关注“健康入万策”生动实践

广州花都:构建基层公卫治理新格局

□通讯员 **刘嘉媚 韩文 唐诗杨**
特约记者 **朱琳**

流动体检车开进村(社区),把老年人健康体检送到家门口;功能多样的健康小屋,让居民在家门口就能享受测血糖、测血压、健康科普等服务……广东省广州市花都区的居民发现,看病就医越来越方便了。

近日,记者从花都区公共卫生委员会了解到,该区推动市中西医结合医院、新华街道三华村公卫委、花城街道百合社区公卫委试点开展“颐康相伴”老年人看病改革,通过开展“医”路暖心、“医”路顺心、“医”路省心行动,提供全过程陪伴、全方位居家医疗等服务,实实在在解决老年居民看病难、取药难问题。

家住百合社区的侯阿姨常年被病痛折磨,还肩负着照顾行动不便的丈夫和智力低下的儿子的重担,常常为了买药、复诊发愁。“颐康相伴”服务开展后,社区公卫委联系辖区医护人员,上门为侯阿姨一家提供健康检查和健康咨询服务,指导做好血糖监测、日常服药、护理等。侯阿姨还加入“百合居委家庭医生服务”微信群,通过微信群呼叫医护人员送药上门和动态监测病情。

社区网格化送医上门、送患者去医院、送护理进社区等服务模式,帮助了社区许多像侯阿姨这样行动不便、出行困难、需要长期药物治疗的老年人。“感谢社区工作人员和医护人员为我们解了燃眉之急。”侯阿姨说。

据介绍,近年来,花都区公卫委锚定“党建引领、体制创新、群众满意”三大主基调,构建基层公共卫生治理新格局。

该区通过“1+7+N”方式,以“花都极先锋”这一全域党建品牌为主线,在全区七大领域开展“先锋”集聚工程。完善“区—镇(街道)—村(社区)”三级公共卫生协调指挥机制;由区委书记任区公卫委第一主任,党工委、村(社区)党支部书记分别担任各镇(街道)、村(社区)公卫委主任,协调部署、统一指挥公共卫生工作;将疾病防控、基本公卫服务等工作通过公卫委和党建品牌的深度融合,延伸到城市基层治理的末梢,实现公共卫生治理和群众参与有机结合。全区10个镇(街道)均制定卫生健康治理能力建设提升方案。2023年,该区3个镇(街道)获评广州市“五好”公共卫生委员会年度考核优秀等次。

花都区以公卫委全面建设为抓手,持续深化医疗卫生体系、疾病预防控制体系、基本公卫服务体系建设。2023年,该区成立花都区疾控局,组建区级医疗专家组、疾病预防专家组、卫生应急专家组,完善区—镇(街道)两级突发急性传染病类卫生应急队伍,打造区域突发急性传染病防控应急处置圈。

花都区公卫委广泛开展调研,精准查找基层基本公卫服务痛点、难点、堵点,结合基本公卫服务效果欠佳、服务能力不足等问题,充分发挥公卫委平台作用和资源统筹优势,建立共商共解制度,破除基本公卫服务瓶颈。

在统筹协调上,该区将基本公卫服务工作列入镇(街道)公卫委绩效考核,协同政府、社会、企业多方资源力量,推动开展健康宣教、送医送药、老年人体检等工作,构建多方参与、共建共享基本公卫服务体系。

在能力提升上,镇(街道)公卫委与属地医疗机构深度融合,依托卫生健康、疾控和基层医疗卫生机构等专业力量,优化公卫、疾控、健教3支专业服务队伍,提供多元化和专业化服务。2023年,花都区获广州市第二届基本公共卫生职业技能竞赛团体二等奖,村医代表市出赛、荣获省个人一等奖。

在制度建设上,该区深化沟通公开机制和考核排名机制,公开村(社区)公卫网格员与家庭医生信息,明确标出服务项目内容,提升村(社区)、卫生院、群众的黏合度。

新疆加强中医药条例学习宣贯

本报讯 (特约记者**刘青**)《新疆维吾尔自治区中医药条例》自今年5月1日起实施。新疆维吾尔自治区卫生健康委近日制定《条例》学习宣传贯彻方案,要求在全疆范围内开展广泛的宣传贯彻《条例》活动。

