爱卫新征程 健康中国行

安康:用“小细胞”构筑“大健康”

□本报记者 段梦兰 张晓东
特约记者 李小楠

陕西省安康市地处秦巴腹地,汉江穿城而过,碧水幽幽,绿意环绕,是陕南有名的生态之城。在这里,健康城市建设走出了一条自己的路。近日,记者跟随“爱卫新征程 健康中国行”主题活动(陕西安康站)调研团走进安康市,在一个个“健康细胞”里探寻幸福安康的健康之路。

促进学生全面健康成长

穿过几条隧道后,汽车沿着平整山路向安康市平利县老县镇行驶,白墙黛瓦擦肩而过,青山相向开。到达目的地,眼前的老县镇中心小学依山傍水、分外整洁。

2020年4月21日,习近平总书记来到安康市平利县老县镇考察调研。在镇中心小学,总书记走进五年级一班的课堂,亲切询问孩子们的学习和生活情况。总书记说:“现在孩子普遍眼镜化,这是我的隐忧。还有身体的健康程度,由于体育锻炼少,有所下降。文明其精神,野蛮其体魄,我说的‘野蛮其体魄’就是强身健体。”

总书记的殷殷嘱托化为动力。如今,漫步校园,健康的氛围更浓了。教室里,普通日光灯换成了护眼灯,课桌凳可以精准调节高度,装配的坐姿矫正器能帮助学生端正坐姿,确保“一尺一拳一寸”书写要求。校园里,建有卫生保健室、心理辅导室,配有卫生保健老师和心理辅导老师。镇卫生院还派驻了健康副校长,负责常态化开展学生健康教育、卫生管理、心理健康教育等工作,配合开展学生常见病监测和近视、肥胖筛查。

老县镇中心小学校长吴锦鹏介绍,学校在日常通过健康课程、主题班队会、健康讲座等多种形式加强健康教育,抓好体育教学活动,增加学生户外活动时间,全面培养学生爱运动、重健康的良好习惯。

除了开展日常体育活动,一些新奇设备也被引入校园,用于多方位满足学生的运动需求。在学校综合楼宽敞的通道处,摆放了两台智慧体育设备。课间,五年级学生陈溪(化名)在一台智慧体育设备前完成趣味锻炼游戏。跟随着屏幕上的引导,陈溪做着开合跳。她要在1分钟内完成一定数量的开合跳,积攒分值,最终计入运动排行榜。智慧体育设备将许多运动项目融入游戏,供孩子们选择。陈溪说,平时她和同学会时不时来玩这些游戏,发现了许多有意思的锻炼形式。

“我们坚持以健康学校建设为抓手,促进学生全面健康成长。”吴锦鹏说,2023年,老县镇中心小学学生筛查近视率为21.05%、肥胖率为8.63%,实现了在基线基础上逐年下降的目标。学校还定期开展学生体质监测,学生体质健康标准达标合格率为98.1%。

老县镇中心小学开展的健康学校建设,是安康市“健康细胞”建设的一个缩影。安康市卫生健康委党委书记、主任王黎介绍,近年来,安康市将爱国卫生运动与健康安康建设融合开展,17项健康安康行动和8类“健康细胞”建设定向发力。目前,全市累计建设健康机关437个、健康社区182个、健康村庄1009个、健康学校450个、健康医院26个、健康企业185个、健康家庭23.71万户。

健康服务更贴心舒适

如何将健康元素嵌入百姓的日常生活,满足多层次、多样化的健康需求?从安康市高新区博元幸福城社区可窥见一二。

“我们打造了无边星空泳池、健康步道、公共卫生间、图书阅览室、儿童娱乐设施、托幼机构、幼儿园、康养中心等健康配套设施。”博元幸福城社区负责人张敬叶介绍,社区活动中心常举办各类健康活动,如联动社区医院定期开展义诊,提供血压血糖检测、推拿、刮痧、针刺、艾灸等健康服务,把健康送到居民家门口。

