

健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2024年8月7日
星期三
农历甲辰年
第12334期

星期三
七月初四
今日8版



国内统一连续出版物号 CN 11-0010
邮发代号 1-20
http://www.jkb.com.cn

国家卫生健康委召开新闻发布会，提示——

贴秋膘晒后背要讲科学

本报讯（记者吴倩 实习记者罗炜琪）8月7日是二十四节气中的第13个节气——立秋。8月6日，国家卫生健康委召开新闻发布会，围绕“时令节气与健康”主题，介绍立秋时节的健康养生与疾病预防知识。

“立秋时还在伏天，除了要避开凉风的侵袭之外，还是要继续防暑祛湿。”北京中医药大学东直门医院主任中医师龚燕冰介绍，在这个时候预防感冒要兼顾祛湿和祛寒，可以食用陈皮姜茶。立秋过后的一段时间，可能会出现肺燥、口干、咽干等症状，可以进食百合、梨等食物，起到滋阴润燥的

功效。如果出现感冒症状，可以用拇指按揉列缺穴，起到宣肺解表、温经通络的作用。

“立秋有贴秋膘的习俗。”龚燕冰表示，贴秋膘不光要吃肉，还要注意饮食均衡、营养结构合理，不建议盲目地贴秋膘。过度进食一些高热量、高脂肪的食物，可能会导致肥胖、高脂血症。立秋进补主要是清补，不建议大补。

“立秋之后，在秋天乃至冬天这个阶段，人体的血压波动会更大，中老年人心脏系统面临很大挑战。”首都医科大学附属北京安贞医院主任医师马长

生指出，中老年人，尤其是有心血管疾病的人群，更要重视心血管疾病的预防和危险因素的控制。

针对时下流行的晒后背，龚燕冰介绍，晒后背是利用太阳的照射和大自然的阳气，来提升身体阳气的一种方法。冬天手脚特别怕冷的人，以及一些寒湿比较重的人都适合晒后背。但患有高血压等慢性病、皮肤病的人群，以及容易上火、有湿热症的人群，要慎重晒后背。晒后背要讲究时段和时长，注意补水。如果出现大汗淋漓甚至胸闷气短的症状，要立即停止晒背，及时就医。

权威访谈

为中国式现代化筑牢健康根基

——访国家卫生健康委党组书记、主任雷海潮

□新华社记者 董瑞丰 李恒

党的二十届三中全会审议通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》，对深化医药卫生体制改革提出新要求、作出新部署。

深化医药卫生体制改革的目标和任务是什么？如何在改革中体现“实施健康优先发展战略”？怎样进一步提升人民群众看病就医获得感？记者采访了国家卫生健康委党组书记、主任雷海潮。

人民健康是社会主义现代化的重要标志

问：深化医药卫生体制改革的目标和任务是什么？

答：习近平总书记强调，人民健康是社会主义现代化的重要标志。深化

医药卫生体制改革的目标，就是要解决群众预防保健和看病就医最关心最现实最迫切的利益问题，解决卫生健康事业发展不平衡不充分的问题，为人民群众提供更加优质高效、系统连续、公平可及的卫生健康服务，为到2035年我国居民主要健康指标进入高收入国家行列奠定坚实基础，满足人民群众对美好生活的期待。

锚定2035年基本实现社会主义现代化、建成健康中国的目标，我们要逐一对照全会部署，扎实推进卫生健康领域改革任务。

一是实施健康优先发展战略，推动建立完善健康优先发展的规划、投入、治理等政策法规体系。

二是以基层为重点加快建设分级诊疗体系，进一步推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局，推进城市医疗卫生资源持续支持县域卫生服务“优服务、升能力、促管理”。

三是深化以公益性为导向的公立医院改革，促进医疗、医保、医药协同发展和治理，大力推进投入政策、编制

政策、价格政策、薪酬分配政策等方面改革，加强行业综合监管。

四是持续健全公共卫生体系，总结用好新冠疫情防控经验和做法，坚持补短板、强弱项，做好新发突发传染病应对准备。

五是坚持中西医并重，完善中医药传承创新发展机制，实施“新时代神农尝百草”工程，丰富中医药救治手段。

六是健全人口发展支持和服务体系，推出一批生育支持政策，多渠道扩充普惠育幼服务供给，提高妇幼和老年健康服务水平，积极构建生育友好型社会。

七是加强卫生健康领域科技创新，促进医工结合，以国产药物、疫苗、设备、耗材为创新导向，为维护人民健康提供更多工具和手段。

促进健康融入所有政策

问：“实施健康优先发展战略”，相

关改革有哪些重点部署？

答：党的十八大以来，习近平总书记多次强调“把保障人民健康放在优先发展的战略位置”，全会《决定》进一步提出“实施健康优先发展战略”，表明我们对健康问题的认识达到了新的高度，健康在进一步全面深化改革中的重要性更加突出。

