

医院风景线

医院动态

出院写篇“小论文”，患者这样表谢意

□特约记者 简文杨
本报记者 崔芳
通讯员 张婷婷 戴希安

标题学术味十足——《基于多维度感知空间的直肠癌根治术手术效果评价研究》，有摘要、结论、正文、总结，甚至有论文索引和英文摘要……近日，中山大学附属第六医院结直肠外科的一名直肠癌患者出院后，为向结直肠外科一区主任骆衍新团队致谢，竟然写出了一篇“小论文”！

“骆医生团队在治疗中给我的帮助，远不止是切除了10厘米病变的肠段。同样重要的是，在整个治疗过程中，他们用扎实的专业功底和睿智的人文关怀，给我和我的家庭带来了当时最迫切需要的信心和勇气。所以，我身体恢复后，就想写一封感谢信来聊表心意。”这名患者解释，在传统的

印象中，医生给人的感觉通常是严肃甚至古板的，但他接触到的骆衍新团队则在专业、干练之外，更多了些活泼、温暖。

“于是我就想，不如把感谢信也写得特别和活泼一些。他们应该能收到我想表达的东西。大家会心一笑，可能会比较有趣。”这名患者说。

至暗时刻的支撑

这名患者回忆，他在经历了年初一波持续加班、高强度的工作后，在今年5月，感觉胃部有些疼痛，到当地医院就诊时发现患上了直肠癌。肠镜检查显示，肿物附近有较大的淋巴结，肺部结节性质未定，未知是否已发生癌细胞转移。医生建议先行新辅助治疗方案，完成化疗后再行手术。

一瞬间，这名患者及其家人的心情都跌落到冰点。“就好像被人抡了一棍子一样，完全是蒙掉的状态。”这名患者说。

为了寻求进一步治疗，6月，该患者来到骆衍新的门诊。经过细致的阅片，骆衍新表示，增大的淋巴结以及肺部结节不一定是转移。经过详细讲解，患者及其家人的紧张心态得到改善。经过入院后影像资料检查的完善以及医生团队的评估，患者选择了新的治疗方案。

在“小论文”中，这名患者认真记录着在中山六院的日子一些令他感动的细节：

6月3日行经自然腔道取出标本的直肠癌根治术，因无须辅助取标本切口，极有利于患者术后恢复；

术后，刘彬彬医生向患者及其家人耐心交代所行术式及术中见，积极消除因信息不对称而可能带来的焦

虑情绪；
术后第5天，5根引流管均拆除，主管医生刘彬彬在拆管时态度亲切、手法迅速……

患者自诉术后恢复良好，出院两周后饮食作息基本恢复正常。为进一步巩固疗效，患者目前正在当地医院进行术后辅助化疗。

“我越来越能理解患者”

这名患者表示“皮一下很开心”，中山六院微信公众号的小编也不甘示弱，接力“玩梗”。

安排！发布！很快，这篇“小论文”被该院微信公众号发表：神似“大刊”的封面，取名《自然而然》。作为2024年7月第一卷第一期主题报道，“小论文”一经发出，很快引来多家媒

体跟进和公众围观。有人称赞“作者有才又幽默”，有人感叹“这届患者真的会‘谢’”，更有人表示“患者圈也这么卷了”……

刘彬彬回忆：“拔除引流管时，患者的妻子在旁边，拿着手机对丈夫说，要把他的‘衰样’录下来给他看，患者也很配合。当时我就感觉这家人很乐观，也很幽默。后来我收到‘小论文’后，感觉他的幽默感有一部分就来自家庭的氛围。”

参与治疗的汪普宁医生表示，第一次收到这种形式的感谢信，科研也是医生工作的一部分，看到“小论文”感到既惊喜又熟悉。

骆衍新感慨，能与患者相处得像朋友一样，来自从医越久，越能理解患者。“鼓励患者是非常重要的。”骆衍新说，“现在，我越来越能理解患者，理解他们的心情。不管患者处于哪个癌症分期，鼓励他们是非常重要的。”

中国科大附一院
开设体检后专科门诊

本报讯（特约记者方萍 通讯员徐艳秋）近日，中国科学技术大学附属第一医院（安徽省立医院）健康管理中心在安徽省率先开设体检后专科门诊，由多学科专家定期坐诊，可为体检者提供全流程、全方位、全周期的健康管理和医疗咨询服务。目前，首个开诊的是甲状腺和乳腺体检后咨询门诊。

