应急制备。

无锡市人民医院收治的这名患儿在凌晨成功完成换血治疗,既得益于该院医务人员的高度责任心,也得益于无锡市市中心血站工作人员的高

效行动和过硬素质。面对疑难血型,他们与死神“掰手腕”、抢速度,靠的是硬功夫。

无锡市市中心血站设有血液研究室,经过数十年潜心深耕,打造了一支高素质专业化队伍。近些年,该血站工作团队不仅成功鉴定出几十例ABO亚型,还总结出系列因药物抗体、自身抗体及抗体特异性不明确而需要进行疑难血型配血的行之有效的经验和方法。

在此次抢救中,血站工作人员24小时坚守,与医院密切配合,分秒必争守护患者生命安全,展现出了极高的专业素养、应急能力和敬业奉献精神。

把“健康关口”前移到居民身边

(上接第1版)

释放中医药魅力

社区卫生服务中心+中医院,多能一体的医疗资源配置会产生怎样的化学反应?八段锦、六字诀呼吸操、中医食疗……沈阳市多家具备中医“基因”的社区卫生服务机构依托家庭医生签约服务工作,面向社区居民推广中医治未病干预方案,充分发挥中医药健康管理的特色优势。

沈北新区地处沈阳市区北郊,常住居民中老年人居多,其中留守老年人占比最高。去年,新城市社区卫生

服务中心联合辽宁省精神卫生中心在两个社区发放了50份老年人心理健康问卷。结果显示,社区中有抑郁倾向的老人不少,存在睡眠障碍的老人也不少。如何利用中医手段,帮助老年人重获身心健康?新城市社区卫生服务中心家庭医生团队想到了中医养生操。

“八段锦是我国传统的保健功法,可以促使全身上下气机流通,消除胸闷,使人心情放松。”吴培培介绍,去年新城市社区卫生服务中心家庭医生团队在所辖社区开展了6场八段锦教学活动,受到了居民们的欢迎。今年,中医养生文化在社区持续推广。

“深呼吸,吐气发声呼气,嘘……”一大早,新城市街道北尚丽都社区的小广场上非常热闹。吴培培带领20

多名老年粉丝,练习新的中医养生操——六字诀呼吸操。“八段锦练一次大概需要12分钟,刚开始时很多老年粉丝因为心肺功能不好,做到一半就跟不上了。但练了一个月之后,每个人都能打得非常好,所以我们的练习内容也在不断拓展。”吴培培说,等到老人们熟练掌握六字诀呼吸操后,准备引入太极拳,每周带着大家轮番练。

为了让居民在家门口享受到“专家课”“名医诊”,皇姑区三台子街道新乐社区“健康小屋”的讲座、义诊活动总是排得满满当当。小屋内特别为社区老年人设立了床位和吸氧设施,放置便民医药箱,由亚明社区卫生服务中心定期安排专家坐诊,提供耳穴压豆、针灸、贴敷、拔罐、推拿等一系列中医特色诊疗服务。

“作为皇姑区中医药文化宣传教育基地,我们中心定期组织‘皇姑好家庭医生’团队深入社区,为居民提供中医号脉问诊以及中医养生等健康知识科普服务。”亚明社区卫生服务中心主任冯

春玲介绍,今年以来,该中心以全方位提高居民重点慢性病核心知识知晓率,提高居民健康素养水平为重点,以分病种、分人群、分时段为路径,深入推进“健康沈阳”进社区行动。仅一季度,便开展公益义诊、健康讲座等进社区活动15次,发放健康宣传资料520余册,服务群众460余人次。

托起“朝夕美好”

位于三台子街道的牡丹社区共有60余栋住宅楼,这些住宅楼均建于20世纪80年代,社区内老年人比例超过40%。如何为老年人提供更加优质的服务,实现老有所养、老有所依、老有所乐?近年来,牡丹社区推出的助老服务花样层出不穷。

牡丹社区党群服务中心里,不少老人在一楼大厅排起了长队。“我颈椎不太舒服,正好今天二四二医院的医

生来义诊,我过来看看。”王阿姨在社区养老餐厅吃过早饭后,顺道参加了义诊活动。

牡丹社区党委副书记姜琳琳介绍,社区党委与辖区沈阳医学院附属二四二医院密切合作,为2887名65岁以上老年人建立健康档案,并选派6名家庭医生定期到社区义务问诊。

牡丹社区还与二四二医院成立的三台子社区卫生服务中心结对子,依托三级医院技术力量,以贫困、失能、失智和高龄独居老年人为重点对象,广泛开展老年健康促进行动,并通过家庭医生签约服务,提供健康评估、健康指导、疾病预防、就诊指导。目前,牡丹社区的重点人群签约率基本达到100%,65岁以上老年人自愿体检率达到70%。

如今,“老年友好”理念在牡丹社区随处可见。姜琳琳介绍,社区独居、空巢老人居多,为此,社区整合公共区域,引入嵌入式高品质社会化养老机构,建起占地600平方米的社区居家

养老服务中心。中心设置老年活动室、助浴室、日间照料室等功能房间,为老年人提供专业的一体化居家养老服务。社区还搭建智慧养老信息平台,接入应急救援服务端口,为独居老人配备智能手环,日常监测老年人的心率、血压等。

呵护儿童健康的服务,也在沈阳市各社区广泛开展。三台子社区卫生服务中心采取“线上+线下”的模式深入牡丹社区,围绕儿童出生成长遇到的健康问题,进行儿童体格生长发育监测、营养与喂养指导、心理和行为发育评估、眼保健和口腔保健等,开展新生儿上门访视、儿童健康检查和健康教育讲座,积极推进0~6岁儿童健康管理。

“三台子社区卫生服务中心的医生们加入社区居民的微信群,随时解答新爸妈在孩子生长发育过程中遇到的各种问题,真正正正来到了百姓身边。”姜琳琳说,随着社区为民服务功能的不断延伸,老有所养、幼有所依逐步实现,托起了“朝夕美好”。