

援青路上，“花式组合”擦出新火花

——“卒中减残高原行”公益活动纪实

□本报记者 吴倩

“一次青海行，一生青海情。”走进江苏省对口支援青海省海南藏族自治州前方指挥部，便可看到这句印在墙面上的标语。如今，援青路上的医务人员越来越多。

近日，由中国工程院院士、国家卫生健康委百万减残工程专委会主任委员、中国卒中专科联盟主席、首都医科大学副校长、首都医科大学宣武医院卒中中心主任吉训明带领的“卒中减残高原行”公益活动走进海南州贵德县。此次的同行者中，既有来自北京市、陕西省、山东省等地的百万减残工程专委会和中国卒中专科联盟的专家，也有对口支援贵德县的江苏省南通市多家医院的医务人员，以及南通大学医学院的学生。这个“花式组合”，把各方力量拧成一股绳，凝聚专业力量，为青海省卒中防治工作擦出更多新的火花。

牵住慢病防控牛鼻子

7月16日下午3时许，贵德县河阴镇林荫社区活动中心已经坐满了男女老少。吉训明一行风尘仆仆赶来，立即坐在诊桌前开始问诊。

李女士是附近小区的居民，从小区群里得知此次义诊活动后，推着60多岁的父亲早早来此等候。她的父亲5年前因从摩托车上摔下导致脑出血，瘫痪在床，并患上了头晕、头疼的

后遗症，多年求医无果。

“不用怕，我们有办法。”细细询问后，吉训明一边低头写字一边耐心叮嘱，“首先要做一些康复训练，增加您父亲的肌肉力量，再用几种药物来改善血液循环，而且要注意饮食，每天至少吃一个鸡蛋。”

拿着吉训明给的手写处方，李女士看了又看。她告诉记者：“之前的医生都告诉我没什么好办法，只能吃止痛药扛一扛。但吉大夫告诉我有了办法，让我又燃起了希望。”

义诊期间，吉训明和同行专家都接诊了30多岁就出现脑卒中的患者，这让他们更加深感此行的重大意义。吉训明告诉记者，高原地区脑卒中年轻化程度及严重程度比内地都高很多，高原地区脑卒中发病率比内地要高出一倍以上，同时高原地区人口居住相对比较分散，一旦发生中风，难以在黄金时间内得到有效治疗，这对于高原地区来说是巨大挑战。

根据国家百万减残工程的总体目标，2025年，我国30岁及以上居民高血压知晓率达到60%，高血压确诊患者规范治疗率进一步提升；全国所有地市和30万人口以上的县，至少有1家二级综合医院或中医医院常规开展静脉溶栓技术和取栓技术。但是青海省目前能常规开展溶栓、取栓技术的主要是几家省级医院，达标任务十分紧迫。

高原地区的卒中防治工作一直是吉训明的心头大事。在他看来，高血压、高血脂等许多慢性病都会导致脑卒中，控制了脑卒中的发病率就是牵住了慢性病防控的牛鼻子。他的破局

思路是，先抓两头，一头把优秀的医院往前带，另一头把较为落后的医院往前推，最后把中间整体提升，实现百万减残工程的目标。

贵德县人民医院是贵德县唯一的县级公立医院。该院从2021年开始筹备的卒中中心目前已基本建成。百万减残工程专委会希望以贵德县人民医院为突破口，将其打造成青海省具有示范性作用的县级卒中中心的标杆，并逐步推动青海省整体的卒中防治工作。

卒中知识讲到心坎里

快速识别脑卒中的口诀，4.5小时救治黄金时间窗，8种脑卒中高危因素……在义诊宣讲现场，4个穿着蓝色T恤的年轻人轮番上阵，声情并茂地讲述着卒中防治知识，居民不时地举起手机录上一段。

他们是来自南通大学医学院通一健康公益中心卒中宣讲团的大学生。南通大学附属医院神经内科主任李秋虹告诉记者，2021年，南通大学医学院响应国家百万减残工程行动号召，成立由医学生组成的卒中宣讲团，深入基层对卒中知识进行科普，目前宣讲团共有65名学生。

2021年加入宣讲团的李彦哲摸索出了自己的一套宣讲技巧：“针对不同人群要用不同的讲解方法。比如，今天现场多为老年人，就要讲得相对简单些，宣讲过程中分发纸质宣传册方便老年人翻看，多讲一些生活化的

