

预防流脑  
及时接种补种疫苗

本报讯 (记者吴倩 特约记者朱雅丽 实习记者罗瑞琪)7月5日,国家卫生健康委召开新闻发布会,介绍时令节气与健康有关情况。针对近期有儿童散发流脑病例的报道,首都医科大学附属北京儿童医院王荃主任医师在发布会上指出,接种脑膜炎奈瑟菌疫苗是预防流脑最经济、最有效的措施。应按照国家免疫规划疫苗儿童免疫程序及时接种疫苗,或者补种疫苗。此外,要督促孩子在日常生活中保持良好的卫生习惯、睡眠充足、合理膳食、加强体育锻炼等。

王荃介绍,流脑全称是流行性脑脊髓膜炎,主要经过呼吸道飞沫传播,人群普遍易感。该病的主要流行季节是春季,但是其他季节也会有一些散发病例。

王荃介绍,流脑的潜伏期是1-7天。一般情况下,流脑起病比较急,轻症表现为轻微的头痛、低热、咽痛等上呼吸道感染症状。重者表现为高热、呕吐、头痛,皮肤黏膜的瘀斑瘀点,孩子可能会出现烦躁、意识障碍,有一部分病例可能遗留后遗症,严重病例可能致死。在临床上,流脑只要一例诊断明确,就必须严格按照呼吸道传染病进行隔离,并且给予积极治疗。

小暑时节  
预防中暑和空调病

本报讯 (记者吴倩 特约记者朱雅丽 实习记者罗瑞琪)7月5日,国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋在新闻发布会上指出,7月6日是小暑,随着天气变得越来越炎热和潮湿,要在饮食、作息、情绪等多方面,作出相应的调节,要注意解热消暑,补充体力,清静养心,消暑益气。

“小暑期间,在户外容易出现中暑,在室内容易患空调病。”中国疾控中心潘力军研究员指出,白天外出时,要采取防晒、降温措施;如果出现头晕、乏力、口渴等中暑症状,应及时到阴凉处休息,补水降温;如症状无缓解或加重,应立即就医。关于预防空调病,要做好空调清洁,设定好空调的温度,不宜低于26℃;从户外刚回到空调房间时,注意防止室内外温差过大。

“小暑以后,人们很容易感觉到精神非常疲惫,有时候会感觉到恶心,甚至出现腹胀、胸闷、气短等。”北京中医药大学鲁艺教授表示,对于暑热之邪,可以有意识地增加一些性味偏寒凉的食物,比如可以吃绿豆、丝瓜、黄瓜、冬瓜等;针对湿邪的特点,可以选择一些健脾燥湿或者健脾化湿的食物,比如莲子、山药、薏仁、陈皮等;对于湿邪困表,可以选择苏叶、藿香、砂仁等;另外,要特别注意春夏养阳,不能过度贪食寒凉食物。

持续改善,“紧密型、同质化、控费用、促分工、保健康”效果逐渐凸显。

提升广大乡村居民就医获得感是紧密型县域医共体建设的出发点与落脚点。汪洪滨表示,今年,广东省聚焦搭建整合型医疗卫生服务体系,落实人员、技术、服务、管理4个下沉,明确建立县域健康管理模式、县镇协同服务机制等8项重点工作任务,全力推动优质医疗资源在县域扩容、均衡布局,不断提升服务能力,进一步强基层、强县域。

谋划务实举措  
推动优质医疗资源下沉

基层医疗卫生是解决看病难、看病贵难题的“最先一公里”,也是卫生健康方针政策落实落地的“最后一公里”。(下转第3版)

国务院常务会议审议通过实施方案  
合力助推创新药突破发展

据新华社北京7月5日电 国务院总理李强7月5日主持召开国务院常务会议,研究部署推进数字经济高质量发展有关工作,审议通过《全链条支持创新药发展实施方案》,讨论进一步推动西部大开发工作,研究支持天津滨海新区高质量发展的政策措施,听取关于2023年度中央预算执行和其他财政收支审计查出主要问题及初步整改情况的汇报。

会议指出,发展创新药关系医药产业发展,关系人民健康福祉。要全链条强化政策保障,统筹用好价格管理、医保支付、商业保险、药品配备使用、投融资等政策,优化审评审批和医疗机构考核机制,合力助推创新药突破发展。要调动各方面科技创新资源,强化新药创制基础研究,夯实我国创新药发展根基。会议还研究了其他事项。

## 健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2024年7月8日  
农历甲辰年  
第12312期星期一  
六月初三  
今日8版国内统一连续出版物号 CN 11-0010  
邮发代号 1-20  
http://www.jkb.com.cn

