

雄安新区：健康之城拔节生长

雄山秀水织画卷，绿染燕赵满目新。5月的雄安，天蓝、云白、水清、地绿，抬头可见飞鸟翔集，低头可见花海荡漾，处处生机盎然。2017年，中共中央、国务院决定设立河北雄安新区。从“一片地”绘就“一张图”，到依照高标准规划蓝图建起“一座城”，雄安实现了蝶变——建有383个重点项目，开发面积覆盖184平方公里，4017栋楼宇拔地而起，目前已进入大规模建设与承接北京非首都功能疏解并重阶段。

在这片热土上，雄安宣武医院已然崛起，北京大学人民医院雄安新区建设如火如荼，新区健康促进事业方兴未艾，基层医疗卫生服务设施日臻完善……如今，这座健康中国建设的全国样板城市已雄姿初显。近日，记者来到雄安新区，感受这座健康之城拔节生长的速度。

□本报记者 杨世嘉

“健”筑高屋

驱车自西向东行驶于雄安新区雁翎大街，两侧楼宇鳞栉、绿荫环绕。不远处，一片崭新的现代化连体式褐色建筑群映入眼帘，这里便是雄安宣武医院。

“3年前，这里还是荒地。”雄安宣武医院副院长刘东斌告诉记者走进一期院区。记者见到，病房楼、医技楼、门诊楼的空中连廊贯通成线，科技感十足。窗明几净的楼宇内部，往来的患者人流如织。

向北远眺，塔吊正在紧张作业。“医院建有一、二期院区，分别配有600张床位，一期于去年10月开诊，二期预计在今年9月底基本完工。”刘东斌介绍，雄安宣武医院是北京市支持雄安新区建设的“三校一院”交钥匙工程之一。目前，该院开诊科室达36个，包括27个临床科室、8个医技科室及1个体检中心，已累计接诊患者6.4万人次。今年4月，该院手术中心投入使用，已累计开展140余台手术。

“这个医院了不得，好多大夫是从北京来的，我们不用再去北京看病了。”广场上，河北省保定市容城县居民段女士感慨道，早些年，她经常带着患有多种慢性病的老人辗转于北京、容城两地。

雄安宣武医院早在动工前就明确了功能定位——打造国内一流、国际知名的研究型医院和现代化医学中心，成为健康中国建设实践样板区、医学科技研发引领区、医疗卫生服务模式创新示范区。

“作为雄安新区第一家大型三级综合医院，雄安宣武医院要发挥示范和引领作用，加快建设成区域医疗服务高地。”刘东斌坦言，老百姓最关心的莫过于能否在这里享受到和北京同质的医疗服务。

一期院区落成后，一项项医疗同质化举措加速落地——首都医科大学宣武医院向雄安宣武医院陆续派驻管理团队、临床及医技科室执行主任、科室骨干等共170余人，实现开诊科室派驻团队全覆盖；推动数十项临床检验结果、医学影像检查结果在京津冀地区互认；雄安宣武医院依托雄安新区人才引进政策加大高端人才引

进力度，吸引高级职称人才和博士及以上学历人才加入……

从一片荒芜发展成医疗高地，雄安宣武医院提升了当地患者的安全感、信任感、获得感。这不仅源自医务人员可靠的技术，也得益于高精尖医疗设备的科技赋能。

亚洲最长、兼容度最高的生化免疫检测流水线在该院检验科实验室飞速运转，患者仅抽一管血就能完成生化免疫项目检测；气动物流传输和箱式物流传输等智能物流系统的应用，实现血样、药品等物品的高效、精准运送；拥有6只机械手臂、一双“慧眼”的分布式自助药房实现全程无接触配药，不仅能智能识别药品，还能将药品直接交付给患者；全流程信息化的服务模式赋能智慧医院建设，全方位保障患者诊疗安全。

谈及新科技，刘东斌难掩兴奋：“下一步，医院将借助雄安新区科技创新先行先试政策，对标国际先进水平，引进先进设备和高端人才，提升雄安新区医疗孵化创新能力。”

