

河南立法保障
省医学科学院创新发展

本报讯 (记者李季)8月3日,《河南省医学科学院发展促进条例》经河南省十四届人大常委会第十次会议表决通过,将于今年10月1日起施行。《条例》共七章四十八条,从体制机制、创新驱动、融合发展、保障促进、法律责任等方面促进河南省医学科学院创新发展。

《条例》明确,河南省医学科学院实行理事会决策下的院长负责制,采用以科研院所、创新平台、附属医院和基金会等为主体的运行模式。据悉,河南省医学科学院将实行比一般事业单位更灵活的管理制度,保障其依法行使自主权和决策权。河南省医学科学院可以自主开展院内人才评定,并安排经费使用和奖励补贴;推行职称评审直通车制度,院内达到相应条件的高层次人才可以不占单位评审计划直接申报高级职务。

《条例》明确,河南省政府应将河南省医学科学院的事业发展专项经费纳入财政预算,实行分类管理,长期稳定支持;保障河南省医学科学院人才引进自主权,对其招聘的高层次和紧缺人才开通绿色通道,简化招聘程序;落实本省引进人才配偶就业住房安置、子女入学等相关政策。河南省医学科学院相关人员在推进管理创新、基础医学研究、临床应用转化和产业发展等活动中,出现失误偏差,未能实现预期目标,但符合相关条件的,应当免除相关责任。

北京举行2024年
托育职业技能竞赛

本报讯 (记者郭蕾 特约记者姚秀琴)近日,北京市总工会、市卫生健康委、市教委联合举办2024年托育职业技能竞赛。此次竞赛以“匠心筑梦 共育未来”为主题。

竞赛分为保育师(职工组)、保育师(学生组)、育婴员(职工组)3个组别,采取3人制团队赛形式,从专业知识、操作技能和综合能力3个方面全方位考查选手的职业技能和职业素养。该市16个区共105名参赛选手同台竞技。据了解,成绩优异的选手将代表北京市参加全国托育职业技能竞赛总决赛。

据介绍,北京市聚焦托育岗位供给、普惠收费和支持政策、安全质量监管等重点任务强化政策供给。截至目前,北京市托育服务机构已达千余家,提供普惠托位15777个。

河北石家庄设立
性传播疾病免费咨询门诊

本报讯 (特约记者卜硕斐 通讯员武志云)近日,河北省石家庄市开设24小时艾滋病等重点性传播疾病免费咨询检测门诊。此举旨在为有需求人群提供便捷、专业、全方位的防治服务,及时发现感染者,避免感染者成为病毒的再次传播者。

石家庄市疾控中心性病艾滋病防治所所长邱延超表示,高危行为人群将面临更高的感染风险,事后急需相关咨询和检测服务,但在非工作时间却很难找到相应机构可以提供相关服务。为解决这一难题,石家庄市疾控中心牵头,协同石家庄市第五医院,共建24小时艾滋病等重点性传播疾病咨询检测门诊,提供各类重点性疾病预防与诊疗服务。

据介绍,该门诊开设在市第五医院,由市疾控中心负责对专职医务人员进行咨询检测服务专项培训,并提供检测用试剂耗材。市第五医院负责为符合检测条件的咨询者提供免费初筛检测,并依据国家规定的免费范围,提供相应的确诊检测或治疗服务。

四川首家心血管代谢
社区门诊开诊

本报讯 (特约记者喻文苏 通讯员郭敏)近日,四川省首家“全科医学科-心血管代谢社区门诊”在成都双流区西航港社区卫生服务中心开诊。

该门诊由四川大学华西医院全科医学中心牵头指导建立并提供技术支持,将通过规范化筛查、治疗、康复等,对心血管代谢疾病人群进行医护结合、医防融合、上下联动的连续性综合管理,实现早预防、早发现、早治疗,提高心血管代谢疾病群体的生活质量和健康素养水平。华西医院全科医学中心派出心血管代谢疾病相关专家到西航港社区卫生服务中心现场坐诊、教学、指导,进一步提升基层医务人员对心血管代谢疾病患者的诊治能力,探索心血管代谢疾病社区规范化预防、治疗以及健康管理模式。

探寻儿童青少年心理健康“良方”

