

合肥市第二人民医院
老年护理院正式开诊

本报讯 (特约记者朱沛炎 通讯员胡小丽)作为安徽省内首家由公立医院主办的医养结合机构,合肥市第二人民医院老年护理院经过近一年的试运行,于5月26日正式开诊。

为满足老人医疗需求,自2024年1月起,合肥市第二人民医院陆续将“病区”搬进护理院,开设老年医学科、康复医学科和高压氧科3个学科的延伸病房,总床位有100张。老年护理院医生团队覆盖老年医学科、心血管内科、呼吸内科、肿瘤内科、神经内科等多学科,护士团队由医院选派专业骨干护士组成,突出多学科协作诊疗,形成集老年急性病救治、慢性病管理、健康促进于一体的现代老年病管理模式。

老年护理院加强适老化设施建设,在病房内安装智能家具系统,为患者配备智能陪护机器人、智能手环;配备天轨系统、智能床垫等适老化的养老设施,实时监测和分析老人的生活习惯和健康数据。面积达600平方米的康复大厅配置有先进的虚拟现实训练系统、认知训练训练系统、气动阻力训练系统等,满足老人多种康复需求;200平方米的中医馆可以开展中医针灸、艾灸、拔罐等项目。老年护理院还设有老年活动中心、阅览室、棋牌区、健身房等,丰富老人的健康生活。

郑州市中心医院
开启糖尿病诊疗新模式

本报讯 (特约记者封宁 通讯员陈亚平)近日,一名严重糖尿病足患者在郑州大学附属郑州中心医院(郑州市中心医院)内分泌科完成了控糖、介入和创面治疗,其溃疡逐步愈合,避免了截肢风险。这得益于该院推行的“一站式多学科诊疗”模式。

该患者今年67岁,因长期血糖控制不达标,右足肿胀麻木、破溃疼痛,每天最多只能走100米。入院后,该院内分泌科立即启动“一站式多学科诊疗”,由内分泌科、血管外科和创面修复专家对其进行全面细致评估,制订个性化治疗计划。在内分泌科医生全程控制血糖平稳达标,和预防感染、并发症进展的基础上,血管外科采用介入治疗处理患者血管堵塞问题,改善患者下肢血液循环。随后,创面治疗专家每天为该患者进行规范清创换药治疗,确保创面清洁,促进糖尿病足伤口愈合。

据了解,自去年5月以来,该院将“以患者体验为中心”贯穿于医疗服务各环节,围绕门诊、急诊急救、住院、诊后、全程各项评估指标,不断提高服务供给质量,从细微之处为患者提供便捷、智能和贴心的服务,进一步提升群众就医体验。

四川念好基层卫生人才“稳”“聚”经

□ 特约记者 喻文苏
通讯员 魏冯

在日前举办的2024年四川省卫生健康人才教育培训班上,该省亮出了过去一年的成绩单。四川省按照“基层人才队伍要稳、高层次人才要聚”的思路,通过采取“引、育、用、留”等系列措施,一年来统筹推进使用中央、省级两级财政资金7亿多元,结合实际“放大招”,促进卫生健康人才队伍建设提速。

“岗编适度分离” 解基层难题

四川省绵阳市游仙区石马中心卫生院院长贾成江统计,他在重庆市参加2024年春季西部医药卫生人才交流会时,收到近20份简历,其中12人是本科生或研究生。“和过去相比,今年应聘的高素质人才更多,这离不开‘岗编适度分离’等人才制度带来的吸引力。”贾成江感慨说。

据了解,四川省推出“岗编适度分离”制度,旨在打破原来以每个医疗机构为最小单元核定编制、确定岗位的惯例,让需要人才的基层医疗卫生机构有编可用,让符合晋升条件的专业

技术人才有岗可聘,解决部分医疗机构编制空置和一些专业技术人员晋升无门的困局。

石马中心卫生院副院长黄新,就是“岗编适度分离”制度的受益者。此前,黄新在游仙区区级医院评上副高级职称多年,但因正高级岗位无空缺,一直难以晋升。游仙区在所辖乡镇卫生院试点推行“岗编适度分离”制度后,他主动选择来石马中心卫生院担任副院长,并顺利评上正高级职称。“这有助于促进人才队伍建设,让在职人员有内在驱动力。”贾成江说。

