

医院风景线

医院动态

两位医生成月老,一对“胖友”结良缘

□特约记者 孙国根
通讯员 吴麒敏

近日,复旦大学附属华东医院普外科主任顾岩和主任医师杨建军同时收到一对新人——小帅(化名)和小美(化名)送来的结婚请帖。原来他们因减重手术而结缘,如今不但成功瘦身、恢复了健康,还收获了“同甘共苦”的爱情。接过请柬后,两位医生很开心:想不到我们也当了回月老。

一年前,小帅和小美还不相识。那时患有糖尿病的小美,体重达到80多公斤。从降糖药到胰岛素,该用的

都用了,但血糖控制始终不理想。

小美的闺蜜此前在杨建军的帮助下施行减重手术后,降糖减重效果立竿见影。抱着试试看的心态,小美来到杨建军门诊求助。杨建军考虑到小美体重指数不高,但血糖长期控制不佳,具备手术指征,在完善术前准备后,为其进行了单孔腹腔镜胃袖状切除术。术后第一个月,小美就瘦了10多公斤,关键是血糖恢复了正常。

小帅在一年前是个体重达170公斤的大胖子,走路气喘吁吁,睡觉鼾声如雷。因严重的睡眠呼吸暂停综合征,他常常半夜被憋醒、不能平卧。母

亲吓得不敢睡觉,每晚守着他,就怕他一口气接不上来。由于形体硕大,小帅走到哪里都会引起人们的注目。尝试了节食、运动、药物等减肥方法后,他体重不降反增。因为惧怕手术会带来不良后果,母子俩在门诊咨询了杨医生后就没了下文。半个月后,小帅又一次在夜间喘不过气,呼叫了“120”到医院接受急救后才转危为安。这使他下定决心来做减重手术。

杨建军说,小帅是典型的腹型肥胖,肚子大,四肢细,下肢变形,皮肤色素沉着严重,嘴唇紫绀明显,身体缺氧严重,血压也居高不下。由于小帅的

并发症较多,术前准备需要多学科会诊和治疗,改善心肺功能,进行预康复。最终在多方努力下,小帅成功接受了减重手术。术后第一个月小帅减重20公斤,血压下降了,缺氧改善了,嘴唇也不发紫了,睡觉也不打呼噜了。他的母亲终于能睡个安稳觉了。

缘分就是这么奇妙!虽然是不同时期住院,但小帅和小美却住过同一张病床。两个原本并无交集的患友,在术后随访过程中竟相识相知相恋。一年后,两人幸福地领证步入婚姻殿堂。这时,杨建军才回想起,两人复诊检查总是结伴而行,原来自己无意间

成了月老。

顾岩告诉记者,通过减重手术治疗肥胖及糖尿病等代谢紊乱并不是新鲜事物。减重手术在国内已经开展了20多年,其安全性和有效性已得到充分验证。单孔减重手术是华东医院减重外科的一大特色。

单孔,顾名思义就是只有一个孔,直径为1.8厘米左右,隐藏在肚脐,伤口愈合后基本看不出来。据了解,目前该院80%的减重手术是在单孔下完成的。顾岩团队在2018年开展了国内第一例日间减重手术,在保障医疗安全的前提下,患者住院时间大为缩短——不超过48小时。

北大人民医院
健康管理中心成立

本报讯(记者崔芳 特约记者钟艳宇)5月27日,北京大学人民医院健康管理中心正式投入运营。

北京大学人民医院院长王俊介绍,该中心是在原健康体检中心的基础上扩展升级而成的,集体检、检后高端健康管理和咨询于一体,区域独立。该中心除设置常规的内科、外科、妇科、耳鼻喉科、眼科、口腔科、彩超、心电图等检查外,还配备320层高端CT检查科室,另外还设有体检分、骨密度、眼底照相、动脉硬化检测、经颅多普勒和听力筛查等检查项目,各项化验检查由医院检验中心和临床实验室进行。该中心还规划了独立的贵宾体检区,设置了电子胃肠镜检查室,提供无痛胃肠镜检查服务。针对不同年龄、不同需求的体检者,该中心还设计了多样化体检套餐,可为体检者提供专业的个性化健康指导。

定下一个“十年之约”

□特约记者 王屹峰
通讯员 付欢英

提起浙江省肿瘤医院胃外科主任徐志远,安徽省宣城市泾县的老魏总是念叨:“怎么会有这么好的医生……”不久前,老魏再次领略了徐志远的好——“徐主任带着科室里的医生护士来家里看我了!”

