

现实案例成大学生鲜活“教科书”

——第二届公共卫生安全与健康案例大赛侧记

首席记者 姚常房

日前,第二届公共卫生安全与健康案例大赛颁奖仪式在京举行。本届大赛由清华大学方公共卫生与健康学院、清华大学健康中国研究院联合多家单位共同主办。来自82所院校的400余组队伍、1601名选手参加比赛,经过初赛、复赛的层层选拔、激烈角逐,18所院校的20组队伍脱颖而出。

面对公共卫生治理带来的持续挑战,公共卫生安全与健康已成为全球瞩目的议题。清华大学方公共卫生与健康学院常务副院长、清华大学健康中国研究院院长梁万年表示,公共卫生安全与健康案例大赛以案例连接理论与实践,助力培养懂技术、善管理、敢创新、识大局、有情怀的交叉复合型公共卫生与健康领军人才。第二届赛事规模超越了首届大赛,体现了各领域学子学习公共卫生专业知识、解决公共卫生热门问题的积极性。

“未来职业规划有了更多可能”

“在课堂上被划重点的‘基层卫生’这一关键词,在我的脑海有了更加具象的呈现;教科书上一行行理论知识,也活跃在我们的笔尖。”回顾过去半年多的比赛案例准备时光,中山大学公共卫生学院预防医学专业的2020级本科生张率骐感慨收获颇多。中山大学团队的案例作品《“宝塔模式”筑起健康共富梦——以海盐县

创建基层卫生健康综合试验区为例》,荣获本科组一等奖。张率骐是该团队的组长,这一次的参赛经历增强了她和团队成员对专业的认同感、使命感,让他们的未来职业规划有了更多可能性,他们觉得“基层天地广阔,公共卫生大有可为”。

学生们收获成长的同时,他们关注的案例也被更多人看见。中山大学团队的这一案例,让清华大学方公共卫生与健康学院副院长黄存瑞眼前一亮。他说,基层卫生健康综合试验区是我国探索解决基层卫生健康工作重点、难点问题的“试验田”。中山大学团队的汇报紧扣“以基层为重点”,很好地回应了大赛“健康中国建设”和“基层治理”的主题,包括分级诊疗、三医联动和医防融合等卫生健康领域的政策研究热点问题。同学们清晰地展示了自国家政策出台以来,浙江省海盐县试验区在各个方面的努力及取得的成就。“让我们看到了海盐县政府破题思考、大胆创新的能力。”黄存瑞说。

世界卫生组织中国代表处医学官员于基说,通过中山大学团队的介绍,他看到了海盐县利用现代科技手段,如大数据分析、智能医疗设备等,提高公共卫生服务的效率和质量;还看到了在母婴保健服务、老年人健康关怀和慢性病防治等方面,海盐县一直努力运用科技赋能,筑牢基层卫生防线。

“本次案例研究是医学与社会科学相碰撞的一次探索。”张率骐说,在老师们的指导下,大家尝试从社会科学的视角,运用管理学的思维,去分析海盐县基层卫生体系建设的课题。比如,通过数据分析发现海盐县“医保基

金回流乏力”,而这一表象的根源是县域医共体建设协同性不足。

据了解,本次参赛团队的学科背景覆盖公共卫生与预防医学、管理学、统计学、社会学、法学、自动控制、机械工程、临床医学等专业。大赛鼓励参赛团队围绕我国在重大疫情、卫生应急、医防融合、卫生健康治理、科学养老、中西医协同等领域的具体案例,解析国家在建设“健康中国”道路上的经验与教训。

清华大学团委副书记程正雨表示,以公共卫生安全与健康案例大赛为代表的学生课外科技赛事一直都是清华大学课外创新人才培养的重要环节。未来,该校将推广赛课结合新模式,促进优秀科研成果产出,并积极推动赛事成果转化,提高学生实践能力。

学会透过表象探究问题本质

解决问题和创新的能力是此次大赛的重要考点。梁万年表示,在今天的赛事中,看到了许多视角新颖、精益求精的案例报告。同学们在参赛的过程中尽情头脑风暴,全面搜集建设健康中国道路上的经验与挑战,从具体案例入手,深入了解中国现实国情,深度开展问题导向研究,将知识与实践相结合,将理论转变为切实可行的方案,实现问题意识、分析能力、思维体系等多维度的全面提升。