据悉，该院健康管理中心今后将根据公众健康体检、健康管理方面的需求，持续扩展其他临床学科副高级以上职称专家坐诊。

新疆维吾尔自治区
传染病医院揭牌

本报讯（通讯员黎黎 姜洋 特约记者刘青）日前，新疆维吾尔自治区传染病医院（自治区第六人民医院）揭牌。这是一所集医疗、教学、科研、预防和保健于一体的三级甲等传染病专科医院。

据介绍，该院揭牌是新疆建立完善疾病预防控制体系、公共卫生体系、公共应急体系的重要举措，对提升应对突发公共卫生事件医疗救治能力、满足人民群众不断增长的卫生健康服务需求有积极作用和重要意义。今后，该院将坚决落实自治区公共卫生临床救治中心职责使命，持续加强艾滋病、结核病等重点传染病防治，助推自治区新发突发重大传染病救治体系迈上新台阶。

上海市第十人民医院
建立肥胖症诊治中心

本报讯（特约记者杨静 通讯员生星）近日，上海市第十人民医院在虹口院区开设肥胖症诊治中心。中心联合内分泌、生活方式评估门诊、代谢外科、心理科、内窥镜中心、中医科、妇科等学科，采用药物、手术、针灸、生活方式处方与心理干预等方法，提供一站式、序贯式、个性化诊疗服务。

上海市第十人民医院肥胖症诊治中心主任曲伸介绍，超重与肥胖并非单一因素使然，而是饮食、运动、睡眠、代谢率、基础病、精神与心理状态等多种因素长期作用的结果，唯有因人而异、综合施策，才能实现体重管理的目标。该中心是瞄准打造“体重管理年”活动的上海样本这个目标，整合多个学科而建，不同专科的医务人员聚到一处，共同发力，让患者挂一个号就能得到全方位的对症施治。

复旦肿瘤医院
厦门医院开业

本报讯（特约记者陈静 通讯员朱晖）近日，复旦大学附属肿瘤医院厦门医院举办开业仪式。据悉，复旦肿瘤医院厦门医院由厦门市与复旦肿瘤医院合作共建，致力于在厦门建设一家具有“复旦品质、肿瘤专长、厦门特色”的高水平三级医院。该院位于厦门市海沧区马銮湾新城，首批共开设19个重点临床专科，7个病区300张床位，以及11个多学科诊疗门诊、20个专家门诊等。

仪式现场，海沧区政府与复旦肿瘤医院厦门医院签订“地院合作”框架协议，3名名医工作室同期揭牌。

健齿无忧

近日，辽宁省大连市口腔医院的专家志愿者们来到大连某部队，为官兵官兵及其家属送上包括护牙健齿专题讲座、口腔义诊等在内的“健康口腔大礼包”。
通讯员高翔摄

□通讯员 王燕
特约记者 程守勤

第一个中医馆、第一次5G场景下的远程会诊、第一场中医药学术继续教育班、第一场中医专场义诊……随着江苏省常州市卫生健康委医疗援助新疆维吾尔自治区乌恰县项目的深入开展，近日发生的诸多“第一次”，推动中医药在帕米尔高原扎根。

在乌恰县人民医院住院楼5楼，

一个崭新的中西医结合病房近日投入使用，这是常州援乌恰工作组今年推动落实的一项重点援助项目。敞亮的病房、完备的设施，让乌恰县人民医院的诊疗条件又迈上了新台阶。

在该院的远程会诊中心，通过5G连线，乌恰县人民医院向常州市中医医院针灸科、脑病科专家团队通报一名脑动脉瘤患者的病情。常州市中医医院专家团队根据“5G+孟河医派智能化远程诊疗平台”实时分享的电子病历、高清舌面像、脉诊数据、影像学

检查等资料，与远在万里之外的乌恰县人民医院医务人员和患者进行“面对面”交流，进行线上望、闻、问、切，并结合基于孟河医派诊疗大数据的中医四诊合参AI体质辨识结果，为患者制定详尽的后续诊疗方案。