建强基层卫生人才队伍既要“固本培元”,也需“辛勤灌溉”。2023年,四川省持续深化医疗人才“组团式”帮扶、城乡医疗卫生对口支援“传帮带”、“万名医护走基层”等活动,下沉医务人员6.5万人次;启动实施基层医疗卫生机构管理干部选派行动、大学生乡村医生专项计划,深入推进乡村人才振兴五年行动重点项目,组织开展“三州”地区乡村医生、民族医药人员等系列培训,提升基层卫生人才医疗服务能力。

发挥重大平台 聚才育才作用

通过采取“引、育、用、留”等系列

措施,四川省去年集聚生物医药领域两院院士和国内知名专家28人,新增中国工程院院士1人,并培育一批“天府青城计划”医疗卫生领军人才、省学术技术带头人、“卫生健康英才计划”首席专家、岐黄学者等。

绵阳市中心医院国家卫生健康委技术医学转化重点实验室副研究员石明松,是2023年引进的四川大学华西医学院生物医学工程博士后。他说:“这里给编制、给费用,吸引了我。”

2023年,绵阳市卫生健康系统签约引进博士30余名、硕士400余名,其中引进博士人数为前3年总量的1.5倍,实现从北京协和医学院、北京中医药大学引进博士人才的历史性突破。“我来之后,主动把同窗引来了。”梅波是中山大学医学博士,从外地来到四川省达州市中心医院任院长助理和大外科主任。2023年,他把留学时认识的德国慕尼黑大学博士李迎侠也介绍到了达州市中心医院。

人才汇聚,离不开达州市高含金量的平台。该市提出“加快构建达州市公立医院人才高地”两个“十条措施”。前一个“十条措施”明确,支持市级公立医院自主聘用不占职数、不设级别的副院长和院长助理,用于引进博士、正高级职称专家、省级及以上名医等高层次人才,采取“一事一议、一人一策”引进的优秀博士研究生、正

高级职称人才可直接入编。后一个“十条措施”则推出“安家补助+交通补贴+岗位激励”引才套餐,持“达人英才卡”的医疗卫生人才可享受子女入学等26项精细化服务。

“全省还要通过深化医研企及医工合作,汇聚高层次卫生人才。”四川省卫生健康委相关负责人表示,一年来,四川省发挥重大平台聚才育才作用,新建呼吸和共病全国重点实验室,指导天府锦城实验室(前沿医学中心)实施人才策源计划。此外,四川省着力培育青年骨干人才,2023年遴选培养“卫生健康英才计划”名中医、岐黄菁英人才,组织省内17家医疗机构的127名医务人员参加美国斯坦福大学临床科研等15个线上研修项目。

畅通人才 职业发展通道

人才来了,还得留得住、用得好。在畅通人才职业发展通道上,四川省将职称聘任作为一个发力点。该省围绕卫生健康事业发展需要和医学学科

发展实际,动态调整卫生高级职称评审专业。其中,省卫生高级职称新增健康管理、医院感染管理2个评审专业,新设心血管内科学(心电诊断学)、呼吸内科学(高压氧治疗)等6个评审

方向;基层卫生高级职称新增麻醉学、重症医学、医学影像技术等6个评审专业,为医护人员提供更多职业发展选择。

去年,四川省卫生健康委多地调研后出台相关政策,调整组建省卫生高级职称评审委员会和专家库,向市(州)下放卫生副高级职称和基层卫生高级职称评审权,确定23家省、市三级医院试点开展卫生高级职称自主评审。

省级层面对人才成长的关注,带动了各市(州)积极探索。2023年,巴中市针对医疗卫生机构编外人员多、编制少的突出问题,出台《巴中市市级公立医院员额管理实施办法(试行)》,推行“编制+员额”管理机制,对员额使用、员额招聘、岗位设置、职业保障等方面作出安排,提出员额管理岗位与编内人员在工资待遇、岗位管理、职称评定、进修培训等方面享受同等待遇。“去年我成为员额管理人员,拥有了新的成长空间和平台。”四川省巴中市中心医院办公室副主任刁春宛说。

据统计,巴中市市属医疗卫生机构增补员额3386名,已使用1194名,其中首批考核合格纳人员额管理692名。针对公益一类事业单位员额管理,财政部门按每人每年6.5万元的标准补助到单位。