2020年8月,54岁的老魏在单位体检安排的胃镜项目中查出了问题,医生认为恶性肿瘤的可能性很大,经进一步增强CT检查发现病情不容乐观,建议马上手术。

老魏在女儿的陪伴下来到浙江省肿瘤医院治疗。

第一次面诊,徐志远给老魏留下了很深的印象:“徐主任看了我从安徽带过来的报告,建议我进一步检查,他说,‘检查做得详细一些,胃能少切除一点就尽量少切除一点’。”

后来,徐志远主动陪着老魏去做胃镜。“取组织活检的时候是局麻,我全程都是清醒的,整个过程徐主任一直在边上看着,很仔细地盯着屏幕。”当时,老魏想,怎么会有这么好的医生呢?!

2020年8月12日,是老魏手术的日子,他一直把这一天称作自己的“第

二个生日”。听妻子说,手术持续了将近5个小时。“后来徐主任问我,以前是不是有腹部手术史或者受过外伤。因为肠子粘连得特别厉害,需要把粘连的组织仔细松解,所以手术花的时间比较多。但是我也知道怎么回事,我既没有手术也没受过外伤。”老魏说。

手术成功后,接着是六七个疗程的化疗,每个疗程需要来医院两次。这期间,老魏的家人陪着他在安徽泾县和浙江杭州之间往返。“化疗的时候人比较虚弱,如果实在没有床位,坐在大厅里,医生护士也都非常关心我,时不时来问问我的情况。”一点一滴,老

魏都记在心里。

手术后,老魏戒掉了原本爱喝的酒,如今的他胃口好、状态好,正常生活、工作,每天适当散步锻炼,按医嘱定期复查,每项指标都很不错。

前不久,老魏收到胃外科护士长付欢英的信息。信息提到,不久后胃外科党支部要来泾县进行党建活动,到新四军皖南事变烈士陵园扫墓,缅怀先烈,想起离老魏家很近,所以想借机上门看看他。老魏十分惊喜,当即一口应下。

4月27日下午,在约定的时间前,老魏就忍不住走到阳台往小区门口张望,看到徐志远一行人从车上下

来,老魏赶紧出门迎了上去。“徐主任太忙了,每次去医院复查,我也不敢打扰他太久,这回终于有机会好好说说话。”趁着专家上门,老魏拿出自己最近一次的体检报告。徐志远仔细看着,频频点头——老魏确实恢复得很好。

听到老魏提起自己的“第二个生日”,一群人笑得很开心。临走前,老魏和徐志远定下了一个“十年之约”,约好术后第十年共同庆祝他的“十岁生日”。

这次去探望老魏,徐志远还有一个想法,希望老魏能帮忙录制一个小视频,用自己的亲身经历给病友鼓鼓劲,为他们带去一些战胜困难的勇气。

西安交大二附院
下沉巡诊活动收官

本报讯(记者张晓东 特约记者买秋霞)近日,历时2个月的西安交通大学第二附属医院“优质医疗下沉,名医紧连百姓”大型巡诊活动圆满结束。西安交大二附院联合西安交通大学第一附属医院、西安交通大学口腔医院

的49个临床医技科室和管理部门的专家共800余人次,走进陕西省40个市(县、区)的医疗机构,为1.2万余名群众提供了健康咨询服务。西安交大二附院还与29家医院签署共建协作医院协议,搭建紧密型医疗协作网。

据了解,巡诊活动自3月初在延安市黄陵县启动以来,紧密结合巡诊地区医疗机构发展实际和群众健康需求,开启有针对性的组织巡诊模式。巡诊不仅包括常规的群众义诊、看病房、手术指导,还有丰富多样的学科交流、学术讲座和学科培训等,从医疗、护理、医技、管理等多维度帮扶基层医疗卫生机构。

新疆维吾尔自治区人民医院
举办首诊负责制培训班

本报讯(通讯员李美艳 特约记者田疆 夏莉清)近日,新疆维吾尔自治区人民医院召开运营绩效—首诊医师负责制培训班。来自全疆14个地(州)的98家二级及以上医院分管医疗工作院领导,以及医务、医政等科室负责人共442名学员参加此次培训。

“自治区人民医院自2021年起启动首诊医师负责制工作,是新疆首家开展首诊医师负责制工作的医疗单位。”自治区人民医院医务部主任雷韦介绍,开展首诊医师负责制工作,不仅有效提高了医院医疗质量和医疗效率,还进一步提升了患者就医体验。希望借助此次培训,搭建一个医院管理交流、院际沟通的平台,为新疆地区全面推行首诊医师负责制奠定良好基础。

在为期2天的培训中,来自中日友好医院、四川大学华西医院、浙江大学医学院附属第二医院等医院的专家,围绕首诊医师负责制的实施背景、实践过程、绩效分配模式、患者服务管理等内容,结合实际工作进行了分享。

健教防中风

日前,山东省高青县田镇街道社区卫生服务中心家庭医生走进体育场公园,开展“关爱健康 预防中风”健康宣讲活动,现场通过脑模型、中医穴位模型、耳穴模型等,指导群众提高防病意识。图为家庭医生在为群众讲解耳部穴位。