“健”入万策

自雁翎大街、海岳大街向西行进10公里，健康中国传播大厦映入眼帘。这一建筑面积达1.4万平方米、以健康传播为核心功能的主题大厦，集“健康传播院士总基地”“健康品牌集群”“健康大V工作室”集群于一体，是雄安新区的重大民生工程、健康产业创新高地。

走进大厦，一面“院士墙”引人注目。中国工程院院士张伯礼、詹启敏、范先群，以及中国科学院院士葛均波、陆林是首批入驻院士。大厦通过聚合入驻院士专业知识和个人影响力，打造国内健康科普传播的专业高地。

“未来之城如何发展？我们一直在探索全新的模式——健康中国雄安样板新模型。这一模型基于雄安新区全新的‘健康底座’而构建，以健康传播为引擎，以主动健康为落脚点，让健康融入千家万户。”中国雄安集团健康产业发展总监、雄安新区未来健康传播中心主任施琳玲说，“在专业高地基础上，我们邀请中国医师协会健康传播工作委员会3000余名成员加入，有助于在专业高地之上打造流量高地。”

斗拱飞檐，水墨兰竹，在中医药学健康传播区域，古今交融的传播场景



雄安宣武医院一期开诊后，血管超声科执行主任刘然为患者做检查。
雄安宣武医院供图

让人置身于中医浩瀚历史长河中。灯光璀璨、舞台恢宏，公共直播间和演播厅中灵活多变的结构设计，将多学科诊疗(MDT)场景挪到舞台上，赋予不同类型健康传播节目更多可能……

施琳玲完整地展示了健康中国传播大厦的“施工图”——2024年4月，健康科普大道、大厦四层落成，院士基地、大咖工作室、健康会客厅等健康品牌聚合地基本形成；到2024年年底，大厦全面启用、健康方式示范街区落地；到2025年年底，链接中国雄安集团健康产业形成健康生态圈雏形，针对亚健康人群设立的疗愈中心、调养中心、康养中心及健康生活方式体验中心建成；到2026年年底，全面建成健康生态园、健康产品、数字健康技术等在当地人群中广泛应用和传播。

“健康既可以融入万策，也可以连接万物。”施琳玲说，在健康生态圈中，运动、营养、能源、环境、文化等一切与人相关的因素都与健康有着千丝万缕的联系，但要将这一切连接起来，就要靠健康生活方式的普及、健康传播的不断深入。

推广减油、减盐、减糖的健康饮食方式，优选符合人体工学设计的家具产品，普及全民健身运动理念，倡导健康消费观……“未来，依托雄安新区大健康环境和大数据‘底座’优势，健康产业将与万物连接在一起，给予这座未来之城的人民更多幸福、获得感。”施琳玲满怀信心地说。

大厦外，院士们在此栽下的“生命之树”已冒出嫩绿的新芽，朝着天空拔节生长。

“健”惠民生

惠风和畅，细雨蒙蒙。乘车驶过

位于雄安新区北部城市南北轴线上的悦容公园，沿途盛放的月季花点缀在千米健身步道间，引得众多运动爱好者驻足观赏。

中午时分，容东片区南文营社区食堂热闹了起来。热气腾腾的红烧肉、时蔬炒腊肉、烧茄子配上大米饭，70多岁的社区居民王瑞生正吃得起劲。他说：“这里的饭菜特别合口。”

王瑞生是原容城县居民，自2021年回迁后，中午到社区食堂吃饭成了他和老伴雷打不动的习惯。他说，老年人在社区食堂能够享受长者优惠政策，60至70岁、71至80岁、81岁及以上老年人分别享受7.5折、5折、2.5折优惠，今天的饭菜一共才花了不到10元。

南文营社区有7800余名居民，其中，在社区食堂实名认证的老年人就超过了1000人。“针对老年人群大多患有慢性病的特点，社区食堂在烹饪时格外注重减油、减盐、减糖，同时通过科学配餐保证老年人营养均衡，更好地满足他们的用餐需求。”该社区党支部书记王伟肖介绍，目前，社区食堂以微利维持常态化运营。

近些日子，容西片区贤溪社区卫生服务中心的人气很旺。在该中心的儿童健康管理中心，社区居民张女士正带着自己3岁的宝宝进行家庭医生签约。“签约一次就可以享受全天候电话问诊和用药指导，对我这样的上班族来说，特别省心。”张女士说。

