

浓浓中药香 开出发展“千金方”

□本报记者 孙勃

在山西省忻州市五寨县中医院中医药适宜技术推广中心内,医务科工作人员王春林正通过远程系统把准备好的“耳穴压豆技术”相关课件发送到基层;在隔壁的理疗室内,具备自动定位、全程无烟、自动回弹等功能的智能艾灸机器人也忙碌着。五寨县砚城镇中所村卫生室乡村医生李爱萍正津津有味地看着手机里的中医适宜技术培训课程;卫生室的中医阁艾草香雾缭绕,门诊登记本上的记录显示,村中不少患者都在这里接受中医适宜技术治疗。

这些记者近日采访时见到的场景,反映了国家中医药局定点帮扶五寨县卫生健康事业发展的成效。自1994年8月开始,国家中医药局从选派挂职干部、组织专家坐诊、实施技术培训,到投入资金、引进企业、发展产业等各个环节,持续发力,让五寨这片土地飘起浓浓中药香,觅得助力乡村振兴发展的“千金方”。

扎实帮扶产出香饽饽

自2018年以来,国家中医药局共筹措帮扶资金约1.2亿元,支持五寨县卫生健康、中医药事业及经济社会发展。

记者了解到,国家中医药局为五寨县中医院扩建4100平方米业务用房,建设“两专科一中心”(心血管科、骨伤科和中医药适宜技术推广中心);建立省级“中医药文化宣传教育基地”,使之成为传承中医药文化的坚实阵地;捐赠大批医疗设备、药品等,助力其成功创建二级甲等医院。五寨县中医院在蜕变中展露新面貌,更在北京专家团队的带领下不断拓展新业务、新技术。该院院长张鑫感慨,近年来,该院业务指标稳步增长,中医特色日益突出,成为远近闻名的香饽饽,连周边县的居民都会专程到这里来看病。

记者看到,五寨县中医院走廊的

一侧墙面上,贴满了北京专家的简介。自2018年至今,国家中医药局已累计向五寨县中医院派驻医疗队7批次35人,每批医疗队驻点时间为1年。

“值得一提的是,医院今年增设了眼科,实现了眼科诊疗从无到有的突破。”张鑫说,尤其是干眼门诊和近视防控门诊这两个特色门诊的开设,很快受到患者青睐。

记者来到该院眼科诊室,恰好碰到几名前来治疗的干眼症患者。眼科医生张荣辉为一名患者进行眼周穴位按摩时,旁边一名患者佩戴着密封良好的“护眼镜”,上面的软管连接着雾化器。患者笑着说:“虽然是第一次治疗,但在过程中就觉得眼部轻松了许多。”

干眼治疗五联疗法和儿童青少年近视防控五联疗法是该院两项具有中医特色的“亮眼”新技术,是在中国科学院眼科医院眼科专家刘健的帮扶下开展起来的。记者采访当日,刘健在手术室里紧张地连轴转,要为10余名患者进行白内障手术。

中国中医科学院望京医院骨科专家王钢想在这次帮扶中为五寨县中医院引入冲击波治疗项目,该项目对肌腱末端病等有很好的疗效。“这个技术非常实用,患者的需求比较大,基层医生上手也较容易。”王钢说。

中医药装点美丽乡村

提及中所村卫生室以前的环境,李爱萍直摇头。她说,多亏国家中医药局的支持,这里建了新的村卫生室,还设立了中医阁。村中很多老年人都有腰腿疼痛的问题。2019年,她到望京医院学习,掌握了刮痧、拔罐、耳穴压豆等中医适宜技术。“此外,现在县中医院每一两周就会组织一次中医适宜技术培训线上培训。县中医院的医生还会定期到村卫生室进行现场指导。”李爱萍说。

中所村的变化不仅仅体现在村卫生室的升级。现在的中所村,一个个农家小院整齐排列。记者漫步村中,



图为五寨县中药材产业从业人员在采摘菊花。

五寨县融媒体中心供图

干净整洁是第一印象。硬化路面宽敞平坦,道路两旁绿树成荫,小广场的大屏幕上播放着奥运会的激烈赛事,展现出一派宜居的乡村新貌。

记者了解到,自2015年以来,国家中医药局陆续选派5名年轻干部在中所村担任第一书记。国家中医药局更是以中所村为美丽乡村建设示范点,通过实施人居环境整治、完善村卫生室、壮大村集体经济等,让乡村风貌焕然一新。

