



三级策略防控中小学生超重肥胖

本报讯 (记者段梦兰)近日,国家疾控局、教育部、国家卫生健康委和国家体育总局联合印发《中小学生超重肥胖公共卫生综合防控技术导则》,明确提出预防为主、早期干预和疾病预警的三级预防策略,通过科学、系统的综合防控措施,有效预防和控制中小学生超重肥胖的发生发展,保障学生的身心健康。

《导则》指出,超重肥胖已经成为影响中小学生健康的重大公共卫生问题,亟须全社会的高度关注和共同努力。《导则》明确,构建以一级预防、二级预防和三级预防为核心的综合防控

技术体系。其中,一级预防干预技术包括在超重肥胖发生前,通过超重肥胖风险评估、生活方式管理和营造支持环境等措施,控制危险因素,提升保护水平,预防中小学生超重肥胖的发生。二级预防干预技术包括开展中小

保障学生健康。
《中小学生超重肥胖风险自测评估表》同期发布。



扫码看《导则》全文及解读

国家卫生健康委党组传达学习贯彻党的二十届三中全会精神时提出——

为中国式现代化筑牢健康根基

本报讯 (首席记者姚常房)7月22日,国家卫生健康委先后召开党组会议和党委扩大会议暨理论学习中心组集体学习,传达学习贯彻党的二十届三中全会精神和习近平总书记重要讲话精神。国家卫生健康委党组书记、主任雷海潮主持会议并讲话。

会议指出,党的二十届三中全会是在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期召开的一次具有里程碑意义的重要会议。全会审议通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》,紧紧围绕中国式现代化这个主题,擘画了进一步全面深化改革的总体规划,既是党的十八届三中全会以来全面深化改革的实践续篇,也是新征程推进中国式现代化的时代新篇,是我们党历史上又一份重要纲领性文献。习近平总书记在全会上的重要讲

话,系统总结党的二十届二中全会以来中央政治局工作,深刻阐明党中央进一步全面深化改革的战略谋划和任务部署,对深入学习领会全会精神、抓好贯彻落实提出明确要求,具有很强的政治性、思想性、指导性、针对性,彰显了将改革进行到底的坚强决心和强烈使命担当,为进一步全面深化改革提供了根本遵循。

会议强调,要深刻领悟“两个确立”的决定性意义,坚决做到“两个维护”,站在全局和战略的高度深刻领悟全会精神,深刻认识和把握新时代全面深化改革的成就经验,深刻认识和把握进一步全面深化改革重大意义、目标任务和根本保证,坚决把思想和行动统一到党中央决策部署上来。要准确把握重大原则要求,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想引领改革,坚持党的全面领导,深入

落实“六个坚持”,保持改革的锐气和斗争精神,解决好群众预防保健和看病就医最关心最直接最现实的利益问题,解决好卫生健康事业发展不平衡不充分的主要矛盾,不断将改革推向纵深,为建成健康中国、推动卫生健康事业高质量发展提供强劲动力和制度保障,为中国式现代化筑牢健康根基。

会议强调,要锚定2035年基本实现社会主义现代化、建成健康中国目标任务,逐一对照全会部署,扎实推进卫生健康领域改革任务。要实施健康优先发展战略,推动建立完善健康优先发展的规划、投入、治理等政策法规体系;以基层为重点加快建设分级诊疗体系,进一步推动优质资源扩容、区域均衡布局和下沉基层;深化以公益性为导向的公立医院改革,促进医疗、医保、医药协同发展和治理,大力

推进投入政策、价格政策、薪酬分配政策、编制政策等方面改革,加强行业综合监管;持续健全公共卫生体系,坚持补短板、强弱项,做好新发突发传染病应对准备;坚持中西医并重,完善中医药传承创新发展机制;健全人口发展支持和服务体系,推出一批生育支持政策,多渠道扩充普惠育幼服务供给,提高妇幼和老年健康服务水平,积极构建生育友好型社会;加强卫生健康领域科技创新,促进医工结合,为维护人民健康提供更多工具和手段。

会议强调,学习好贯彻好全会精神是当前和今后一个时期的一项重大政治任务,要迅速掀起学习宣传贯彻全会精神的热潮,以只争朝夕的工作作风确保改革实效。要持之以恒推进全面从严治党,巩固拓展主题教育成果,深化党纪学习教育,进一步提振党

员干部精气神,增强创造力、凝聚力、战斗力。要加强改革举措的谋划和落实,结合深入学习贯彻习近平总书记关于全面深化改革和健康中国重要论述,准确理解中央战略意图,抓好改革举措的实化细化具体化,让群众享受到更多实惠。要坚持系统观念,加强部门协同,强化宣传引导,凝聚改革合力。要统筹好发展和安全,持续做好新冠等传染病监测和应对,全面做好洪涝等灾害医疗卫生应急工作,落实行业安全生产责任,维护经济社会大局稳定。要加快推进下半年重点工作,对标对表、查缺补漏,确保完成全年目标任务。

