



雷海潮在中国医学科学院 北京协和医学院调研时提出——

立德树人 拓展全面育人新格局

本报讯（首席记者姚常房）6月20日，国家卫生健康委党组书记雷海潮赴中国医学科学院北京协和医学院调研，实地了解院校发展、重大疾病共研机制研究全国重点实验室和思政建设等情况，与师生代表进行座谈并讲授思政课。

雷海潮强调，院校要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，落实党中央、国务院决策部署，加快建设医学科技创新体系核心基地。要一体推进科技创新和人才培养等工作，落实立德树人根本任务，守正创新推进思政建设内涵式发展，拓展全面育人新格局。

在授课中，雷海潮讲述了党领导卫生健康事业发展的光辉历程和重大成就，通过案例，重点介绍了习近平总书记亲自谋划推动健康中国建设，亲自部署部署抗击新冠疫情取得重大决定性胜利的伟大成就。他指出，医学生要坚定“四个自信”，在践行新时代党的卫生与健康工作方针中提升本领、服务人民，继承和发扬抗击“非典”精神、伟大抗疫精神、崇高职业精神，牢记使命任务，争做堪当强国建设、民族复兴重任的建设者和接班人。

百舸争流，争做医改奋楫者

发挥试点示范 引领带动作用 为深化医改 探索有效路径



本报讯（记者杨金伟 王依依 孙艺）6月22日，2024年全国深化医改经验推广会暨中国卫生发展会议在四川省成都市召开。会上，国家卫生健康委党组成员、副主任李斌发表视频讲话，指出深化医改要同新时代党的使命任务紧密结合起来，对标对表建成健康中国战略目标，加强科学谋划和推进落实。

李斌强调，一要继续树牢以人民为中心的改革价值取向，多推出回应民生所急、民心所向的改革举措，多办惠民生、暖民心、顺民意的实事。二要坚持目标导向和问题导向相结合，围绕人民群众看病就医痛点、难点、堵点问题去研究和推进医改，以完善制度、健全机制、激发活力、增添动力，推动卫生健康事业高质量发展更好惠及民生。三要以全局观念和系统思维谋划推进医改，深入推进“三医”协同发展和治理，各项改革举措要同向发力、形成合力。四要坚定不移狠抓改革落地见效，既要积极主动又要扎实稳健地结合实际开拓创新，发挥好各类试点示范引领带动作用，为全国深化医改率先探索出有效路径。

□本报记者 杨金伟 王依依
特约记者 孙艺 喻文苏

在重点领域和关键环节求突破

6月22日，由健康报社、《中国卫生》杂志社主办的2024年全国深化医改经验推广会暨中国卫生发展会议在四川省成都市召开。

来自全国各地的医改政策制定者、研究者、实践者，齐聚医改年度盛会，分享医改实践经验，为深化医药卫生体制改革、推动公立医院高质量发展贡献智慧。

会议由四川省自贡市人民政府、四川大学华西医院、四川大学华西第二医院、四川省医学科学院、四川省人民医院、四川省肿瘤医院、西南医科大学附属医院、四川省卫生健康服务中心联合承办。会议围绕“三医”协同发展和治理、公立医院党的建设、公立医院绩效考核、“双中心”建设、药品供应保障等热点焦点话题，设立1个主会场、16个分会场，进行更多探索，总结更多经验。

今年是深化医改的第15个年头，在党中央、国务院坚强领导下，深化医改取得重大进展和一系列历史性成就，建成了世界上规模最大的医疗卫生服务体系，人民群众从深化医改中获得了实实在在的健康福祉。

回顾过往，“轻舟已过万重山”；展望未来，“直挂云帆济沧海”。国务院办公厅近期印发的《深化医药卫生体制改革2024年重点工作任务》为今年深化医改工作圈出重点。今年深化医改重点工作着眼于医保、医疗、医药协同发展和治理，着眼于推动卫生健康事业高质量发展，着眼于让人民群众有更多获得感幸福感安全感。

国家卫生健康委体制改革司一级巡视员朱洪彪认为，今年医改工作具有四个显著特点。一是更加注重因地制宜学习推广三明医改经验，在重点领域和关键环节突破创新。二是更加注重大力发展卫生健康新质生产力，

推动医药科技创新发展。三是更加注重建设优质高效整合型医疗卫生服务体系，落实分级诊疗制度，更好地实现全民健康覆盖。四是更加注重数字化赋能医改，大步跟上信息时代发展，满足人民高品质生活需要。