今年3月31日,新疆维吾尔自治区人大常委会审议通过该《条例》。《条例》包括中医药服务、中药保护与产业发展、中医药人才培养、中医药传承与创新等九章五十六条,让新疆中医药传承创新发展有了法治保障。

《条例》学习宣传贯彻方案要求,将《条例》纳入住院医师、全科医师、西学中、继续教育等培训内容中。各地(州)制定切实可行的学习计划,通过举办培训班、研讨会和专题讲座等方式,对各级行政管理部门、各级各类医疗卫生机构以及有关中医药教育、科研、产业、文旅等方面从业人员开展广泛的培训活动。深入中医医疗、教育、科研机构以及街道社区、中药企业现场解读《条例》,组织专业力量将《条例》翻译成维吾尔文、哈萨克文、蒙文等少数民族文字,使各族群众掌握中医药知识和相关法律法规。

《条例》学习宣传贯彻方案还提出,各地、各部门和各单位要提高运用法治思维和法治方式解决自治区中医药事业发展和产业推进中存在问题的能力,激发创新活力,培育新质生产力,增强发展新动能,深化中医药综合改革,健全与新疆发展相适应的中医药服务体系,加强中医药学科专业建设,吸引培育一批中医药高层次人才。

湖北省妇保院启动“宝贝阅读计划”

本报讯 (特约记者**温红蕾** 通讯员**黄洁莹**)日前,由湖北省图书馆、湖北省妇幼保健院共同主办的“宝贝阅读计划”启动。活动现场,双方签订“宝贝阅读计划”共建协议,联合开展未成年人阅读跟踪服务活动,并为“宝贝阅读驿站”揭牌。参加活动的100余位孕妈妈领取全省首批宝宝读者证。

据悉,“宝贝阅读计划”支持孕妈妈从孕产期开始,以阅读缓解焦虑,让摇篮充满书香;为0至18岁读者量身定制个性化的“阅读+”活动方案,精准回应不同年龄段孩子及其家长的需求。同时,该项目还将以10年为期,为加入阅读跟踪项目的宝贝建立专属阅读成长档案,提供专业、及时和个性化的阅读建议和指导。

大医一院升级肿瘤心脏病筛查与评估大模型

本报讯 (记者**邹欣芮**)近日,大连医科大学附属第一医院肿瘤心脏病团队发布主创研发的“肿瘤心脏病筛查与评估大模型”2.0版本。升级后的模型可精确评估肿瘤治疗过程中的心血管毒性风险,为临床决策提供数据支撑。

据介绍,与1.0版本相比,2.0版本接入院内电子病历质控系统,实现对肿瘤患者心血管毒性风险的实时精准筛查评估,确保医生迅速获取关键信息,做出及时反应。大连医科大学附属第一医院院长夏云龙介绍,肿瘤科医生可以应用该软件进行心血管风险分层评估,为患者提供心血管风险筛查建议。该软件使临床数据不局限于肿瘤科或者心血管专科,可以在交叉领域获取更多的数据,进一步掌握肿瘤患者心血管发生的相关风险以及相关预防数据,为相关疾病基础诊疗方案制定和临床研究提供支持。

河北省清河县中医院推出中药代茶饮

本报讯 近日,河北省清河县中医院中医治未病门诊推出“乌梅汤系列”“祛湿减脂茶”等中药代茶饮。这些中药代茶饮不仅口感独特,而且能够有针对性地调理身体机能、增强人体免疫力,一经推出就备受青睐。

据悉,清河县中医院目前已推出7个代茶饮品种,未来将根据体质辨识理论推出更多代茶饮品种,充分发挥中医药“简、便、验、廉”优势,进一步实现疾病的早预防、早干预,对“无病”“欲病”“已病”三种状态者实施体质干预,满足群众多样化的养生保健需求。(**杨发超**)

“行走的医院”

近日,陕西省渭南市大荔县卫生健康系统10余家卫生院调配9辆救护车、安排30余名流动医生,携带“行走的医院”全科医生助诊包,在该县各大景区开展巡诊活动。图为医护人员在为游客测量血压。

特约记者**魏剑**
通讯员**李世居 李娜**
摄影报道

陕西延安推进国家区域医疗中心建设

本报讯 (记者**张晓东** 特约记者**王玮**)近日,陕西省延安市卫生健康委党委书记、主任胡生凡一行赴中国医科大学,双方就学校帮扶和延安市人民医院国家区域医疗中心项目建设开展交流座谈。