## 2024年基层卫生健康发展与传播大会召开

## 描绘基层卫生健康高质量发展新画卷

本报讯 (记者魏李培 肖薇 王倩)7月5日,由健康报社、河南省卫生健康委主办的2024年基层卫生健康发展与传播大会暨基层卫生重点工作经验交流会在河南省郑州市召开。会上,国家卫生健康委基层卫生健康司针对基层卫生重点工作进行解读和部署,河南、广东、重庆、甘肃等省(市)卫生健康委分别围绕基层卫生健康高质量发展、紧密型县域医共体建设、优质医疗资源下沉、壮大基层卫生人才队伍等主题进行经验分享。

国家卫生健康委基层卫生健康司司长傅卫介绍,国家卫生健康委推动

卫生健康系统贯彻落实新时代党的卫生与健康工作方针,落实“以基层为重点”的工作要求,通过近些年的持续建设,基层卫生事业顶层设计更加完善,基层医疗卫生服务能力稳步提升,人才队伍更加壮大、稳定,服务数量保持回升,基层服务持续优化,基层治理持续增效。据介绍,2023年,全国达到服务能力标准的乡镇卫生院和社区卫生服务中心有3.5万个,占比超过82%;其中,达到推荐标准的有9500个,占比超过22.2%。傅卫表示,2024年,基层卫生健康司将进一步凝聚力量,推动基层卫生健康各项重大

政策落地见效。各地要持续加强基层医疗卫生服务能力建设,让更多常见病、多发病在基层得到解决,提升居民服务感受度和认同感。

河南省政府副秘书长赵学东在致辞中指出,河南省委省政府始终把保障人民健康放在优先发展的战略地位,坚持以科研为牵引,做优做强医疗卫生事业,作出重建河南省医学科学院、组建河南省中医药科学院、建设河南省预防医学科学院的重大决策部署,并纳入全省“三足鼎立”科技创新大格局,大力推进健康河南建设。赵学东表示,河南省于2023年11月印

发《河南省乡村医疗卫生体系改革提升攻坚行动实施方案》,计划在3年内省级投入15亿元打造300个县域医疗卫生次中心,支持乡村医疗卫生服务体系

建设。健康报社党委书记、社长邓海华指出,过去一年里,在国家卫生健康委基层卫生健康司的带领下,各地围绕基层卫生健康各项重点工作不断探索创新,积极落实开展基层卫生健康便民惠民服务举措,继续向更深层次推进基层卫生健康综合试验区建设,整齐划一全面推开紧密型县域医共体建设。邓海华表示,健康报社将继续发

挥融媒体优势,挖掘、推广基层卫生健康工作的创新实践,促进基层医疗卫生服务能力的提升,营造良好的舆论氛围,讲述基层卫生健康好故事、传播基层卫生健康好声音。

此次大会共设6个分会场,来自全国各地的1500余名基层医疗卫生工作者围绕紧密型县域医共体建设、基层卫生健康综合试验区建设、发展壮大基层复合型人才梯队、做优基本公共卫生服务、提升基层专科能力及用药水平、加强基层中医药服务能力等话题,进行经验交流并分享做法。

## 攀高逐新 力争实现“强基层”

7月的郑州,因“基层卫生人”的齐聚而变得分外火热,激情洋溢。

“有政策,有经验,有思考,有亮点,希望能学有所得,满载而归。”在2024年基层卫生健康发展与传播大会暨基层卫生重点工作经验交流会上,来自全国各地的基层卫生工作者积极交流、互学互鉴,展现出务实肯干、敢于担当的基层工作新风貌。实践者分享经验,研究者交流心得,一股推进基层卫生健康工作高质量发展的韧劲正在凝聚。

□本报记者 曹梦甜 魏李培 肖薇 牛煜辉 王倩

以人民健康为中心  
蹄疾步稳推进医共体建设

新时代党的卫生与健康工作方针强调以基层为重点,深化医改从保基本起步,从强基层入手,从建机制着眼,在“基层卫生人”的共同努力下,基层医疗卫生服务体系进一步完善。在

主题分享环节,国家卫生健康委基层卫生健康司副司长陈凯回顾了近年来紧密型县域医共体建设的推进背景、工作进展和初步成效。

“通过紧密型县域医共体建设,进一步推动人员、技术、服务、管理下沉,提升基层服务能力,推动基层医疗卫生体系有到优。”陈凯说。

展望紧密型县域医共体建设的未来,陈凯表示,应坚持以人民健康为中心,整合优化资源,在服务体系上打造优质高效组织架构,在服务提供上形成整合型医疗卫生服务模式;坚持以基层为主导的改革思路,以人员下沉为核心,持续提升县域整体绩效和基