人口老龄化问题是影响我国未来发展的重大挑战。与此同时,近年来心血管疾病、肿瘤等慢性病的发病率

逐年增加。利用队列研究阐明慢性危险因素并制订干预方案,具有重要的科学意义和社会价值。中国医学科学院北京协和医学院团队针对前述问题的《健康无界 合作共赢 开深队列健康大数据共创共享案例》给出了解决方案,获得了研究生组的一等奖。

北京协和医学院基础学院2020级直博生杨晨露介绍,开深队列研究始于2006年,依托开深集团15万余名在职和离退休人员职工体检,采用主动与被动随访相结合的模式开展。主动随访每两年开展一次,包括问卷调查、人体测量、内科查体、血液检查、心电图检查、影像学检查等。研究团队于2014年起开展生物样本库建设,收集并统一管理血清、血浆、白细胞和尿液样本。另外,在主干队列研究的基础上,针对不同研究目的开展了多个分支队列研究。

杨晨露和团队伙伴从开深队列研究中得到了一些启发:以高血压患者管理为例,开深队列研究对体检发现的在职高血压员工,首先进行为期三个月的综合干预。将综合干预后血压仍未达标的员工纳入高血压监测网络管理系统,由保健站定期随访、监测;对血压控制仍不理想的员工,采用限制下井或出勤等方式进行管理。另外,对外埠企业和离退休高血压患者开展远程血压管理工作。如此,实现了从危险因素识别到健康宣教,再到管理评估的全链条干预。

在针对此案例进行的访谈中,北京协和医学院团队也发现了不少问题。比如,参与我国北方某队列的研究对象表示,调查时被收集了多种生物样本,但是最终仅有血液样本的检

查结果。另外,杨晨露从某队列供调查对象查阅报告的小程序中看到,部分被调查者反映调查后3个月都还未收到检查结果。杨晨露和团队成员通过对相关工作者的访谈得知,由于样本需要统一检测,至少要一季度才能将体检报告反馈给调查对象。同时,被调查者大多需要开展健康宣教,而国内大部分队列调查缺少健康宣教环节。

首都医科大学附属北京地坛医院院长金荣华在点评该案例时指出,北京协和医学院团队对开深队列案例的深入分析值得肯定。他们不仅提出了问题,还给出了具体的解决方案。例如,针对群众满意度问题,建议优化流程,及时反馈检查结果,并开展有针对性的健康管理;针对队列持续性问题,建议筹措多元化的资金来源,并引入可持续的工作模式;针对数据共享问题,提倡建立统一的数据平台和信息共享标准;针对生物样本库问题,建议加强标准化、集约化和共享建设,确保生物样本的长期保存和开发利用。

本次大赛也让杨晨露深刻意识到,凡事都要脚踏实地去做。科学研究不应该浮于表面,要深入结合不同人群的需求开展研究。在对一个生动鲜明的案例进行研究的过程中,要关怀现实,并学以致用。

在分析案例时,张率骐和团队伙伴发现海盐县的基层医疗卫生事业存在许多值得关注的课题,比如资源分配不均、人才流失严重等。由此,他们意识到,未来的公共卫生工作者不仅要有扎实的理论知识储备,更要有解决实际问题的能力,从实践中来,到实践中去。

黑龙江推出“龙江医廉码” 严肃处理收“红包”行为

本报讯(特约记者衣晓峰 董宇翔)对于收受“红包”的医疗机构工作人员,根据规定给予批评教育、通报批评,责成当事人作出书面检查,取消当年评优评职称资格或参加有关学术委员会资格;扣发绩效工资、暂停处方权或执业活动、吊销执业证书;低聘并取消当年有效专业技术职称资格……近日,黑龙江省卫生健康委、省中医药局、省疾控局三部门联合修订《黑龙江省医疗机构工作人员收受“红包”处理规定》,在明确上述规定的同时,提出推广使用“龙江医廉码”,用于开展诊疗行为评价和行风问题投诉举报。

《规定》明确,各级卫生健康行政部门对属地医疗机构“红包”问题整治负有领导责任和监督指导职责。医疗机构是整治“红包”问题的主体责任单位,党委(总支、支部)负总责,主要负责人为第一责任人,切实将“红包”问题整改纳入行风整治重要内容。

