

关注“青年专家走基层”

“健康种子”孕育希望

□本报记者 杨世嘉

苗岭山麓，清水江畔，贵州省黔东南苗族侗族自治州凯里市百姓依山傍水而居。近日，来自中国疾控中心 and 11 个省份疾控中心的 80 余名青年专家和志愿者来到凯里市舟溪镇、下司镇等地，开展第八届“青年专家走基层”活动暨“走基层·凯里行”志愿服务活动，为当地小学生、基层卫生工作者送知识、送温暖、送健康。

“希望同学们在心底种下一颗关注健康的种子，未来都能长成参天大树。”在凯里市舟溪小学，中国疾控中心党委副书记、总部党委书记周宇辉介绍，自 2015 年至本次活动前，中国疾控中心已在 7 个省的 9 个县开展了 7 届“青年专家走基层”志愿服务活动，两万余名在校中小學生从健康知识培训中受益。

山区小学的健康课堂

“身笨力气大，干活常戴枷，春耕和秋种，不能缺少它……小朋友们，谁知道谜语的答案是什么？没错，就是‘牛’。但牛奶中的钙会影响铁的吸收，因此大家在补铁、预防贫血时，要尽量间隔 2 小时后再喝牛奶。”

在凯里市下司小学四年级一班，中国疾控中心营养与健康所副研究员卢佳希给孩子们带来了一节生动的营养课。

“老师，贫血的感觉就像耳边有蚊子在飞！”胡英麟小朋友第一个举手提问，就是‘牛’。但牛奶中的钙会影响铁的吸收，因此大家在补铁、预防贫血时，要尽量间隔 2 小时后再喝牛奶。”

“大家正处在长身体的关键期，血容量和铁需求量都在增加。目前，青少年贫血主要是缺铁性贫血。当然啦，缺铁并不意味着让大家吃铁，而是要吃富含铁元素的食物，比如瘦肉、鱼肉、动物肝脏、木耳……”窗外

山西太原推出 11 项举措优化养老服务

本报讯（特约记者崔志芳）日前，2024 年山西省太原市老龄委全体（扩大）会议举行。据悉，该市今年将采取 11 项举措构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系。

据介绍，这 11 项举措包括：完善老年基础设施建设，发展街道（乡镇）养老服务中心或为老服务综合体建设；优化基本养老服务设施布局，继续推进和完善老旧小区适老化改造、无障碍环境建设和养老服务设施配套建设政策；提升养老服务保障能力；探索建立养老服务专业教育与实践应用相结合的培训递进机制；继续探索老龄健康宣传、老龄健康教育、老龄健康服务、老龄健康管理“四位一体”的老龄健康发展模式和服务管理体系；帮助更多的老年人融入社会发挥作用；大力发展康养产业；开展老年智能手机的学习培训；加强基层老年协会和老年志愿队伍建设；继续完善养老服务体系，探索推进多样化医养结合体系；加强对农村困难老人的帮扶救助。

2020 年，被确定为湖南省四大省级区域医疗中心医院之一；2022 年，中南大学湘雅医学院附属常德医院在此揭牌……

近年来，湖南省常德市第一人民医院高质量发展步伐稳健。该院坚持把党建引领作为推动医院高质量发展的“第一抓手”和“动力引擎”，通过“六个强化”，夯实医院发展根基。

目前，医院正向着“区域中心、省内领先、全国百强、行业标杆”的发展目标加速迈进，致力于打造高质量发展“常德样板”。

的阳光照在孩子们红彤彤的脸上，老师讲到精彩处，课堂瞬间化作欢乐的海洋。

“在这所山区小学，孩子的父母大多长期在镇上务工，孩子缺乏陪伴和照料。”下司小学四年级一班班主任龙五乔说，“这些大哥哥、大姐姐妹们讲的健康知识特别令孩子受用，孩子的营养状况正是家长容易疏忽的。”

在三年级一班，重庆市疾控中心科普志愿者胡歆瑀和同学们探讨零食的秘密。“老师，我最爱吃薯片了，可只有考到班里前十名，妈妈才买给我吃！”9 岁的文学凯小朋友看着屏幕上各式各样的零食图片，不禁嘟起了小嘴。

“薯片虽然美味，但它属于油炸食品，且含有较高的盐分，不宜多吃！此外，许多零食中含有色素、添加剂、糖分，吃多了不仅会破坏饮食平衡，还会引发肥胖、口腔不适等问题。”胡歆瑀走下讲台，摸了摸小朋友的头说道，“但也不是一口也不能吃，而是要偶尔地吃、健康地吃。另外，坚果是既健康又美味的零食，想吃薯片的时候，不妨尝尝坚果。”

