

# 传承金陵医脉 淬炼发展“新成色”

## ——江苏省南京市中医院薪火相传九十载的时代答卷

在历史长河中,九十载仅是浪花一簇,但对于一家医院的发展而言,却可以在一代代医者薪火相传中,淬炼出发展的“新成色”。

江苏省南京市中医院自1934年初创至今,传承金陵医脉精髓,不断创新突破,已建设成为一所中医特色突出、现代医技科室设置完善、急诊急救水平过硬的现代化大型三级甲等中医医院。它见证了我国医疗事业的蓬勃发展,更将中医药的纯正创新融入医院现代化发展的进程中。从扎根在烟火人间的夫子庙院区,到搬迁至一派生机的南部新城大明路主院区,南京市中医院顺应了城市发展规划的需要,也满足了居民对中医药服务的新需求。

南京市中医院何以快速迈向中医现代化?作为金陵医脉的传承者、中医现代化的践行者、服务创新的探路者、行业发展的领跑者,它秉承着“仁爱、敬业、求实、创新”的精神,交出了一份诚意满满的答卷。

□本报记者 孙勃  
通讯员 张明

### 传承者——薪火永续 金陵医脉熠熠生辉

岁月悠悠,药香浓郁。“南京市中医院的历史可追溯到1934年的南京国医传习所。自成立以来,医院就肩负起传承与发展中医文化的使命。”南京市中医院党委书记刘奇志回忆说。金陵医脉以其独特的诊疗技艺和深厚的文化底蕴,在中国医学史上熠熠生辉。金陵医脉名医辈出,是对中医药学传承和现代格局形成具有重要影响力的中医流派。南京市中医院作为金陵医脉的传承者,始终坚守着医脉精髓。

“金陵医脉学术风格鲜明,具有寒温融合、中西融合和多科融合的特点,理法方药师出内廷,法遵伤寒温病,药多清灵小快。”刘奇志如数家珍地说,金陵医脉名家辈出,涌现出一批中医人才。从南京国医传习所中,走出了张仲梁、谢昌仁、陈寿春、曾叔初、曹光普、赵国英、严筱乡、姚伯藩、沈济时、丁泽民、洪立昇、严荣之、顾中卫、王鹏程、孙培恭等名中医。他们成为了南京市中医院的创始人,为医院的发展打下了坚实基础。

“在南京市中医院的发展历程中,涌现出众多医术精湛、医德高尚的中医大家。”刘奇志深知名医传承的重要性。医院通过师承教育,成立名中医工作室等多元化方式,精心培育年轻一代医生,确保老一辈名贵的宝贵经验和独特技艺得以延续。同时,医院还积极引进知名中医专家,为人才队伍建设注入新鲜血液,不断推动中医药事业的传承创新发展。

南京市中医院拥有多项与金陵医脉紧密相关的文化遗产项目,其中包括国家级非物质文化遗产“丁氏外科”及江苏省非物质文化遗产“洪氏眼科”“金陵中医推拿术”等。医院对于这些文化遗产的保护与传承给予高度重视,收集整理了大量珍贵资料,深入开展学术研究并举办了丰富多彩的展览活动,让更多人可以领略中医文化的博大精深。

不久前,医院牵头成立了南京金陵医脉研究院,由刘奇志担任院长。以此平台为依托,医院继续挖掘金陵医脉这一中医药宝藏,积极推广金陵医脉的独特诊疗技术,培养更多传承金陵医脉精髓的中医人才。同时,医院加强与国内外中医药学术界的交流与合作,共同推动中医药事业的发展。目前,南京市中医院已启动“金陵医脉口述史”项目。

为广泛传播中医药文化,医院开展了一系列中医药文化宣传活动。作为医院的一张亮丽名片,“金陵小郎”中医文化传承志愿服务队深入校园、社区和企业,向群众普及中医药知识。医院还定期举办中医药文化节、



南京市中医院外景

健康讲座等活动,吸引群众参与其中。

### 践行者——以患者为中心 医疗服务品质卓越

南京市中医院顺应时代潮流,步入了发展的“快车道”。刘奇志说:“在医院建设新院区期间,我们就蓄势待发、筹谋规划,提前引入多个急诊、急救外科团队,全面做好了中医、西医以及科研方面的人才储备。2018年底,医院整体入驻新院区后,我们就迅速运转起来。”

有了“新阵地”,医院就有了“大展拳脚”的空间,各科室开展新技术、新项目更有底气了。在强大的外科和急诊急救团队支持下,医院处理疑难病例量增长迅速。记者从该院门诊部了解到,以前该院每天门诊量约2000人次,入驻新院区后,这一数字激增至3000多人次。目前,医院每日的门诊量稳定在5000人次。急诊量同比增长了5倍。

