



一项前瞻性临床研究证实——

## 晚期肺癌患者用药可“做减法”

本报讯（特约记者张蓝溪 通讯员董嵩）日前，广东省肺癌研究所团队在《美国医学会杂志·肿瘤》发表一项前瞻性临床研究论文，首次证实对于晚期肺癌患者采用适应性减量药物治疗的可行性，并提出合理有效的适应性用药评估方案。

该研究牵头人、广东省肺癌研究所名誉所长吴一龙说，既往治疗方案下，晚期肺癌患者在经过相关治疗清除病灶后，为了防止癌症复发，仍需要长期服用靶向药物，这不仅较容易导致耐药性，而且带来药物副作用。

为了减轻患者的用药负担，该研

究提出一种适应性减量治疗的方案。研究团队采用一种新型的外周血循环肿瘤DNA检测技术，可精确检测血液中的微小残留病灶，评估癌症复发风险。该研究设定，如果患者微小残留病灶指标为阴性，则可以暂停使用靶向药物一段时间，直到重新出现病灶或者相关指标转阳性，再恢复靶向治疗。

研究结果显示，在这一用药方案下，60位入组患者的中位停药时间可达9个月，有接近1/4的人组患者停药长达20个月以上。当部分患者重新出现影像学疾病进展后，靶向药物

“停药再用”的总体有效率仍达96%。

“这就给患者提供了一段时间的‘假期’，当‘假期’结束、重新用药时，病情可以得到控制，并且推迟产生靶向药物耐药性的时间。”该项目的主要研究者、广东省肺癌研究所董嵩主任医师说。

吴一龙表示，传统的肿瘤治疗思路讲究联合、强化的“做加法”模式，该研究首次在肺癌领域进行循环肿瘤DNA指导下的适应性减量治疗研究，有助于减轻患者的用药负担、药物不良反应，以及延缓出现耐药性的时间，推动肺癌靶向治疗的个体化应用。

# 您的健康体重 政府也在想着呢

### 16部门启动“体重管理年”活动，编制核心知识，开发管理工具

本报讯（首席记者姚常房）近日，国家卫生健康委等16部门联合印发的《“体重管理年”活动实施方案》明确，启动实施“体重管理年”活动。自2024年起，力争通过3年左右时间，实现体重管理支持性环境广泛建立，全民体重管理意识和技能显著提升，健康生活方式更加普及，全民参与、人人受益的体重管理良好局面逐渐形成，部分人群体重异常状况得以改善。

《方案》强调，加强科普普及和宣

传倡导，提高全民体重管理意识。编制居民体重管理核心知识、体重管理指导原则、基层医务人员开展体重管理健康教育指导要点等，优化完善体重管理和肥胖防治相关标准。开发适合居民使用的体重管理工具。推动体重管理科普宣教进家庭、进社区、进学校、进医疗卫生机构、进机关企事业单位、进商超、进宾馆、进餐馆食堂等，逐步扩大体重管理知识普及的覆盖范围。推广“一秤一尺一日历”（体重秤、腰围尺、体重管理日历），鼓励家庭、医

疗卫生机构、学校、机关企事业单位、宾馆等配置体重秤。保障学生每天校内、校外各一小时体育活动时间。鼓励医疗卫生机构设置体重管理门诊或肥胖防治中心，鼓励基层医疗卫生机构将体重管理纳入签约服务。

《方案》提出，提高全生命周期体重精准管理水平。推广应用我国孕产期增重标准和孕产妇产后保健服务指南，按照规范免费为全国城乡0-6岁儿童提供相应健康服务，加强学校医务室体重管理能力。鼓励定期组织职

工体检，综合评估体质状况。发挥家庭医生健康指导作用，对老年人开展体重管理综合干预指导。

《方案》提出，加强体重状况监测，及时掌握人群体重水平及相关影响因素变化。持续高质量开展营养和慢性病相关监测，开展体重管理效果评估。加强体重变化规律和机体代谢的基础研究，研发体重管理相关医药及穿戴设备，创新体重管理模式，推动人工智能技术在制定个性化营养、运动干预方案中的应用。



