

医院风景线

苏青携手 助患儿“挺直脊梁”

□特约记者 何雨田

“苏青携手，友谊长存！”日前，在江苏省人民医院“挺起未来脊梁！首期‘脊梁工程’苏青协作”脊柱畸形治疗计划”患儿出院欢送会现场，随着医患双方在写有这8个字的画板上绘就象征青海与江苏友谊之树的手指拓印，“水韵江苏”与“雪域高原”情牵心连的动人故事再添佳话。

半个多月前，在江苏省援青指挥部“东西部协作”工作队牵线下，首批6名青海省脊柱侧弯患儿来到江苏省人民医院骨科接受免费的手术治疗，开启了一场“挺直脊梁”的圆梦之旅。

江苏省人民医院党委书记丁强介绍，今年4月，该院医疗团队在青海省玉树藏族自治州开展脊柱侧弯患儿筛查，共筛查出61名脊柱侧弯患儿，经过进一步检查，首批6名有手术指征的患儿来到该院接受免费手术。

据了解，为了更好地帮助这些患儿，江苏省人民医院组织来自高校、社区及该院的5名医务社工、4名医学生志愿者及25名与患儿年龄相仿的职工子女志愿者参加此次“脊梁工程”。其中有2名来自西藏自治区的南京医科大学在读学生。

就读于南京医科大学检验班的大四学生且巴加措说：“看到这些藏族孩子从千里外的青藏高原来到南京市，就像看到了小时候的自己。感谢江苏省人民医院为亟须帮助的藏族同胞提供医疗服务和人文关怀。”

据悉，江苏省人民医院将与此前筛选出的患儿保持联系，继续开展第二期活动。

沈阳市儿童医院 签约“百园项目”

本报讯（记者邹欣芮 通讯员柏栋）近日，辽宁省沈阳市皇姑区卫生健康委与沈阳市儿童医院签约“医育共建，助力百园幼儿健康项目”。沈阳市儿童医院院长张晓纲表示，该项目的实施可为皇姑区幼儿提供就医绿色通道、义诊等服务，也可为幼儿园教职工和幼儿在园家长线上线下开展膳食营养、心理健康、口腔健康、体能锻炼和常见病多发病防治等方面的科普及培训。此项工作既有利于满足教职工和家长对于育儿知识的需求，也将保障皇姑区幼儿健康成长。

签约仪式上，沈阳市儿童医院选择心理、耳鼻喉、口腔、康复、中医等8个与适龄幼儿紧密相关的特色科室分别做了科室推介，让与会的幼儿园代表更加深入地了解科室现状和特色诊疗，为今后的服务及合作提供帮助。

稻城县人民医院 挂牌结核病二级防治基地

本报讯（记者张可心）近日，四川省甘孜藏族自治州稻城县结核病二级防治培训基地在稻城县人民医院揭牌。该基地由中华中医药学会肺系病分会与稻城县人民医院共建。

由于地理环境、经济条件和医疗水平等因素的限制，稻城县开展结核病防治工作面临诸多困难和挑战。中华中医药学会肺系病分会主委、首都中医药大学王成祥介绍，该培训基地建立后，该学会将从科研创新、人才培养、防治网络建设、科普宣传等方面，与稻城县人民医院开展合作，为当地培养一支高素质肺系病医疗人才队伍，促进当地肺系病预防、诊断、治疗和康复水平提升。

药健康园，切实解决中药材产品附加值提升难题。与此同时，该县积极引进和培育龙头企业，主动对接融入大市场，合作建设医药产业园区，提升县域中药材种植产品含量和市场竞争力。

2018—2023年，该县发展灵芝、天麻、茯苓、菊花、半夏、射干等森林药材产业，种植面积达到1.1万余亩，产业总收益达到1.2亿元。

其中，该县靖石乡与江西省林业科学院采用“技术+企业+合作社”的方式，建设山香园高效种植示范基地1000亩。新坡乡采用“企业+农户”的形式种植菊花、半夏、射干等中草药400余亩，配套建设集中药材加工、贮存、配送、溯源等于一体的综合型生产车间。

林下能生金。如今，药材种植加工正成为于都县村民增收、产业发展、乡村振兴的“良药良方”。

中小学生超重肥胖 怎么防怎么控

□本报记者 段梦兰

促进儿童青少年健康是社会共同的责任。预防中小学生超重肥胖，如何科学、系统采取各项综合防控措施？在国家疾控局、教育部、国家卫生健康委和国家体育总局近日联合印发的《中小学生超重肥胖公共卫生综合防控技术导则》中，这个问题有了更清晰的答案。