幸福城社区大门两侧的幼儿园和康养中心,托举起社区里“一老一幼”的幸福生活。“考虑到社区年轻人占比较大,存在抚育孩子的问题,我们在幼儿园的基础上扩展了托育机构,为0~3岁的孩子提供优质托育服务,目前全托的幼儿有34个。”张敬叶说。

康养中心集社区嵌入式养老机构、社区卫生服务中心、日间照料中心和社区食堂于一体。“我的小孙女在对面幼儿园。”在康养中心一层,67岁的杨奶奶告诉记者,她平时白天在小区里散散步,在康养中心参加活动,与老伙伴们一起聊聊天、做做手工。

到了饭点,杨奶奶一般去社区食堂,因为“好吃又健康”。社区食堂针对高血压、高血糖、慢性肾病、术后康复等人群制定健康食谱,并结合节气时令推出中医药膳,为独居老人提供送餐到家服务。

推动爱国卫生运动从环境卫生治理向全面社会健康管理转变,需要持续优化健康服务、完善健康保障。安康市的各级医院不断探索,让老百姓享受更贴心舒适的健康服务。

驻足于安康市高新医院外,能看到一座风雨连廊,连廊一端连着公交车站,一端连着医院门诊大楼。“风雨连廊能让大家不被雨淋,不被太阳晒。”安康市高新医院院长张元江介绍,该院注重优化就医环境,提升患者体验。为了方便来院患者及其家属停车,规划建设医院时将医院整体后移,增设了一条辅道。此外,连廊左右两侧花园里有500余个摩托车、电动车停车位。

为了改善就医感受,该院合理安排功能布局,优化诊疗流程,打造门诊服务中心、中心化诊区、手术中心、健康管理中心、入出院服务中心、社工服务中心,实现了全流程一站式、一体化诊疗服务。

“我院依托信息中心建立健康大数据平台。为所有来院就诊患者建立终身健康档案,长期进行健康管理,提供健康提醒、健康宣教服务。”在医院的健康管理中心,张元江举例,该院检查科室对超声检查用的耦合剂、擦拭用的毛巾,以及心电图检查所用的酒精,都会进行加热处理。

事业与产业互相支撑

拾级而上,漫山遍野的翠绿映入眼帘。在老县镇蒋家坪村女娲凤凰茶业现代示范园区的茶山上,一片片富硒茶美了环境、兴了经济、富了百姓。在安康市石泉县的本草溪谷中医药康养旅游度假区里,有中医药千亩示范园区的第一产业、对道地药材进行初级加工和精深加工的第二产业、以千亩五味子农业园区为基础打造山地田园景观的第三产业。

近年来,安康市委市政府依托生态资源优势,大力发展生态友好型产业。从壮大秦巴医药等5条重点产业链,全力打造富硒食品和生态旅游千亿级产业集群,到探索医养健康产业新业态,建成6个省级医养结合示范基地,该市健康产业发展迈出坚实步伐。

调研至尾声,调研团的成员们围绕“建设健康细胞 促进健康产业”召开了专题座谈会。“要把健康中国提出的普及健康生活、优化健康服务、完善健康保障、建设健康环境、发展健康产业五大方面的任务进行系统集成,实现‘1+1>2’的效果,这个过程正是健康中国建设进入新阶段的必然要求。”全国爱卫办副主任、国家卫生健康委规划发展与信息化司司长毛群安在座谈会上指出。

国家卫生健康委卫生发展研究中心健康经济与保障研究部副部长郝晓宁表示,调研中看到的富硒食品、道地药材和青山绿水,无不证明安康市具有发展健康产业的自然禀赋。在此基础上要进一步以“健康细胞”为抓手全面推动健康中国建设,实现健康事业与健康产业的互相带动、互相支撑。

“安康市全社会‘一盘棋’的实践成果,特别是社会统筹、常态长效化管理,令我印象深刻。”北京大学医学部医养结合养老产业研究中心副主任谢红说,要进一步完善大健康体系建设,让优势资源发挥出更大的效能。

江西庐山在村卫生室推广“杏林驿站”

本报讯 (特约记者**朱雅丽**)“村里有了‘杏林驿站’后,每天一出门就可以去量血压、测血糖,而且不用排队,真是太方便啦!”近日,家住江西省庐山市星子镇三角垅村的李大爷在“杏林驿站”接受中医理疗后说。