扫码看《方案》全文及解读

6月26日，国务院常务会议审议通过《关于加强护士队伍建设优化护理服务的指导意见》。会议指出，加强护士队伍建设、优化护理服务是更好满足人民群众多样化医疗服务需求的重要举措。要切实提高护士职业吸引力，完善薪酬、编制、职称晋升等保障措施，落实编内编外同工同酬待遇，吸引并稳定更多人才从事护理工作。

（据新华社报道）

近日，国家卫生健康委等8部门联合印发《关于加强重症医学医疗服务能力建设的意见》，指明了县域重症救治能力迈向高质量发展的具体路径。县级医院是县域重症救治能力发展的主要力量。从它们身上，可以看到重症医疗服务在县域寻求突破的成长轨迹和现实苦惱。

相关报道详见今日第3版——

重症救治：  
县域寻路与成长

河南持续推进  
中医经典学习推广工作

本报讯（记者李季）日前，记者从河南省中医经典学习推广工作委员会成员单位获悉，自6月起，由河南省中医经典学习推广工作委员会成员单位牵头，在该省全省范围内相继开展“中医经典查房”“中医经典进养老院”等活动，持续推进中医经典学习推广工作。

河南省卫生健康委要求，河南省中医经典学习推广工作委员会成员单位要加强协同合作，深化推广交流。要理论联系实际，经典指导临床。要赓续传承精华，发散创新思维。要进一步推广与应用中医经典，深入挖掘和培养一批爱中医、学中医、懂中医、用中医的中医临床人才，推动中医药事业的健康发展。

据了解，自2023年9月河南省中医经典学习推广工作委员会成立以来，河南省中医院作为河南省中医经典学习推广工作委员会牵头单位，积极开展中医经典的普及与推广工作，协同各成员单位组织了一系列丰富多彩的活动，成功举办第二届河南省中医经典普及活动。

辽宁启动  
老年认知障碍防治促进行动

本报讯（特约记者闫奕涵 郭睿琦）近日，辽宁省老年认知障碍防治促进行动在沈阳市启动，以推动建立健全辽宁省老年认知障碍早期筛查及早期干预防治体系，预防和减缓老年痴呆发生，促进健康老龄化。

据悉，该促进行动由辽宁省金秋医院、辽宁省精神卫生中心、辽宁省疾病预防控制中心等单位联合实施，将在辽宁省14个市的100个项目社区为辖区内65岁及以上常住居民提供认知功能初筛，并在个体化生活方式指导及健康教育基础上，根据老年人认知功能状况，提供认知训练干预，降低认知能力下降的风险，减少和延缓老年痴呆发生。

## 国家卫生健康委召开新闻发布会 管理体重要有良好的支持环境

□本报记者 段梦兰

6月26日，国家卫生健康委召开新闻发布会，围绕“加强体重管理 促进群众健康”介绍有关情况。国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长胡强强介绍，近日，国家卫生健康委等16部门联合启动“体重管理年”活动，通过加强科学普及和宣传倡导、动员社会广泛参与、提高体重精准管理水平等一系列措施，建立体重管理的支持性环境，提升全民体重管理意识和技能，普及健康生活方式，推动部分人群体重异常状况改善。

### 提高体重精准管理水平

随着经济社会的发展、人民生活水平的提高，特别是生活方式的改变，我国居民健康状况不断改善，但肥胖和超重问题也日益突出。国家卫生健康委医疗应急司司长郭燕红介绍，许

多研究表明，体重异常特别是超重和肥胖与许多疾病有着密切的关系。例如，超重和肥胖问题与高血压、糖尿病、高血脂、心脑血管疾病以及部分癌症有关系，是这些慢性病的重要危险因素。超重肥胖问题是重大的公共卫生问题，亟须加强干预、予以改善。为此，国家卫生健康委等16部门联合启动了“体重管理年”活动。