在该村数字乡村指挥大厅,国家中医药局选派的驻村第一书记伍聪介绍,中所村基础设施建设越来越完善,乡村治理能力提升,村民收入稳步增长。如今,中所村还有了诸多科

技支持,不仅在村处配备了人脸识别系统,主要区域也都有实时监控,有效提升了村庄安全管理水平。

同样让伍聪自豪的,还有当地中药材种植产业的发展。他说,不少农户以前就有种植中药材的经验,从事中药材产业得心应手。村里种植了200多亩苦参,产量相当不错,还特别适合用来培育种子。2023年,村里脱贫人口人均收入达到1.37万元。

“今年,我们试种了5亩两个品种的金银花。未来,将结合庭院经济在全村推广。”伍聪说。

五寨县位于忻州市西部八县的中心位置,素有“三省交汇地、七县早码头”之称,是天然中药材集散地。在国

家中医药局大力支持下,该县中药材种植面积已达5万余亩,生产加工企业、专业合作社发展到14个,6000多人从事相关产业。中药材种植产业成为全县乡村振兴的重要支柱产业之一,黄芪、苦参、菊花等都是当地中药材种植的优势品种。李爱萍日常使用的艾柱,就是由当地生长的艾草制作而成的。

从医疗条件的改善到中药材产业的蓬勃发展,都是中医药助力五寨县乡村全面振兴的生动体现。五寨县县长辛磊表示:“未来,我们还将积极推动中医药产业与康养、文旅、医疗等产业深度融合,探索中医药大健康消费新模式。”

出口药品生产监管规定
征求意见

本报讯(记者吴少杰)8月6日,国家药监局发布《出口药品生产监督管理规定(征求意见稿)》,向社会公开征求意见。《征求意见稿》拟规定生产出口药品的基本要求,按出口证明类文件管理的情形、不按出口证明类文件管理的情形以及监督管理等方面的要求。

《征求意见稿》提出,省级药品监督管理部门负责对本行政区域内药品生产企业出口药品的生产范围、车间、生产线或者品种,开展药品生产质量管理规范(以下简称药品GMP)符合性检查,发放《药品GMP符合性检查告知书》,在《药品生产许可证》中标注“仅供出口”(或者“有出口”)的剂型、生产线等;基于出口药品生产监督管理和检查等情况,对出口药品出具出口证明类文件。

《征求意见稿》提出,该规定所称的出口证明类文件,是指《药品出口销售证明》和《出口欧盟原料药证明文件》。出口证明类文件有效期不超过3年,且不超过申请资料中所有证明文件的有效期,有效期届满前3个月可以重新申请。未在中国境内批准上市的药品,如有多个药品规格,应当按药品规格分别申请办理《药品出口销售证明》。

《征求意见稿》提出,对于不按出口证明类文件管理的情形,药品生产企业自行生产出口药品、在进口国(地区)获准上市销售的,应当落实中国和进口国(地区)药品管理法律法规及药品GMP的各项质量责任,履行药品质量保证义务,保证药品生产全过程持续符合中国和进口国(地区)的法定要求。接受境外制药厂商委托生产的出口药品不得在中国境内销售使用。受托生产企业应当妥善管理境外制药厂商提供的文件资料和双方签订的文件并长期保存;受托生产药品的储运记录、报关单等应当至少保存至药品的有效期后一年。

宁夏实现
医疗废物全程监管

本报讯(特约记者孙艳芳 通讯员孙叶)近日,记者从宁夏回族自治区“无废城市”建设工作协调推进小组获悉,截至目前,共有1711家医疗机构被纳入宁夏固体废物动态监管系统。宁夏已实现对医疗废物产生、贮存、收集、转运、处置的全过程信息化管理。

据了解,宁夏严厉打击未按规定处置医疗废物、废水的违法行为,把医疗废物分类、贮存、交接作为关键环节,严控医疗废物院内丢失、买卖、分类不清等问题。宁夏已对279家医疗机构医疗废物收集、转运、贮存全过程及医疗污水处置进行监督检查,合格率为99.64%。同时,自治区卫生健康委与自治区生态环境厅建立协调沟通机制,全面推进信息化基础设施建设,实现医疗废物处置全程可追溯,统一应用宁夏固体废物动态监管系统平台,对产生医疗废物的医疗卫生机构进行动态监管,并指导银川市、石嘴山市推进“无废城市”建设。