中国医科大学党委书记徐英辉表示,要做好红医精神的传承和创新,进一步发扬光大并赋予新时代内涵;全力以赴支持延安市人民医院区域医疗中心建设,支持革命老区发展;加强合作,全方位推进学科建设、人才培养、医疗服务及卫生事业改革等工作。

在中国医科大学附属第一医院交流座谈会上,胡生凡与中国工程院院士、中国医科大学附属第一医院院长尚红进行交流座谈。双方就加快国家区域医疗中心建设项目落地延安市人民医院和进一步加强帮扶合作进行深入交流。

医院风景线

“废弃肝”救了5岁患儿

□特约记者 **喻文苏**

近日,四川省人民医院,“因肝结缘”的两名患者迎来了出院的日子。一名是因病做了“废弃肝”切除的成年患者索先生,另一名则是在医生把“废弃肝”“变废为宝”后接受辅助性肝移植的5岁患儿。

四川省人民医院大外科主任、肝胆胰外科主任张宇介绍,目前“废弃肝”辅助性肝移植已有医院开展,但一般采用左肝外叶作为供肝来源。右肝残肝切除修整及右肝残肝的辅助性脾窝异位移植都难度较大,临床开展较少。辅助性废弃肝移植“变废为宝”,可极大缓解供肝短缺,有助于提高小儿肝移植的供肝体积匹配度。

索先生来自青海省玉树藏族自治州,被诊断为右肝泡型包虫病,且病灶逐渐长大,不久前他到四川省人民医院张宇的门诊就医。张宇发现,患者的包虫主要位于右半肝,但病灶已紧贴左肝重要肝内管道,需要尽早进行手术切除。

索先生住院期间,一名5岁女童被收入该院儿科重症监护病房。这名年幼的孩子患有门静脉高压、门静脉海绵样变、贫血、脾功能亢进等多种病症,生命危在旦夕。经过多学科讨论,张宇团队提出了一个想法:索先生切除的废弃右肝能否分离出一个未被病变侵及、功能完整的肝段给患儿做肝移植?

经张宇仔细评估,索先生拟切除的5个肝段中有一功能相对完整的肝段,能在离体冷灌注后行血管与胆管修补,恢复其功能性。该肝段重约200克,如果在保留原有肝脏的前提下,切除患儿脾脏后行脾窝的辅助性肝移植,既能保留原有肝脏的正常功能,又能有效缓解门静脉高压,且能大幅降低肝性脑病的发生概率。

索先生了解到自己能救治一名病情危急的孩子后,欣然同意将自己的废弃肝捐献用于救治。患儿家长也在了解手术流程后,满怀感激地签下了手术同意书。

在张宇团队的匠心妙手下,索先生的废弃肝“变废为宝”,被成功移植给了患儿。

“非常感谢张宇教授团队和护理人员,手术非常成功,也特别感谢捐赠肝脏的患者。”术后,患儿母亲李女士说,以前孩子因为疾病总是便血、吐血,精神非常不好,甚至无法自己走路,手术后,孩子已经可以自己下地行走了,精神也比以前好了很多。

医生果断“扣下”产检孕妇

□通讯员 **江桥英**
特约记者 **宋黎胜**

“谢谢你们,我恢复得很好,小宝宝也很乖!”接到浙江省人民医院产科的“出院半月随访”电话,初为人母的雯雯(化名)由衷地感激。

怀孕38周的雯雯如期来到浙江省人民医院产科陈煜主任医师专家门诊进行检查。陈煜经过反复测量,发现雯雯血压异常升高,就连之前一直正常的尿检,也出现了尿蛋白阳性。于是陈煜果断把雯雯“扣下”了。

“要住院啊!有这么严重吗?我的待产包都还在家里呢!”听到要马上办理住院手续,雯雯十分意外,立马慌张起来。

在病房值班的副主任医师仲子星、郑艳鹂接待了雯雯。他们一边安抚雯雯忐忑不安的情绪,一边告知孕妇家属接下来的处理方案:“如条件允许,可以选择在下周一催生,如果血压一直升高,就需提前行剖宫产术。”