郭燕红表示，“体重管理年”活动突出4个方面的特点：一是强调加强科学普及，提升公众体重管理意识；二是强调动员社会和群众广泛参与和积极行动；三是强调注重分类指导，提高体重管理的科学化、专业化和精准化水平；四是强调科技支撑和赋能，加强相关技术研究和转化应用，推动体重管理技术创新和产品升级。

郭燕红介绍，“体重管理年”活动将“覆盖全人群全生命周期，提高体重精准管理水平”作为重点内容，提出5类重点人群管理策略和措施。

一是学生体重管理。重点是培养儿童青少年形成动态测量身高、体重、腰围的健康习惯，帮助超重和肥

胖的学生做到“一减两增、一调两测”，即减少进食量、增加身体活动、增强减肥信心，调整饮食结构、测量体重、测量腰围。

二是婴幼儿和学龄前儿童体重管理。重点是加强科学育儿的咨询指导服务，强化体格生长的全面监测、营养与喂养指导以及身体活动和运动指导，促进吃动平衡，预防和减少儿童超重和肥胖。

三是职业人群即青壮年和劳动人群的健康管理。重点是指导个人平时加强体重监测和定期体检，培养健康生活方式，丰富体育健身活动，提高健康素养和身体素质等。另外，机关企事业单位也要加强食堂管理，提供健康饮食，主动关心和关爱职工健康。

四是孕产期体重管理。重点要做好妇女围孕期的营养保健咨询、指导和干预服务，促进孕产期维持适宜体重，孕期合理增重，管理孕产期营养相关并发症和并发症，预防低体重儿、巨大儿及早产儿等不良妊娠结局的发生。同时还要管理好产后体重，减少产后体重滞留。

五是老年人体重管理。重点是指导老年人选择适口餐食、坚持适当运动、维持适宜体重，动态监测老年人的体重、腰围和基本运动功能等指标，开展体重管理综合干预指导。

### 全民健身场地设施不断增加

运动健身是保持合理体重的的重要手段，“能健身、会健身、健好身”成为当前广大群众的迫切需求。国家体育总局群众体育司二级巡视员杨敏表示，国家体育总局积极回应群众关切，会同各级政府和体育行政部门为群众开展健身活动提供多方面的保障。

首先是大力建设全民健身场地设施，确保群众“能健身”。持续推进体育公园、全民健身中心、健身步道、社会足球场、群众滑冰场等建设工作，引导支持公共体育场馆、学校体育场馆免费或低收费向社会开放，让群众参加体育锻炼更加便利。截至2023年

### 海南医大一附院 全面托管三沙市人民医院

本报讯（特约记者刘泽林）近日，海南省三沙市政府、海南省卫生健康委、海南医科大学第一附属医院在三沙市永兴岛签约，由海南医科大学第一附属医院全面托管三沙市人民医院，力争实现“小病不出岛，大病有依靠”的三沙愿景。

海南省卫生健康委党委书记、主任周长征介绍，海南医科大学第一附属医院是海南省前期派驻三沙的帮扶医院，根据三沙市的特殊地理位置和岛上疾病谱需求，在三沙市人民医院原有内科、外科的基础上，新设立妇科、中医科、康复科、皮肤科、口腔科、儿科等科室，增派影像科、检验科、超声科等医技专家团队，建立急危重症患者转运机制和远程会诊系统，以满足岛上居民的基本医疗需求。

三沙市市长文斌表示，海南医科大学第一附属医院将优质医疗资源下沉三沙各岛礁，将使军民得到及时有效救治，对驻岛军民意义重大。希望三沙市人民医院规范管理，把人才队伍建起来，把医疗水平提上去，为三沙军民提供更加优质、便捷、安全的医疗服务。

### 感受 大运河诗路文化

6月26日，浙江省湖州市德清县仙潭小学学生在德清大运河诗路文化数字体验馆内参观游览，通过全景式、沉浸式的视、听、触、嗅、味，感受大运河的历史文化魅力。

王树成摄



编辑 刘也良  
实习编辑 朱雅丽