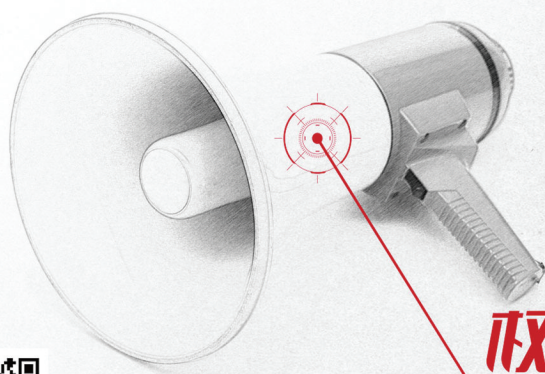




— 扫码订购 —
全国各地邮局均可订阅或登录中国邮政报刊网在线订购
国内统一连续出版物号：CN11-0010 邮发代号：1-20
每周一至周五出版 对开八版 零售每份1.9元 月价：38元 全年订价：456元(赠送手机数字报)



权威声音



读健康报，做健康人。
国家卫生健康委员会主管的全国性行业报
党和人民军队创办的第一份专业报

走进中西医协同“旗舰”医院①

做中西医协同的“领航员”

开栏的话

为深入贯彻落实《关于加快中医药特色发展的若干政策措施》《“十四五”优质高效医疗卫生服务体系建设实施方案》等文件精神要求，国家发展改革委、国家

卫生健康委、国家中医药局联合开展中西医协同“旗舰”医院建设。自今日起，本报开设专栏，聚焦中西医协同“旗舰”医院建设试点项目，深入剖析典型案例与成功经验，寻找推动中西医协同迈向新高度的力量。

协同发展：底气与实践

坚持走中西医结合的道路，是中日友好医院不变的初心——早在1984年建院之初，医院的定位即要建立现代化医院的示范、中西医结合基地、对外交流的平台。

该院中医办公室主任张伟硕介绍，中西医结合是该院重点发展的五大学科群之一。该院先后成为国家中西医结合医学中心、中西医协同“旗舰”医院试点单位，这源于其深厚的历史传承和完善的学科支撑体系。

据介绍，中西医结合发挥效应，最典型的案例是在治疗病毒性呼吸道感染病方面，特别是在无特效抗病毒药物阶段。近期，中日友好医院用现代

科学技术证明，散寒化湿颗粒对治疗新冠病毒感染安全有效，在缓解临床症状、缩短症状恢复时间等方面的效果均优于奈玛特韦片/利托那韦片。这为中医药治疗新冠病毒感染提供了高级别的循证医学证据。

中日友好医院组建中西医结合团队，派遣高年资中医师到全院各病区巡诊，并指导临床医师使用中医药治疗，制定中西医结合诊疗方案，取得良好效果。

近年来，中西医结合在肿瘤防治领域的应用卓有成效，不少肿瘤患者因此受益。该院中西医结合肿瘤内科副主任医师姜彦妮举例说：“一名食管癌患者就诊时已是局部晚期，进食困难。针对该患者，治疗团队使用中医扶正方法结合肿瘤个体化的化疗联合免疫治疗，仅3个周期，就解决了患者进食困难的问题，为后续手术治疗争取了机

会。通过进一步与胸外科协作，手术切除肿块，实现了患者长期生存获益。”

该院中西医结合肿瘤内科制定中西医结合诊疗方案，将中医药围手术期治疗、中医药结合放化疗、中医药结合免疫和靶向治疗等有机融合，还形成多个中西医结合诊疗专家共识，以提高肿瘤治疗的效率，延长肿瘤患者带瘤生存时间，减轻放化疗的常见不良反应。

再以该院皮肤科为例。特应性皮炎、银屑病、慢性自发性荨麻疹等是常见的皮肤病，与人体免疫功能密切相关。中日友好医院皮肤科副主任医师盛宇俊介绍：“根据学科多年临床及科研经验总结，我们在使用生物制剂后，给予患者使用相应的中医协定方，可以提高临床疗效和预防复发，其多项成果被写入全国规范性文件

陕西榆林：推动平安医院建设向纵深发展

本报讯（特约记者魏剑 通讯员白倩 景希慧）近日，陕西省榆林市卫生健康委召开全市平安医院建设工作视频会议。会议提出，加快推动平安医院建设由“被动保平安”向“主动创平安”转变，进一步夯实平安医院建设主体责任，加强与宣传、网信、公安、司法等相关部门的沟通协调，健全信息通报、共享、处置和反馈，形成工作合力，共同推动平安医院建设向纵深发展。

