



## 预测卒中后认知障碍风险有新指标

### “失连接评分”预测效能优于已知的预测因子

本报讯 (特约记者常宇 通讯员田娟)华中科技大学同济医学院附属同济医院神经内科朱遂强教授、朱舟教授团队牵头的一项前瞻性多中心临床队列研究,从脑网络角度提出“失连接评分”作为预测卒中后认知障碍风险的重要指标。近日,该研究论文发表在国际期刊《中风》上。

卒中,又称“中风”或“脑血管意外”,是由于脑部血管突然破裂或阻塞而引发脑组织损伤的急性脑血管疾病,分为缺血性卒中(脑梗死)和出血性卒中(脑出血)。以往,业内普遍认为脑卒中中的特定部位是导致认知障碍

的重要因素。然而,随着近年来脑网络连接组概念的普及,研究者们逐渐认识到大脑不同区域之间存在复杂的相互连接,由此形成的复杂网络是认知、情感和神经功能的关键基础,而卒中会广泛破坏大脑连接。朱遂强团队决定从脑网络失连接的角度出发,探讨认知障碍发生的机制,这为认知障碍的精准防治提供了新的思路和方法。

研究团队通过提取676名首次脑梗死患者磁共振图像上的梗死灶信息,再与正常人的脑网络图谱进行对比分析,间接估测了每名患者脑网络的损伤范围,并分析其与认知功能的关联,提

出“失连接评分”这一指标。该指标反映了认知网络中因脑梗死而发生断裂的神经纤维的数目,能有效、独立预测认知障碍的风险,预测效能优于国际上广泛应用的“梗死部位评分”、卒中严重程度、梗死体积等已知的预测因子。

此外,该研究进一步指出,左侧背外侧前额叶可能是针对认知障碍进行无创神经调控治疗的最优靶点。朱遂强介绍,该研究是迄今为止所知的样本量最大的关于认知障碍的脑网络研究。基于图谱的间接结构失连接组分析,通过患者普通的磁共振上可以实现对认知障碍的预测,具有很大的临床转化潜力。

## 关注新质生产力·人工智能

# 医学人工智能创新应用的上海路径

首席记者 姚常房  
特约记者 朱凡

在上海,“人工智能+医疗”的氛围感在拉满,有利于医学人工智能发展的良性生态圈逐渐成熟。

“人工智能在医疗领域的应用发展是上海市长期发展的重点产业之一,上海制定了一系列政策促进人工智能和医疗健康领域快速发展和融合。”上海市卫生健康委副主任罗蒙说,上海有人才集聚、企业集聚的优势,聚集了主流的人工智能企业和医疗信息企业。上海启动全国首个“人工智能创新应用先导区”建设,建成一批新一代人工智能医疗创新应用“试验场”,形成不少可复制推广的方案、经验与行业规范。

### 聚焦就医痛点难点堵点

自今年4月起,上海全面实施二、

三级医院门诊号源优先向社区卫生服务中心开放的政策。从该政策落地第一天起,罗蒙每天都会收到一份报告,里面详细记录着向上级医院转诊的专家号源数量、使用情况、病种分布等。

数据的快速汇聚以及智能化分析,得益于信息技术的应用。这让罗蒙能第一时间精准把握新政策的落实情况。

“从现有的统计情况来看,每天全市社区上转至市级医院的患者为200~300人。从社区转诊预约号源分布来看,51岁及以上中老年居民是接受转诊服务的主要人群,占比达82%。”罗蒙说,“从每天的分析报告,能够看出哪些专家是社区更需要的,也能知道提升社区能力需要关注的方面。这也提示我们要更加精准投放上级医院门诊号源。”

新政策下一步的走向是“用人工智能等方法提升预约号源发放的精准度”。罗蒙举例说,目前专家号统一按

一定比例下放,未来将按照老百姓的就诊需求动态调整不同专家的下沉号源,同时备注专家擅长的亚专业,保证想看糖尿病的患者能看到内分泌科里擅长糖尿病诊治的专家,而不是宽泛的内分泌专家。此外,针对家庭医生签约患者建立签约服务窗口和签约信息自动识别机制,及时调整就诊排序。