儿童青少年心理健康问题已成为关系国家未来发展的重大公共卫生问题和社会问题之一。联合国儿童基金会和世界卫生组织联合发布的调研结果显示,目前全球12亿10至19岁青少年群体中,约20%存在心理健康问题。中国青少年研究中心和共青团中央国际联络部2023年3月发布的《中国青年发展报告》显示,中国17岁以下的儿童青少年中,约3000万人受到各种情绪障碍和问题困扰。这些数字折射出严峻的社会现实:越来越多的儿童青少年正遭遇心理危机。

近日,在由清华大学万科公共卫生与健康学院主办的儿童青少年精神心理健康和公共卫生交叉前沿大会上,来自国内外心理健康、精神和公共卫生领域的专家学者齐聚一堂,通过跨学科、多角度的交流,共同探寻促进儿童青少年心理健康的“良方”。

□本报记者 刘嵌玥

揭秘多元“病因”

“在生命历程中,社会因素对个体健康具有重要影响。”安徽医科大学公共卫生学院副院长、教授万宇辉指出,探析儿童青少年心理问题产生的社会风险因素需要从家庭、学校、社区乃至宏观社会环境视角切入。

研究发现,母子关系与儿童社会情绪行为之间的关联显著。随着母子关系的强化,孩子出现心理行为问题的概率会相对降低。进一步分析还发现,母亲自身的不良经历也可能对下一代产生影响,导致孩子出现心理行为问题。此外,学校中的校园欺凌、学业压力等同样不利于儿童青少年的心理健康发展。

“遗传易感性、童年期焦虑、早期不良经历、急性严重压力事件、物质滥用等多重暴露因素累积会显著影响青少年心理健康,而来自同伴、家庭和教师等方面的社会支持在青少年心理问题的预防和干预中能够发挥重要作用。”万宇辉表示,特定社会因素和环境因素也会相互作用,共同塑造着儿童青少年的成长环境,因此,可以充分

利用城市化的大现场,深入研究自然环境、经济、教育以及人口结构转变等因素对儿童青少年心理健康的影响,并以此为基础探索守护心理健康的多元路径。

浇筑健康“心墙”

“国内青少年心理健康危机的频发表明青少年心理健康素养整体水平仍然偏低。”清华大学万科公共卫生与健康学院特别研究员陈润森介绍,研究表明,大多数青少年缺乏相应的心理健康技能,倾向于使用单一的方法来调节情绪和解决心理困扰,且青少年的求助态度较为消极。学校作为青少年的主要活动场所,在学生心理健康问题防治工作中具有先天优势。

与其他需要筛查的干预措施相比,学校中的全人群预防干预更容易实施,并且能够降低心理健康“污名化”所造成的负面影响。对于资源匮乏的地区以及处于劣势地位的青少年而言,在学校开展普遍性预防干预是兼具可行性和有效性的手段。陈润森团队通过与广东省云浮市教育局合作,对初一、初二年级在校学生开展预防干预项目。该项目采用“培训师培训”的模式,首先由清华大学团队培训合作学校的专职心理教师,再由专职心理教师通过心理健康课的形式对学生进行干预。

结果表明,经过心理健康课程干预后,学生的焦虑、抑郁程度有所下降,自伤自杀相关意念有所减弱。该项目具有标准化、视频化、多效果、强基础的特点,通过心理健康课程的干预,帮助学生缓解焦虑、抑郁,有效减少自伤等问题行为,提升学生的综合能力。

“自杀,一个都太多”,青少年群体的自杀问题尤其需要引起社会层面的关注。针对学校的自杀危机预防工作,陈润森团队把目光投射到了教师

的“守门人”角色。该团队联合北京心理危机研究与干预中心团队,历时3年开发了本土化校园“生命守门人自杀”预防干预项目,并在云浮市开展。该项目覆盖了云浮市84所学校的教师,参与教师数量超过4000人。结果显示,经过培训后的教师对自杀的干预效能和干预意愿显著提升。

同时,陈润森团队基于这项工作编撰了一本手册,即由人民卫生出版社出版的《校园心理危机守门人手册》,并在此次大会上正式发布,希望能够帮助更多人。

开辟“疗心”新路

心理健康教育是面对有问题的学生,还是促进全体学生的发展?北京师范大学心理学部教授林丹华指出,心理健康教育中要做到“减少问题”与“促进积极发展”并重。

林丹华发现,如今,我国大中学生普遍患有一种“疾病”——“空心病”,即存在强烈的孤独感、无目标感、无意义感,表现出空虚无聊的生活状态。因此,她提出采用积极青少年发展视角,对儿童青少年心理健康进行正向干预,强调其发展轨迹的积极方面、发展中的可塑性以及潜在的个体和生态资源。