特约记者郝金刚
通讯员张磊摄影报道

北京怀柔紧密型 医联体成员单位扩容

本报讯(记者郭蕾 特约记者孙建国)近日,北京市怀柔区卫生健康委召开紧密型医联体建设工作推进会,会上举行了怀柔区中医紧密型医联体协议签约仪式。

怀柔区此前已组建两个紧密型医联体,分别为:北京怀柔医院与杨宋镇、汤河口镇、北房镇、雁栖镇、怀北镇社区卫生服务中心等组成的综合紧密型医联体,怀柔区中医医院与九渡河镇社区卫生服务中心等组成的中医紧密型医联体。在签约仪式上,怀柔区中医医院分别与4家社区卫生服务中心签约。其中,桥梓镇社区卫生服务中心、宝山镇社区卫生服务中心、龙山街道社区卫生服务中心为新加入成员单位,九渡河社区卫生服务中心为续签单位。至此,怀柔区有9家社区卫生服务机构加入紧密型医联体。

据悉,怀柔区以紧密型医联体为基础,搭建了怀柔区人口健康信息平台,实现区域内居民就诊信息和健康管理信息的互通互联共享。目前,医联体内33项检查结果互认,远程会诊18700余人次,向核心医院转诊5900余人次,向基层下转患者2800余人次。



云南泸西:让群众“在家门口看好中医”

“平时我们要看到省级专家,都要去昆明,路途太远,来回花费又多,相当不容易。这次义诊活动给我们老百姓带来了极大便利。希望以后能有更多这样的机会,让专家们常来基层走走。”前来云南省红河哈尼族彝族自治州泸西县中医医院看病的李女士感叹道。

近日,“中医中药中国行——2024年云南省中医药健康文化推进行动暨名老中医走基层惠民义诊活动·泸西站”在云南省红河哈尼族彝族自治州泸西县中医医院拉开帷幕。活动由云南省卫生健康委、省中医药管理局指导,云南省中医药学会、省中西医结合学会、省针灸学会、省民族民间医药学会共同主办。云南省学会研究

会理事长、云南省中医药学会副会长兼秘书长葛元靖,泸西县卫生健康局党组书记、局长胡国生,云南博康中医医院管理有限公司副董事长周剑出席开幕式。

葛元靖表示,近年来泸西县中医医院在泸西县人民政府和县卫生健康管理部门的大力支持下,取得了中医药事业质的进步和发展。建立中西医协同长效机制,健全中西医协同体系,提升中西医协同攻关水平,“宜中则中、宜西则西”,为人民群众提供更高水平的中西医结合医疗服务,已成为大势所趋。此次中医义诊活动旨在贴近百姓健康需求,助力泸西县中医药事业高质量发展,为健康泸西建设贡献力量。

泸西县中医医院党总支书记、院长彭美芬表示,将以此次义诊活动为契机,引领全院职工开启中医药事业

高质量发展新征程,为泸西县卫生健康事业发展作出更大贡献。

活动现场,前来义诊的患者络绎不绝。此次义诊活动邀请了12位省级中医专家和3位泸西县中医医院的名医,专家们为群众把脉看诊,耐心询问病情,通过望闻问切,为群众提供权威专业的诊疗意见和用药建议。据悉,义诊活动共为500名患者提供了中医药诊疗服务。

云南省惠民义诊走基层活动连续4年来到泸西县中医医院,在为当地父老乡亲送医、送药、送健康的同时,还邀请专家学者进行学术分享,为医院建设提供思路。

在专题讲座环节,葛元靖以“关于中国中西医协同发展的学术、职业思考”为题,从中医思维、中西医同比较、综合医院中西医协同发展定位及实践、综合医院示范中医建设等多

个方面,介绍了中西医协同发展的内涵实质。云南省中医药学会副会长彭江云以“中医优势专科建设与管理”为题,用丰富的经验和案例,为医院优势专科建设提供了新的思路。

加强临床专科能力建设是医院发展的根本任务,也是医疗卫生机构服务患者的重要基础。义诊专家团队还深入泸西县中医医院,与科室医生们一同查房,对病例进行细致分析和讲解。专家们不仅向基层医护人员传授了先进的诊疗技术和临床经验,还针对基层医疗机构常见的诊疗难题提出了切实可行的解决方案。同时,专家们还就如何优化医疗服务流程,提高患者满意度等方面进行了指导。

此外,针对医院未来发展问题,云南省学会研究会与泸西县卫生健康局、县中医医院举行了临床科室建设与医院发展座谈会。胡国生在交流会上表示,接下来,泸西县卫生健康系统将积极探索一条适合泸西县的中西医

协同发展道路,统一思想、抓住机遇,更好地造福泸西广大人民群众。(盛蕾)



义诊活动现场