在学术报告厅，乌恰县人民医院首个中医继续教育班——“中医中药边疆基层推广经验学习班”也于近日举行。学习班开班前，常州市中医医院还与乌恰县卫生健康委签订人才共建协议，常州市中医院党委书记、

院长罗立波和江苏省名中医申春梯分别和乌恰县委副书记、常州援疆工作组组长路琦为孟河医派智能化远程诊疗平台、孟河医派名中医专家工作室揭牌。

在新成立的国医馆，一场中医义诊从下午4时一直持续到了晚上8时。当天虽然是周日，但慕名前来的患者络绎不绝，让全场专家对中医药在帕米尔高原发挥更大作用充满信心。

作为常州市第11批援疆医疗队

队长，孟河医派传人、常州市中医院医生沈春锋于去年4月担任乌恰县人民医院院长，他也是常州市援乌恰以来派出的首位中医医师。

一年多来，沈春锋累计接诊患者5000余人次，开展先天性心脏病筛查3000余人次；举办各类学术讲座、业务培训等24场次，累计培训本地医务人员200余人次，先后组织28名乌恰县业务骨干赴江苏进修；帮助受援地引进新技术、新项目20余项，有效填补了区域技术空白。

中医药助力
五寨乡村振兴

本报讯（记者孙勃）7月30日，山西五寨夏季康养活动暨中医药助力乡村振兴学术研讨会在该省忻州市五寨县召开。记者从会上获悉，自1994年国家中医药局定点帮扶五寨县以来，该县持续发挥中医药资源优势，走出中医药强县富民“五寨模式”。

据介绍，近年来，五寨县通过健康帮扶、产业帮扶、驻点帮扶、党建帮扶等举措，不断提升医疗服务水平，中医药服务能力明显增强。同时，五寨县着力发展中药材种植产业，种植面积已达5万余亩，有效助推区域经济高质量发展。

该活动由国家中医药局指导，五寨县委县政府主办。五寨县委书记刘志成介绍，五寨县近年来依托丰富的自然资源，积极探索“康养+中医药”融合发展新模式，先后建成五颗康苑、中医药文化体验馆、晋西北中药健康产业园、中国中药山西五寨产业园，打造五寨黄芪、党参、菊花、甚喜茶等一系列知名产品，康养发展基础更加坚实、前景更加广阔。

忻州市委书记朱晓东表示，中医药产业已成为忻州农民致富的可靠门路、乡村振兴的良策良方、转型发展的重要引擎。忻州市将持续探索中医药康养产业发展的新思路、新模式，打造集种植、加工、研发、服务、文化、康养于一体的中医药产业链，推动中医药康养产业成为新的经济增长点。

“情系杏花村 健康长三角”
义诊举办

本报讯（特约记者方汇阳）日前，“情系杏花村 健康长三角”上海安徽经济文化促进会义诊启动仪式暨上海名医生工作室揭牌仪式在安徽省池州市贵池区举办。此次义诊活动由上海安徽经济文化促进会、贵池区政府、池州市卫生健康委主办，旨在推动长三角一体化医疗服务发展，加强沪皖两地医疗条线合作交流。

活动当天，10家沪上知名医院的17位知名专家在池州市第二人民医院开展大型义诊及学术交流。近400名预约的患者早早赶来医院，按号排队就诊。参与义诊的专家们针对每名患者的不同病症和个体差异，提出治疗建议和方案。



优化策略 阻击黑热病传播

(上接第1版)

“管狗灭蛉”

在黑热病疫情的蔓延过程中，病犬和白蛉发挥着重要作用。近年来，阳泉市在控制传染源、切断传播途径，即“管狗灭蛉”方面，下了一番功夫。

“经监测发现，本地中华白蛉的活动高峰期集中在5月到8月，密度变化趋势呈抛物线型。白蛉于5月上旬在部分点位开始出现，并于6月下旬达到密度高峰期，此后逐渐减少，到8月底近乎消失。”阳泉市疾控中心病媒生物防制科负责人王康介绍，每到白蛉活动时，全市乡村、社区结合爱国卫生运动的要求，在环境卫生治理的基础上开展白蛉消杀工作。