会议要求，要始终坚持将平安医院建设作为平安榆林建设的重要内容，成立由公安、财政、卫生健康等多部门参与的平安建设领导小组，建立联动协调机制，形成上下一盘棋、全局一张网的平安建设工作格局；扎实推进医院警务室标准化建设，通过安装监控探头、配备齐警用器械等举措，不断提高医院内部防和技防水平。

据介绍，该市在陕西省率先成立第三方医疗纠纷人民调解委员会，将医疗纠纷人民调解与医疗责任保险赔偿相结合，通过引入第三方社会力量，建立“保险、调解、理赔、防控”四位一体医疗风险分担机制，全面提高医疗纠纷处置效率。

重庆大足：老年友善医疗机构创建率达100%

本报讯（特约记者高明科）近日，记者从重庆市大足区卫生健康委获悉，该区27家医疗机构均已建成老年友善医疗机构，创建率达100%。

据悉，大足区各医疗机构在门诊大厅均设有老年人综合服务窗口，畅通老年患者就医绿色通道，优化老年患者就医服务流程，确保老年人就医安全、舒适、便捷、高效，老年患者就医满意度显著提升。同时，全区27家医疗机构每年均开展65岁及以上老年人健康体检工作，老年人城乡社区规范健康管理服务率达85%。

大足区积极推行在基层医疗卫生机构设置老年、康复、护理、安宁疗护床位，让老年人在家门口就能得到专业的服务；推动医疗机构与养老机构签约，共同为老年人提供全方位的医养服务。目前，该区各医疗机构已与28家养老机构签订合作协议，签约率达100%。

山东潍坊：三方联动守护学生心理健康

本报讯（通讯员徐小勇 特约记者郝金刚）记者近日从山东省潍坊市精神卫生中心获悉，该中心已与山东第二医科大学、山东工业技师学院、潍坊高新技术产业开发区沱沱河学校等9所大中小学签订《学生心理危机预防与干预校医合作》协议，将通过父母教养方式问卷调查、心理健康诊断测验、心理健康讲座、教师心理沙龙、家长心理课堂等形式，把心理健康服务融入学校日常教育管理中，不断增强老师的心理咨询实践能力、改善家长的教养方式。

据介绍，该中心心理咨询团队将针对性开展形式多样、趣味性高、覆盖面广的心理健康宣教服务。通过趣味亲子活动游戏，拉近孩子与家长的距离；引导家长通过探寻“自我评价”的根源，体会被控制的孩子感受；引导孩子通过制作“家庭纽扣图”，了解亲子矛盾产生的原因，找到矛盾根源，寻求解决方法；利用雕塑演绎法和社会计量打分引导学生和家长看到行为背后的感受和想法，从亲子双方的角度去探索问题，建立彼此信任、平等互助的教养模式，帮助孩子健康快乐地成长。

该中心还着力搭建医、校、家三方联动桥梁，已走进大中小学50余所，开展心理健康宣教200余场。

江西提出医学学科建“高原”筑“高峰”

本报讯（特约记者周翔）近日，江西省卫生健康委与省教育厅、省科技厅等部门联合印发《江西省推进医学学科建设实施方案》，提出到2027年，全省医学学科体系更加完善，打造有影响的学科“高原”；优势学科跻身国家队前列，形成学科“高峰”，基本形成“金字塔”型学科体系。

《实施方案》提出，围绕学科、专科、人才、科研四大要素，以学科建设为牵引，加强人才引育，提升诊疗能力，强化科技支撑，为推动公立医院高质量发展、培育发展新质生产力提供强劲动能。

《实施方案》提出，围绕重大疾病诊疗技术、重大疾病机理、重大诊疗装备攻关，组织实施省级科技计划项目。对作为第一完成单位或第一完成人获得国家科学技术奖的项目，将按照国家奖励标准给予1:1配套奖励支持。在学科人才引育提档方面，实施“赣鄱英才计划”卫生健康创新人才项目。在诊疗能力提升方面，以国家级、省级区域医疗中心为平台，定向放大优质医疗资源，加强同引入的高水平医院合作，提高县域医疗服务能力和就诊率。

河南完成年度职业病诊疗康复人才培养任务

本报讯（记者李季 通讯员冯金灿）近日，河南省今年最后一批职业病诊疗康复学员在该省职业病防治人才培养基地完成考试。这标志着河南省提前完成2024年度职业病诊疗康复人才培养任务。

目前，河南省有300余家职业健康检查机构、30余家职业病诊断机构、50个尘肺病康复站。但部分机构职业病诊疗能力不足，缺少具有相应诊断资格的主检医师，尤其是尘肺病诊断医师，且人员缺乏必要的继续教育培训；部分机构出具的职业健康检查报告内容不全、质量不高；职业病诊断机构较少，且存在质量控制体系不健全、档案管理不规范等问题；尘肺病康复站诊疗康复能力有待进一步提升。