《规定》提出,在全省深入开展无“红包”医院、科室创建活动。各级医疗机构要对外宣传、公布创建无“红包”医院、科室活动并作出承诺,加强医院防控“红包”问题的软、硬件建设,严肃查处收受“红包”工作人员,对拒收“红包”事迹突出的先进个人大力宣传推广。对医院(科室)杜绝收受“红包”问题,无投诉举报行为和行风监督、巡查反馈较好的单位定期通报褒奖。

《规定》强调,在全省范围内持续开展医疗机构工作人员收受“红包”问题专项整治,并适时组织开展督导检查。对于主体责任落实不到位、监管不力、处理不当导致收受“红包”问题多发、造成恶劣社会影响等严重后果的,将对医疗机构主要负责人严肃追责问责。

此外,该省卫生健康委还在“致广大患者朋友的一封信”中,吁请就医群众共同抵制“红包”陋习。

广西启动特殊职工群体 医疗健康服务项目

本报讯(特约记者梁新 通讯员龙博)近日,广西壮族自治区特殊职工群体医疗健康服务项目启动仪式在广西出入境边防检查总站举行。该项目将为广西14个地市的2万名特殊职工及其亲属提供医疗健康服务,共覆盖10万名职工、群众。

广西特殊职工群体医疗健康服务项目,是自治区总工会推出的解决广西特殊职工群体看病难、看病慢等就医难题的普惠项目。今年年初,广西医学科学院(自治区人民医院)与自治区总工会签署项目服务协议,成为实施该项目的第三方机构。在项目周期内,该院将提供远程视频问诊、就医绿色通道、心理健康评估、义诊、健康科普、建立健康档案等服务,并利用智能穿戴设备提供连续健康监测服务,进一步提升广西特殊职工群体的健康水平。

广西出入境边防检查总站、中国铁路南宁局集团有限公司工会、广西电网有限责任公司工会、南宁市总工会被授予广西特殊职工群体医疗健康服务项目牌匾。广西医学科学院(自治区人民医院)组织专家为戍边民警、铁路乘务员、电网员工以及新业态劳动者代表提供义诊服务。

国家医保局与福建厦门 共建药品耗材追溯“新生态”

本报讯(特约记者郑艺姝)5月23日,国家医保局与厦门市人民政府共建的药品耗材追溯码数据应用中心在福建省厦门市揭牌。国家医保局副局长黄华波与厦门市副市长廖华生代表双方签署合作备忘录,并举行座谈会。

据介绍,此次双方共建的药品耗材追溯码数据应用中心将率先探索全场景、全环节、全归集、全码、归集、结算码的“新生态”;率先建立追溯码、医保码和药品本位码“三码”映射联通的基础库;率先研究全量追溯码如何数据赋能医保、医疗和医药管理服务以及改革创新的新场景,尽快形成全国可复制、可推广的“厦门模式”,助力深化三医协同,为建设健康中国,不断增进民生福祉作出新的更大贡献。

当前,厦门市已完成了药品追溯码医保应用在首批定点零售药店的试点工作,可实现药品追溯码与医保结算服务无缝对接。该中心还启动了第二批定点医药机构及药品流通企业的试点相关工作,在850家定点医药机构,药品/耗材追溯码只“扫一次”即可实现识别、出库、支付和医保结算等全过程应用。

“小画手画中医” 画展活动启动

本报讯(记者孙勃)5月26日,“小画手画中医”少儿系列画展——中法建交60周年中法联展活动启动。此次画展由世界中医药学会联合会主办,分设北京永定岐黄书院及法国塞纳古堡两处展区。此系列画展是首次以中医药为主题,少年儿童参与,并进行国内外系列展出的艺术活动。

据了解,此次画展共收到来自北京市、上海市、广东省、辽宁省、吉林省等地少年儿童提交的近700幅中医药主题绘画作品。画作内容涵盖中医药植物、历史人物、诊疗器具等中医药元素。107幅优秀作品在北京永定岐黄书院进行展示。为献礼中法建交60周年,主办方从107幅画作中精选60张具有艺术性和中医药元素代表性的作品,在法国具有千年历史的塞纳古堡中进行展出。