学科建设是提升医疗服务质量的基石。南京市中医院致力于加强学科建设,不断提升医院综合实力。医院现拥有国家级重点学科——中医肛肠病学;肛肠科、脑病科、心血管病科、妇科、肿瘤科、护理学、临床药学7个国家级临床重点专科;肛肠科、心血管病科、脑病科、治未病科、感染科、神志病科为国家中医优势专科建设单位;中医肛肠病学为江苏省重点学科。

记者了解到,医院还与多名国医大师、国医名师达成合作协议,设立江苏省省级院士工作站——顾晓松院士工作站、江苏省中医肛肠疾病临床医学创新中心、江苏省研究生工作站、江苏省博士后创新实践基地、南京市中医药现代化与大数据研究中心、南京市中医药转化医学基地、南京市医学重点实验室等。

近年来,医院不断探索中西医结合新路径。在实施“服务提升百日行动计划”中,呼吸内科针对肺结节人群的需求,将原“肺结节专病门诊”升级为“肺结节中西医结合门诊”。医院心血管病科、脑病科等科室通过中西医结合的方式,在治疗多种疑难杂症方面取得了显著成效,有效提升了疾病的治疗效果和患者的生活质量。

中医治未病的理念,也从南京市中医院治未病中心拓展至其他临床科室,逐步融入疾病诊疗全过程。科室设立了各种治未病特色门诊,如亚健康门诊、中医减肥门诊、颈肩腰腿痛门诊、肺小结节门诊、糖尿病与肥胖门诊等。医院将健康体检数据与国民体质、体适能测评数据、健身行为数据统一管理,形成群体性居民运动健康大数据平台,通过科学运动干预及健康干预改变居民亚健康身体状态,有效实现了测、评、导、练的运动健康管理闭环。特别是针对慢病患者,科室还构建起了覆盖药物、饮食和运动的“三



南京金陵医脉研究院揭牌

处方”服务模式。

中医适宜技术的推广,让传统技术焕发新活力。近日,中国中医药科技发展研究中心发布中医药适宜技术推广推广中心建设名单,南京市中医院位列其中。据悉,医院已开展中医药适宜技术项目共11类75项。它们被广泛使用在医院门诊和病房内,在腰痛、颈椎病、咳嗽、腰椎间盘突出等病症治疗和康复方面获得了众多好评。

医院不断优化诊疗流程,通过推行预约挂号、自助缴费、在线问诊等便民措施,有效缓解了患者挂号难、缴费难等问题。今年,医院互联网医院全面更新,进一步优化功能,打造了线上线下一体化“服务新模式”。

### 探路者——创新服务模式 引领现代化中医院潮流

南京市中医院注重加强各专科之间的协作与沟通,建立了多专业一体化诊疗平台。该平台可为患者提供“一站式”诊疗服务,大幅提高了诊疗效率和质量。以该院食管病多专业“一体化”诊疗平台为例,它集合了心内科、脾胃病科、肿瘤科、针灸科、理疗科、麻醉科等多科室资源,使患者在中医医院的病床上享受到“一体化”诊疗服务。

2022年,南京市体育医院在南京市中医院挂牌,全方位诠释了医院从“融”到“通”,“多专业一体化”特色服务模式的快速布局。南京市体育医院整合优质医疗资源,以运动促进健康中心(治未病科)、运动康复服务体系(康复科·针灸科·推拿科)、运动诊疗服务体系(骨伤科·运动医学科)三大服务体系联合为基础,打造“体育+健康管理”“体育+运动康复”“体育+运动医学”“体育+中医”四融合的科学



医院举办“中医药文化进校园”活动

运动与精准医疗相结合的服务模式,让服务对象从运动员延伸至全人群。

刘奇志介绍,南京市体育医院通过运动促进健康、运动康复和运动诊疗等服务体系的建立,为患者提供了更加全面、科学的健康管理方案。这一创新不仅拓展了医院的服务范围,更为患者提供了更加个性化、精准化的健康管理服务方式。2022年,南京市体育医院被确定为“南京市社会体育指导员培训基地”;2023年,该院被确认为江苏省运动促进健康中心、南京市运动促进健康中心、运动处方教学实训基地、运动处方研发中心。南京市体育医院还根据患者需求,不断推出新的特色门诊和服务项目。2023年,医院新开设了南京市首家生活方式医学门诊、体育医院-心血管慢病管理与康复多专业一体化门诊。2024年,脂肪肝减重门诊正式开诊。

