



7月9日,北京天坛医院心脏外科主任医师徐东(中)在稻城县香格里拉镇为当地群众看诊。



7月9日,通过北京天坛医院心脏外科主任医师徐东的听诊器,格绒拥金(左一)第一次仔细听自己的心跳声。



7月9日,北京天坛医院党委书记岳小林(右一)与心脏外科主任医师徐东(左一)回访曾救治过的先天性心脏病患儿洛绒友珍。



7月9日,北京天坛医院医疗团队回访结束后,洛绒友珍与家人、村民在路边送别。

从健康心音到共同心声

□本报记者 张丹 张可心摄影报道

“你听过自己的心跳吗?”7月9日,在四川省甘孜藏族自治州稻城县香格里拉镇,当首都医科大学附属北京天坛医院心脏外科主任医师徐东将听诊器耳塞轻轻插入格绒拥金的耳道时,这名15岁的小姑娘第一次清晰地听到自己的生命律动——心脏跳动沉稳、有力、整齐。

“8年前,学校来了许多北京专家开展先天性心脏病筛查。”回忆起来,格绒拥金仍然很激动。当时,格绒拥金被查出患有先天性心脏病,并到北京接受了免费手术。8年后,格绒拥金与家人手捧哈达,再次迎接这些远道而来的医务人员。

“同心共铸,情暖甘孜——‘同心·共铸中国心’2024甘孜行”活动于7月8日在甘孜州康定市启动,来自北京、天津、上海、广东等地的800余名医疗专家,在甘孜州18个市县开展了为期一周的健康帮扶活动。此次活动是继2016年和2020年之后,“同心·共铸中国心”第三次对甘孜州开展的系列帮扶。

“世上总有不期而遇的温暖和生生不息的希望。国家政策为我们插上了理想的翅膀,点亮了明灯。同时,我也不会忘记自己曾走过的路,用认真的态度和饱满的激情,去拼搏,去奋斗!”在给北京天坛医院的感谢信中,格绒拥金曾这样写道。

徐东回忆,2016年,他第一次来到稻城县参加该公益活动时,主要负责儿童先天性心脏病筛查工作。当年9月,筛查出的先天性心脏病患儿在公益项目的支持下,到北京接受了免费手术治疗。这次回访时,看到孩子们健康成长,徐东颇感欣慰。

和格绒拥金同时被筛查出先天性心脏病并治愈的,还有洛绒友珍。如今,洛绒友珍已经在攻读药学专业。“医生给了我第二次生命,我也想和他们一样,去帮助更多的人。”洛绒友珍说。

同为药学专业出身的北京天坛医院党委书记岳小林鼓励洛绒友珍好好学习:“以后可以做药物研发,去治疗尚不能治愈的疾病,或者优化现有药物,使其更好地发挥作用;也可以做临床药师,和医生组成医疗团队,教医生更好地使用药物。穿上白大褂,治病救人,祝你得偿所愿。”

在海拔近4000米的稻城县,专家们出现了不同程度的高原反应:头晕、恶心、胸闷气短……“只要义诊开始,这些症状一下就消失了。”首都医科大学附属北京妇产医院内科高红主任医师笑言,可能是因为工作太专注了。

7月8日至7月14日,大巴车载着专家团队前往山区、草原……将义诊巡诊、疾病筛查、手术救助、带教查房、学术讲座、健康科普送到当地医务人员和居民身边。据统计,此次义诊共惠及7.3万余人次,最远抵达了临近四川省与云南省交界处的吉呷镇。

“扎西德勒!”“谢谢,谢谢。”在稻城县东义区中心卫生院治疗室内,藏语与生涩的汉语交织。两天义诊下来,北京市丰台区王佐镇社区卫生服务中心中医师张磊成了“明星”。张磊只用一枚小小的火针,就能轻松缓解膝关节疼痛、腱鞘囊肿、腰椎间盘突出等。跟在一旁学习技术的东义区中心卫生院医生布多时常看得出神。

布多是张磊的“翻译”,在做好保障工作的同时,他跟着张磊学了不少诊疗知识。以前,东义区中心卫生院有位老藏医,布多曾跟他“学了几手”。后来,老藏医退休了,布多就很少有机会再接受现场指导了。“这次跟张医生学了,对我的工作特别有用。”布多一边说一边兴奋地做起了演练。

临行前,张磊把从老师那里传承来的火针送给了布多。“我也想像张医生一样,更好地为这里的居民服务。”布多规划着未来,眼睛亮亮的。

活动期间,北京天坛医院的专家团队在路上偶遇两名藏族村民。听说这是北京来的心外科专家,她们小心而拘谨地询问,能否也帮她们查查心脏的健康状况。

站在路边,徐东当即拿出听诊器。“只要居民有需要,医生走到哪里,就看到哪里。”朴素的话语,传递出专家们的共同心声。



7月12日,稻城县东义区中心卫生院门口,村民们在排队等待义诊。



7月8日,稻城县人民医院门诊大厅内,北京天坛医院呼吸与危重症医学科主任医师卜小宁(右一)为当地群众看诊。



7月8日,稻城县人民医院门诊大厅内,首都医科大学宣武医院神经内科主任医师曲森为当地群众阅片。



7月8日,稻城县人民医院治疗室内,北京妇产医院主任医师苗劲蔚为当地群众进行妇科检查。



7月12日,稻城县东义区中心卫生院内,北京市丰台区王佐镇社区卫生服务中心中医师张磊在用火针为村民进行治疗。



7月10日,稻城县噶通镇仲堆麦村,村民们在饮用专家带来的“亚丁饮”。熬制“亚丁饮”的主要药材包括仙鹤草、黄芩、百部等,均有抗结核杆菌的效果。



扫码看
回访先天性心脏病儿童
视频报道