

关注“健康入万策”生动实践

# “医校融合”让校卫生室大变样

□通讯员 曾树勤  
特约记者 王慧

近日,在广东省佛山市顺德区梁开中学的“医校融合”卫生室,同学们趁着课间休息时间,结伴就诊、开药或做治疗。“麻雀虽小,五脏俱全”的校卫生室成为颇受学生欢迎的“健康补给站”。一年前,顺德区在33所试点学校启动“医校融合”工程;如今,33所试点学校的卫生室已经大变样。

## 学生看病方便了

小古是梁开中学的一名住校生。前不久,她不小心被热水烫伤了脚,当即来到卫生室求助。校医立即为她进

行冰敷和涂药处理,告诉她伤处的日常护理要点,并叮嘱她在接下来的几天利用课后时间到卫生室进行后续检查和治疗。经过连日护理,小古顺利康复。“不必麻烦家人接送,也避免了离校就医影响上课。在卫生室还能直接刷医保卡付费。”对这次校内就医体验,小古感到很满意。

梁开中学总务处副主任谭植华介绍,该校在2023年6月与顺德区大良健共体签订医校融合协议,短短两个月后,大良健共体便协助学校完成卫生室的标准化改造。“卫生室可以说是发生了翻天覆地的变化。”谭植华说,改造后的卫生室有了标准的诊疗室、治疗室、药房、档案室、处理室、清洁间、医疗废物储存室等,就医环境和就诊流程有了极大改善。

更重要的是,医校融合实施后,大良健共体为该校配齐卫生专业技术人员

员,保障学生在校期间至少有一名医生和一名护士驻守在学校卫生室。“现在,学生在校就能看病开药,完成简单的检查与治疗,也能刷医保卡或扫二维码支付诊疗费用。”谭植华说,目前,该校设置了教学区和宿舍区两个卫生室,为学生提供24小时基本医疗服务。

除了小病小痛的诊治,卫生室还引入了多项中医适宜技术,“针对头痛、颈椎不适的推拿、艾灸等中医项目很受学生欢迎。”谭植华介绍,该校卫生室改造后,平均每周接诊量约为600人次。

## 健共体全方位协助

在“医校融合”工程中,健共体是

如何推动项目落地实施的呢?大良健共体医改办副主任王丽丽介绍,结对签约梁开中学卫生室后,大良健共体将其纳入大良社区卫生服务中心的就近站点,以延伸点的形式对其进行全新改造,协助其获得医疗机构执业许可证,完成硬件上的标准化建设,并优化就诊流程。

在软件建设方面,大良健共体派驻专业医护团队,按照“1(医生)+1(护士)+N(卫生技术人员)”模式为该校配齐卫生专业技术人员,派驻人员以儿科医师、全科医师为主,能更及时准确地判断学生病情;加强派驻人员、校医、保健老师等人员传染病防控能力及急救能力培训,增强该校突发公共卫生事件的应急处置等能力,有效减少该校传染病聚集性疫情的发生,为维护该校正常教学秩序保驾护航。“我们还协助学校卫生室连接医

院信息系统,学生在卫生室就诊时实现即时医保报销,享受到社区卫生服务中心最高90%的报销额度。学生在学校就诊获得基本医疗服务的愿景变成实景。”王丽丽说。

据介绍,“医校融合”工程今年已被列为顺德区“一把手”工程,纳入全区医改重点任务。其中,“累计完成100间中小学校卫生(保健)室标准化建设项目”入选今年顺德区十大民生实事项目。

据统计,截至今年6月底,33家试点学校累计开展校园医务室诊疗服务154185人次,累计为学生开具处方数近7600张,完成转诊4241人次,累计完成6.4万名学生的“五病”(脊柱弯曲异常、近视、龋齿、生长发育异常、精神心理异常)筛查,并逐步探索建立起中小学生学习“全面筛查、全程管理”的五大疾病防治体系。

