人口高质量发展·委主任视点

推进建设生育友好型社会专项行动

□山西省卫生健康委党组书记、主任 **张波**

山西省人口规模在全国处于中游水平,人口从2021年开始进入负增长,65岁及以上人口比重在2022年超过14%,进入中度老龄化社会,少子老龄化的趋势性特征明显。

山西省委、省政府高度重视人口工作,把优化生育政策、促进人口长期均衡发展摆到推动高质量发展工作大局中谋划部署,加强政策保障,强化示范引领,以推进建设生育友好型社会专项行动为抓手,加快完善生育支持政策体系,促进人口高质量发展。

——高位推动优化生育政策任务落实。山西省委全面深化改革委员会召开会议专题研究《关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的实施方案》,并以省委、省政府名义印发实施。省政府将"山西省人口与计划生育工作领导小组"调整更名为"山西省人口和生育政策保障领导小组",并由省长担任组长。每年,省政府和各市政府签订年度"人口和生育政策保障工作目标管理责任书",对市、县(市、区)人口和生育政策保障工作完成情况进行通报,同时将建立完善生育支持政策体系和发展普惠托育服务体系纳入重大专项抓落实。

——加快构建生育支持政策体系。山西省牢牢把握"十四五"这个关键窗口期,加强顶层设计,强化制度建设,推出系列生育支持政策措施,为人民群众生育提供良好的社会环境和政策支持。山西省完成省级人口和计划生育条例修订工作,将生育支持政策写入条例予以法治保障。山西省完善生育休假和待遇保障机制,明确婚假为30天;奖励延长产假60天;男方有护理假15天;子女不满3周岁的,夫妻双方每年分别有15天的育儿假,夫妻双方所在单位可以分别每月发放不低于200元的婴幼儿保教费。山西省完善生育医疗保障支持政策,如将公益性岗位安置人员、"三支一扶"人员、领取失业保险金人员全部纳入"两险"(生育保险和职工基本医疗保险)合并实施范围;强化住房、税收等支持措施,全面落实3岁以下婴幼儿照护服务费用纳入个人所得税专项附加扣除等;鼓励地方在降低生育、养育、教育成本方面积极探索、大胆创新。

——加快发展普惠托育服务。山西省聚焦质量有保障、价格可承受、方便可及的普惠托育服务发展,以民生实事为抓手,推动完善生育支持政策,提高人民群众生育意愿。2023年,山西省将公办示范性综合托育机构县全覆盖纳入省政府民生实事,全省117个县(市、区)每县建设1所公办综合托育机构,着力破解"养"的难题、提升"育"的质量。2024年,山西省将"对执行政府指导价的普惠托育机构进行补助"纳入省政府民生实事,按实际入托人数和月数,针对独立托育机构每人每月补助500元,针对幼儿园托班每人每月补助300元,解决入托难、入托贵问题。

同时,山西省纲举目张做好顶层设计,将每千人口托位数列入山西省"十四五"规划和2035年远景目标纲要的主要指标统筹推进;制定印发《关于促进3岁以下婴幼儿照护服务发展的实施意见》《托育机构设置标准(试行)》《托育机构管理办法(试行)》等文件。强化示范引领,在536所托育机构开展婴幼儿照护服务试点示范工作,评出省级示范托育机构41所。积极推进普惠托育服务专项行动,长治市成功入选2023年中央财政支持普惠托育服务发展示范项目。

——积极营造生育友好社会氛围。山西省紧紧围绕促进人口长期均衡发展目标,在全省范围内组织开展以县级人民政府为对象的生育友好工作先进单位创建活动,进一步提升全省新时代人口治理能力和水平;开展爱心托育用人单位创建活动,山西省机关事务管理局、太原煤炭气化有限责任公司和山西航空产业集团有限公司被全国总工会和国家卫生健康委评选为全国爱心托育用人单位;加强优化生育政策宣传引导,在全省组织开展主题宣传活动,倡导健康婚恋新风,破除高价彩礼等陈规陋习;组织开展线上线下多模式"会聚良缘"工会婚恋交友服务,引导青年职工践行积极的婚恋观、家庭观、生育观,弘扬新时代婚育文化。

建立和完善生育支持政策体系是一项系统性、全局性、长期性工程,山西省将继续坚持系统观念、因地制宜,大力发展普惠托育服务体系,加快建立完善生育支持政策体系,推动全省人口高质量发展。

一是着力构建长效工作机制。进一步健全和完善领导小组制度和目标管理责任制,强化统筹规划,加强部门协调,着力解决生育支持配套措施制定及落实中的难点堵点问题。

二是推进建设生育友好型社会专项行动。深化人口发展战略研究,为建立完善生育支持政策体系提供理论支撑和科学依据;统筹协调相关部门研究出台具体生育支持政策,尽快构建起整体性的生育支持政策体系。