其中,“我的舞台”板块汇集了自重大能比赛、少儿霹雳舞、匹克球等观赏性与互动性兼备的体育项目,向市民传递健康活力。“我的奥运”板块,五分钟运动会、美式橄榄球联赛、巴黎奥运线下观赛、“小体在周末”青少年体育体验等活动,拉动宁夏经济增长,促进商旅文体发展深度融合。“我的城市”板块,近30个体验区涵盖无人机足球、亲子运动、极限运动、棒球、花样跳绳、射击等运动。

为了促进公众更好地参与健身活动,在“全民健身日”当天,多地免费开放体育馆和区域内的公共体育场地

第五届“生命天使”
非洲助产士助理培训启动

本报讯(通讯员高拓 记者郑纯胜)近日,第五届“生命天使”非洲助产士助理培训项目在温州医科大学开班。30余名来自尼日利亚、利比里亚、津巴布韦、埃及等12个非洲国家的学员参加了此次培训。该项目旨在帮助非洲国家降低孕产妇和新生儿死亡率,加强对非孕产妇和新生儿死亡,加强对非孕产妇和新生儿死亡,加强对非孕产妇和新生儿死亡。

在为期两周的培训期间,学员将学习助产士护理学、产科学理论,以及中医药在女性生育期的应用、产科急救知识及应对措施等理论和实验课程,并将被安排到医院进行助产见习。学员通过考核后,将获得由温州医科大学颁发的结业证书。

据了解,2018年,温州医科大学联合坦桑尼亚中国友好促进会等机构共同发起设立我国首个“生命天使”非洲助产士助理培训项目。今年,该项目得到杨红慈善基金会的全力支持,并被列入慈善项目年度计划名单。截至目前,共有来自21个国家的近300名非洲学员接受了培训。

北京儿童医院
增设超龄连续性服务

本报讯(记者郭蕾 通讯员江大红)近日,记者从首都医科大学附属北京儿童医院获悉,经北京市卫生健康委批复同意,该院可为儿童血液和肿瘤疾病、儿童期发病的罕见病等特殊疾病患者,以及出生缺陷患儿,从胎儿开始提供全生命周期连续性医疗服务。

北京儿童医院相关负责人介绍,在日常诊疗中,经常有孕妇提出在医院解决胎儿的各种问题;也有家长希望医院能对身患特殊疾病的孩子从儿童时期一直延续治疗到成人。为适应新时期儿童和全生命周期健康需求,北京儿童医院向卫生健康委主管部门申请开展连续性医疗服务。为方便患者就诊,北京儿童医院提供线上、线下两种超龄连续性医疗服务办理方式。超龄连续性服务适用范围的患儿,在签订《首都医科大学附属北京儿童医院超龄连续性医疗服务患者知情同意书》后即可就诊。

陕西:13个辅助生殖类项目纳入医保

本报讯(记者张晓东 特约记者李楠)为实施积极生育支持措施,陕西省医保局近日会同省人社厅、省卫生健康委印发《关于将部分治疗性辅助生殖类医疗服务项目纳入基本医疗保险和工伤保险基金支付范围的通知》,将13个治疗性辅助生殖类医疗服务项目纳入医保支付范围。《通知》

自9月1日起执行。《通知》明确,基本医疗保险支付按照乙类管理,个人先行自付比例全省统一确定为10%。“取卵术”等6个项目医保基金支付次数限每人3次。工伤保险支付不分甲、乙类,不实行限定支付。

在基金支付政策上,参保人员在

经卫生健康部门批准开展人类辅助生殖技术的医保定点医院,门诊发生的13个辅助生殖类项目治疗费用,实行单行支付,不设起付标准,职工基本医疗保险、城乡居民基本医疗保险报销比例分别为70%、60%,不占用基本医疗保险普通门诊统筹额度,计入参保人员年度基本医

疗保险基金最高支付限额。《通知》强调,进一步完善协议管理,及时调整信息系统数据,实现就医费用医保直接结算。纳入医保定点的医疗机构要严格按照卫生健康部门人类辅助生殖技术规范要求,为符合条件的参保人员提供辅助生殖技术服务。