江苏扬中

## 让医疗服务“痛点”变“亮点”

本报讯(通讯员包丽娟 特约记者程守勤)门急诊诊室一下子由25个增加至60个,候诊座位由129个增加至850个;为方便患者留取大小便标本,在体液检验区域增设一处公共卫生间;高龄老人还有免费陪诊员……近日,前来江苏省扬中市人民医院就诊的患者发现,就医环境发生不少变化,不仅变得有轻松感,而且看病就诊更加方便,过去就医的“痛点”如今变成“亮点”。变化源于该院主动查找就诊环节存在的不足,花大力气改流程、优布局,针对各方反映的就医的“痛点”进行大改造,给患者带来了不一样的感受。

扬中市人民医院党委书记、院长朱进华介绍,考虑到门急诊楼短期内难以大幅扩展,该院千方百计优化布局、改善流程,先后完成内科门诊、专家门诊、儿科门诊、检验门诊、急诊区域改造,候诊面积由165平方米增加至1200平方米,新急诊中心面积扩至1600平方米,新建面积达720平方米的急诊重症监护室。智慧服务项目从配备自助轮椅、智能储物柜,自助打印病历、检查检验报告,到预约诊疗、自助开单服务,一系列优化后的流程极大缩短了患者排队等候时间。与此同时,该院还在病区增设两个出入院办理点,有效缓解上午出入院高峰段排队现象。

据悉,扬中市人民医院今年7月引入“先诊疗、后付费”信用就医系统,患者使用信用就医缴费,可缩短就诊时间;而对于住院患者,该系统支持住院免押金,出院一次性结算。医院还为75岁以上高龄老人、残障人士、行动不便以及初次来院不熟悉流程的患者,开辟“医”路无忧就诊通道,身着红马甲的志愿者成为这些患者的“临时家属”,陪伴协助他们完成诊疗。

山东东营

## 一次挂号 七天有效

本报讯(特约记者曲永花 郝金刚 通讯员徐振 王红民)“以前做肠胃镜检查,从预约、检查到查看病理结果,前后得七天时间,跑三趟医院。现在挂一个号就全办了,很方便,还省钱。”近日,山东省东营市的李先生陪妻子到医院做肠胃镜检查,对一次挂号七天有效的政策赞不绝口。

据了解,东营市卫生健康委聚焦解决患者就医急难愁盼问题,全面推行一次挂号七天有效全程诊疗便民服务。该委规定,各级公立医疗机构一次挂号七天有效,同一患者携检查检验结果再诊疗,七天内在同一院区、同一科室,不再二次挂号。

东营市人民医院门诊部护士长李静说:“这个七天内有效不限于首次挂号的医生,同科室同专业的医生都可以。”自全面推行一次挂号七天有效全程诊疗便民服务以来,东营市二级以上公立医疗机构已为就诊患者提供复诊服务121余万人次。与此同时,东营市深入开展医疗服务提质增效行动,先后推出了共享中药房免费代煎配送服务、65岁以上老年人就医免费陪诊等一系列惠民便民举措。“我们还将陆续推出检查检验结果互认共享、慢性病人全生命周期健康服务等特色服务。”东营市卫生健康委主任鲍建强表示。

医院动态

## 福医大附属协和医院 劈离式肝移植救了“一大一小”

本报讯(特约记者李雅 苏萍)日前,福建医科大学附属协和医院器官移植中心成功实施劈离式肝移植手术,将一个完整供肝一分为二,分别救治了一大一小两名患者。目前,两名患者均恢复良好,其中儿童患者已顺利出院,成人患者的肝功能相关指标也趋于正常。

所谓劈离式肝移植,是指修整分离出两套包括肝动脉、门静脉、肝静脉、胆道等在内的肝胆管道,分别提供给两名受捐者。据悉,该院此次儿童肝移植手术是福建省首例劈离式儿童肝移植术。

据了解,福医大附属协和医院自2022年8月获得肾移植资质至今,手术总量已突破200例。该院还在慈善基金的支持下设立肝移植公益项目,可为困难肝病患儿家庭提供最高10万元的资助金。此次接受劈离式儿童肝移植手术的患儿已接受肝移植公益项目资助,实现住院费用全免。