今年，河南计划培训60名职业病诊疗康复专业技术人员。教师从曾经主持或参与职业病诊疗康复有关国家标准规范制订的专家、省级职业病防治相关专家库成员，以及综合或专科医院、职业病防治院所、疾控中心、科研院所、高等院校的高级职称专业技术人员中选聘。培训内容包括职业健康检查、职业病诊断、职业病治疗、尘肺病康复、工作相关的肌肉骨骼疾患诊疗康复、工作相关精神行为障碍诊疗理论知识等。

西医大家话中医⑥

访谈嘉宾：钟南山

呼吸内科学专家，中国工程院院士，“共和国勋章”获得者。投身呼吸系统疾病临床、教学和科研工作60余年，重点开展哮喘、慢性阻塞性肺疾病、呼吸衰竭和呼吸系统等常见疾病的规范化诊疗，以及疑难病、少见病和呼吸危重症监护与救治等方面的研究。领衔团队进行中西医结合治疗呼吸病相关研究，主张用循证医学的方法来推进中西医结合。

访谈人：现代中医界涌现出许多中医大家，中医药创新研究方面产生了很多优秀成果。对此，您如何看待？

钟南山：诺贝尔奖获得者屠呦呦与我是同年代的人。1971年，屠呦呦负责的协作组发现一种名为青蒿素的结晶提纯物具有很强的抗疟原虫作用（尤其是恶性疟原虫），进而研发了一种新的化合物（还原型青蒿素），其效力是青蒿素的10倍。此后，这种化合物经过不断改良，被广泛应用于世界各地。中医药对世界防治疟疾作出不可磨灭的贡献。

此外，这些年提出构建中医药理论、人用经验和临床试验相结合的中药注册审评证据体系。临床试验出来的，特别是用西医学方法证明有效的东西，会被普遍接受。

访谈人：您提过中医应该向循证医学发展，不断推进自身的现代化。您在带领团队进行呼吸系统疾病的中西医结合研究和治疗过程中，尝试过用循证医学的方法来推进吗？

钟南山：我从事了60多年的临床工作，对于中医也在不断学习。尤其是经历“非典”防治以后，我从中西医

治流感的临床体会出发，认识到需要发挥国家战略优势，以独特的医疗思路、模式、方法和要领，把我国的中医药推广到全世界。

在对抗“非典”等疾病的这些年里，我一直重点关注防治流感的问题。什么是科学？有疗效就是科学。什么是有效？必须注重医学的转化和研究，研究结果必须转化到临床，观察是否有疗效。

循证医学在转化医学中起着重要作用，转化医学最早的模式是先研究药物（或化合物）的作用机制，再开展动物实验、临床试验，后来强调基础研究向临床研究的逆向转化。中医的临床医学实践和研究模式，走的不完全是这条路。中医有大量经验医学的积累，因此应在现代医学方法指导下走向循证医学，通过转化医学产出具有循证医学依据的药物及方法。

广州医科大学第一附属医院呼吸病国家重点实验室曾进行了一项板蓝根随机、双盲、双模拟对照试验。研究显示，板蓝根具有抗流感作用。我认为，要通过在中药化学和病毒学之间搭建桥梁，加速研发抗流感病毒的

候选中药新药。

访谈人：您多年来呼吁全社会关注慢性阻塞性肺疾病防治，开展中药治疗研究，并积极探索中西医结合治疗路径。具体是如何开展的？

钟南山：慢性阻塞性肺疾病简称慢阻肺，是一种严重危害人类健康的常见病。慢阻肺在中医里属于“喘病”“肺胀”等范畴，目前关于慢阻肺中药治疗的研究并不少见，但仍需开展大规模随机对照研究，为其临床应用提供高级别的循证医学证据。

2014年，我主持启动玉屏风颗粒治疗稳定期慢阻肺的有效性、安全性、耐受性、双盲、安慰剂平行对照、多中心临床研究。研究结果显示，常规治疗联合使用价格相对低廉的玉屏风颗粒52周，能显著减少32.3%的中重度慢阻肺患者急性加重风险，与慢阻肺稳定期广泛使用的支气管舒张剂的预防作用相当；预防患者第二次出现急性加重的风险；明显延长首次出现加重时间和急性加重期慢阻肺的间隔时间；改善症状，提高患者的生活质量。（下转第4版）



科普研学 关注“食安”

8月8日，浙江省湖州市长兴县食品药品检验检测中心开展“守护食安、乐学一夏”暑期科普研学活动，旨在通过寓教于乐的方式，让孩子们在轻松愉快的氛围中学习食品安全知识。图为孩子们在工作人员的指导下对食品进行亚硝酸盐快速检测。

通讯员谭云俸
本报记者郑纯胜
摄影报道