案例更能引发老年人的共鸣。如果是面向小朋友，我们就会采取比较生动的宣讲方式，如让他们扮演医生、患者，让他们在互动过程中学习中风防治知识，再传播给他们的家长。”

7月17日，李秋虹带着卒中宣讲团又马不停蹄到贵德县河西镇上刘屯村开展中风识别和防治的宣教，还跟随贵德县的村医走进该县河阴镇张家沟村和城东村的脑卒中患者家中开展随访和调研，对患者进行高危因素控制、规律服药预防复发和康复治疗指导。

他们在调研中向村医建议，将中风识别纳入患者慢性病随访管理，在控制高血压、高血糖的同时进行脑卒中的预防。同时，针对当地群众反映因位置偏远难以获得及时救治的问题，李秋虹开始琢磨着返程后向上汇报，以获得更多支持、实施更多帮扶举措。

行至更深更远处

按照统一部署，南通市对口支援贵德县。南通多家医院积极响应省委的号召，安排专家带着卒中防治工作心得来到贵德县，思考着为当地做些什么。

在贵德县人民医院，供需双方展开了深度交流。南通市第一人民医院神经内科单元负责人袁瑞凡指出了该院当前迫切需要解决的问题：“数字减影血管造影(DSA)是诊断脑血管疾病的‘金标准’。要做好卒中防治工作，没有DSA设备，不建立介入

导管室，很难向前发展”。

贵德县人民医院党委书记、院长张方听了连连点头，也抛出了自己的疑问：“想请教各位专家，建立导管室需要很大投入，万一建成之后没有患者来，会不会白白投入？另外，我们应该先培养相关技术人员还是先建导管室？”

“没有DSA设备，科主任就没有信心送人出去学习，也不能让人才留下来。卒中急救时间窗非常短，这种设备能救命，不能完全用经济收入来决定技术是否开展，要大胆地去做。”吉训明的一席话让张方明确了方向。

座谈结束后，贵德县人民医院与首都医科大学宣武医院神经内科的医务人员现场连线，为两名脑卒中患者进行远程会诊。吉训明表示，从今年开始，贵德县人民医院医生可以参与宣武医院的线上讲课和疑难病例讨论，也可以提前预约到病例进行远程会诊。

此行中，吉训明团队还向贵德县人民医院捐赠了16台缺血适应治疗仪，用于卒中防治。“我们今后会跟青海省进行对接，你们提出申请，我们根据需求从百万减残工程专委会派出专家来进行长期或短期的定点帮扶。”吉训明说。

贵德县人民医院重症医学科主任王长龙充满干劲，并有了初步的规划：一定要把导管室建成，先混合开展各项介入治疗技术，等到技术提升稳定，再形成更细分的业务骨干小组，让业务逐步精细化。

临别之际，吉训明拍了王长龙的肩膀说：“欢迎你来做宣武医院学习！”王长龙面露喜色。

辽宁开展2024年老年人健康素养调查

本报讯 (特约记者闫奕涵)近日，辽宁省启动2024年老年人健康素养调查工作，选取沈阳、鞍山、朝阳3市的8个行政村(社区)开展监测调查，将抽中的800名60岁及以上常住居民分为60~69岁、70~79岁、80岁及以上3个年龄层级进行调查。

据介绍，老年人健康素养调查于2022年首次纳入国家重点人群健康素养监测统计调查制度，通过流行病学调查，重点了解调查对象基本人口学信息、健康素养状况、健康信息获取渠道、个人健康行为方式和健康状况等，为提升老年人的健康水平提供循证和决策依据。辽宁省已有11个市的40个行政村(社区)的2400名60岁及以上常住居民参与了该项调查工作。

重庆精神卫生专家援藏进牧区

本报讯 (特约记者喻芳 通讯员李道国)近日，由重庆市卫生健康委组织、重庆市精神卫生中心牵头、有关区县精神卫生专家组成的精神卫生援藏医疗队一行9人，来到西藏自治区昌都市，开展重庆市“组团式”医疗援藏十周年系列活动暨精神卫生专项活动。

医疗队深入昌都市卡若区、类乌齐县、察雅县、芒康县的牧区和村(社区)，走进藏族同胞家中，开展义诊、心理健康宣教、重型精神疾病筛查及服药指导工作。活动期间，医疗队还专程指导昌都市瑞宁精神专科医院建设，向芒康县卫生健康委捐赠急需药品。