课堂上，胡歆瑀向同学们传授了运用体质指数（BMI）评估营养状况的方法。反复计算了多次体质指数后的罗勇鑫小朋友坐不住了：“老师，我的指数怎么这么高呀！看来要和巧克力蛋糕说拜拜了……”“别灰心！只要加强体育锻炼，‘嘟嘟肉’也能变成肌肉呢！”胡歆瑀说。

舟溪镇坐落在下司镇东面不远处。通过培训，在舟溪小学孩子们的眼中，不同颜色的食物有了更清晰的营养标识。

“餐餐果蔬要吃饱，红橙黄绿蓝紫白。在水果上上学去，彩虹果蔬健康来。”在中国疾控中心营养与健康所研究员徐维盛开展的“彩虹餐盘”课堂上，二年级一班的张梓萱小朋友熟悉了各色食物所富含的营养素：“不同颜色的果蔬，爸爸每天要吃够 9 种，妈妈要吃够 7 种，而我要吃够 5 种。老师

留了家庭作业，回家我要自己动手搭配我们的健康餐盘。”

两天内，来自全国各地疾控中心的科普志愿者为下司、舟溪两所山区小学的 2000 余名学生带去了 160 多节健康科普课。

中国疾控中心团委书记韩璐介绍，中国疾控中心团委青年专家志愿者团队由健康科普课、营养食堂创建指导、专业技术培训、科普公开课 4 支分队组成，其中具有中高级职称的志愿者有 57 人，专业涵盖营养和食品卫生学、微生物学等多个领域。至今，团队已累计捐赠文具、书籍、体育用品等万余件。

此外，中国牙病防治基金会、国家心理健康和精神卫生防治中心作为本次活动支持单位，分别为 2000 余名学生进行了口腔检查、防龋涂氟、龋病风险检测采样，为两所学校全体六年级学生做了情绪调适、人际关系、健康成长方面的专题心理疏导等。

技术培训应基层之需

在黔东南州疾控中心，中国疾控中心专业技术培训分队的志愿者们把先进的知识和管理理念带到了当地基层卫生工作者身边。

“分类”“精准”“个案”……在中国疾控中心性病艾滋病预防控制中心研究实习生刘姜的培训课上，这些关键词被反复提及。

培训中，前沿的艾滋病病毒感染 者随访管理模式走进大家的视野。“根据感染者治疗与否、病毒载量检测与否、治疗成功与否进行分类、精准管理，对传播风险高、带着卫生工作者进行了集中培训。“每次效果较差的感染者进行强化随访干预，有条件的提供个案管理。”刘姜介绍。

“在基层，随访管理是我们工作的重中之重。聚焦重点地区、重点人群、重点环节创新随访管理模式、精准施

策，能够让基层卫生工作者及时捕捉感染者病情变化、提高治疗效果及其生活质量，同时有助于促进公众健康教育和预防工作。”在黔东南州疾控中心艾滋病防治科主管医师龙英看来，这次培训使她受益匪浅，但基层同样面临一些棘手的问题。“基层人员流动大，重复性人员技术培训带来不小的负担。今后，希望互联网、人工智能等技术在精准随访管理方面有进一步延伸，也希望国家给予基层专业培训更多支持。”龙英说。

中国疾控中心结核病预防控制中心助理研究员倪妮向当地基层卫生工作者传授了无结核社区这一防控策略。政府倡导、公众宣传教育、借助“互联网+结核病防治”等主动发现结核患者、推广结核病预防性治疗、提供心理咨询和营养支持……培训中，与会学员围绕无结核社区防控的众多措施展开探讨，并结合当地实际对标对表、查漏补缺。

建设无结核社区是黔东南州疾控系统今年的工作重心。该州疾控中心慢性病防治科主管医师覃常宇介绍，目前，黎平县、三穗县作为该州无结核社区建设试点县，已初步完成 1.5 万余人的摸底筛查工作。

下一步，该中心将重点开展预防性治疗等相关工作，通过派驻基层卫生工作者赴国家级无结核社区创建示范点贵州省毕节市纳雍县考察学习，由点到线、由线到面地逐步扩展试点范围。

在为期两天的培训中，中国疾控中心专业技术培训分队的志愿者们就艾滋病病毒感染 者随访管理、结核病防控、成人预防接种、突发水污染事件应急处置等 6 个专业领域，对当地基层卫生工作者进行了集中培训。“每次基层行前，我们都会在踩点阶段赴当地进行实地调研，充分考察基层疾控系统工作情况，了解基层工作存在的问题，精准对接基层需求制订详细计划，让课程培训最大程度惠及当地。”韩璐表示。