三是大力发展普惠托育服务体系。打造山西省公办示范性综合托育机构品牌;推进普惠托育补贴全覆盖民生实事项目,推动以运营补贴形式支持普惠托育服务发展常态化;持续开展婴幼儿照护服务试点示范活动;引导各地争创"全国婴幼儿照护服务示范城市"和"全国爱心托育用人单位"。

四是开展形式多样的生育友好宣传教育。建设新型婚育文化,持续推进婚俗改革,全面开展健康家庭建设,培育幸福健康家庭典型,营造生育友好的社会环境。

党建引领 文化聚力

数智赋能提升文化核心竞争力

□南昌大学第一附属医院党委书记 **廖岚**

医学不仅是科学,也是人学和社会学。医学拥有的科学属性、人文属性和社会属性让医学更加厚重和温暖。一名优秀的医者不仅需要具备扎实的医学知识、精湛的医疗技术,更应有深厚的医学人文情怀。近年来,南昌大学第一附属医院积极探索医院文化建设的途径和方法,以数智赋能提升文化核心竞争力,涵养医院发展的"动力源"。

以红色文化 凝聚新时代思想共识

南昌大学第一附属医院始建于1939年,是一家拥有85年深厚历史积淀和光荣革命传统的医院,其诞生、成长与国家发展、民族命运一脉相承。

一代代"一附院人"始终牢记"使国家昌盛、使民族复兴、使江西繁荣、使赣人见光明,要普救万民、要医学振兴、要民族健康"的办院初心,赓续红色基因,传承军人作风,以"德高术精福泽人民"院训为指引,提炼医院发展历程中积淀的文化精髓,凝练出"军人底色、忠诚本色、江西特色"的文化内涵和"一生健康,值得托付"的文化标语,不断引导全院职工深刻理解其中的精神内涵,增强文化认同感并将其转化为自觉行动。

以品牌文化 激活高质量发展动能

打造公立医院文化核心竞争力,传承是基础,创新是方向。南昌大学第一附属医院创新打造了一批具有自身特色的文化平台、文化作品及文化品牌,为文化传承及传播注入了新血液、新活力。

医院建成了两大文化展览馆——文史馆和"大思政课"专题实践教学基地展览馆,出版了"生命"系列文化丛书和"健康"系列文化丛书等,形成了浓厚的文化建设氛围,指引广大职工接受医院历史文化教育,打造了向社会各界展示医院品牌和形象的重要载体。

为打造江西老百姓"性命相托"的"生命驿站",医院创建了"健康一附"特色文化品牌,在江西省首创"江一豚"和"南小东、南小象"等卡通人物形象,并推出"南一印象"文创品牌,让鲜活生动的卡通人物形象为医护人员代言,打造医院文化建设亮丽名片,在展示医院独有品牌特色的同时,凸显了医学人文精神。

以健康文化 打造人文关怀新高地

从外部环境到内部病房、诊区,南昌大学第一附属医院坚持融"文化"于"绿化"、融"文化"于"景观",营造可视化文化氛围。医院将"井冈红"作为新院区外墙颜色,设置文化路名,建设文化地标,打造卉园、硕园、逸园、趣园四大户外景观园林,文化主题庭院坐落在门诊大厅内,实现春有花、夏有绿、秋有果、冬有景,营造出温馨舒适的就医环境。

针对老年人、儿童及母婴群体,医院推出门诊"橙心助老"驿站、手术室"治愈天花板"、影像中心"母婴之家"……通过种种暖心设置,将叙事医学、叙事护理理念贯穿于患者就诊全过程。同时,医院大力推广预约诊疗、延时门诊、预住院、日间手术、床旁结算等便民服务,启动疼痛综合管理试点,推进多学科诊疗、留观化疗及"如亲陪诊""橙心助老""蓝天使团队"等志愿服务,显著提升了患者就医体验。同时,通过开设互联网医院及推进慢性病患者线上医保结算、康复延续护理等途径,延伸服务链条,满足患者多元化需求。

以数智文化 探索医疗新质生产力

面对智慧医疗浪潮,近年来,南昌大学第一附属医院围绕智慧医疗、智慧服务、智慧管理的"三位一体"模式打造智慧医院。

以智慧医疗探索临床业务一体化管理。一张自动调整高度和角度的智能病床,一个自动记录药品使用情况,确保患者按时、按量服用药物的智能药柜,一台智能宣教5G机器人……医院建设的智慧病房让患者享受到更便捷更高效的医疗服务。医院还积极探索5G技术在院前急救、远程会诊等领域的融合应用,推动优质医疗资源下沉,构筑智能化全场景、全要素、全周期、连续性的健康服务。