强调技术支持 提出三级预防

谈及此次印发的《技术导则》的特点，参与起草的专家之一、中国疾控中心营养与健康所学生营养室主任张倩表示，一是强调技术支持，提出三级预防策略；二是提出了更有针对性、指导性的措施。

《技术导则》明确提出预防为主、早期干预和疾病预警的三级预防策略。专家介绍，肥胖的发生受遗传、环境和社会文化的共同影响，不同成长阶段、不同情况的中小学生防控重点各有不同。

“关键是早发现、早诊断、早治疗。”张倩表示，《技术导则》从评估筛

查、生活干预和控制、及时诊断治疗等方面入手，强调分级实施预防策略，构建以一级预防、二级预防、三级预防为核心的综合防控技术体系。

其中，一级预防干预技术强调在超重肥胖发生前控制危险因素、提升保护水平，预防中小学生超重肥胖。其中包括进行超重肥胖风险评估，鼓励学校和家庭运用《技术导则》同时印发的《中小学生超重肥胖风险自测评估表》，评估个体和群体发生超重肥胖的风险，通过早期识别超重肥胖高危个体，为针对性地开展饮食、身体活动干预提供依据。一级预防干预技术中包括的生活方式管理、营造支持环境等内容，帮助学生形成良好行为和健康生活。

二级预防干预技术侧重开展中小学生超重肥胖筛查和早期干预，控制超重肥胖的发生发展，包括进行筛查建档、评估预警、个体干预。“专业机构指导学校结合中小学生健康体检等工作，开展中小学生超重肥胖监测。同时，建立学生健康档案，及时向家长反馈体检结果，指导家长关注并定期监测学生体重变化。”张倩介绍，对已发生超重或肥胖的学生，根据综合评估结果予以预警，并及时告知学校和家庭。

此外，二级预防干预技术还包括个体化干预，即专业机构要指导学校、

家庭和超重肥胖学生，通过优化饮食结构、加强身体活动、养成健康行为习惯等措施，实施个体化干预，控制学生超重肥胖程度。

三级预防干预技术则侧重对严重肥胖及伴有临床危险因素的学生，根据相关指南规范，开展医疗卫生、膳食、运动、心理和行为矫正等联合干预。“这个阶段的孩子们需要更专业的指导和干预，在医疗卫生机构的指导下及时控制肥胖及相关疾病，必要时采取临床治疗。”张倩解释，三级预防策略为构建中小学生超重肥胖综合防控技术体系搭建了框架，顶层设计进一步完善，具体实施措施也在《技术导则》中进一步细化。

实现多病共防 凝聚社会合力

随着社会发展，儿童青少年超重肥胖状况整体呈快速增长趋势。“我国儿童青少年超重肥胖存在明显的地区差异、城乡差异。”张倩强调，诸多现状急需全社会的高度关注。

近年来，一系列保护儿童青少年身心健康的政策文件密集出台。一些政策文件从公共卫生角度出发，提出了更多综合干预的技术和措施。比

如，国家疾控局2023年8月印发的《儿童青少年近视防控公共卫生综合干预技术指南》，从公共卫生维度科学推进儿童青少年近视防控适宜技术和综合干预措施，进一步提高儿童青少年近视防控工作水平。今年4月，国家疾控局印发的《学生常见病多病共防技术指南》指出，学生近视、超重肥胖、脊柱弯曲异常、心理健康问题等多种疾病或健康问题具有普遍的公共卫生影响因素，通过行为与环境干预可实现学生常见病多病共防。

“多病的病因相同或具有共同的风险因素时，可采取多病共防策略。”张倩介绍，此次印发的《技术导则》也提出了控制危险因素、实现多病共防的具体实施措施。

据介绍，户外活动和体育锻炼缺乏、睡眠不规律、营养失衡等因素往往是影响学生身心健康的共因。《技术导则》指出，中小学生的超重肥胖、近视、脊柱弯曲异常等常见病存在共同的病因或危险因素，如膳食结构不合理、户外活动不足、健康素养不高等。

“为此，可通过促进合理膳食、促进身体活动、提高防控知识知晓度、保持充足睡眠和健康生活方式、加强亲子交流等综合手段，同时预防多种疾病或健康问题。”张倩说。

此外，《技术导则》还提出加强监测干预、推动关口前移、加大宣传教育

力度、营造支持环境等具体实施措施。“全面系统推进中小学生超重肥胖防控工作，需要将防控技术落到实处，构建立体防护网络。”中国疾控中心营养与健康所副所长刘爱东说。

专家表示，推动《技术导则》进一步落地落实，一是要加强宣传推广，推动各级卫生健康部门、疾控部门和各专业机构用好《技术导则》，加强监测干预，纵向发挥实效；二是要发挥横向联动作用，卫生健康与教育、体育等多部门共同推动政策落地，营造支持环境。