层医疗卫生服务能力;坚持分类指导,稳中求进,增强改革的系统性和协同性,夯实健康中国和乡村振兴的基础。

近年来,广东省把紧密型县域医共体建设作为构建“顶天立地”医疗卫生大格局、健全分级诊疗制度的“关键一招”,在县域建成以人为本的整合型医疗卫生服务体系。目前,广东省共有65个县(市、区)开展紧密型县域医共体建设,覆盖5000多万乡村人口。

广东省卫生健康委党组成员、副主任汪洪滨介绍,通过完善外部治理、顺畅内部运行、加强监管评价、持续深化医保支付方式综合改革等举措,广东省紧密型县域医共体建设相关指标

社论·学习贯彻习近平总书记关于科技创新重要讲话精神①

## 推进卫生健康科技高水平自立自强

在6月24日召开的全国科技大会、国家科学技术奖励大会、两院院士大会上,习近平总书记发表重要讲话。本报自今日起推出“学习贯彻习近平总书记关于科技创新重要讲话精神”系列评论。

在近日召开的全国科技大会、国家科学技术奖励大会、两院院士大会上,习近平总书记指出,中国式现代化要靠科技现代化作支撑,实现高质量发展要靠科技

创新培育新动能。必须充分认识科技的战略先导地位和根本支撑作用,锚定2035年建成科技强国的战略目标,加强顶层设计和统筹谋划,加快实现高水平科技自立自强。

卫生健康科技创新是引领卫生健康事业发展的原动力。卫生健康科技创新,事关人民群众健康,事关卫生健康领域科技自立自强,事关卫生健康事业高质量发展。不仅如此,卫生健康科技创新工作还肩负着落实健康中国战略、科教兴国战略、创新驱动发展战略的重要使命。推进卫生健康科技高水平自立自强,具有重大的现实意义和深远的历史意义。

我国向来重视卫生健康科技创新工作,尤其是党的十八大以来,我国卫

生健康科技创新体系逐步健全,遵循科技创新规律、符合医学科研特点的治理体系不断完善,国家卫生健康委牵头组织实施的新药创制、传染病防控两个重大专项成果丰硕,新的重大专项组织实施和接续启动有序推进,卫生健康科技管理运行机制持续优化。今年,国家卫生健康委成立科技创新领导小组,统筹推进科技创新工作,更加凸显了我国推动卫生健康科技高水平自立自强的决心和力度。

也正因为如此,近年来医学科技创新成果频传捷报。我国首个脑胶质瘤靶向药物获批上市,国内多家医疗机构在脑机接口领域取得新突破,国内首个重组宫颈癌疫苗上市,“5G+”医疗应用层出不穷,科技创新对卫生健

康事业发展的核心支撑作用得到有效发挥。

在充分肯定成绩的同时也要看到,目前我国市场上的不少高端医疗设备 and 原创新药来自国外,临床标准规范指南也大多借鉴国外,个别国家加大技术封锁,企图推动与中国的科技“脱钩”。这就要求广大医学科技工作者不断向科学技术广度和深度进军,努力提高我国医学科技自主创新能力。

当今世界百年未有之大变局加速演进,科技创新成为国际战略博弈的主要战场,在新征程上,更要深刻认识到科技创新在卫生健康领域的关键作用。要加快构建卫生健康科技创新管理新体系,系统谋划卫生健康科技创

新整体布局,准确把握亟待攻关的科学技术问题,优化完善卫生健康科技资源整体布局,统筹推进卫生健康科技创新平台基地建设,优化完善科技评估评价体系树立良好评价导向,创新科技协同新机制,促进卫生健康科技创新高质量发展和高水平安全良性互动。

重任在肩,时不我待。要以习近平总书记重要讲话精神为指引,以只争朝夕的责任感、紧迫感和使命感,努力打造居于世界前列的卫生健康科技创新实力和创新能力,建设世界重要生命健康人才中心和创新高地上,推进卫生健康科技高水平自立自强。

安全生产是民生大事,事关人民福祉,事关经济社会发展大局,一丝一毫不能放松。为进一步提升新时代卫生健康系统安全防范能力与水平,推动安全生产、保密工作责任落实,受国家卫生健康委办公厅委托,《健康报》推出“安全和保密宣传教育”专栏,开展安全生产、保密、密码、人民防线专题宣传。

本期专栏报道见今日第3版

同时在线上,面向全系统开展安全和保密知识竞赛。请扫描下方二维码进入安全和保密知识“大擂台”页面,参与安全生产、保密、密码、国家安全等相关知识答题。



救援

近日,湖南省岳阳市华容县团洲垸洞庭湖一线堤防发生险情。湖南省娄底市蓝天救援队紧急赶往华容县受灾区域开展抗洪抢险。图为救援人员转移被困村民。

视觉中国供图