## 重庆大学肿瘤医院开设 放化疗后胃肠道损伤门诊

本报讯(特约记者程敏 通讯员易若曦)近日,重庆大学附属肿瘤医院消化内科开设放化疗后胃肠道反应门诊。据悉,该门诊是重庆市首个专门针对放化疗后胃肠道损伤的专病门诊,主要是为了解决肿瘤患者放化疗后经常出现的腹痛腹泻、恶心呕吐甚至便血等问题。

据介绍,该院放化疗后胃肠道反应门诊诊疗范围主要包括药物导致胃肠道黏膜损伤和放射性肠损伤两大类。门诊由临床经验丰富的专家坐诊,同时科室配备了先进的内镜检查设备及胃肠超声检查设备,通过专业的评估、个性化的治疗方案及细致的护理指导,提供“一站式”服务,帮助患者减轻胃肠反应带来的不适,提高患者的生活质量。



## 暑期 爱心课堂

为缓解暑期学生作业辅导难、幼儿照顾难问题,贵州省黔东南苗族侗族自治州榕江县依托村新时代文明实践站,组织党员和青年志愿者、回乡大学生开展“暑期课堂”、幼儿爱心管护等公益服务。图为近日榕江县平永镇乌婆村党群服务中心儿童之家,志愿者在陪伴儿童搭积木、做游戏。

周光胜摄

# 陕西商洛四项制度规范医院管理

本报讯(记者张晓东 特约记者魏剑)日前,陕西省商洛市卫生健康委出台二级以上医疗机构外送样本检测管理规定(试行)、医疗机构合理用药管理规定(试行)、二级以上医疗机构高值医用耗材合理使用相关规定(试行)、“一次挂号管三天”就诊模式工作方案四项制度,以此提高医院管理水平。

该市二级以上医疗机构外送样本检测管理规定(试行)要求,各医疗机构要从样本的收、送、检、报四个环

节建立全流程闭环管理,每年对外送样本清单进行审定更新,对外送样本的合理性、科学性、必要性进行评估论证,公开遴选第三方检测机构,加强样本质量管理,坚决杜绝私自送检行为。

该市医疗机构合理用药管理规定(试行)从健全合理用药管理体系、突出重点任务、压实三方责任三个方面进行了明确,要求医疗机构建立药事管理委员会,建设合理用药监测系统和处方审核系统,每月对门急诊处方、

住院病历的合法性、规范性、适宜性进行点评分析,逐步提高基本药物配备比例占比,加强特殊药品管理,不断提高医疗机构合理用药水平。

该市二级以上医疗机构高值医用耗材合理使用相关规定(试行)从管理体系、规范使用、监测评价、结果运用四个部分逐环节进行规范,要求二级以上医疗机构成立管理领导小组,建立高值耗材动态管理清单,每月对高值耗材使用的合理性、安全性、经济性等进行监测评价;将评价监测结

果,作为核定临床科室和医务人员相关技术操作资格、权限调整、岗位调整的重要依据,并与绩效工资发放直接挂钩,对违规使用的医务人员严格进行责任追究。

该市“一次挂号管三天”就诊模式工作方案明确,患者从挂号、就诊、检验检查、取药到门诊治疗等整个门诊就医环节,原则上只挂一次号;三日内同一院区、同一科室、同一疾病不再重复收取挂号费,延长挂号“有效期”。

减肥的关键在于“管住嘴”和“迈开腿”,但这可不是简单的“抄作业”,还应注意因人而异。

日前,国家卫生健康委联合教育部、体育总局、国家中医药局等16个部门启动为期三年的“体重管理年”活动,旨在通过科学知识普及和宣传倡导,加强体重管理,促进群众健康。

浙江省杭州市西溪医院作为全国脂肪肝规范诊疗中心,近日与杭州市西湖区留下街道社区卫生服务中心联合推出了“糖肝共管”行动。

## 将“糖肝共管”行动 延伸至社区医院

虽然糖尿病、脂肪肝的患病率高,但这两种疾病的治疗分别属于内分泌科和肝病科,那么,为什么要对二者进行共管?据杭州市西溪医院脂肪肝肥胖诊疗中心主任应慧敏介绍,糖尿病和脂肪肝在发病机制、临床表现及疾病转归等方面都有许多相同之处,如果能及早控制疾病进展,就能切实减轻患者的疾病痛苦与负担。