“要把专家更多的时间留给疑难杂症患者,留给真正有需要的患者。”罗蒙说,人工智能等信息技术可以将医生从繁琐的事务性工作中最大限度解放出来,给他们更多看病的时间。

精准转诊只是上海利用信息技术提升医疗服务的一个缩影。今年上海用人工智能赋能就医流程优化的第四个年头。紧紧围绕患者需求,上海全力以赴找到就医痛点难点堵点,加快就医流程再造,推出一系列更人性化、更便捷的诊疗服务。

推动人工智能普惠应用是上海的一个坚持。在推进“便捷就医服务”数

字化转型中,上海逐步完善公立医疗机构创新技术的应用生态,用3年时间实现智慧服务的整体效能提升,21个应用场景在全市公立医疗机构实现全覆盖,412家医疗卫生机构全面完成数字化转型。

中国工程院院士、上海交通大学医学院附属仁济医院院长夏强介绍,医院通过改造,逐步实现医疗付费“一件事”应用落地,完成从流程到各实际环节的连接再造。各场景医疗电子票据全覆盖,形成脱卡支付的全流程闭环应用,使全就诊过程“指尖支付”成为现实。

人工智能的应用还进一步拓展了基层服务能力提升的新路径。2021年10月,上海市建立市级“互联网+”家庭医生签约服务平台,实现在线签约、解约、健康咨询等全流程服务。近年来,该市不断通过信息化赋能家庭医生。比如通过数据自动汇聚、辅助系统决策,以65岁以上老年人为重点,结合老年人健康体检,家庭医生为

签约居民生成并推送健康评估报告,提供针对性健康管理。

实现中药饮片“从田头到床头”的全流程溯源,是上海利用区块链技术应用人工智能应用生态链的一次全新尝试。罗蒙表示,针对传统饮片行业产业链长、环节多、缺乏全流程管理的痛点,上海创新性应用区块链、5G、大数据、人工智能、数字孪生等最新技术,实现从种植、生产、流通使用、代煎配送等全流程溯源智能化。

据统计,上海中药云平台上线一年半来,已覆盖全市380余家医疗机构,30余家饮片企业,累计上链中药饮片溯源数据27万余条,代煎配送处方约1200万张。溯源饮片试点范围已扩大到35家医院、16家饮片企业和40个中药饮片常用大品种。患者可以通过手机及时获取处方、代煎配送、饮片溯源等服务信息,体验感和满意度得到明显提升。

(下转第4版)

## “我青春·我健康”中华经典诵读大赛举办

本报讯 (记者郭蕾)5月28日,由国家卫生健康委指导,中国计划生育协会、中国宋庆龄基金会联合主办的“我青春·我健康”中华经典诵读大赛全国总决赛在京圆满落幕。江苏省选送的《摘星》等作品最终获奖。

国家卫生健康委党组成员、副主任,中国计生协党组书记、常务副会长于学军出席活动并致辞。他指出,习近平总书记强调要加强对中华优秀传统文化的挖掘和阐发。期待广大青年通过此次诵读,在诵读中感受中华文化的独特魅力,感悟经典作品中的爱情、友情和亲情,倡导青年人以健康、负责、积极的积极态度,思考和讨论恋爱、婚姻和家庭等话题。

据介绍,自2016年起,“我青春·我健康”主题活动以演讲、舞台剧和歌唱等多种方式举行。此次活动中,全国30多个省市组织了省级选拔赛,近万名青年学生参与。

国家卫生健康委、中国计生协、中国宋庆龄基金会、全国妇联等有关部门领导,联合国人口基金等机构代表以及大学生等逾200人参加了现场活动,数百万人在线观看直播。

## 聚焦国家疾控局“四大”活动

### 疾控系统干部媒介素养培训班举行

本报讯 (记者张磊)5月27日至29日,国家疾控局在京举办疾控系统干部媒介素养培训班。此次培训的主要目的是深入贯彻落实党的二十大精神,学习领会习近平文化思想,总结交流疾控领域宣传思想文化工作的经验,学习把握全媒体时代的新闻传播规律,提升疾控系统干部媒介素养等。