贤溪社区卫生服务中心是雄安新区首家建成并运营的社区卫生服务服务中心。该中心主任陈海峰介绍，该中心将接门诊、生长发育门诊、儿童保健门诊、养育照护门诊、儿童体检中心等门诊，搭建智能管理平台，为容西片区内常住的0至6岁儿童提供体检检查、生长发育评估、口腔检查、听力筛查、血红蛋白检测、骨密度检测、微量元素检测、中医饮食起居指导等近10项医疗卫生服务。

目前，该中心已签约1717名儿童，签约率达85%。

在儿童健康管理中心的智慧化屏幕上，签约儿童的健康数据正实时更新。“3到6岁儿童中，超重的有105人，低体重的有195人，视力异常的有125人……通过智慧化平台，家庭医生可以及时准确地掌握签约儿童情况，并予以有效干预，真正将每一名签约儿童都管理起来。”该中心健康管理科科长李春艳说。

在老年人健康管理方面，该中心开设的老年人体检大厅配备智能体检系统，提供“一站式”体检服务，并根据体检结果为老年人量身定制个性化家庭医生签约服务包，提供延续性医疗服务。同时，拓展“互联网+养老”应用，为105名75岁以上老年人和60岁以上的失能、残疾、孤寡老年人配置智能手表，提供健康监测、一键紧急医学呼叫等服务。

容西第一养老驿站和贤溪社区卫生服务中心连墙接邻、紧邻而立。下午时分，社区居民刘利彩正和“歌友”们在驿站排练歌曲节目。“驿站就在家门口。每周我都来这儿好几次，和大家唱唱歌、跳跳舞，心情特别好。”刘利彩说。

容西第一养老驿站是容西片区首家为老年人开办的综合性文体活动中心，覆盖该片区约1500名老年人，设有影音活动室、书画室、图书阅览室、心理疏导室、健康咨询室、养老积分兑换室等功能区，配备急救箱、净水热水器、爱心雨伞架和便民服务等设施，让老年人在家门口就能实现老有所养、老有所乐。

“容西第一养老驿站和贤溪社区卫生服务中心是雄安新区打造‘15分钟便民生活圈’的一个缩影。随着更多社区单位的建成运营，雄安百姓的健康感、幸福感、安全感将更加持久、更可持续。”该驿站站长李家成说。

河南安阳

移动CT进乡村

本报讯（记者李季 通讯员朱晓涛）“这辆外表看上去是一辆大巴，竟然还能做CT，真先进！”日前，“安阳市肿瘤防治专科医联体常见恶性肿瘤免费筛查项目进乡村”活动在河南省安阳市龙安区东风乡娘娘庙村启动，受到当地群众欢迎。

参加当天活动的安阳市肿瘤医院医师介绍说，移动CT筛查车上除了配备先进的CT机、读片机等设备，可以进行低剂量螺旋CT筛查肺癌，还配备了胃镜、肠镜，可以筛查胃癌、肠癌，还有专家面对面免费诊疗。

在安阳市委、市政府的大力支持下，安阳市卫生健康委把肿瘤的筛查和早诊早治作为重要的民生惠民项目来抓，此次以龙安区为试点，以期形成可复制、可推广的模式，计划由安阳市肿瘤防治专科医联体利用3年时间，为安阳市主城区45岁-74岁居民提供常见恶性肿瘤的免费、精准、高效筛查服务。

安阳市肿瘤医院党委书记陈美红表示，安阳市肿瘤医院作为安阳市肿瘤防治专科医联体的牵头单位，将认真做好筛查的各项工作，选派优秀技术骨干，充分利用移动CT筛查车、移动内镜车等设备，提供更加精准、便捷、优质的筛查服务，为广大群众带来更多的健康福祉。

四川阿坝

心身医疗团队到基层

本报讯（特约记者喻文苏 通讯员彭晓萌）近日，在四川省阿坝藏族羌族自治州阿坝县人民医院，一名长期遭受躯体疼痛折磨的患者，在德阳市人民医院对口支援医生蓝倩及其组建的心身医疗团队的精心治疗下，仅一周时间便显著好转，重展笑颜。这名患者的康复经历，正是德阳市医疗资源下沉、开展暖心工程的生动写照。