湖北宣恩开展 出生缺陷防治宣传

本报讯 (特约记者萧济康 通讯员张慧慧)近日,湖北省卫生健康委科技服务中心联合湖北省恩施土家族苗族自治州宣恩县卫生健康局、县民政局、县妇幼保健院,在宣恩县市民之家婚姻登记处开展“吾爱有你 健康有我”出生缺陷防治宣传活动。

活动现场,工作人员为前来领证的新婚夫妇举办集体颁证仪式,通过设置宣传展板、发放宣传手册等形式,宣传免费婚检、孕前优生健康检查、增补叶酸、产前筛查、新生儿疾病筛查等的重要性,并提供优生优育咨询和指导服务。

据了解,近年来宣恩县通过举办培训班、“妈咪课堂”知识讲座、孕妇学校等宣传出生缺陷防治知识,并通过优化服务流程,实现孕前优生健康检查与叶酸发放“一站式”、婚姻登记与“两免”项目服务“一站式”以及信息管理“一站式”,有效预防和减少出生缺陷发生。



手把手教学

近日,江西省儿童医院新生儿科主管护师张璐(中)在为两名患儿进行示范讲解婴儿留置针穿刺技术。该院通过强化教学示范,让规培生更好地掌握临床知识和技能,提高临床思维水平,为今后的临床实践工作奠定坚实基础。

特约记者魏美娟
通讯员万思思
摄影报道

厂里来了家庭医生

(上接第1版)

在海门区余东镇的希诺股份有限公司家医工作室,海门区第六人民医院精神科医生宋峰嵘带着抑郁症、焦虑症防治的相关科普资料前来坐诊服务,并通过一套测试量表帮助评估职工的心理健康状况。

余东镇卫生院的健康管理师高美

莲运用工作室配备的智慧健康大型单人体检机自动采集职工的健康数据并形成报告,随后提供饮食、运动、生活方式等方面的改善建议。为了让职工少跑路,余东镇卫生院还推出上门采血服务,为有需要的职工进行静脉采血,然后带到医院进行检测,不收取挂号费,仅收取检测成本费。

记者注意到,希诺股份有限公司、南通大力神钢绳有限公司等企业家医工作室还配备了跑步机等运动健身器材,以体卫融合的方式促进职工身体健康。

职业病防治强化了

5月8日上午,在位于凯盛家纺股份有限公司的家医工作室,几名工人正在挂设防治职业病展板。“纺织环节纤维粉尘飞扬导致的尘肺病、机器设

备运转噪声导致的噪声性耳聋、印染过程刺激性或过敏性物质导致的化学性皮肤病等,都是家纺类公司员工可能会面临的职业病危害。”尹建强介绍,这家最新建成的家医工作室,不仅要为该企业1000多名职工提供基本的卫生健康服务,还要详细排查和评估企业可能存在的职业危害因素,全面了解企业的生产流程和作业环境,为企业制订有针对性的职业病防治方案。

开展职业病防治健康宣教,是南通各家企业家医工作室的工作重点之一。南通大力神钢绳有限公司家医工

作室每两个月举行一次健康讲座,主要针对钢丝绳企业常见的噪声性耳聋等职业病开展健康宣教;启东七院则就职业性化学中毒等内容在江苏好收成韦恩农化股份有限公司开展讲座……

“在玻璃烧制车间工作,大家要特别注意防范高温伤害和尘肺病。”在希诺股份有限公司家医工作室,健康管理师将职业病防治作为健康科普的重点。该公司员工张争争告诉记者,以前对这些防治知识不是很在意,现在每次进车间,都会按照医生提醒,戴上符合标准的口罩并备好防护用品。

家庭医生“因企制宜”定制的个性化健康科普让职工们增强了健康意识,学到了自我防护的方法。

“家医工作室走进企业,可以为员工提供综合、连续、全程的健康管理服务,也能为企业的发展提供有力的健康保障。”南通市卫生健康委职业健康处处长薛巍表示,下一步,将在全市层面推开企业家医工作室建设,真正当好企业工人的健康顾问,同时也将加强对家医团队的培养和管理,提升他们的专业素养和服务能力,确保能够为企业员工提供更加优质的健康服务。

