

# 海拔4500米,“光明使者”在行动

□特约记者 贾菲  
通讯员 张小强 王丹

近日,在海拔4500米的西藏自治区阿里地区改则县人民医院,完成白内障手术的74岁老人阿热眼睛上的纱布被轻轻取下。“我终于能看见了!”他激动地拉着陕西省宝鸡市人民医院第八批援藏医疗队队长张小强的手连声道谢。经检查,老人的左眼视力由只有光感提高至0.4。

今年5月,结合西藏自治区卫生健康委员会内障防治工作需求和改则县人民医院发展需要,宝鸡市人民医院选派眼科副主任医师张小强、主管

护师王佳赴改则县人民医院进行对口支援。

两人抵达改则县人民医院后,克服高海拔带来的缺氧、低温、强紫外线等困难,很快投入工作。干劲十足的张小强和王佳对改则县医院五官科现有设备进行盘点,了解相关业务的开展情况。

摸清设备和技术情况后,张小强积极申请购买开展白内障手术所需的器械、耗材;自己动手组装、调试机器;手把手教授该院医生操作使用裂隙灯、眼底镜以及眼压仪等眼科设备;组织科室人员学习高原地区多发病基础知识。王佳则主动与医院护理部沟通,开展白内障护理、泪道冲洗等

技能培训;与消毒供应室沟通,加强眼科手术辅料包准备及器械清洗、消毒等工作。

相关准备活动和培训完成后,在改则县委、县卫生健康委及医院各职能科室的大力支持下,两名援藏队员组织开展“改则县2024年白内障免费筛查活动”。他们克服高原反应,走乡访村,完成改则县1镇6乡的地毯式白内障筛查工作,共筛查1061人,其中确诊白内障患者277人,并为符合治疗条件的白内障患者建立台账。

筛查中,阿热引起他们的注意。老人左眼已无视力、只有光感,右眼视力仅0.15。询问病史才知老人5年前

出现视物模糊情况,当地医院诊断为双眼白内障,但由于技术条件限制,当时无法手术,去其他医院又路途遥远,一直拖到现在。

经过两个多月的筹备,张小强、王佳在改则县人民医院开展当地首例“小切口白内障现代囊外摘除+人工晶体植入术”,成功为老人实施白内障手术。

“白内障手术目前已发展至微创、精准时代,但对于设备、技术缺乏的地区,小切口白内障现代囊外摘除手术亦可满足患者复明的需求,可大大提高患者生活质量。后续我们会逐步为筛查出的患者进行复明手术。”张小强说。

## 医院动态

### 江西省妇保院开设中医护理特色门诊

本报讯(特约记者袁依凡 通讯员龚翠颖)8月5日,江西省妇幼保健院中医护理特色门诊在该院九龙湖院区开诊。该门诊以中医的整体观及经典理论为指导,将刮痧、艾灸等简便、廉、验的中医适宜技术应用于妇科、儿科疾病的诊治及亚健康调理,为患者提供具有中医特色的一体化综合护理服务。

据悉,该中医护理特色门诊推出的项目包括:原发性痛经、月经失调等妇科疾病调理;四度以下腺样体肥大、假性近视、中高考前紧张焦虑、假期不适等儿童及学生常见问题调理;基于传统节气文化制定的节气调理;针对爱美人士推出的中医美容美体以及感冒、发烧、咳嗽、头晕、头痛、落枕、干眼症等常见病诊治及各类亚健康状态调理。

### 连云港市妇保院举办孕产妇健康关爱月活动

本报讯(通讯员周思月 特约记者程守勤)近日,江苏省连云港市妇幼保健院举办首届孕产妇健康关爱月暨胎教音乐会健康主题活动,活动主题为“健康孕育 幸福未来”。

连云港市妇幼保健院院长赵成介绍,首届孕产妇健康关爱月将重点围绕孕产妇健康需求,通过开展分娩体验、爱心公益、产科质控月以及科

普直播月等一系列活动,进一步深化优生优育服务内涵,努力为女性提供涵盖孕前、孕中、孕后及新生儿等全周期全流程的健康服务。活动现场,6~15岁小朋友现场演绎《兰亭序》《第二圆舞曲》和《你就幸福》等乐曲;产科医护人员为准妈妈和准爸爸们开设妇幼健康大讲堂,传授孕育健康知识。

### 襄阳市第一人民医院建立共享母乳库

本报讯(特约记者龚波 通讯员宁婧)近日,湖北省襄阳市首家共享母乳库在该市第一人民医院新生儿科成立。

据介绍,前期,受捐母乳来自在本院分娩的爱心妈妈,提供给本院收治的早产儿或危重儿。母乳免费捐赠,免费使用。母乳捐献者需要提前接受人类免疫缺陷病毒、乙肝、丙肝、巨细胞病毒和梅毒血清学检查,确保没有传染性疾病;捐献者不吸烟、不饮酒、不吸毒、生活规律,无长期药物治疗史及近半年内无血制品输注史。母乳捐献者需要填