阿坝县位于川西北高原，人口稀少，经济相对落后，当地心身疾病患者比例较高。蓝倩抵达阿坝后，发现当地医务人员对于心身疾病方面的认知不足，医院缺乏相应的治疗手段和药物。她决心改变这一现状，经过3个月的调研，提出了组建专业团队开展心身诊疗的想法。

这一想法得到了阿坝县卫生健康局的支持，该局在人力、财力、物资和政策上都给予了蓝倩及其团队全方位的支持。蓝倩积极鼓励对心身医学有兴趣的医护人员参与培训，共同制订筛查方案。经过半年的精心筹备，一个由5名医生、10余名护士组成的心身医疗团队正式成立，为当地农牧民提供诊疗服务。

截至目前，医疗团队已为608名农牧民进行了心理筛查，发现焦虑患者占筛查总人数的28%，抑郁患者占比达10.2%。针对每名患者的具体情况，医疗团队制订了个性化治疗方案，并建立了心身疾病管理制度和规范，如制定随访评估表、引入对症药物等，逐步构建起全面系统的心理健康评估、诊断、防治的综合体系。

在蓝倩带动下，阿坝县的心身医学诊疗工作取得显著成效。德阳市人民医院心身医学科与阿坝县人民医院组建的心身医学专科联盟，通过远程会诊、带教等方式，不断提升医疗团队的诊疗水平。这不仅推动了优势医疗资源下沉，还使阿坝县人民医院成为阿坝州首个开展心身疾病诊疗业务的医院。

这场边会，聚焦PCIC的中国“解”

（上接第1版）

解药 提升基层服务能力，促进医防融合

在清华大学万科公共卫生与健康学院常务副院长梁万年看来，当前在中国的部分地区，医疗卫生服务体系仍以疾病为中心，基层医疗卫生服务能力仍有提升空间，医防之间的裂痕也仍需弥合。

梁万年给出的“解药”是构建以人为本、以健康为中心的整合型卫生服务体系。

“这需要从多维度发力。”梁万年说，一方面，未来应继续推动医疗服务和公共卫生服务有效结合，真正做到人员通、信息通、资源通；另一方面，促进卫生健康服务体系与环保、体育、文化、旅游、残联等各方面实行有效协同，使资源有效联动。同时，向上构建

特需医疗服务体系，向下完善连续性医疗卫生服务体系，向居民提供预防、治疗、康复、护理、精神慰藉、安宁疗护的一体化服务，满足居民多层次、多样化的健康需求。

对于基层医疗卫生服务能力提升问题，梁万年认为，按照“县强、乡活、村稳”的思路，推进县域综合医改是中国当前和今后一个时期的重点任务。县要强，就要提升县医院服务能力，这需要围绕县域转出患者较多的疾病，通过对口支援等多种手段加强学科建设，提升县级医院能力，实现90%住院患者留在县域的目标。乡要活，就是要坚持乡镇卫生院公共卫生和基本医疗的双平台定位，完善运行机制，调动积极性。村要稳，要强化村卫生室硬件、人才、信息和服务模式建设，实现村卫生室“有合格的人、有必需的能力、有充足的活力”。

梁万年表示，未来，还需通过科技赋能进一步加快卫生服务体系的建设。推进信息互通并完善远程医疗网络，

健全省、市、县、乡、村五级远程服务体系，同时创新智能化技术应用，利用智能化辅助诊疗系统与可穿戴式、便携式、居家型健康监测设备设施，助力医生科学决策与健康干预。

人才是发展的基石。梁万年认为，未来应继续强化卫生人才尤其是全科、儿科等紧缺人才的引进、培养、使用，通过实施“5+3”医学人才培养、农村订单定向等项目，推动医疗人才队伍发展。同时设立激励机制，鼓励医师到基层边远地区的医疗机构多点执业。此外，充分利用远程教育等信息技术手段加强对基层医务人员培训与支持。