在京委党组成员出席会议并交流心得体会。驻纪检监察组负责同志、委机关各司局主要负责同志、监察专员,委直属和联系单位党政主要负责同志参加集体学习。

临床急需器械临时进口使用管理要求明确

本报讯 (记者吴少杰)7月19日,国家药监局、国家卫生健康委发布《医疗机构临床急需医疗器械临时进口使用管理要求》,《要求》适用于医疗机构因患者临床急需而临时进口使用,国外已上市但国内尚无同品种产品获准上市的第二类、第三类医疗器械,不包括应纳入大型医用设备配置许可管理的设备。

据悉,临床急需是指在国内尚无有效治疗或者预防手段的情况下,临床上用于防治严重危及生命疾病所需。使用上述医疗器械的医疗机构应当符合要求的三级甲等医院。《要求》规定,医疗机构使用医疗器械应当经医疗机构伦理委员会审查同意,并按照国家相关规定与患者或其监护人签署知情同意书等文件。医疗机构使用医疗器械所产生的病历应当保存30年,其他有关数据和资料长期保存;使用过程中,发生与医疗器械直接相关的严重不良事件,或者发现质量和安全隐患时,应当立即停止使用;在医疗器械使用后,如因其他患者临床急需,需继续使用或者增加使用数量的,应当按照要求重新提交申请并在获得批准后使用。

三类特医食品注册要求得以优化

本报讯 (记者吴少杰)近日,市场监管总局发布《特殊医学用途配方食品注册指南》《特殊医学用途碳水化合物组件配方食品注册指南》和《特殊医学用途蛋白质组件配方食品注册指南》,对3类产品的注册管理要求进行了优化,指导企业进一步落实食品安全主体责任,保障特医食品营养安全。

3个指南从4方面优化了3类产品注册的申请材料:一是在产品配方设计依据方面,申请注册时仅需提交产品配方的符合性说明,可不提交产品配方设计依据;二是在生产工艺设计方面,申请注册时仅需提交关于工艺设计、形态选择、工艺过程等情况的说明,可不提交生产工艺设计依据、文献资料等;三是在稳定性研究方面,在按照相关要求组织开展稳定性研究并保留记录备查的基础上,申请注册时仅需提交稳定性研究的开展时间及相关情况的说明,可不提交研究报告;四是在研发生产能力方面,申请注册时仅需提交关于研发机构、生产场所主要设施设备、生产质量管理体系等情况的一致性说明,可不提交研发能力和生产能力材料的原始文件及证明材料。

3类产品指南还明确了产品注册需进行现场核查和抽样检验的情形,包括:申请人首次申请注册特殊医学用途配方食品;生产线首次用于申请注册特殊医学用途配方食品;其他需要进行生产现场核查和抽样检验的情况,如既往注册申请存在隐瞒真实情况或提供虚假材料的,相关举报问题或监督管理部门认为需进行现场核查、技术审评过程中认为需要进行现场确认的等。

高原地区居民膳食指南发布

本报讯 (特约记者赤列江才)近日,《高原地区居民膳食指南(2023)》发布会在西藏自治区拉萨市举行。《指南》将为高原地区居民提供科学、实用的膳食指导,帮助他们建立健康的生活方式,为当地居民提供更加贴近生活的膳食建议。

据介绍,《指南》由国家卫生健康委食品司委托西藏自治区疾病预防控制中心组织编写。西藏自治区卫生健康委牵头开展工作,中国疾控中心营养与健康所、青海、甘肃、四川等省疾控中心以及多家高校的众多专家参与。

贵州:十大举措推进“阳光就医”

本报讯 (特约记者邓海)近日,贵州省卫生健康委印发《关于开展2024年“阳光就医”计划行动的通知》,明确以切实改善人民群众看病就医感受为目标,采取十大举措推进优化服务,增强群众的就医获得感及满意度。

这十大举措包括引导科学有序就医,完善信息公开服务,落实主动公开制度,优化候诊导诊工作,推行候补挂号功能,探索“潮汐式”门诊管理,建立友好型就医环境,推行“预住院”模式,更加注重人文关怀,加强系统行风建设等。

《通知》要求,充分发挥医联体和家庭医生签约团队作用,引导复诊、常见病、多发病患者在基层医疗卫生机构首诊。二、三级医院要根据正常时段就诊、迟到过号、检验检查结果回报继续就诊等情况对患者进行精细化分类管理,不断完善候诊叫号规则。三级公立医疗机构要建立退号候补机制,平台自动按排队顺序候补预约,提高号源使用效率。医疗机构要针对老年人、儿童、残疾人、孕产妇等特殊群体,打造适老化、无障碍环境。对诊断明确、病情稳定的择期手术患者,在保障医疗质量安全前提下,可在入院前完成必要检查等,缩短术前等待时间。

《通知》强调,医疗机构要不断提升医务人员职业道德素养,增强服务意识和法律意识,注重人文关怀,医患沟通及患者隐私保护;建立患者诉求快速响应机制,保障医疗安全和医患双方合法权益,维护正常医疗秩序。