中西合璧治疗冠心病 专家推荐麝香保心丸

冠状动脉粥样硬化性心脏病(简称冠心病)严重危害着人们的身体健康。不科学的生活方式和日益增长的生活压力都可能诱发冠心病。随着冠心病患

者病情的发展,血管中的斑块会使患者血液无法顺畅流动,进而使其出现胸痛、心绞痛,严重时还会造成心力衰竭、心律失常,甚至威胁患者生命。

如今,利用中西医结合的方式对冠心病进行管理已成为一种趋势,特别是中药麝香保心丸在冠心病治疗方面发挥出独特优势,已得到众多专家推荐使用。

中西医结合管理冠心病 实现优势互补

目前,冠心病的西医治疗在急性干预和长期管理方面取得了较大进

展,但仍然有诸多患者在治疗过程中遇到治疗效果不佳或药物不耐受的问题。因此,探索更全面的治疗方案成为冠心病长期综合管理的一大趋势。在这种背景下,中西医结合治疗方式显现出其独特的优势。中西医结合治疗冠心病不仅可以发挥中药在调节体质、改善症状方面的长效作用,还能与

西药治疗相互补充,达到更全面的疗效。这种综合治疗方法能够针对患者的具体情况,制订个性化的治疗方案,从而更有效地控制病情,减少心血管恶性事件的发生。

在我国,医生已使用麝香保心丸治疗心血管疾病超过40年,积累了丰富的临床应用经验和患者反馈。麝香

保心丸也已成为治疗心血管疾病的代表性中成药。它具有芳香温通、益气强心的功效,可扩张冠状动脉、保护血管内皮、抑制血管壁炎症,促进治疗性血管新生,对冠心病等心血管疾病治疗效果明显。

服用麝香保心丸治疗冠心病 众多专家达成共识

麝香保心丸来源于中医传统方药苏合香丸,由人工麝香、人参提取物、人工牛黄、肉桂、苏合香、蟾酥和冰片7味中药组成,是我国历史悠久、应用广泛、物质组分清晰、作用机制明确、临床安全有效并具有自主知识产权的冠心病治疗药物。

2022年5月,由中国医师协会中

西结合医师分会心血管病专业委员会、国家中医心血管病临床医学研究中心牵头组织撰写的《麝香保心丸治疗冠心病专家共识》(以下简称《共识》)正式发表于《中国中西医结合杂志》。在中国科学院院士陈可冀、中国工程院院士张伯礼、中国工程院院士张运、中国科学院院士葛均波的指导下,《共识》经全国中医、西医、中西医结合、老年医学等多学科的198位专家共同讨论、修订、编制而成,对于指导麝香保心丸用于治疗冠心病患者的治疗具有重要意义。

《共识》指出,麝香保心丸对各类慢性冠脉综合征及急性冠脉综合征均有较好的治疗效果。对于慢性冠脉综合征的治疗,《共识》推荐将麝香保心丸用于慢性稳定型心绞痛、冠脉微血管疾病、冠脉血运重建围手术期、冠心病合并心力衰竭、急性冠脉综合征稳

定后和无症状心肌梗死等类别患者的治疗。

对于急性冠脉综合征的治疗,《共识》推荐将麝香保心丸用于不稳定型心绞痛、非ST段抬高型心肌梗死、ST段抬高型心肌梗死等类别患者的治疗。

此外,《共识》还对麝香保心丸在女性冠心病患者、正常及低体冠冠病患者、老年冠心病患者及合并糖脂代谢异常的冠心病患者中的应用进行了推荐。

除疗效外,《共识》对麝香保心丸的安全性也进行了汇总分析及总结,指出麝香保心丸的不良反映主要是舌下含服一过性舌麻木,部分患者可能出现恶心、胃肠不适等。其总体安全性良好,不影响患者肝肾功能,不增加出血风险,与其他药物联用不产生药物相互作用,可长期服用。

迄今为止,已有多部《指南》《共识》推荐麝香保心丸用于心血管疾病治疗。其中,麝香保心丸尤其受到了《冠状动脉粥样硬化性心脏病中西医结合诊疗指南》《冠状动脉粥样硬化性心脏病中西医结合诊疗指南》及《中成药治疗冠心病临床应用指南》等的推荐,被众多冠心病治疗领域专家推荐使用,并在临床中印证了其良好的长期疗效及安全性。(阎溪)