“国外大量实证研究表明,促进青少年积极发展的干预能有效减少和预防心理健康及行为问题,且成本效益高。”林丹华举例说,在社会情感学习项目中,每投入1美元就会有11美元的回报,而仅仅减少心理或行为问题无法促进青少年积极方面的发展,因此应构建“促进-预防/干预”一体化的中小学心理健康体系,形成“家校社医”协同模式,推动“全人”心理健康。

“研究分析显示,前一天的创造性活动可能使次日积极情感显著增加。”西南大学心理学部副教授陈群

表示。

基于这一结果,陈群林提出了一种基于关系视角的干预路径,尝试分别从个人、学校和家庭层面,以创造性思维促进儿童青少年心理健康。在创造性表达方面,鼓励儿童青少年开展文学、绘画、戏曲等多种形式的艺术创造性表达;在创造性教与用方面,提倡将创造性教学与学科教学融合,如科学课、艺术课等,并注重将创造性思维技能应用到情绪调节策略、人际关系处理等;在创造性环境建立方面,留给孩子更多自由活动的空间,引导其积极进行有氧运动与团体运动。

儿童青少年心理健康危机日益显现,而现有诊疗体系仍然存在巨大不足,探索该患者群体的早期精准识别和有效治疗方案至关重要。对此,南京医科大学公共卫生学院精神卫生系主任王非教授重点介绍了一种基于“家校一体化”信息平台进行儿童青少年心理疾病监测和精准干预的模式。

南京医科大学公共卫生学院、江苏省疾控中心与南京医科大学附属脑科医院合作开展了江苏省中小学生智能化心理健康服务队列研究,进行家长、学生、教师社会角色多维评价,通过纵向混合队列探索青少年在社会微环境中心理健康问题的演变模式。同时,在此基础上搭建“家校一体化”数字平台,通过量表评估和语音特征、面部特征等客观指标高效完成智能化精准心理疾病筛查,并为有需要的学生、家长及教师提供远程心理干预,促进家校互联,实现科学研究到社会层面的转化。

“数字技术在筛查和识别心理健康问题方面的有效性显著,同时在提供有效的心理健康服务方面的潜力巨大。未来,需要进行更多研究来探讨如何更好地利用这些技术。”哈佛大学陈曾熙公共卫生学院教授、世界卫生组织精神卫生与物质滥用司原司长谢卡·萨克斯纳(Shekar Saxena)表示。

“数字技术在筛查和识别心理健康问题方面的有效性显著,同时在提供有效的心理健康服务方面的潜力巨大。未来,需要进行更多研究来探讨如何更好地利用这些技术。”哈佛大学陈曾熙公共卫生学院教授、世界卫生组织精神卫生与物质滥用司原司长谢卡·萨克斯纳(Shekar Saxena)表示。

“数字技术在筛查和识别心理健康问题方面的有效性显著,同时在提供有效的心理健康服务方面的潜力巨大。未来,需要进行更多研究来探讨如何更好地利用这些技术。”哈佛大学陈曾熙公共卫生学院教授、世界卫生组织精神卫生与物质滥用司原司长谢卡·萨克斯纳(Shekar Saxena)表示。

“数字技术在筛查和识别心理健康问题方面的有效性显著,同时在提供有效的心理健康服务方面的潜力巨大。未来,需要进行更多研究来探讨如何更好地利用这些技术。”哈佛大学陈曾熙公共卫生学院教授、世界卫生组织精神卫生与物质滥用司原司长谢卡·萨克斯纳(Shekar Saxena)表示。

新一轮包虫病 公益救助行动开展

本报讯 (特约记者吴黎)近日,中国工程院院士、清华大学附属北京清华长庚医院院长董家鸿,再次带领由清华大学附属北京清华长庚医院、青海大学附属医院以及陆军军医大学西南医院专家组成的20余人的医疗团队,在青海省果洛藏族自治州开展包虫病公益救助行动。