紧密型医疗（健康）联合体是卫生健康领域供给侧结构性改革的重要举措，是医疗卫生服务模式的重要创新，是医疗卫生服务体系高质量发展的新形态。近年来，城市医联体建设的顶层设计和政策体系逐步形成。紧密型县域医共体建设已取得初步成效，医疗服务回流县域、下沉基层效果初显，县域内医疗服务能力不断提升，医保基金使用效能进一步提升。

在国家卫生健康委医政司副司长李大川看来，网格化布局建设的城市医疗集团更有利于区域医疗资源的科学配置和合理使用。在新阶段，要更加着重于统筹区域内医疗资源，科学合理网格化布局紧密型城市医疗集团，推动医疗服务供给侧结构性改革，不断巩固分级诊疗制度建设成效。下一步，国家卫生健康委将扎实推进紧密型城市医疗集团试点工作，总结有益经验；开展紧密型城市医疗集团绩

效考核工作，重点围绕网格化布局、就医秩序、服务效能、运营管理、保障机制、满意度评价等方面开展绩效考核，建立激励约束相容机制；以紧密型城市医疗集团建设试点为抓手，完善上下转诊机制，落实首诊负责制；进一步健全机制，推动城市医疗资源向县级医院和城乡基层下沉，重点加强紧密型城市医疗集团的信息化建设。

“当前，基层医疗卫生服务正迈向‘从有到优’、向高质量发展的新阶段。”国家卫生健康委基层卫生健康司副司长陈凯认为，紧密型县域医共体建设的目的是让群众就近享有公平可及、系统连续的整合型医疗卫生服务，关键环节是人员、技术、服务、管理的下沉，最核心的是人员下沉。“下一步，我们将指导各地抓好政策落实，进一步整合优化县域医疗卫生资源，在体系上推动构建优质高效的组织架构，在服务上推动提供整合型医疗卫生服务，更好地保障城乡居民健康。”陈凯说。（下转第4版）

全国人大常委会法工委：

完善常态化防范 传染病跨境传播制度

本报讯（记者刘敬明）6月21日，全国人大常委会法制工作委员会召开记者会，介绍立法工作有关情况。全国人大常委会法工委发言人黄海华介绍，国境卫生检疫法修订草案二次审议稿综合各方面意见建议，进一步完善了常态化防范传染病跨境传播的制度措施。

黄海华介绍，十四届全国人大常委会第十次会议将于6月25日至6月28日在京举行。国境卫生检疫法修订草案一审后，经广泛征求意见并综合考虑，拟对修订草案二次审议稿作出进一步修改完善。一是完善有关检疫传染病和监测传染病目录的规定；二是加强对国境卫生检疫涉及的商业秘密、个人信息等合法权益的保护；三是完善对进出境人员实施检疫检查措施的规定；四是完善海关、疾控等有关部门的分工协作机制；五是对有关口岸卫生检疫措施的便利化作出制度安排。

黄海华指出，为完善国境卫生检疫常态化措施和相关工作机制，国境卫生检疫法修订草案二次审议稿区分不同情况，完善检疫查验措施，明确海关对进出境人员可以要求实施体温检测和医学巡查等一般检疫查验措施；明确海关总署应当根据国内外传染病监测和风险评估情况，不断优化检疫查验流程；完善海关与口岸所在地疾病预防控制中心的分工协作机制，明确检疫传染病染疫人、疑似染疫人的转送、接收主体；明确对可能患有监测传染病的人员，海关应当发给就诊方便卡。

2024年全国老年健康 宣传周活动启动

本报讯（记者赵星月）6月22日，2024年全国老年健康宣传周暨老年听力健康促进启动仪式在山东省烟台台举行。国家卫生健康委老龄健康司、国家中医药局中西医结合与少数民族医药司负责同志出席仪式并讲话。

2024年全国老年健康宣传周活动由国家卫生健康委、国家中医药局联合组织开展，时间是6月24日至30日，活动主题为“维护听力健康，乐享幸福晚年”。据介绍，老年听力健康促进活动旨在预防和减缓老年听力损失发生。开展2024年全国老年健康宣传周活动和老年听力健康促进活动，是推进健康中国行动老年健康促进行动的重要内容，对于促进实现健康老龄化具有重要意义，需要各级卫生健康、中医药管理部门认真组织，新闻媒体广泛宣传，广大老年朋友积极参与，切实提高老年人健康素养，改善老年人听力健康状况，增进老年人健康福祉。

编辑 刘也良

本报讯（记者崔芳）6月21日，国家卫生健康委召开新闻发布会，介绍时令节气与健康有关情况。在发布会上，多名食品安全、疾病防控领域专家提示，夏季高温潮湿，细菌霉菌等容易滋生，不要过度、盲目依赖冰箱保鲜食物，要注意选用新鲜食材，尽量做到即买即食，谨防食源性疾病。