陕西举办 中医馆骨干人才培训班

本报讯（特约记者李晓丽 魏剑）近日，由陕西省中医药局主办、宝鸡市中医药局协办、宝鸡职业技术学院承办的 2024 年陕西省中医馆骨干人才培训班开班。来自该省乡镇卫生

保定市第二医院 为少女摘除腹中巨大肿瘤

本报讯 近日，河北省保定市第二医院妇科团队成功为一名 13 岁少女摘除重达 5 千克的盆腹腔肿瘤，并保住了她的生育功能。

小雯(化名)最近腹部隆起明显并伴有进食减少、腹胀、尿频、咳嗽后漏

夕阳下，聆听清晰世界

（上接第 1 版）

一份由北京听力协会发起、面向听力零售行业门店负责人和雇员的年度问卷调查显示，助听器使用者被误导往往是因为“过于关注价格，忽略背后专业服务价值”。

“如果老年人在不同频段的听力损失相差不大，那么，价格中等的助听器也能满足其助听需求。”刘博说。

近年来，助听器生产厂家也在外观和性能上追求适老化，试图提高老年人佩戴助听器的依从性。董瑞娟提到几点变化：向轻量化转变，使佩戴更为隐蔽，降低病耻感；将一次性不可充电电池更换为内置可充电电池，减少老年人手部的精细操作；在安静环境与噪声环境中程序实现自动切换，降低老年人的操作难度等。

国家正加大听力与言语康复人员培养力度

在明确诊断的前提下，有能力同时提供助听器验配服务的医疗机构相对有限。社会力量的加入，使老年听力损失患者拥有了更多选择。类似眼镜店有验光服务，一些听力言语康复机构、助听器门店也会聘用有资质的验配师。

上述调查问卷显示，在受访门店负责人和雇员中，42.31% 的人拥有助听器验配师国家四级证书，15.73% 的人拥有助听器验配师国家三级及以上证书，5.24% 的人拥有其他国家/地区职业证书。但在各年龄段从业者中，多数从业者是非听力学大专及以上学历。

“国家正持续加大对听力与言语康复行业从业人员的培养力度。”刘博介绍，自 2012 年，教育部正式将“听力与言语康复学”纳入《普通高等学校本科专业目录》以来，高等院校所设立的“生物医学工程专业（听力学方向）”“听力言语康复技术专业”“听力学专业”“言语听觉科学专业”等陆续统一为“听力与言语康复学”。此后，随着首套听力与言语康复学教材于 2016 年启动编写，更多高等院校加入专业人才培养中来。截至目前，国内共有 20 多所高等院校开办“听力与言语康复学”专业。

即便如此，由于我国老年听力损失人群庞大，听力师仍存在较大缺口。“对助听器验配的普遍期待是实现

院、社区卫生服务中心的 163 名中医骨干医师参加培训。

据了解，此次培训分两期举办，采用“理论+实操”的模式，邀请相关专家围绕中医基础理论，针刺、艾灸、推拿、拔罐、穴位贴敷等中医适宜技术，中医内、外、妇、儿、骨伤等基层常见病证的中医药治疗（含常用中成药的应用），中风后遗症、肢残等疾病中医药康复，中医药健康管理服务项目等内容进行集中授课。

尿等症状，在家人陪同下到保定市第二医院妇科就诊。经检查发现，其盆腹腔长了一个巨大肿瘤。该院妇科主任袁鸿表示，虽然其肿瘤标志物检测结果正常，但肿瘤依然有癌变可能。妇科团队结合小雯病情进行详细分析，建议立即手术切除肿瘤。

手术当日，经过 1 个多小时奋战，妇科团队成功取出肿瘤并保住了小雯的生育功能。最终的病理检测结果显示为卵巢巢液性囊腺瘤，小雯和家人悬着的心终于放了下来。

（葛川 芦静）

老年人自测听力、自助验配，同时由听力师进行远程调试，最终达成验配便捷可及、准确有效的目的。尽快建立听力师职称评定标准，有助于加速填补听力康复专业人才缺口。”刘博说。

基层机构在老年听力筛查中大有可为

鉴于老年人对听力损失重视程度普遍较低，想要实现早期发现、早期干预，听力筛查是必不可少的环节。今年全国老年健康宣传周期间，国家卫生健康委印发《关于开展老年听力健康促进行动（2024—2027 年）的通知》，其中提出，鼓励老年人采用听力自测软件等方式进行简易听力筛查，并倡导有条件的地区为有需要的老年人提供专业听力筛查。