在此次包虫病公益救助行动中,医疗团队在果洛州及其下辖的达日县、班玛县开展系列公益筛查,针对可行手术治疗的患者,完善术前评估,制定科学救治方案,提供及时、有效治疗,确保手术安全性和成功率。

医疗团队发挥分级诊疗的优势,采用基层医护人员筛查、术前救助精准评估、属地化规范化手术以及疑难病例转诊绿色通道等环节,最大化实现包虫病患者的科学、规范、有效、及时救治。医疗团队已筛查近200病例,并实施10台复杂包虫病手术,有效缓解了患者的病痛。

据悉,从2015年至今,董家鸿带领团队先后20余次前往青海,深入果洛州和玉树藏族自治州、海西蒙古族藏族自治州等平均海拔4200米的包虫病流行区进行医疗帮扶,开展规模化公益手术救治,基层包虫病救治能力提升,属地化医疗技术人才培养,复杂包虫病外科手术创新应用、牧区疾病筛查与远程医疗技术研发及多种形式的健康宣教。



华裔青少年学中医

8月4日,参加2024海外华裔青少年“中国寻根之旅”夏令营—河南集训营“华服营”的营员来到河南省洛阳市。在河南推拿职业学院洛河中医药文化馆,26名华裔青少年学习八段锦健身功法和中草药知识,体验针灸推拿等中医传统特色疗法,感受中医药文化魅力。

黄政伟摄

公益活动助 乡村教师“摘镜”

本报讯 (记者段梦兰)8月3日,全飞激光辅助视力健康(第三期)暨第8届茗视光眼科助乡村女教师摘镜系列公益活动在京启动。据悉,自2015年起至此次活动开展前,助教师摘镜系列公益活动已成功为上万名教师实现公益摘镜。

北京茗视光眼科总院长周跃华表示,助教师摘镜系列公益活动不仅给教师带来了实实在在的福祉,更通过教师将近视防控的科普知识播撒到边远地区的孩子们中间,培养孩子们从小保护眼睛的健康意识,形成科学健康理念。该活动由中国民族卫生协会主办。

促进挂网价更加均衡透明

国家医保局:注射剂按最小单位挂网

本报讯 (记者吴少杰)近日,国家医保局办公室印发《关于规范注射剂挂网工作的通知》,要求各地简化注射剂挂网方式,统一按最小制剂单位挂网。目前实行最小包装单位挂网的地区,按照最小包装单位挂网价除以包装数量,转换成最小制剂单位的挂网价和医保编码,于2024年8月30日前全部落实到位。

《通知》规定,注射剂统一按最小制剂单位挂网,不再需要企业按照实际包装重复申报挂网。以某注射剂为例,同时有1支/盒、6支/盒和10支/盒三种包装形式,过去按照实际包装挂网需要企业分别申报,后续增加新的包装形式也要重复履行申报挂网的流程。新政策落地后,企业只需以支为单位申报1次挂网,各种包装形式的产品可以正常挂网供应。

根据《通知》,各地要做好挂网方式切换前后的价格协同。按照常识,相同成分相同规格相同厂家的注射剂,每盒包装多少支,折算到每支价格上不应存在明显差异。然而,从监测情况看,部分产品包装数量的倍数关系与价格倍数关系显失合理。以某企业的碳酸氢钠注射液(10毫升:0.5克)为例,5支/盒的挂网价格为6元,10支/盒的挂网价格为135元。究其原因,有的是过去企业利用地区间信息差,改变包装变相涨价形成的不公平高价、歧视性高价;有的是药品通过“质量和疗效一致性评价”,过评前后高价低价并存,存在

“漫天要价”的情况。

《通知》提出,对于挂网价潜在风险的注射剂,按照新挂网价与历史挂网价的差异程度,分别采取黄标和红标管理,建议或要求医疗机构优先采购价格风险更低的药品。此举的主要目的是结合注射剂挂网方式切换过程中暴露出的典型价格风险,在坚持市场调节价政策的基础上,探索更好发挥政府作用引导企业公平定价的有效性。

《通知》提出,对于挂网价潜在风险的注射剂,按照新挂网价与历史挂网价的差异程度,分别采取黄标和红标管理,建议或要求医疗机构优先采购价格风险更低的药品。此举的主要目的是结合注射剂挂网方式切换过程中暴露出的典型价格风险,在坚持市场调节价政策的基础上,探索更好发挥政府作用引导企业公平定价的有效性。