我国的“糖肝共管”行动计划起源于2023年1月。在中国疾病预防控制中心慢性病中心的技术指导下,多方

## 浙江省杭州市西溪医院:

# 将体重管理项目延伸至社区

力量联合开展创新研究、制定标准指南、培训适宜技术、科普防治知识等,在全球率先探索将“糖肝共管”理念应用于临床实践的模式。

在浙江,“糖肝共管”项目最早于2023年6月在杭州市西溪医院落地。作为在脂肪肝治疗见长的医院成长起来的内分泌科专家,应慧敏让仁不让成为项目负责人。据了解,她早已在临床实践中摸索“糖肝共管”路径,以减重为切入点,连续4年举办“夏季公益减脂营”活动,帮助数百名糖尿病和脂肪肝患者减轻疾病乃至恢复健康。

更有意义的是,杭州市西溪医院还通过“联心圆”党建联建机制,利用三甲等医院专家和社区卫生家庭医生各自特点,充分发挥人才优势,以“师徒模式”将“糖肝共管”理念和服务延伸至基层社区。

在杭州市西湖区留下街道社区卫生服务中心,部分辖区居民已从中获益。

## 专业理念“保驾护航” 促进健康减重

身高160厘米,体重105.7公斤,这是王女士今年1月时测得的身体数据。

“她穿着超大码的衣服,领子松松垮垮的,看起来比她41岁的实际年龄要大许多。”留下街道社区卫生服务中心脂肪肝门诊胡汉辰医生对第一次见到王女士的场景记忆犹新。经检查,王女士的血压、血糖和血脂指标都高得吓人,跟患者商量后,转诊到西溪医院,以获得更专业和精细化的治疗和管理方案。

应慧敏接诊后,对王女士的生活进行了全方位了解。因为工作的关系,王女士的一日三餐极不规律,忙起来就中午少吃一顿,饿了就路边小店买个包子馒头“任性炫”,晚上忙完后,“整点小菜、喝点小酒来犒劳自己”。

“在减重治疗3个月后,她停掉了全部用药;1个星期前复查,体重已减到77公斤。穿上漂亮的裙子再走进门诊时差点认不出。”胡汉辰激动地说,最近半年,他正好在应慧敏团队进修,一路看着王女士体重的变化,成就感溢于言表。

在日常生活中,胡汉辰见到许多人在减重路上“踩坑”,为了追求效率,试用一些所谓的“网红瘦身产品”,或盲目大量运动,轻则体重反弹,重则损伤身体。

但如今,胡汉辰信心满满地表示要将新学的“糖肝共管”理念带回基层,他准备借助人体成分分析、内脏脂肪测定、肝脏弹性成像、糖尿病并发症筛查等,与更多“健康守门人”小伙伴们大干一场。

## 助力更多居民“享瘦”健康生活

据胡汉辰介绍,在留下街道社区卫生服务中心工作5年,他发现与王女士情况类似的居民不少。最近两个

月,他们为近3000名50岁以上的企业退休人员进行了健康体检,结果显示,有近50%的人存在脂肪肝或脂肪肝前期表现。这些人若不及时干预,接着就会加入糖尿病、高血压等“慢病大军”。

“对于糖尿病,现在许多医生和老百姓都已经有了相应的基础认知,但对脂肪肝普遍重视程度不够。持续提升社区医生们对‘糖肝共管’理念的认识,以及相关的评估与管理能力,这是我们迫在眉睫的重任。”应慧敏说。

可喜的是,有了跟社区卫生服务中心紧密联动的成功经验,恰好浙江省今年又启动了“万医进修”项目,陆续有不少社区医生关注并参与到“糖肝共管”项目的推进中来,期待他们学成后回到基层,助力更多居民能“享瘦”健康生活。

(沈文礼 朱月霞 何丽娜 蒋升)