下一步改革的重点，是要推动建立完善健康优先发展的规划、投入、治理等政策法规体系，促进健康融入所有政策，推动各地各部门把保障人民健康作为经济社会发展的重要目标，探索以立法推动建立健康影响评价制度。

要深入实施健康中国行动和爱国卫生运动，持续推进健康乡村建设，大力促进社会共治、医防协同、医防融合，聚焦影响人民健康的心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等重大疾病，推动防治关口前移，加强早期筛查、早诊早治，鼓励医务人员积极参与健康宣教，让更多的健康知识“飞入寻常百姓家”，让公众掌握更多健康技能，努力控制主要健康影响因

素和危害人类健康的重大疾病。

提升人民群众看病就医获得感

问：群众期盼更加便利、更加优质的医疗卫生服务，下一阶段有什么改革举措满足人民群众的美好愿望？

答：全会《决定》明确提出了加快建设分级诊疗体系的任务，这是解决群众看病就医问题的重要措施。习近平总书记2021年在福建调研时要求“看大病在本省解决，一般的病在市县解决，日常的头疼脑热在乡村解决”，就是分级诊疗体系的具体衡量指标。围绕习近平总书记提出的三个目标，下一步将以基层为重点推进“四个延伸”，加快推进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局，提升基层医疗卫生服务能力。

围绕“大病不出省”，进一步推动优质医疗资源向中西部、东北地区，向省城人口较多城市延伸——

（下转第3版）

三部门发布 口腔卫生技师等新职业

本报讯（记者吴少杰）日前，人力资源社会保障部会同市场监管总局、国家统计局向社会正式发布了生物工程技术人员、口腔卫生技师、滑雪巡逻员等19个新职业。

其中，口腔卫生技师是指从事口腔疾病预防、卫生保健、疾病辅助诊疗等口腔卫生服务工作的专业人员，主要工作内容包括：使用洁治器、刮治器等器具进行口腔洁治或刮治；使用菌斑指示剂、牙刷、洁治器等清除口腔牙菌斑；使用防龋涂料、窝沟封闭剂等材料进行口腔防龋和窝沟封闭；使用漂白剂等进行对口腔牙齿进行漂白；使用筛查指示剂等对口腔癌进行筛查；进行牙颌畸形矫治和人工种植牙修复后的口腔卫生维护；协助口腔医师进行口腔疾病诊疗；参与口腔流行病学调查；进行口腔健康咨询和口腔保健科普宣传等。滑雪巡逻员的主要工作内容是在滑雪场对滑雪者及设施设备进行安全巡查，并对伤者进行伤情评估和院前急救救助，进行转移运送等。

湖南举办 精神科主任培训班

本报讯（通讯员罗邦安 杨文特约记者吴昊）近日，由湖南省卫生健康委主办、湖南省脑科医院（湖南省第二人民医院）承办的湖南医疗卫生健康机构（心理）科主任培训班在长沙市举行。

湖南省卫生健康委党组成员、副主任刘平安在培训班上表示，要聚焦体系建设，强化组织保障，推动二级及以上综合医院开设心理门诊，三级综合医院和二级及以上公立精神专科医院设置临床心理科，确保省、市、县三级公立精神卫生医疗服务实现全覆盖；要聚焦能力建设，强化人才支撑，持续开展精神科医师的转岗培训，探索实施临床心理能力培训项目，全面普及规范化心理测量技术培训，为各级各类医疗机构培养合格的精神心理服务人员；要聚焦协调联动，继续与教育部门紧密合作，共享心理健康服务资源，组建心理援助队伍，定期开展心理援助演练活动，以提高应对突发事件的应急处置能力、心理危机干预能力以及心理疏导能力。

来自全省的320家三级综合医院、精神专科医院以及开设了精神（心理）科病房的其他医疗机构的近500名精神（心理）科主任和技术骨干参加培训班。

“啃秋” 消暑迎秋爽

立秋时节，人们吃西瓜“啃秋”、听民间故事，以此表达“啃下酷暑，迎接秋爽”的美好愿望。图为8月6日，在山东省青州市一家爱心餐馆，几名环卫工人吃西瓜“啃秋”。

视觉中国供图

辽宁省托育职业技能竞赛开赛

本报讯（记者邹欣芮）近日，由辽宁省卫生健康委、省总工会、省教育厅、省人社厅共同主办的辽宁省托育职业技能竞赛，在本溪市拉开帷幕。来自辽宁省14个地市、4所高职院校的30支队伍共90名选手参加竞赛。

大赛共设保育师（职工组）、保育师（学生组）、育婴员（职工组）3个组别，内容涵盖专业基础知识、岗位技能操作和托育综合技能3个模块。团体赛采用3人制形式，不仅考验选手们的个人技能水平，更强调团队协作与沟通能力的重要性。