在开班仪式上,国家疾控局党组成员、副局长常继乐表示,国家疾控局始终高度重视新闻宣传和舆论引导工作,注重顶层设计、系统谋划,将其纳入疾控体系改革发展全局。各级疾控机构要把党的领导贯彻到疾控宣传工作的各领域、各环节,强化职能定位,打好基础、理顺机制、建好平台,逐步建立平战结合的疾控新闻发布、舆论引导、健康传播和社会动员统筹推进的工作机制,构建起“大宣传、广联动、深融合”的疾控宣传工作格局。

据悉,此次培训采用“专题讲座+案例分析+实战演练+专家点评+研讨交流”的方式进行,突出强调案例教学、教学相长、互动共享等特点。培训对象主要为各省疾控系统新闻发言人和全国疾控系统新闻发布工作骨干。

## 中国残疾人事业新促进会召开第六届全国理事会代表大会

本报讯 (记者潘华虹 闫斐)日前,中国残疾人事业新闻宣传促进会(以下简称“新促会”)第六届全国理事会代表大会在京召开。大会审议通过第五届全国理事会工作报告、财务报告以及新修订的《中国残疾人事业新闻宣传促进会章程》,选举产生了新一届理事会,中国残联原党组成员、副理事长张传当选为新促会第六届全国理事会会长。

新促会成立于1992年,是全国新闻宣传工作者和关爱、帮助残疾人的社会各界人士的共同组织。大会指出,32年来,新促会以弘扬人道主义精神、宣传平等参与共享的残疾人观、倡导扶残助残的社会风尚、促进社会主义精神文明建设为宗旨,广泛联系和动员各方面的新闻工作者,不断拓宽残疾人事业宣传平台,为增进全社会理解、尊重、关心、帮助残疾人,为促进当代中国社会的文明进步作出了重要贡献。

会议要求,新促会全体同仁要自觉担当举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的使命任务,坚定文化自信,坚持守正创新,为残疾人事业发展营造良好氛围。要坚守初心、牢记使命、不负重托,努力完成理事会工作报告部署的任务目标,戮力同心、扎实工作,立足新时代、展现新作为。

## 辽宁深化基层中医馆建设

本报讯 (特约记者闫奕涵 郭睿琦)近日,辽宁省卫生健康委、省教育厅、省人社厅联合发出《关于进一步深化中医馆建设 加强中医医师配备的通知》,旨在实现全部社区卫生服务中心和乡镇卫生院设置中医馆,配备中医医师的目标,提升基层中医药服务能力。

《通知》明确,巩固建设成果,加强中医馆服务内涵建设。各地要在辖区内社区卫生服务中心和乡镇卫生院中医馆全覆盖的基础上,不断巩固、完善中医馆建设,对于行政区划调整、机构改革等原因合并及新建的社区卫生服务中心和乡镇卫生院,要及时完成中医馆建设,确保基层中医药服务没有漏洞、不留死角。要推动有条件的社区卫生服务中心和乡镇卫生院加强中医药人员配备,中医药技术服务提供和中医设备配备等,到2025年15%的中医馆完成服务内涵建设,提升中医药服务能力。

《通知》提出,大力推广中医药适宜技术,进一步加强中医药适宜技术推广中心建设,强化基层中医药适宜技术培训,为基层医疗卫生机构培养一批能够规范操作中医药适宜技术的人才。到2025年,100%的社区卫生服务中心和乡镇卫生院中医馆能够开展10项以上中医药适宜技术。

《通知》明确,合理确定中医学类、中西医结合类专业招生计划,逐步增加中医(全科医生领域)专业学位硕士研究生招生计划,探索做好中医专业农村订单定向培养免费医学学生工作。鼓励有条件的地方对招聘引进的医疗卫生人才实行“县管乡用”人才管理模式,新招录的中医医师由县级中医医院或区域医共体统一管理,人员安排重点向中医馆倾斜。