记者了解到，噪声下数字测听是一种适用于大规模人群，高效率、低成本的自动化听力筛查手段。其优势在于操作简单、用时短，不需专业测试人员介入，目前已实现基于固定电话、网络软件或手机应用的远程听力筛查。

刘博表示，这种基于通信工具和数字测听程序的远程听力筛查方式，具有一定推广价值，但对于高龄老年人而言，仍面临数字门槛。从实际应用来看，纸质量表在老年群体中的接受度更高。

刘博曾在耳鼻喉科门诊、老年医学科门诊和基层医疗卫生机构等试用过老年听力障碍筛查量表。这张国际通用的老年听力障碍筛查量表有 10 个问题，多是询问老年人的主观感受，非常易于理解，比如“和亲友在餐馆就餐时，听力问题会给您造成困难吗”等。医护人员根据老年人的回答，在“会、有时会、不会”3 个选项中勾选答案。3 个选项分别对应不同分值，最后通过得分判断听力损失程度。整个过程只需 5 到 10 分钟。

“医护人员对这种筛查方法很感兴趣。”刘博说，如果发挥基层医疗卫生机构的优势，将老年听力障碍筛查纳入 65 岁及以上老年人体检项目，由经过专业培训的基层全科医生开展，同时，在基层医疗卫生机构与具备老年听力诊断能力的医疗机构之间建立转诊绿色通道，可使筛查出的老年听力异常患者快速转诊至上级医院完成诊断。

化基础护理，开展精准用药服务，创新急诊急救、医防协同模式，优化就医流程；关心老年患者，创建老年友善医疗机构。

加强基础设施建设。医院急救妇儿大楼建成并顺利投入使用，芷园片区停车场及配套设施、在院学员公租房等项目正在全面推进，南区地下室工程已全面完工，门诊和儿科大楼提质改造项目设计工作正有序推进；信息化水平持续提升，核心机房迁移、急救妇儿大楼信息系统配套工程完工。

聚力五大文化建设。医院培植“忠诚、卓越、向上、清廉、和谐”五大文化，以成为省级清廉医院建设培树点为契机，擦亮“廉润一医·卓越服务”品牌；筹建罗感恩文化广场、名人堂、院史馆、文化长廊、科室文化墙等，不断增强全院职工的文化认同和文化自信。

近日，医院获评湖南省公立医院高质量发展首批示范性医院。接下来，医院将瞄准“省内领先、全国百强”的发展目标持续奋进，力争交出高质量发展亮眼成绩单。

（熊妮 雷云）



备战暑运 防患于未“燃”

6 月 27 日，北京市交通委举行全市道路行业安全应急演练。此次演练为近几年北京最大规模的道路客运应急演练，全市各区道路客运行业管理部门、客运企业、客运站负责人、安全管理人员参加演练及观摩。

视觉中国供图

湖南省常德市第一人民医院：

强基固本 实干赋能

人力度，积极开展新技术、新项目；持续精进科学研究，力争获批国家自然科学基金项目。

强化科教创新。以中南大学湘雅医学院为依托，医院全面加强科研教学工作，力争 3 年内达到中南大学湘雅医学院直属医院同质化水平；建设国家级平台分中心，建设临床病数据库、临床生物样本库、临床解剖与显微实训基地等科研及教学平台；实质性推进彭孝军院士指导研究室、赵永祥博士后工作站、黄水清教授中医药学科研究工作组建建设。

强化医疗技术提升。医院鼓励各专科年内至少开展 1 项新技术、新业

务；积极开展心脏移植、肺脏移植和肝脏移植手术；加快复合手术、微创手术、介入手术等临床治疗新技术的推广应用；推动再生医学、精准医学、人工智能辅助医学发展；推动重大疾病中医药防治技术创新。

强化质量安全。医院深入开展“医疗核心制度落实季”活动，严格落实十八项医疗质量安全核心制度；落实国家医疗质量安全改进目标和病案管理质控指标要求；做实基础护理、做精专科护理、做好人文护理；实行重大医疗纠纷和安全生产、党风廉政建设“一票否决”制度。

强化内涵建设。医院建立运营管

约中心、结算中心、报告中心等项目应用，完善线上、线下一体化互联网诊疗服务体系建设；推进区域医疗大数据中心建设。

攥指成拳 凝聚高质量发展合力

践行卓越服务理念。医院构建“让患者更安全、让诊疗更有效、让患者更舒适”的卓越服务体系，打造卓越服务示范医院；推广多学科诊疗、日间手术模式，加强预住院管理；强