在三角垅村“杏林驿站”,中医药材分门别类、摆放整齐,散发着淡淡的药香。驿站内设有中西医综合诊疗区、惠民角、诊疗咨询台等,中医特色诊疗设备多样,村民可以在此把脉问诊,享受热敏灸等中医诊疗服务。

这得益于庐山市大力推进“杏林驿站”建设。据了解,自2023年以来,庐山市立足“杏林文化”发源地优势,采取示范先行的方式,选取5家条件较为成熟的村卫生室,打造集中医诊疗、健康管理、科普宣传于一体的多功能“杏林驿站”,将内容丰富、形式多样的中医药特色服务向乡村延伸。

经过1年多的试点运行后,庐山市出台“杏林驿站”建设工作方案,统一设备配备、人员培训、服务内容等,推动“杏林驿站”建设的规范化。庐山市政府还为每家“杏林驿站”投入30万元,用于改善基础设施,逐步推动村卫生室产权公有化;将“杏林驿站”纳入紧密型县域医共体进行谋划部署,让优质中医药资源下沉一线。

目前,庐山市共完成25家“杏林驿站”建设,计划到2024年底建成“杏林驿站”100家以上,完成全市全覆盖。

山东青岛打造闭环式传染病监测预警体系

本报讯 山东省青岛市发挥大数据集成和信息赋能优势,依托传染病多点触发监测预警信息平台(简称市平台),规范获取和应用监测预警信息,打造了“五网合一”的闭环式传染病监测预警体系。

青岛市依托市平台,融通多渠道监测数据,整合使用多种传染病病原学和症状监测数据,科学设定预警基线和警报阈值,迅速开展自动预警。同时,借力大数据分析技术,将传染病症状监测网、临床实验室监测网、哨点医院监测网、致病菌识别网、确证实验室监测网数据集中于一屏展示,真正实现了“五网合一”。此外,运用5G互联网技术,相关预警信息能实时发送给疾控机构专业人员,加快了信息的综合分析研判和处置速度。

青岛市建立年度信息发布机制,对年度呼吸道、消化道等重点传染病流行趋势进行综合分析研判;固化专题信息编撰机制,根据新发、再发及当前流行的传染病发病形势,定期编制专报;加强周信息分析应用机制,编制传染病监测周报,每周发至医疗机构。青岛市选取17家医疗机构开展院内自主传染病监测分析,定期发给疾控机构开展综合研判,及时捕捉、发现共性的“苗头信号”;积极推进市平台与全市一级以上医疗卫生机构对接,扩大监测覆盖面。

同时,该市拓展传染病多源监测途径,将海关、气象、农业农村、学校等重点部门和单位涉疫信息纳入监测范畴,进一步提高监测预警的准确性和敏感性。青岛市还通过疾控中心官方网站、微信公众号等平台,向社会发布预警信息和健康提示,提醒公众采取相应防护措施。 (**徐继明 张泉 孙森**)

海南开展中医药文化进校园活动

本报讯 (特约记者**刘泽林**)6月18日,海南“潮起千年 中医正当燃”中医药文化进校园活动在北京师范大学海口附属学校举办。此次活动由海南省卫生健康委、海南省中医药局、海南省健康宣传教育中心举办。

在当天的活动中,学生们表演了《燃起·五禽戏》,通过模仿虎、鹿、熊、猿、鸟5种动物的动作,生动展示了中医药文化中独特的养生健身理念。北京师范大学海口附属学校健康副校长、国家“青年岐黄学者”程亚伟为同学们介绍了中医诊断方法“望闻问切”。海南医科大学中医学院医学博士赖名殷为同学们讲授了中医药的起源、发展和在现代社会中的应用价值。现场还开展了投壶、中药香囊制作和帆布袋拓印等活动,学生们在轻松愉快的氛围中学习了中医药知识。

海南省卫生健康委党委委员、省医改办副主任李钟军表示,通过这次活动让孩子们了解中医药,感受中医药文化的深厚底蕴和独特魅力,增强文化自信。北京师范大学海口附属学校副校长陈淑琦表示,这次活动激发了同学们对中医药文化的兴趣和热爱,将中医药文化的精华和智慧传承下去。