根据《通知》,该省将依托县域医共体建立上级医院中医医师定期到医共体内中医馆提供服务的长效机制;放宽长期服务基层的中医医师职称晋升条件,鼓励单独设立基层职称评审委员会或评审组,对基层一线中医药专业技术人员探索实行“定向评价、定向使用”;建立岗位结构比例动态调整机制,科学、合理调整基层医疗卫生机构中的高级专业技术岗位比例,重点向经中医全科专业规范化培训合格的医师倾斜。《通知》明确,本科及以上学历、经中医全科专业规范化培训合格并到基层医疗卫生机构工作的人员,可直接参加中级职称考试。



## 关注“健康入万策”生动实践

# 厂里来了家庭医生

特约记者 冯健  
本报记者 沈大雷

职工身心健康不仅关乎劳动者个人的生活质量和幸福,更是企业长远发展、社会和谐稳定的基石。2023年9月起,江苏省南通市积极探索健康企业建设的新路径,将家庭医生工作室搬进县(市、区)内的一批明星企业,为广大基层劳动者带来举步可达的健康福利。近日,记者深入南通启东市、海门区等地的企业家工作室探访,见证其为职工身心健康保驾护航的生动实践。

### 职工就医方便了

“高压166,低压118,血压有点高啊,平时饮食要清淡低盐,多增加点

体育锻炼。”在江苏好收成韦恩农化股份有限公司的家医工作室里,启东市第七人民医院全科医生顾峰正在为一名40岁出头的工人调整用药并开展健康指导。

2023年10月,在启东市卫生健康委和生命健康产业园管委会的支持下,启东七院在好收成韦恩农化公司设立该市首家企业家医工作室,旨在为企业提供更加便捷、专业的医疗服务,确保员工的身心健康。

“我们的企业家医团队由经验丰富的全科医生和高年资护士组成,分为4组,每组一医一护,每周一、三、五上午定期到企业坐诊。”启东七院院长朱佩新介绍,由于好收成公司很多工人饮食口味较重,有“三高”(高血压、高血脂、高血糖)问题,家庭医生团队日常会对他们做好健康监测管理。

2023年12月,在工作室开展的体检中,医护人员发现工人黄师傅的血糖较高,便立即为他联系内分泌科

专家做进一步检查诊断。后来,黄师傅被确诊为糖尿病,目前正在接受规范化治疗。“针对外来务工人员,我们还会开展高血压、糖尿病、慢阻肺等方面的特色服务签约服务,将健康服务送到他们的心坎儿上。”朱佩新说。

“以前有个头疼脑热的,还要特地请假去医院。现在厂里就有医生,太方便了!”好收成公司员工沈海说,离该公司最近的医院是启东七院,但有10公里路程,再加上排队挂号、候诊的时间,出去看个病至少得请几个小时的假。

### 健康服务丰富了

中午12时30分,南通大力神钢丝绳有限公司的不少员工吃完午饭,陆续走进餐厅隔壁的家医工作室。工作室里面分区明确。在治疗

区,来自海门区三厂街道社区卫生服务中心的“00后”康复师严天浩一边忙着为职工推拿按摩,一边细细叮嘱:“您的腰肌劳损有点严重,平时一定要注意坐姿,最好要贴紧椅背坐,不要跷二郎腿。休息时也不要半躺在床上,否则会加重腰椎间盘突出。”

在科普宣教区,全科医生们正在给“三高”员工发放健康科普传单,心理咨询师正在给一名家中有高考生的员工妈妈进行一对一心理辅导。

“入驻企业的家医团队不仅包括全科医生、公共卫生和护士,还会根据不同企业的需求,加入康复师、心理咨询师、药师、药剂师等。”海门区卫生健康委基层卫生健康科负责人尹建强介绍,为了尽可能避免干扰企业日常运营,家医团队一般利用中午上门服务2~3个小时,每次上门服务前会跟企业沟通,把服务重点提前告知企业,比如职业卫生、心理咨询、慢病管理等。

(下转第3版)