解药 PCIC的长兴实践

中国以人为本的整合型卫生服务体系建设正在如火如荼地推进。作为国家试点县中的典范，浙江省湖州市长兴县实现了以较低的成本提供优质、综合性、连续性、协调性服务，两次入选世界卫生组织西太地区年度报告医改典型案例。

边会上，长兴县卫生健康委书记、副局长陈新华给出了一组数据：

该县有68万人口，地域面积达1431平方公里，已经连续10年孕产妇零死亡，人均预期寿命达到82岁。

漂亮数据的背后，是该县多年来持续推进全民健康覆盖。陈新华坦言，实现全民健康覆盖并不轻松，需要不断直面问题、解难题。比如，面对筹资问题，该县实现了县、乡、村三级公立医疗机构的设备投入、房屋建设全部由公共财政承担，卫生支出占政府财政支出8%，并且呈现逐年上升趋势。

实行全民医疗保险，也是该县一大特色。对此，陈新华又给出了一组数据：目前长兴县99%的人口参加了医疗保险，农民和未成年人每年只需缴纳不到100美元就能享受到平均70%的报销比例，其中用人单位和财政补贴了大部分保费，列入特别贫困名单的人员每年住院最多自付1万元（约合1400美元），降低了看病就医带来的家庭灾难性支出风险。

除此之外，长兴县还构建了集疾病预防、诊治、康复等于一体的整合型医疗卫生服务体系。以县人民医院、县中医院为头部医院组建两个健康共同体，乡镇、村级机构全部纳入健康共同体管理，患者可以就近在社区卫生服务机构就诊，并在医疗机构间便捷转诊、会诊，县级医院可以提供严重创

伤手术治疗和急性心脑血管疾病抢救，形成了15分钟医疗服务圈。

“刚才有专家提到了基层人才问题，对长兴而言，留住人才同样是一道难题。”此次专程来参会的长兴县副县长周一夫说，为此，该县由政府补贴学费，委托医学院校专门培养到农村地区工作的医生，规定最低服务年限为8年。目前，每个村卫生室都拥有至少一名全科医生，缓解了农村地区缺乏医生的状况。年轻的医生队伍也为健康信息化应用推广打下了坚实基础，提高了群众基层首诊意愿，基层医疗卫生机构就诊比率持续保持在70%以上。

当下，中国正加速进入老龄化社会，长兴亦不例外。陈新华介绍，长兴县60岁以上老年人口占到总人口的25%，“利用信息化手段为全体居民提供便捷连续的健康服务是我们一直的追求”。

陈新华说，通过建立联通省、市、县、乡、村五级医疗机构（包括民营医院）的县域健康信息平台，该县可自动归集居民健康数据，包括检验检查结果和影像、用药、体检、预防接种等记录；获得授权后，医生可在医院信息系统查询，包括贫困和弱势群体在内的患者及其家属也可以在手机上查询。另一方面，通过互联网技术，该县实现

多场景、全流程的闭环管理：偏远山区的老年人在距其最近的村卫生室就能享受远程诊疗服务，也可通过手机移动端预约康复指导、居家护理等上门服务；对高血压、糖尿病两种慢性病人，根据健康档案中有关健康指标、行为习惯和疾病状态开发健康指数模型，构建健康画像，根据健康指数高低实行“分级管理”，构建高血压、糖尿病筛查、评估、诊疗全流程闭环，实现对全县9.2万该疾病人群的健康管控，确保贫困和弱势群体也能享有公平可及的健康服务。

热烈的讨论，阵阵的掌声，不知不觉间，此次边会的召开时间比预计延长了40多分钟。不同肤色的参会代表们意犹未尽，加微信，留邮箱，纷纷表示要到中国实地走一走、看一看。来自世卫组织、泰国、南非的官员和学者表示，当前全球卫生面临人口老龄化加速，传染病和慢性非传染性疾病、精神卫生威胁并存等多重挑战，全民健康覆盖的进展速度放缓，需要全人类共同思考如何建立以人为本的整合型医疗卫生服务体系，为每个人提供全面的健康保障。中国围绕建立以人为本的整合型医疗卫生服务体系进行了积极的探索，积累了丰富经验，值得学习借鉴。