“全民健身日”特别报道

与奥运同行 掀起全民健身热潮

□本报记者 吴倩
实习记者 罗炜琪

那边2024年巴黎奥运会激战正酣,这边“全民健身日”蓄势待发。今年8月8日是我国第16个“全民健身日”。国家体育总局日前印发通知,定于8月8日在全国范围内开展“全民健身日”主题活动,并确定今年“全民健身日”主题为“全民健身与奥运同行”。近期,在奥运赛事的助推下,全民健身热情正在不断高涨。多地借奥运之风,扬体育之帆,举办一系列丰富多彩的全民健身活动,大力推动全民健身与全民健康深度融合,为“全民健身日”的到来亮出了绝活。

健身与奥运同频

8月5日,由国家体育总局主办的2024年体育宣传周主题活动在北京国家游泳中心“水立方”亮相。活动现场,巴黎奥运会的相关元素吸引人们打卡互动;AR/VR体验区提供了全民健身主题设备供大家

免费体验;在“为巴黎奥运会中国体育代表团加油”区域,公众可写下留言,为中国健儿加油。此外,现场还设立“金牌时刻”区域,展示此次巴黎奥运会中国体育代表团夺金瞬间。

近日,重庆市在“全民健身与奥运同行”系列活动中迎来了一年一度的奥体游泳节。选手们犹如身临奥运赛场,各年龄段参赛选手有数百人之多,14岁以下的青少年是此次活动的主力军。游泳节的竞赛配置规格高,严格按照专业赛事标准进行编排和裁判配置,由国家裁判带队执裁。

“特别开心,这次拿到了50米蝶泳金海豚!”来自重庆市九龙坡区的一名12岁小选手兴奋不已。她的偶像是刚刚获得巴黎奥运会银牌的蝶泳名将张雨霏,她希望自己像偶像一样,拿下很多很多奖牌,为国争光。

山东省济南市则设置了奥运奖牌榜、奥运发展史、新兴奥运项目展示墙、济南奥运健儿打卡墙,并利用济南市全民健身中心一楼大屏幕,分时段转播奥运赛事,点燃市民的热情,从而引领更多人参与到体育活动中来。

解锁运动新玩法

杭州市是第19届亚运会的举办地,其所在的浙江省运动热情高涨。今年,浙江省11个地市联动解锁运动新玩法,开展的“全民健身日”主题活动——“7+1”全民盲盒挑战赛在浙江各地掀起全民健身热潮。

“7+1”全民盲盒挑战赛由7个精心设计的体育挑战项目与1个本土特色项目组成,涵盖了多种体育运动,充分考验参与者的记忆力、灵敏度、反应力、体能耐力、平衡性、柔韧性等综合素质,满足了不同体育爱好者的需求,让不同年龄段的参与者在挑战中享受运动乐趣。

例如,杭州赛区联动其下辖13个区、县(市)开展此次挑战赛,将传统文化与现代体育相结合,蹴鞠、投壶、射箭等传统运动项目与橄榄球、壁球、飞盘等现代体育项目碰撞出火花。此外,该赛区还充分利用杭州亚运会场馆,让民众共享亚运成果,感受亚运风采。

上海市不甘落后,在近日启动

“全民健身与奥运同行”2024年上海市“全民健身日·体育宣传周”主题活动暨“YOUNG浦夏夜”体育消费生活节。该活动结合上海市第四届市民运动会,围绕“我的舞台”“我的奥运”“我的城市”三大板块,通过放送健康“公益+服务”、玩转健康“科技+消费”、乐享健康“运动+体验”三大集市的新玩法,带领市民体验运动乐趣。

其中,“我的舞台”板块汇集了自重大能比赛、少儿霹雳舞、匹克球等观赏性与互动性兼备的体育项目,向市民传递健康活力。“我的奥运”板块,五分钟运动会、美式橄榄球联赛、巴黎奥运线下观赛、“小体在周末”青少年体育体验等活动,拉动宁夏经济增长,促进商旅文体发展深度融合。“我的城市”板块,近30个体验区涵盖无人机足球、亲子运动、极限运动、棒球、花样跳绳、射击等运动。

运动其实很“简单”

为了促进公众更好地参与健身活动,在“全民健身日”当天,多地免费开放体育馆和区域内的公共体育场地