谁料想当天下午5时,雯雯“见红”了。经验丰富的值班护士立即通知仲子星。结合血压升高的情况,仲子星考虑雯雯有胎盘早剥的风险,便告知郑艳鹂。

郑艳鹂即刻查看孕妇情况,肯定了仲子星胎盘早剥的诊断。警报拉响,手术室、麻醉科、儿科等的医务人员做好手术抢救准备……手术仅用时26分钟。

“医生说,宫腔里都是血,胎盘已经剥离一半了。手术再晚一点,我的宝宝恐怕就没有了。”分娩后,雯雯听了医生的介绍,心有余悸。

为古老针灸学注入新内涵

(**上接第1版**)

印象深刻的一次是在1997年,美国国立卫生研究院(NIH)召开有关针刺疗法的听证会。大会报告分两类:一类与针刺的历史、法律地位等社会学问题有关,一类与科学问题有关。我被列为第二类报告的第一个报告人,题目是《针刺镇痛的内啡肽机理》。听证会取得了突破性成果:美国政府和医学界承认了针刺疗法的有效性,针灸得到广泛应用;美国的医疗保险公司开始为这种治疗方式买单;美国将“针灸理论”编入供医学研究生研读的高等教材《物质依赖》;英国的皇家医院也开始推广针灸止痛疗法。我们将针灸用西方医学界所能接受的科学话语推向了全世界。

访谈人:作为一名以西医与现代科学知识为背景的科学家,您在研究针灸的过程中是否遇到过中西医思维碰撞、话语体系存在隔阂等问题?您如何看待和解决这些问题?

韩济生:按传统中医理论的说法,针灸的作用是调理气血。气血、阴阳、五行等这一套中医名词,外国人是听不懂的。我在科研实践中不去探究这些理论概念,而是从阐释科学事实入手来做研究。

无论中医、西医,其目的都是将机体从疾病态转化为健康态,相关技术方法作用于机体发挥治疗效应时必然引起某些变化,这些变化就是科学事实。只要将这些变化说明白、讲清楚,就诠释出了这种疗法的科学内涵。

访谈人:您研究针灸将近半个世纪了,如何评价针灸乃至中医这门学问的理论及实践?

韩济生:针灸乃至中医能传承上千年,肯定是有疗效支撑的。但是谈到机制,以现代科学的视角看,还是一个“黑箱”。这些年我们做出了一些成绩,但其实走过的每一步都是在崎岖小道上的摸索。有些问题是在困惑了多年后豁然开朗的,还有一些问题已存在多年,至今仍未得到解释。所以,“黑箱”只是变白了一些,但没有完全清晰地展现其机制内涵。这也正说明了针灸乃至中医这门祖先传下来的学问极其博大精深。

我本人在针灸研究方面也是有短板的。我没有专门学习和研究过针灸理论,也没有专门搞过中西医结合,对于经络是不是独立存在持存疑态度。但做研究要实事求是,有几分事实说几分话,不要轻易去维护或否认某个理论。只能说,以我们现在的科研成绩仍然没有将针灸的机制搞得非常透彻,还有“揭不尽的谜底”,也正是这些神秘的问号构成了科研思路的源泉,激励着科研工作者永远向前。

访谈人:党的二十大报告指出,促进中医药传承创新发展。您认为针灸乃至中医应该如何高质量地传承创新发展?年轻一代研究者应该怎么做?

韩济生:年轻人应该做到传承精华、守正创新。首先做好传承,把针灸乃至中医切实有效的规律用科学的方法总结出来、推广出去。守正创新就是要持之以恒地走科学发展之路,一方面,把针灸学蕴含的经验智慧通过大数据、动物实验等现代科技方法清晰地阐释清楚;另一方面,通过严谨的科学论证,弥补某些经验的盲区,进一步优化针灸疗法,使其更好地为人类健康服务。说到底,就是要用好科学这一强大工具。

对于针灸科研未来的发展方向,我认为要秉持科研精神、借助现代科技推动针灸治疗向更精准迈进。要相信科学,通过科学的方法寻找到针灸治疗的规律,从而进一步优化治疗方案、创新治疗思路,为古老的针灸学注入新的科学内涵。

当然,这是需要不断积累的,既要深入学习传统中医针灸知识,又要不断提升自己的现代科研眼界与素养。同时,年轻人要注重对外学习交流,国际交流像一面镜子,可以照见自己的不足。多交流、多学习,才能成长得快,取得更新、更辉煌的成绩。

(本报记者**崔芳**整理)