以智慧服务改善患者就医感受。医院打造全景虚拟医院,应用高精度AR(增强现实)导航进行智慧导诊;依托微信公众号上线"智能住院小助手"服务,实现门诊电子病历"掌上查",让就医便捷又舒心;打造"互联网+医疗健康"服务新模式,建成VR(虚拟现实)全息健康管理中心,提供线上线下全流程闭环医疗服务,患者可轻松完成线上结算、无感支付、送药到家等后续就诊流程,大大改善了患者就医感受。

以智慧管理提高诊疗工作效率。医院不断加快绿色低碳数字化转型,建立无纸化归档系统;打造医保控费、慢性病审核和高级辅助决策支持等系统,优化临床决策;利用物联网技术,实现对医疗设备、药品等资产的实时监控和管理,结合人工智能算法,实现疾病的智能诊断、治疗方案推荐等功能,实实在在提高了诊疗效率和精准度。

未来,南昌大学第一附属医院将精准对接发展所需、群众所盼、健康所向,在满足人民群众日益增长的健康需求的同时,创造富有江西特色的"一附文化",为服务健康中国战略贡献更大力量。

中药茶饮创新 须坚持"安全第一"

□**刘也良**(媒体人)

有媒体报道,进入暑期后,一些消费者会选择使用药食同源中药材制作的中药茶饮来祛湿消暑、调理身体。新时代,满足消费者个性化的多重诉求,就要对类似中药茶饮的健康产品进行创新,同时要保持以科学为支撑、以法律为保障的审慎态度,帮助消费者树立正确的健康观念,促进公众健康、保障食品安全。

创新药食同源产品载体,在原料搭配、口感上给消费者带来新鲜感,不失为中医治未病、满足人们对自然与健康的追求的一种积极尝试。其实,中药材进茶饮历史悠久,其使用也不局限在夏季。近年来,更多年轻人购买中药茶饮,他们或出于对中药材与咖啡、奶茶组成的新配伍的好奇,或寄希望于其能帮自己养生。一些商家以中药材为茶底,推出多样的中药茶饮,吸引年轻人打卡品尝。不只是茶饮,随着消费者更青睐中式养生,融入中医药元素的药膳、调味料、药酒等产品已融入百姓生活,带动着养生经济发展。

但在此过程中,不容忽视的是保障健康和安全要放在第一位。目前,就有无良商家利用消费者的健康意识不强,或夸大产品功效,或对原料质量把控不严,或生产过程没有严格遵守卫生规范,导致产品质量参差不齐,造成安全隐患。这就特别需要以科学为依据、以法律为准绳在监管方面开展积极探索。《中华人民共和国食品安全法》规定,生产经营的食品中不得添加药品,但是可以添加按照传统既是食品又是中药材的物质(以下简称食药物质)。食药物质是传统上作为食品,且列入《中华人民共和国药典》的物质。2021年,国家卫生健康委发布《按照传统既是食品又是中药材的物质目录管理规定》,提出以保障食品安全和维护公众健康为宗旨,遵循依法、科学、公开的原则制定食药物质目录并适时更新。其官方解读中强调,将确保食品安全作为底线,对食药物质实施地方、国家两级安全性评价制度,并对食药物质目录实施动态管理及时调整。

消费者对药食同源产品的青睐,来自对预防疾病、保障健康的美好愿望。实现这样的愿望,离不开科学研究的支撑、法律法规的保护、管理模式的完善、标准和规范的严谨,以扩大健康产品供给,促进科学的健康理念的树立,在创新与审慎的平衡中满足消费者的多重需要。

健时评

让健康宣教更接地气

连日来,四川省绵阳市北川羌族自治县永昌镇羌山雄鹰健康护卫队走村、入户、进集市,结合采食野生蘑菇中毒的真实案例,向群众科普典型野生毒蘑菇种类、特征及误食后的自救方法等相关知识。图为医务人员向在街边售卖野生蘑菇的村民发放宣传材料。 特约记者**白桦** 通讯员**张昌静**摄影报道

编辑微评

时值盛夏,雨水充沛,正是野生蘑菇生长旺季,同时也是误食毒蘑菇引起食物中毒事故的高发期。四川省绵阳市北川羌族自治县永昌镇羌山雄鹰健康护卫队面向居民开展有针对性的健康宣教,从源头上预防和减少毒蘑菇中毒事件发生,可为开展健康宣教工作提供一些借鉴和参考。

当前,面对群众日益增长的健康需求,如何让健康宣教更接地气,让其走"新"更走"心",是摆在卫生健康工作者面前的一个重要课题。

做好健康教育工作,首先,应更加重视回应群众关切,变"我想说的"为"你想听的",集中对群众关注度高、提问多的问题进行权威解答。

其次,更加注重联合多方力量,变"我来说"为"我们一起说"。当前,各地卫生健康部门纷纷组建健康科普专家库,并与媒体合作开发形式多样的健康科普产品,利用电子显示屏、广告牌、大喇叭等在公共场所播放,扩大宣传覆盖面。