在发布会上，国家卫生健康委食品安全风险评估中心副主任刘兆平提到，夏天的食源性疾病主要由细菌引起。预防这些食源性疾病，最主要的做法是遵循食品安全的五个基本原则，即保持清洁、生熟分开、烧熟煮透、保证食品安全的温度、使用安全的水

关注国家卫生健康委新闻发布会

预防夏季食源性疾病可以这样做

和原材料。具体来说，第一是选用新鲜食材，清洗之后要及时加工，尽量做到即买即做、即做即食，加工时一定要烧熟煮透。第二，要妥善储存和处理食品。对于一些没用完的食材或剩饭菜，最好及时放到冰箱里冷藏和冷冻，

保证生熟分开、食品之间有一定间隙，避免出现交叉污染。

“有的家庭习惯一次性购买大量食物放到冰箱里，吃的时候拿出来，其实这并不是一种可取的做法。”刘兆平解释，冰箱低温冷藏是可以抑制一部

分细菌的生长，但是有些细菌不怕冷也不怕冻。因此，在日常生活中，既要充分利用冰箱在保障食品安全中的作用，同时也要认识到，冰箱并不是食品的保险箱，不建议一次性买很多食品放到冰箱里。

刘兆平还特别提醒，要不采、不买、不食野生蘑菇。夏季是野生毒蘑菇中毒最常发、最高发的季节，最主要的原因是有采食者盲目自信，因此采食者一定不要有侥幸心理。

此外，中国疾病预防控制中心

本报讯（记者崔芳）6月21日，在国家卫生健康委召开的新闻发布会上，国家卫生健康委职业安全卫生研究中心主任樊晨光提示，高温酷暑季节，室外露天作业的劳动者外出要做好个人防护，携带防暑药物，谨防高温中暑甚至热射病。

樊晨光表示，每年到了高温酷暑季节，在室外露天作业的劳动者需要关注以下几个问题：一是要及时关注天气预报，对于可以调整作业时间的，应该适当调整时间，尽量避免在高温时段作业；对于难以调整作业时间的，

要做好个人防护，比如穿戴防晒服、遮阳帽，避免阳光直射皮肤，还可以随身携带藿香正气水等防暑药物。二是要及时补充水分和电解质，多喝一些淡盐水、含有电解质的清凉饮料，少喝含糖或碳酸饮料。三是要注意饮食起

居，以易消化的清淡饮食为主，多吃一些含水分比较高的新鲜蔬菜和水果；要规律充足睡眠，避免长时间熬夜，以防范中暑等健康风险的发生。四是要关注自身的健康状况，特别是患有心脏病、脑血管性疾病或肺结核、中枢神经

系统疾病的劳动者，还有一些不适合高温作业的劳动者，最好不要从事高温室外的露天作业，避免发生意外。

樊晨光介绍，中暑一般由轻到重的渐进过程。如果在高温环境下工作或活动一段时间后，出现了头晕、头

痛、乏力、口渴、面色潮红等情况，就可能是中暑先兆。如果出现了短暂、间歇发作的肌肉痉挛，可能是因为钠盐丢失引起的热痉挛。初次进入高温环境工作或运动量过大时，大量出汗且仅仅补充了水分的人群容易发生热痉挛。如果出现

常昭瑞研究员还针对夏季高发肠道传染病，提示了个人防控注意事项，包括：保持良好的手卫生，养成饭前便后、加工食品时洗手的习惯；注意食品卫生，避免食用过期或腐败变质的食品；剩饭菜要妥善冷藏，并在食用前彻底加热；尽量少吃凉拌菜，生食蔬菜水果要清洗干净，处理和加工食品时要生熟分开；避免前往人群密集、卫生条件比较差的地方就餐，确保饮用水安全；居室或者环境卫生；身边如有腹泻、呕吐患者，要注意做好防护，对患者的呕吐物、粪便等进行消毒处理，避免造成交叉感染等。

了多汗、皮肤湿冷、面色苍白、心率明显加快等症状，可能是因为体液和钠盐丢失过多而引起热衰竭。热衰竭如得不到及时诊治，很可能发展为热射病。热射病是中暑中最严重、最危险的情况，典型症状是急骤高热、皮肤干热和不同程度的意识障碍，严重时还可能引起多器官功能障碍。因此，如果劳动者出现了中暑的先兆症状，要尽快到阴凉的地方休息并补充水分；如果已经无法走动，要及时寻求他人帮助；如果出现肌肉痉挛，要适当补充含盐或电解质的饮料；如果不适应症状持续存在甚至加重，要及时就医。

户外作业谨防高温中暑