南京市体育医院试运行以来,开展体适能检测上万人次,开具运动处方7683个,进行运动干预1176人次,开设运动相关专病门诊16个。

南京市中医院着力提升患者就医体验。其中,护理部打造了护理服务“一条龙”模式,实现住院服务视角前移,特色服务重心下沉、友善服务专项平行、特需服务绿色通道和出院服务预准备……医院的中医智慧护理病房把专科新理念、专病新技术、智慧新媒体及互联网平台相融合,将慢病管理、延续性护理集成输出,构建了全流程“链式”护理服务和疾病全周期优质服务体系。同时,护理部还致力于丰富中医护理内涵,推出“护理会诊+护理门诊”的共享护理服务,打造“护理专家”“专项技术能手”等护理人才品牌,以“精引领、强专科、树品牌”的思路进行“中西医暨多层次复合型护理人员”培养,并构建起中医护理健康服务体系。

医院药学部依托智慧医院建设,完善了药学信息管理系统,建立起覆盖药品采购、贮存、发放、调配、使用等全链条药品管理和检测网络。药学部充分利用“互联网+”、物联网和大数据新技术,打造了“智慧中药房”,可实现中药房调剂、煎煮、配送全流程信息化流转,有效促进中医药服务的智能化、科学化和精准化,提高中药药事服务质量。

医院还开设了以中药为特色的药学院门诊,包含药物治疗学门诊、呼吸与危重症学科哮喘药学院门诊、更年期“一体化”医师-药师联合门诊、中西药合理使用门诊等,可满足患者对药物治疗和药学服务的需求。

### 领跑者——树立行业标杆 推动医院高质量发展

目前,南京市中医院在多个领域均处于行业领先地位,如肛肠科作为全国肛肠医疗中心,其诊疗水平和学术影响力均居全国前列;心血管科、脑病科等科室也在中西医结合治疗方面

取得了显著成效。

“我们的职责是治病救人,发展方向是不断提高服务能力。”刘奇志信心满满地说,医院要在服务能力上走在南京市前列,并致力于成为中国式现代化中医院的标杆。他还分享了关于医院学科发展的整体思路,“譬如,医院肛肠科实力雄厚,我们就将发展重点放在消化道疾病的治疗上,从食管到肛肠,扩大为整个消化道,实现中西医并重,内外兼修。”

江苏省中医药管理局在省内首批确立5个江苏省中医临床医学创新中心,其中就包括南京市中医院樊志敏教授领衔的江苏省中医肛肠疾病临床医学创新中心。记者了解到,结直肠癌的治疗手段包括手术、放疗、化疗、靶向治疗等,但随着化疗方案失效、毒副作用、耐药等问题出现,个性化精准治疗的实现与推广迫在眉睫,而相关技术和治疗方案尚不成熟,药敏试验精准性也有待提高。樊志敏教授团队建立的结直肠癌类器官样本库包含正常组织、腺癌、恶性肿瘤样本库,并囊括了医院临床一线真实案例,为临床用药提供坚实的数据支持,为患者保驾护航。

南京市中医院通过加强科研平台建设,引进高层次科研人才,加大科研投入等措施不断提升科研实力。医院根据学科内涵及外延优化学科结构,凝练学科方向,彰显学科特色,培养学科带头人,不断提升医教研综合水平和核心竞争力。目前,医院肛肠学科获批江苏省中医肛肠疾病临床医学创新中心、南京中医肛肠疾病临床医学研究中心,并已搭建起高分辨质谱分析平台、二代测序平台、细胞生物学平台、分子生物学平台及生物样本库平台。近5年,南京市中医院获批科技项目390项,其中省部级以上科技项目39项。医院在省科技厅立项的项目资助经费在2023年再创新高,并获各级各类科技成果奖93项,其中省部级以上奖项29项。

南京市中医院制剂室已发展为集研发、生产、检验为一体的现代化制剂室。2019年,制剂室总建筑面积扩大至6000平方米。目前,该制剂室可生产医院制剂124种,其中中药制剂110种、西药制剂12种,并以治疗肛肠科、脑病科、妇科、肿瘤科、心血管病科等各级重点专科优势病种的中药制剂为特色,可供周边医疗机构使用。如灌结灌肠液,是以丁氏祖传秘方“复方珠珀散”为基础加工而成,是医院的明星产品;消炎膏具有活血散瘀、消炎止痛、滋润创面之效,敷于创面有清凉舒适之感,能润滑肠利于纱条植入肛管,并能使痔核复位,促进伤口生肌愈合。

医院药学部持续推进自制制剂研发与申报,推进临床经验方、经典名方疗效评价和制剂研究,开展传统工艺制备中药制剂研究,现有制剂的工艺提升及研究成果转化。目前,药学部已有12个项目通过南京市医疗机构传统中药制剂立项。

图片由南京市中医院提供



南京市体育医院揭牌



坐落于南京市中医院的金陵中医医药文化交流中心一景