每年，阳泉市各区县举办白蛉消杀技术现场培训，以此保障白蛉消杀

工作科学和规范。“目前，消杀采用的拟除虫菊酯类杀虫剂高效低毒，喷洒后药效可持续15~20天。”阳泉市平定县疾控中心病媒生物防制科负责人任鑫龙介绍，前段时间，平定县已经完成了一轮媒介消杀工作，重点消杀适宜白蛉滋生环境，如畜舍、厕所、窑洞等阴暗避风场所，以及患者家和周边50米范围内的所有建筑。

“通过消杀能够大幅降低白蛉密度，但要彻底灭绝白蛉这种比蚊子还小的昆虫并不容易。因此，环境卫生整治和白蛉消杀属于控制黑热病的辅助手段，防控的关键还是加强源头管控，管好犬只。”李宏岩表示。

每年5月疫情传播季前，阳泉市以农村及城乡接合部为重点，以村、社区为单元，通过第三方合作的形式，组织当地兽医深入乡镇进行犬病筛查。

“来，往里走，我家狗拴在院子的最里面。”看到检测人员上门，平定县

石门口乡西郊村民郝功孚一边带路，一边大声招呼着。

平定县是黑热病疫情较为严重的地区，随着这几年来宣传工作的广泛开展，当地居民的黑热病防治意识不断提升，越来越多的人开始积极配合开展防治工作。

在一户村民家，看见检测人员的身影，狗立刻开始吼叫，好在主人及时上前安抚并限制其活动，检测人员很快完成了犬只血样采集。经当场检测，利什曼原虫抗体为阴性。

李宏岩表示，流浪犬因其活动范围大，生活环境复杂，更容易被白蛉叮咬，感染率更高。而家养犬活动范围较为固定，有专人饲养，通过给家养犬定期检测，可降低黑热病传播风险。所以，开展流浪犬管控和家养犬检测是有效降低黑热病发病率的关键环节和必要手段。

“目前，尚无治愈病犬的办法，犬只临床症状改善后极易复发，可能导致产生抗药性菌株，给后续患者救治带来更大的威胁。”李宏岩介绍，当地公安部门和城市管理部门负责犬只集中收容和管控。自2020年以来，通过收容流浪犬、检测家养犬，并对筛检出

的阳性犬及时进行管控处理，阳泉市犬只阳性率呈逐年下降态势，进一步降低了疾病传播风险。

探寻新路

“对黑热病的传播情况进行实时监测及准确评价，是优化防治策略、提高防治效率的前提。”李宏岩表示，目前，关于这一疾病的传播机制，还有很多问题有待破解，如无症状感染、发病影响因素等。

为进一步提升黑热病防治技术与研究水平，2021年2月，阳泉市疾控中心联合中国疾控中心寄生虫病预防控制所、山西省疾控中心共同建立黑热病防控科研基地。

依托该基地，阳泉市各县（区）连续4年开展媒介监测，分析白蛉分布及消长规律，评估消杀效果。“我们通过开展白蛉抗药性测试，白蛉叮人率、叮犬率现场调查，探索白蛉的实验室纯化技术，已掌握了大量相关数据资料。”李宏岩表示，“值得一提的是，工作人员合作完成了当地利什曼原虫的分离和培养，目前已成功培养2株婴

儿利什曼原虫菌株，传种至第十二代，为研究原虫的繁殖、寄生、感染等过程和机理，探究其致病原因和传播途径以及检测试剂开发打下了重要基础。”

自2023年起，黑热病精准干预的新型防控措施在阳泉市落地。阳泉市全域作为犬只驱蛉项圈试验区，向社区、乡村发放驱蛉项圈，试验与防控同步进行。李宏岩介绍，前期实验观察发现，犬只驱蛉项圈能够有效避免犬只被白蛉叮咬，从而降低感染黑热病的风险。目前正在加大推广力度，逐步提高项圈覆盖率，争取实现全市所有犬只佩戴。

阳泉市卫生健康委副主任、市疾控局局长王英杰表示，当前，阳泉的黑热病防治工作在市委、市政府的高度重视下，取得了明显成效，但这是项长期而艰巨的工作任务，距离全面遏制任重道远。“下一步，我们将继续落实各项防控措施，积极与相关部门合作开展科研攻关，探索更加科学有效的防治措施，持续推进城乡环境卫生治理和卫生城市的长效管理，全方位做好黑热病综合防治工作，争取为全国寄生虫病防治提供有借鉴意义的阳泉经验。”