最后,更加重视形式的创新,变"听不懂、记不住"为"听得进、学得会",可依托互联网平台,通过短视频、图文直播等群众喜闻乐见的形式,将专业健康知识转化为群众能够听得懂、学得会、用得上的内容。 (**张暄**)

阿尔茨海默病早期诊断有了新生物标志物

本报讯 (特约记者**孙国根**)我国学者的一项最新研究,发现了对阿尔茨海默病诊断和预测具有重要价值的新型生物标志物——YWHAG。其诊断的精准性已获得验证,甚至优于经典的阿尔茨海默病脑脊液核心生物标志物,有较高的临床应用价值。

该研究由复旦大学附属华山医院神经内科郁金泰教授团队领衔,联合复旦大学类脑智能科学与技术研究院冯建峰/程炜团队,基于对迄今为止最大规模的高通量脑脊液蛋白质组学(6361种蛋白)数据分析和建模而完成。相关研究文章日前发表在国际学术期刊《自然·人类行为》上。

郁金泰介绍,近年来,越来越多的阿尔茨海默病靶向精准治疗药物获批上市,为早期患者提供了新的精准治疗选择,但这些新药主要在早期阿尔茨海默病患者中发挥药效。早期诊断是实现精准治疗的关键,这对现有的诊断方法提出了高要求。

研究团队纳入认知正常人、轻度认知障碍患者和阿尔茨海默病患者共707名参与者,对6361种脑脊液蛋白组学数据进行了分析和建模,筛选出对阿尔茨海默病生物学诊断和临床诊断最重要的生物标志物,分别为YWHAG、SMOC1、TMOD2和PIGR 4个蛋白,以及ACHE、YWHAG、PCSK1、MMP10和IRF1 5个蛋白。与对照组相比,脑脊液YWHAG无论是在生物学定义的阿尔茨海默病组,还是在临床诊断的阿尔茨海默病痴呆组,其差异表达均最显著。其中,在单个蛋白中,YWHAG在识别生物学定义的阿尔茨海默病和临床诊断的阿尔茨海默病痴呆时表现最佳,准确度分别高达96.9%和85.7%。使用上述4个和5个蛋白分别组成的组合,进一步将诊断准确性提高到98.7%和97.5%。

据悉,该研究成果不仅为阿尔茨海默病的早期诊断和疾病预测提供了全新的生物标志物,且突破了传统阿尔茨海默病诊断标志物的局限性,显著提高了诊断的准确度,有望大幅提高阿尔茨海默病患者的早期识别能力,进而优化治疗方案,延缓疾病进展,提高患者生活质量。

新型AI模型或可更早预测出阿尔茨海默病

据新华社北京7月22日电 早期诊断对于有效控制阿尔茨海默病进程非常重要。英国剑桥大学等机构研究人员开发出一种新型人工智能(AI)模型,团队表示该模型不但可避免侵入性或昂贵的检测,还可更早预测出阿尔茨海默病。

据介绍,目前阿尔茨海默病早期诊断要想做到准确,一般需依靠侵入性或昂贵的检测方法,如腰椎穿刺或正电子发射断层扫描。然而,并非所有医疗机构都有这样的检测条件。剑桥大学领衔研发的AI预测模型,提供了一种无创且成本低廉的方法,可有效预测研究对象是否会在未来三年内患阿尔茨海默病。相关研究已发表在英国《电子临床医学》杂志上。

基于美国研究小组收集的400名大脑灰质萎缩患者的认知测试和核磁共振扫描数据,研究团队利用机器学习算法建立了一个AI预测模型,并使用英国、新加坡等多个诊所的真实世界数据测试该模型。该模型可比传统临床诊断更准确预测早期病症转化为阿尔茨海默病的概率。

测试结果显示,该模型识别三年内会患上阿尔茨海默病的人的准确率达82%,识别三年内不会患上阿尔茨海默病的人的准确率达81%。

洛阳市平乐正骨学校面向全国招生

"平乐郭氏正骨"发展至今已200余年,因医术独特而享誉华夏。洛阳市平乐正骨学校属普通中专,以传授平乐正骨医术为特色,已创办30余年。凡初、高中应、往届毕业生均可报名入学。国家承认学历,可推荐就业,也可通过单招、对口升学深造。需要骨科人才的单位请与学校联系。

地址:河南省洛阳市东郊平乐镇
电话:0379-67812333
手机:18937991345、15038596257(微信同手机号)
网址:www.plzg.cn
校长:郭宏涛