写《母乳库知情同意书(捐献奶源版)》《捐献母亲一般情况调查表》。

同时,该院有严格的操作流程:母乳库备有一次性消毒储奶和吸乳配件,操作者洗净双手、清洁乳房,使用电动吸奶器,收集的母乳不能超过奶瓶的3/4;收集的母乳贴上标签,准确记录供奶者的姓名,收集的日期、时间、奶量,进行巴氏消毒、检测成分后,置于零下20摄氏度的冰箱内保存,视血清学检查结果酌情使用。母乳库中保鲜的母乳确保72小时内给宝宝食用,冷冻的母乳则可以保存3个月。

### 西安市红会医院启动脊柱畸形公益义诊

本报讯(特约记者赵园 通讯员章雪芳 胡薇)近日,陕西省西安市红会医院与智善公益基金会携手在西安市红会医院北院区举行第九届“中国梦·脊梁工程”脊柱畸形大型公益义诊。此次义诊活动中共有11名患者被纳入捐助对象。

据了解,“中国梦·脊梁工程”是智善公益基金会创建的救助脊柱畸形患者的公益慈善项目,采取患者自筹一部分、医保报销一部分、基金会捐助一部分的办法,对部分缺乏手术治疗费、年龄在50岁以下的脊柱侧弯、强直性脊柱炎患者进行救助。

## 12方面卫生健康举措助力安阳强市建设

本报讯(记者李季)日前,河南省卫生健康委印发《关于支持安阳市区域中心强市建设推动安阳卫生健康事业高质量发展的意见》。《意见》明确,注重预防为主和健康促进,着力深化医改,促进优质医疗资源扩容,以基层为重点加强医疗卫生服务体系建设和推动安阳市医疗卫生事业高质量发展。

根据《意见》,河南省卫生健康委将从12个方面助力安阳市区域中心强市建设,包括支持安阳完善公共卫生服务体系、支持慢性病防治体系建设、支持医疗卫生服务体系建设和支持安阳市区域医疗中心和重点专科建设、支持“健康安阳”智慧化服务体系建设和支持安阳市生物医药产业发展、支持安阳市医疗卫生人才队伍建设等。

## 四川通江

# 基层儿童早期发展项目见成效

本报讯(特约记者喻文苏 通讯员岳成峰)近日,联合国儿童基金会通过对四川省巴中市通江县基层儿童早期发展项目给予高度评价。该项目自2022年起在通江县试点实施,经过两年的努力,全县共消除207个家庭的569名婴幼儿的养育风险,改善了5621名儿童营养状况。儿童贫血率持续下降,儿童发育迟缓率降至1.54%,5岁以下儿童死亡率降至2.43%。

据介绍,该项目旨在通过政府主导、卫生健康部门主抓、专业主责和基层主体相结合的方式,全面促进0~3岁婴幼儿的健康成长,助力乡村振兴。该项目通过推广婴幼儿早期发展的技术和方法,着重提升婴幼儿营养、喂养

和回应性照护水平,有效增强了婴幼儿家庭养育照护知识和技能。同时,项目设定了包括降低2岁以下婴幼儿贫血率至10%以下等10项具体目标。

通江县卫生健康局、县妇联、县乡村振兴局联合印发《通江县助力乡村振兴战略—基层儿童早期发展项目试点实施方案(2022-2024年)》,明确目标人群、服务内容、进度安排等具体任务,召开项目实施联席会议,讨论解决项目实施中存在的问题和困难。

在项目实施过程中,通江县妇幼保健院作为业务指导单位,负责整合各方资源,推动项目落地。该县提出“1+4+N”(“1”即一个儿童,“4”即爱心妈妈、社会卫生员、家庭医生、健康网格员4名养育照护员,“N”即N个家庭)工作模式,确保每个儿童家庭都能得到爱心

妈妈、社会卫生员、家庭医生、健康网格员组成的养育照护团队的关爱和支持。

为确保项目效果,通江县采取专业主责和个性服务的策略。比如,组建儿童早期发展项目技术指导小组、开发服务工具包和服务指南,为基层卫生人员和儿童家庭提供技术支持和培训;针对营养不良、发育迟缓、肥胖等常见问题,项目采取免费发放营养包、骨密度测定、饮食运动疗法等措施,确保儿童健康成长。