此次大赛是全国托育职业技能竞赛的辽宁省选拔赛。辽宁省卫生健康委相关负责人表示，辽宁省将以提升托育服务能力建设为核心，加快构建政策支持体系、健全服务供给体系、完善标准规范体系、打造综合监管体系，进一步推动辽宁省托育服务行业的规范化、专业化发展。

浙川联手守护 凉山“一老一小”健康

本报讯（特约记者喻文苏 通讯员俞俊妍 鲍云洁）近日，由浙江省宁波市第二医院眼科、神经内科、急诊科等多学科专家组成的专家团队再赴四川省凉山彝族自治州金阳县，开展先心病、白内障筛查与诊治。同期，甬凉共建金阳眼病诊疗中心、心脏病诊疗中心在金阳县人民医院成立。

宁波二院党委副书记、院长王波定介绍，今年3月初，在宁波二院的帮助下，金阳县人民医院启动面向全县儿童的大型先心病筛查项目，免费为在校学生进行先心病筛查。

宁波二院专家、金阳县人民医院院长（挂职）慎强说，借助甬凉共建金阳心脏病诊疗中心，宁波二院与金阳县人民医院已建立完善的先心病救治转诊机制，今后两地专家将携手持续救治筛查出的先心病患儿，帮助他们重获“心”生。接下来，宁波二院眼科团队将依托甬凉共建金阳眼病诊疗中心，在当地推广白内障筛查等适宜技术，协助建立覆盖全县的白内障筛查及救治网络，并定期来金阳开展手术。

首席编辑 刘也良



甘肃推动健康科普工作提质增效

本报讯（特约记者王耀 马睿雯）近日，甘肃省卫生健康委、省委宣传部、省委网信办、省科技厅、省广播电视局、省科协印发《关于进一步加强健康科普工作的通知》，明确建立完善健康科普工作机制，扎实推进健康知识宣传普及，推动健康科普工作科学、

规范、高效开展。

《通知》明确，建立工作协调机制和信息共享机制，全面加强全媒体健康科普宣传工作，加强健康科普阵地建设。各级医疗卫生机构加强健康科普基地建设，提升健康科普作品质量，扩大健康知识传播范围，提升健康知

识传播频率，满足公众多样化的健康知识需求。继续以健康知识进机关、进学校、进社区、进乡村、进家庭活动为重点，让健康知识走进生活、贴近群众，把健康理念传递到千家万户。突出抓好乡村（社区）健康科普宣传，支持县（区）融媒体中心及乡村大喇叭建

设，坚持经常性开展健康科普宣传。

《通知》明确，完善健康科普知识生成、审核、发布等管理机制。建立健全相关舆情反应机制，遏制虚假信息传播，净化健康科普知识传播环境。充分发挥医疗卫生专家的技术支撑作用，积极创作更多优质的健康科

广东启动病毒性肝炎早防早治行动

本报讯（特约记者王慧 通讯员林志祥）近日，广东省卫生健康委召开全省病毒性肝炎早防早治行动启动会，提出力争到2026年，20~70岁目标人群乙肝累计筛查率不低于70%，给予筛查阳性者规范诊断、治疗和随访。广东省卫生健康委发布的信息显

示，今年以来，截至6月底，在该省乙类传染病报告中，乙肝新报告病例数最多，占发病总数的29.8%。根据去年底印发的《广东省病毒性肝炎早防早治行动方案》，广东省财政投入2.8亿元，支持全省57个县（市）的病毒性肝炎早防早治，以20~70岁居民为目

标人群，建立集“防、筛、诊、治、管”于一体的全周期健康管理模式。其他65个区及东莞市、中山市将结合实际参照实施。

《行动方案》提出了社区筛查、孕妇乙肝筛查和日常诊疗筛查3种途径，要求20~70岁目标人群乙肝累计

筛查率在2024年、2025年、2026年分别不低于10%、30%和70%。“大规模筛查的目的是发现感染者以及乙肝病毒表面抗原、表面抗体均为阴性的人员，从而为下一步开展规范诊治和疫苗接种提供依据。”广东省疾控中心副主任何剑峰介绍，筛查出的阳性人

员将接受规范诊断评估，分类分级分流至医疗机构接受进一步治疗，或转至基层医疗卫生机构接受定期复查随访，实现“筛查、治疗、随访、转诊”无缝对接。已确诊为慢性乙肝、丙肝的参保患者，可享受相应的门诊特定病种待遇，治疗费用纳入医保报销范围。对筛查出的阴性人员，则引导他们规范接种疫苗。

何剑峰介绍，南方医科大学南方医院、中山大学附属第三医院、广州医科大学附属第八医院和深圳市第三人民医院4家医院对口57个县（市），开展技术培训与指导，提升医疗机构在筛查、诊疗、随访等方面的服务能力。