陕西进行灾后应急卫生防疫培训

本报讯 (记者张晓东 特约记者张芳)为提高全省自然灾害灾后应急卫生防疫工作水平,近日,陕西省疾控中心在西安市举办全省自然灾害灾后应急卫生防疫培训班。全省各设区市、杨凌示范区、韩城市疾控中心相关负责人,以及各级疾控中心技术骨干约140人参加培训。

培训班要求,全省疾控系统要提高政治站位,切实增强做好灾后防疫工作的责任感和紧迫感,扎实做好应急准备,通过培训不断提升灾后应急卫生防疫工作能力,为快速反应、科学规范开展灾后应急卫生防疫工作打好基础。

培训课上,陕西省应急管理厅专家对陕西省自然灾害与灾害救助特点进行分析,陕西省疾控中心专家分别围绕灾后病媒生物监测与控制、风险评估、暴发疫情调查处置等内容进行专题授课。培训期间还以自然灾害灾后应急卫生处置为背景开展了桌面演练。



村里来了“小棉袄”帮帮团

近日,在江苏省连云港市灌云县同兴镇伊芦村,青年女医生党员在帮帮团里的老人测量血压,指导用药。今年以来,灌云县卫生健康委组织卫生院女医生、女护士党员成立“小棉袄”帮帮团,她们下沉到村里,和老人们结对,定期为老人们送医、送药、检查身体,当好健康“小棉袄”。

通讯员吴晨光 李兴月
本报记者沈大雷
摄影报道

国家卫生健康委召开新闻发布会,提示——

大暑养生:清热祛暑和益气养阴并进

本报讯 (记者吴倩 特约记者朱雅丽 实习记者罗琪琪)7月22日是二十四节气的第12个节气——大暑,国家卫生健康委在当天召开“时令节气与健康”系列主题新闻发布会,介绍大暑时节的健康知识。国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋介绍,大暑节气是一年中阳光最猛、气温最高的时段,“湿热交蒸”在此时达到顶点。此时,防暑降温是首要任务,要避

免长时间暴露在高温环境下,预防中暑,要注意养护脾胃。同时应注意静养身心,保持情绪稳定,避免过度劳累。“大暑节气主要在‘中伏’阶段,酷暑炎热,容易耗气伤津,民间有‘暑天无病三分虚’的说法,这时的养生应该清热祛暑和益气养阴并进。”江苏省中医药发展研究中心主任中医师黄亚博指出,老人、儿童和体虚气弱的人群应减少室外活动,防止中暑等问题发

生。野外高温作业者尽量早出工、晚收工,避开最热时段;一旦出现明显的乏力头昏、胸闷心悸、大量出汗、四肢发麻、恶心等异常状况,须迅速撤离到阴凉通风处休息;如果这些状况持续存在或加重,须及时就医。

中医讲究春夏养阳,夏季与心对应。黄亚博推荐3个养心小妙招:一是颐养心神,要有意识地进行精神调养,日常可以多做一些静心宁神的事情,

打太极拳、八段锦;二是闭目养神,闭目端坐,凝神敛息;三是坚持午睡,中午睡20~30分钟,以缓解身心疲劳,养护心神。

中国气象局首席气象服务专家宋英杰提示,大暑期间,易出现台风、暴雨、高温热浪、山洪、泥石流、山体滑坡,以及城市内涝、农田渍害等衍生灾害。针对高温天气,无论是施工作业,还是旅游出行,都需要做好防范。

2023年度中国医学院校及医院科技量值发布

本报讯 (记者崔芳)7月19日,中国医学科学院在京发布2023年度中国医学院校/中国医院科技量值暨2019—2023五年总科技量值。根据榜单,北京协和医学院拿下2023年度中国医学院校科技量值和5年总科技量值综合得分第一名,2023年度中国医院科技量值和5年总科技量值综合得分排名榜首为四川大学华西医院。

在当天的发布会上,中国工程院

副院长、中国医学科学院院长王辰院士介绍,2023年度科技量值进一步提高了直接科技产出指标权重,强调实际贡献和绩效;更加重视科技成果转化;增加核医学、放射学、超声医学3个学科,满足影像相关学科建设需要;继续完善学术不端惩戒机制,强化科研诚信。

王辰介绍,2023年度中国医学院校科技量值研究对象覆盖全国110所

独立医学院校和设立医学学科的综合大学。综合科技量值排名前10的医学院校分别是:北京协和医学院、上海交通大学(医学学科)、北京中医药大学、复旦大学上海医学院、首都医科大学、中山大学(医学学科)、四川大学华西医学中心、浙江大学(医学学科)、华中科技大学同济医学院、南京医科大学。

2023年度中国医院科技量值研究对象覆盖全国2943家三级医院。

综合科技量值排名前10的医院分别是:四川大学华西医院、中国医学科学院北京协和医院、复旦大学附属中山医院、华中科技大学同济医学院附属同济医院、华中科技大学同济医学院附属协和医院、浙江大学医学院附属第一医院、北京大学第三医院、上海交通大学医学院附属第九人民医院、中南大学湘雅医院、上海交通大学医学院附属仁济医院。