联合国儿童基金会认为,通江县基层儿童早期发展项目“1+4+N”模式不仅为当地儿童提供了全面的健康保障,也为全球儿童早期发展事业提供了有益借鉴。

## 江苏省泰州市中医院:

# “潮”起来的中医夜市“圈粉”无数

近日,江苏省泰州市2024年中医文化夜市暨中医药文化服务月活动在泰州市老高桥市集举行。本次活动由泰州市卫生健康委、泰州市海陵区政府、泰州市文化旅游发展集团主办,泰州市海陵区卫生健康委、共青团泰州市海陵区委、泰州市中医院、泰州市大健康产业联盟医疗卫生健康服务联盟承办,南京中医药大学泰州校区(翰林学院)、泰州市海陵区武术协会协办。活动以“弘扬中医文化,服务百姓健康”为主题,旨在推进泰州市国家中医药传承创新发展试验区建设,充分发挥中医药特色优势,满足市民就医需求,提升中医诊疗服务能力,加强中医药文化宣传。

活动现场的小学生代表赠送了“小小中医师”岐黄传承礼盒,并前往夜市各个展区观摩。

为期7天的夜市中设置了近30个摊位。一项项中医适宜技术、一缕缕中药香气、一杯杯中茶饮吸引了大批市民驻足围观。在中医诊疗摊位上,来自全市各医疗机构的中医教师们为到场市民们提供了问诊、脉诊和舌诊服务,给予他们专业的健康诊断和个性化的调理建议;中医药适宜技术体验摊位前人头攒动,市民们纷纷排队感受针灸、推拿、艾灸、拔罐等传统中医疗法的独特魅力;中药展示摊位上,各类中药材琳琅满目,中药师们耐心向市民讲解每味药材的功效与用法,介绍中药材鉴别知识;中医药文化展示摊位则通过一幅幅生动的展板和内容丰富的宣传资料,详细展示了中医药的发展历程、文化内涵等;八段锦养生教学区吸引了众多市民驻足观看,教练现场指导市民练习八段锦,让大家在轻松愉快的氛围中感受中医养生的魅力。

泰州市中医院作为本次活动的主要承办单位,7天时间累计派出70多位医护人员来到夜市成为“摊主”,为市民们进行多种中医药服务及中医药文化科普宣传,使市民在“家门口”得到安全、有效、方便的中医诊疗服务,“一站式”领略中医药的独特魅力。坐诊专家们耐心倾听每一位群众提出的健康疑惑,并根据他们的个人体质和病情量身定制了诊疗方案,还提醒他们进行定期体检,养成健康的饮食习惯和生活方式等。针灸、推拿、艾灸、拔罐……一系列传统中医适宜技术亮相夜市,直戳市民需求。泰州市中医院夏季养生茶饮方和养生小食品也成为本次活动的一大亮点,开市10分钟不到的时间内,上百杯茶饮就被市民们取用一空。由江苏省省级非物质文化遗产——许氏正骨法传承人领衔的泰州市各中医非遗团队还在现场为市民开展了中医正骨、推拿、喉科诊疗等特色服务。来到夜市的市民张女士说:“我肠胃不舒服的时候经常去刮痧,中医适宜技术真的很管用。希望以后这样的中医健康夜市能经常办。”为迎合年轻市民的喜悦,主办方

还将深受年轻人推崇的中医养生夜校办到了夜市现场,老师们为年轻市民深入浅出地讲解中医养生理念和办法,从饮食调理到起居作息,从情志调节到运动保健,市民们积极与老师们互动交流,在获取健康知识的同时,还获取了中药书签、养生艾草锤、艾草贴

等纪念品。夜市还特别设置了打卡点,充满创意的布置吸引了众多年轻市民拍照留念。亲子中医药体验活动也备受小朋友和家长的欢迎。中药炮制演示活动更是让市民们大开眼界,工作人员现场展示了中药从原材料到成品膏药的炮制工艺。

7天的活动中,医护人员各尽所能,不仅满足了部分因白天工作繁忙而无暇就医患者的诊疗需求,也让在晚间出来散步纳凉的市民享受到便捷、优质的健康服务。活动总计吸引上万名市民驻足咨询、问诊、体验中医适宜技术,免费发放各类健康科普资

料3万余份。泰州市卫生健康委相关负责人表示,泰州市一直以来高度重视中医药文化建设工作,并始终将其作为提升市民健康水平、促进中医药事业发展的重要抓手。此次中医文化夜市暨中医药文化服务月活动,不仅是对中医药文化的一次集中展示,更是对中医药文化传承与创新的一次积极探索。泰州市将以此次活动为契机,进一步探索宣传中医药知识、传承中医药文化、推广中医疗法,促进中医与现代医学的融合,弘扬中国传统文化精髓,倡导健康生活方式,提升民众对中医的信任度和认可度。(秦后权)

图片由泰州市中医院提供



泰州市中医院医护人员在中医夜市上向市民宣传中医药知识,展示中医适宜技术,传播中医药文化。