从2015年起，重庆市开始实施医疗人才“组团式”援藏，先后派出医疗人才“组团式”援藏工作队7批次，共计486人(含柔性援藏队员)赴昌都一市三县开展支援。2017年，重庆市推行“以院包科”模式，至今累计援助昌都市人民医院约2.2亿元，配置、捐赠医疗设备412台件。

武汉江区的精神卫生推进医疗机构“云中联”

本报讯 (特约记者萧济康 通讯员张春红 周水冰)近日，在湖北省武汉市江夏区湖泗卫生院住院治疗的许大爷通过远程会诊系统，与江夏区中医医院肺病科主任叶德梁连线。叶德梁告诉许大爷：病情康复了，可以出院了。许大爷这才吃下了“定心丸”。

73岁的许大爷患有慢性阻塞性肺疾病10余年。他人住湖泗卫生院后，病情明显好转，但对预后很担心，想咨询上级专家。“可以随时打开视频，让江夏区中医医院专家远程会诊。”湖泗卫生院院长童福幸介绍，远程会诊系统联通了卫生院的电子病历，通过远程会诊系统将患者的临床资料信息实时传输给上级医院专家。专家了解病情后，再与患者沟通，同时指导卫生院医生检查、诊断、用药，实现上级专家与患者、基层医生三方“面对面”沟通交流。

据悉，江夏区深化远程会诊功能，已实现15家卫生院与江夏区第一人民医院、江夏区中医医院在云平台中联通。

PCI治疗，成功为患者打通了闭塞的冠状动脉。

术后第二天，中国医生到病房看望该患者。患者症状已经完全缓解，手术穿刺部位情况良好，他竖起大拇指对中国医生说：“中国医生给了我第二次生命，谢谢！”

据了解，尼日尔医疗资源匮乏，高发的心血管疾病严重威胁尼日尔群众的生命健康，当地冠心病患者需要前往摩洛哥、土耳其等国进行冠脉介入治疗，面临沉重经济负担。中国已连续派出多批精心选派的心血管内科专家赴尼日尔援助，开展介入治疗工作，并把尼日尔综合医院心血管内科建设项目中非对口医院合作机制建设纳入中非

笑容。他竖起大拇指称赞道：“以前做胃镜非常难受，这次，没想到睡一觉就完成了。”

医疗队队长、新乡医学院第一附属医院磁共振室主任医师韩东明表示，依托中厄奥罗特医院支气管镜中心建设，当地医生的支气管镜操作水平显著提升。未来，医疗队将继续利用好这一中心，为厄立特里亚人民留下一支“带不走的医疗队”。

据悉，中厄奥罗特医院支气管镜中心是郑州大学第二附属医院—厄立特里亚奥罗特国家转诊和教学医院呼吸支气管镜专科项目的建设成果。通过该项目，奥罗特医院医务人员曾于2023年9月赴郑州大学第二附属医院呼吸内镜中心学习相关技术。2024年3月，奥罗特医院成功开展了首例支气管镜手术。

郑州大学河南医学院新校区项目开工

本报讯 (记者李季)近日，郑州大学河南医学院新校区在郑州航空港经济综合实验区开工建设。建设郑州大学河南医学院新校区，是河南省深化高等教育“三个调整优化”、完善提升“三足鼎立”科技创新大格局的又一重要举措。

去年7月15日，河南省医学科学院在航空港区揭牌重建。近一年后，河南医学教育科研的排头兵——郑州大学河南医学院新校区落地航空港区，将与河南省医学科学院、中原医学科学城、生物医药大健康产业“一院一城一产业集群”深度融合、相辅相成，助力河南打造医学创新高地。

据介绍，新校区位于中原医学科学城的核心位置，项目计划分两期建设，一期主要建设教学、科研、生活用房等，二期主要建设研究型医院、医工交叉等医学科研创新平台。项目建成后，可容纳在校生约1.5万人。

清华大学一附院举办高质量发展论坛

本报讯 (记者赵星月)日前，清华大学第一附属医院在京举办高质量发展论坛。

清华大学党委常委、副校长王宏伟在致辞中表示，学校高度重视医学学科建设，作为清华大学附属医院，要坚持立德树人，培养具有高度人文情怀的顶尖医学科学家和卓越学者型医师；要落实在提质增效，深化医院综合改革，完善现代化医院管理制度体系；要坚持人民至上，以患者为中心，持续改善医疗服务，提升患者就医体验。