北京延庆心理健康 “一站两中心”揭牌

本报讯(记者赵星月 通讯员林辉)5月16日,北京市延庆区校外未成年人心理健康辅导站、心理健康指导中心和睡眠医学中心(“一站两中心”)揭牌。

据了解,延庆区校外未成年人心理健康辅导站、心理健康指导中心成立于2016年10月。自2023年11月起,延庆区精神病院对其进行升级改造,扩建使用面积,调整功能分区,增设睡眠专科病房,成立睡眠医学中心。改造后的“一站两中心”占地580平方米,在未成年人心理门诊和睡眠门诊的基础上,增设心理热线室、睡眠监测室、睡眠住院病房、团体心理治疗室及中医诊疗室。

延庆区精神病院党委书记、院长王学好介绍,校外未成年人心理健康辅导站为全区未成年人免费提供心理健康教育、指导、咨询与治疗服务,并邀请首都医科大学附属北京安定医院儿童心理专家定期坐诊。心理健康指导中心为职业人群、新入职员工、未成年人、妇女、老年人及残疾人等不同群体提供个人或团体的心理体检服务,评估心理健康状况;对于筛查存在心理问题的人员提供心理调适、咨询、治疗等服务,进一步增强各类人群的心理保健意识。睡眠医学中心是延庆区首个集睡眠障碍预防、监测、诊断、治疗于一体的专业机构,以精准医疗为特色,采用物理、物理、中医适宜技术及药物“四联疗法”,解决各类睡眠问题。



又到毕业季

复旦大学生物医学研究院一批研究生毕业。在与母校即将告别之际,毕业生们拍照留影。图为5月27日,复旦大学生物医学研究院院长葛均波院士等向毕业的博士研究生赠送毕业礼物。 特约记者孙国根摄

凡人医事

特约记者 应晓燕 张煜梓

两年帮扶,情倾磐安

对于磐安,李国平并不陌生。10年前,他作为浙江省“万名医师支援农村卫生工程”派驻专家的一员,曾在磐安县中医院工作过一段时间。那段经历让他对这片土地和这里的人们有了深厚的感情,也让他对基层医疗的现状有了更为深刻的认识。

两年来,在李国平的积极助推下,以柴秀娟、陈欣、陈炯等命名的名(中)医工作室相继在磐安县中医院落地;重症医学科、医养照护中心、血液净化中心、睡眠医学中心顺利开科;针灸科、康复科、骨伤科、肿瘤科等中医特色专科被列入省中医特色专科建设;胸痛、卒中和创伤救治能力及急重症救治能力得到显著提升。

李国平带领派驻的专家团队,在磐安县中医院开展了县域内第一台超声引导下经皮肾穿刺活检术、第一例

溶栓治疗等,还开设肺结节中西医联合门诊以及颈椎病、眩晕等专科专病门诊,满足了患者多样化的医疗需求,深受当地群众好评。

以李国平为代表的派驻专家还与磐安县中医院专家团队,每周三深入偏远乡村,携带“移动药房”,开展“百名医生进百村 中医服务进万家”巡诊活动,提供健康咨询、中医科普宣讲以及义诊服务等。截至目前,这一活动已开展100余场,直接受益群众达1.5万余人次,打通了健康服务“最后一公里”,连续两年获评金华市最佳志愿服务项目。

“下临床,进病房,是每名临床医生每天的必修课!”这是李国平在某天查房时听一例疑难病患者后在微信群发出的感慨。除了日常处理一些行政事务外,

李国平还挤出时间带着年轻医生查房,并在科室进行培训、授课,传授肺部影像读片技术、疾病评估诊断方法与思路等。在他的带领下,磐安县中医院呼吸内科的疾病诊治水平与能力不断增强。他指导医生王芳、周俐慧开展的“金华市磐安县40~64岁人群慢阻肺患病率及影响因素的调查研究”和“阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征诊断与评估方法在基层医院应用的临床研究”两项课题,成功立项浙江省医药卫生科技计划项目,实现了磐安县近10年在该项目上零的突破。

两年来,磐安县中医院累计有6项省卫生健康委科研项目立项,康复科荣获市级中医药重点专科称号。同时,该院积极开展新技术新项目60余项,为患者提供更加优质、高效的医疗服务。