健康体检进农家

6月19日,四川省绵阳市北川羌族自治县永昌镇中心卫生院组织羌山雄鹰护卫队志愿者走进农家小院,提供家庭医生签约服务。图为医护人员为一位老人进行体检。

特约记者**白桦**
通讯员**高丽蓉**
摄影报道

医共体卒中静脉溶栓人才培训班在京开班

本报讯 近日,由中关村熙睿心脑肿瘤精准医疗研究院主办、首都医科大学附属北京世纪坛医院承办的医共体卒中静脉溶栓人才培训班在北京开班。来自全国50多家医共体内县级医院、乡镇卫生院、社区卫生服务中心的临床医生参加此次培训。

此次培训班邀请来自首都医科大学宣武医院、北京清华长庚医院、首都医科大学附属北京天坛医院、首都医科大学附属北京世纪坛医院、中国医学科学院阜外医院、北京大学第三医院、中国康复研究中心等单位的专家前来授课,主要针对神经科基础知识、影像诊断、卒中预防、静脉溶栓、卒中康复等内容进行专题培训,课程设置注重临床思维能力和临床实践技能培训。

此次医共体卒中静脉溶栓人才培训班旨在利用首都医科大学优质的师资力量、完善的学科平台,将专业知识和技术资源下沉到基层,培养一批基层专业人才,有效降低患者死亡率、残疾率,进一步提升基层医疗健康服务能力。 (**李丽媛**)

奋力谱写深化医改四川篇章

(上接第1版)

三是顶层系统设计提供强大支撑。四川省坚持“四个面向”,大力推动科教兴川和人才强省,将生物医药作为全省建设具有全国影响力的科技创新中心的重点领域。同时,加快推进数字四川建设,推动医疗卫生等公共服务数字化、智慧化、便捷化,为卫生健康事业高质量发展提供强大支撑。

在看到战略机遇的同时,我们也清醒认识到面临的三大挑战。从国家战略布局来看,健康中国战略迭代升级,成渝地区双城经济圈建设、西部大开发加速推进,亟须更高质量建设健康四川,提供卫生健康支撑。从健康需求来看,四川省已进入中度老龄化社会,人民群众期盼更高水平和更加多样的医疗健康服务,不但要求看得上病、看得好病,更希望不得病、少得病,看病更舒心、服务更体贴,亟须建设更加优质高效的医疗卫生服务体系。从医疗资源布局来看,发展不平衡不充分的问题仍然存在,优质资源总体不足与资源配置不均并存,农村地区医疗卫生服务能力相对较弱。

健康报:下一步,四川医改工作有何规划?

徐斌:四川省卫生健康系统将全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和习近平总书记对四川工作系列重要指示精神,深入落实健康中国战略,坚持以人民为中心的发展思想,协同推进公共卫生、医疗服务、医疗保障、综合监管等领域改革,力争到2030年基本建立起与四川省高质量发展相适应的公共卫生服务体系和医疗卫生服务体系,全方位、全生命周期维护和保障人民健康。

以健康四川建设为牵引,着力构建大卫生大健康格局。今年,四川省委将召开全省卫生健康大会,以省委办公厅、省政府办公厅名义出台加快推进健康四川建设的意见,启动健康四川示范县建设,培育壮大医药健康产业,推动“以治病为中心”向“以健康为中心”转变。

以均衡资源布局为主线,着力完善优质高效服务体系。贯彻落实中办、国办《关于进一步完善医疗卫生服务体系的意见》《关于进一步深化改革促进乡村医疗卫生体系健康发展的意见》,建好用好国省“双中心”,大力推进紧密型城市医疗集团和紧密型县域医共体建设,多措并举提升基层医疗服务能力。同时,加快川渝卫生健康一体化建设,强化工作协同、发展并进和服务共享,推进川渝卫生健康事业高质量发展。

以医院内涵建设为重点,着力推进便民惠民服务提质增效。注重党建文化、医疗质量、服务水平、管理效益等内涵建设,统筹做好“一老一幼”、妇幼健康服务和医防融合,探索建设整合型医疗卫生服务体系。