东南大学附属中大医院启动关爱小耳患者项目

本报讯 (特约记者程守勤 刘敏 通讯员王倩)8月6日，由东南大学附属中大医院联合江苏省瑞华慈善基金会举办的救助100例小耳患者、瑞华小耳公益项目揭牌暨新疆行启动仪式在江苏省南京市举行。

在仪式上，江苏省瑞华慈善基金会执行理事长史兆荣、东南大学附属中大医院执行院长黄英姿共同为瑞华小耳公益项目揭牌；中大医院与瑞华慈善基金会携手开展的瑞华小耳公益项目新疆行活动同时启动，将救助更多边远地区困难家庭小耳患者。

援外故事

中国医疗队让尼日尔患者获“心”生

□特约记者 费沁蕊
通讯员 郑志大

近日，第24批援尼日尔中国医疗队为尼日尔一名冠状动脉支架内闭塞患者成功开展经皮冠状动脉介入治疗(PCI)，获得当地医务人员和患者的称赞。

患者是一名49岁男性，因为活动

后胸痛曾于2022年在尼日尔综合医院被确诊患有冠心病，当时在中国医生帮助下进行了介入治疗，成功置入一枚冠状动脉支架，术后的胸痛症状消失。但在半个月前，该患者胸痛症状再次发作。出于对中国医生的信任，他再次来到尼日尔综合医院就诊。根据心电图、心脏彩超等初步检查结果，接诊医生SORRY怀疑患者原来置入支架的

部位再次出现问题，并请中国医疗队队员、广西壮族自治区人民医院心血管内科副主任医师王舟一起会诊讨论，建议为患者再次进行冠状动脉造影检查以确认病因，以便开展有针对性的治疗。

由于医院数字减影血管造影(DSA)设备出现故障，医院已经半年多不能进行冠脉介入诊疗。面对这个难题，中国医疗队高级工程师高利用3

天时间为医院修复了DSA设备。DSA设备成功修复后，王舟和广西壮族自治区人民医院心血管内科干部病区、老年心血管内科护士长文丽娜与SORRY医生合作，立即为患者安排了冠状动脉造影，结果显示患者原来置入的支架由于斑块生长导致完全闭塞，必须进行手术治疗。王舟、文丽娜与SORRY医生通力配合，利用现有的简单耗材为患者进行

睡一觉就完成了检查

厄立特里亚实施首例支气管镜下活检术

□本报记者 杨世嘉
通讯员 苏桂显

“根据患者病史和CT结果，高度怀疑是支气管肺癌。但中厄奥罗特医院支气管镜中心尚未开展过支气管镜下活检术，外加患者肺功能较差，全身麻醉下的支气管镜检查存在一定风险。希望中国专家提供帮助。”厄立特

里亚时间7月23日，在第17批援厄立特里亚中国医疗队与郑州大学第二附属医院开展远程会诊前，厄立特里亚奥罗特医院内科主任高以特姆恳切地说。

远程会诊的对象是当地的一名老年男性患者，他有20年的糖尿病病史和35年的吸烟史。该患者入院后，CT结果显示其右肺存在占位性病变。由于该患者年龄较大，血糖、肺功能等指

标均不理想，医疗队决定开展远程多学科会诊，与国内专家共同制订诊疗计划，并指导当地医务人员实施手术。

经讨论，中国医生和高以特姆达成共识：在患者全身麻醉状态下进行支气管镜检查，并根据镜下情况进行活检，以进一步明确诊断。

会诊后，两名医疗队队员和高以特姆共同实施支气管镜下活检术：医疗队员、新乡医学院第三附属医院

麻醉科主治医师杨彭开展环甲膜穿刺局部麻醉联合非插管静脉全身麻醉；高以特姆进行支气管镜检查；医疗队队员、郑州大学第二附属医院呼吸与危重症医学科主治医师韩朝鹏备好止血药物，并告知高以特姆具体活检部位……在韩朝鹏的指导下，高以特姆成功完成支气管镜下活检术。这在厄立特里亚尚属首例。

术后，该患者苏醒，露出了满意的