以塑造发展新动能为目标,着力推进科研创新提能升级。加快培育卫生健康新质生产力,完善医疗卫生科研投入、成果转化、推广应用等政策,支持高水平医院建设疑难复杂专病及罕见病临床诊疗中心、人才培养基地和医学科技创新与转化平台。

以“三医”协同治理为突破,着力提升行业治理能力水平。深化“三医”协同治理和发展,探索建立统一高效的“三医”政策协同、信息联通、监管联动机制。深入推进行业“四化建设”,以法治化治理“强根基”、以标准化引领“促发展”、以规范化管理“优服务”、以信息化赋能“提质效”,加快推动行业治理能力现代化。

服务国家战略,以一域之光为全局添彩

健康报:围绕成渝地区双城经济圈建设的重大战略,四川省卫生健康领域开展了哪些工作?

徐斌:四川紧紧围绕《成渝地区双城经济圈建设规划纲要》,坚持健康优先,主动融入川渝卫生健康一体化,重点做了以下工作。

共建“三大机制”。健全会商机制,共同研究部署有关工作。健全落实任务机制,每年联合印发年度工作要点、任务分工等文件,坚持月对接、季交流、主要领导半年联合调度沟通协调机制,协调推动重点任务。健全合作机制,川渝两地卫生健康委先后签署《川渝卫生健康一体化发展合作协议》等10余份协议。

深化“四项合作”。推动川渝三级医院跨省交叉帮扶,推进川渝两地医联体、专科联盟、医学科技创新联盟建设,截至目前累计成立跨区域专科联盟147个。深化共建共享,着力提升远程医疗服务能力,建立远程医疗协作网255个。推进标准化建设,检查检验结果互认提质扩面,川渝291家二级及以上公立医院实现112项结果互认。开展交流培训,2023年举办20余场交流培训会议。

强化“四大重点”。聚焦公共服务高效率,打造“健康中国川渝号”系列健康列车,推出2批次11项“川渝通办”政府服务事项。聚焦产业发展高水平,协同推进食品安全地方标准制定和“川渝·区域性营养创新平台”试点建设,四川省中医药科学院、重庆市中药研究院联合成立川渝中医药大健康产业科技创新中心。聚焦信息互通高层级,推进川渝电子健康卡扫码互认,截至目前,1860余家医疗机构实现川渝电子健康卡“扫码就医”,累计跨省市用卡超100万次。聚焦人才培养高标准,连续3年互派优秀年轻干部挂职,推动两地职称互认,加强人才选拔培养、高级职称评审等领域合作共享。

健康报:今年全国两会后,新质生产力成为高频词。您如何理解新质生产力?下一步,四川省将如何培育发展卫生健康新质生产力?

徐斌:当前,我国卫生健康事业发展进入新的历史阶段。新质生产力的提出,为卫生健康事业高质量发展和加快推进卫生健康现代化提供了关键动力和战略抓手。卫生健康新质生产力是在维护和改善人群健康过程中,由创新起主导作用,具有高科技、高效能、高质量等特征,不断推动预防、诊断、治疗、康复等卫生健康服务范式转换升级的生产力质态,为保障人类健康提供新路径,为解决重大疾病提供新手段,为推动行业发展提供新方案。

下一步,四川省卫生健康委将会同相关部门印发《加快培育新质生产力全面激发卫生健康新动能的若干措施》,坚持科技创新和产业创新双向促进,以颠覆性技术、前沿技术催生医药健康新产业、新模式、新动能发展,加快推动形成卫生健康新质生产力。一是建立健全“医学+工业”“医院+工厂”“医生+工程师”等多维度创新体系,围绕优势领域和新兴赛道,培育一批高水平创新成果。二是加快实施全省健康产业高质量发展“十二大行动”,促进创新链、产业链、资金链、人才链深度融合。三是探索构建“互联网+医疗健康”服务和管理新模式、新场景,挖掘打造应用标杆案例和示范场景,拓展相关产品应用范围,推动卫生健康服务转型升级、提质增效。