依据三级预防策略的思路，目前已有一些试点工作正在开展。“中小学生肥胖防控行动试点工作覆盖北京市房山区及顺义区、河北省石家庄市、浙江省金华市义乌市、山东省青岛市、四川省成都市、新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市等地的部分中小学校。试点通过开展创建健康环境、提升学校供餐质量、促进学生身体活动、加强营养监测、普及营养健康知识等工作，预防与控制中小学生超重肥胖。”张倩表示，希望能通过试点形成可推广的经验和模板，进一步建立多部门合作的预防控制机制。

专家介绍，下一步，有关部门将围绕三级预防策略，持续探索更多防控中小学生超重肥胖的有益经验和有效路径。



甘肃省疾控监督员 进驻医疗机构

本报讯（特约记者王耀 马赛）近日，甘肃省疾控局选派5名省疾控中心专职疾控监督员与5名医疗机构兼职疾控监督员，分组建赴甘肃省人民医院、省中医院、省妇幼保健院（省中心医院）、兰州大学第一医院和兰州大学第二医院，推进医疗机构疾控监督员制度试点工作，落实疾病预防控制关口前移要求。

据悉，按照甘肃省疾控局试点工作要求，疾控监督员要发挥好“三员”（监督员、报告员及督促整改员）作用，不断创新工作方式方法，探索完善相关工作制度；不断推行“小组团队检查、监督员督促整改、医疗机构整改落实”模式，发挥团队作用，开展检查指导。医疗机构要与疾控监督员积极对接，全力配合，强化沟通交流，充分发挥医院疾病预防职能，推动落实“医防融合”，确保试点工作取得实效，为后期全面开展疾控监督员进驻医院工作打下坚实基础。

据介绍，这10名监督员将通过与各医院医务处及公共卫生、院感等相关科室对接、进驻的方式，了解医院相关科室设置和运转流程、院内突发公共卫生事件应急制度以及重点传染病防控救治工作开展情况、免疫规划情况、院内感染控制和医疗废物处理情况、生物安全及消毒隔离情况，探索开展巡查指导工作。

甘肃省疾控中心作为全省疾控监督员制度试点工作业务管理方，将修订完善疾控监督员制度试点考核指标体系，细化各级管理办公室工作职责，切实指导各级试点业务的管理运行。

专家提示：科学应对 季节交替带来的健康挑战

据新华社北京8月12日电（记者李恒）立秋之后，气温逐渐转凉，但暑热未尽，昼夜温差大。专家提示，公众要科学应对季节交替带来的健康挑战，尤其是预防呼吸道疾病和过敏的发生。

“夏秋交替，天气变化不定，人体的呼吸系统易受侵袭，容易感染包括流感在内的呼吸道传染病。”中国疾病预防控制中心研究员王丽萍建议，公众要树立自己是健康第一责任人理念，保持健康生活方式，养成良好卫生习惯，增强体质，提高抵抗力。

专家建议，要根据温度变化，及时调整衣物；积极接种流感、肺炎疫苗等，尤其是老年人、慢性基础性病患者、儿童等重点人群，接种疫苗能有效减少呼吸道感染感染和重症发生风险；做好健康监测，出现发热、流涕、咽痛等呼吸道感染症状，尽量保证充足休息，根据情况及时就医。

针对季节交替预防过敏问题，王丽萍提醒，对于已知的过敏原，应尽量避免接触；过敏体质人群应谨慎食用海鲜等容易引发过敏的食物，一旦出现过敏反应，如皮疹、红疹、皮肤瘙痒等要及时就医，并告知临床医生过敏史和目前症状。

湖南资兴受损村卫生室获对口帮扶

本报讯（特约记者吴昊 张亚娜 黄桂山）受台风“格美”影响，湖南省郴州市资兴市遭遇严重洪涝灾害，多个村卫生室遭受不同程度灾害。根据当前灾情，资兴市初步摸清了八面山瑶族乡等7个受灾乡镇村级卫生室的灾损情况，确定了州门河镇燕窝村等44个受灾受损严重的村卫生室。

为进一步加大对资兴市基层医疗卫生工作的支持力度，根据湖南省卫生健康委的部署以及郴州市卫生健康委统一安排，郴州市第一人民医院、湖南学院附属医院等10家公立医疗卫

生单位在8月10日开展对口帮扶资兴市受灾受损村卫生室快速恢复服务行动，通过“一对一帮扶”的办法，全面恢复村卫生室基本医疗卫生服务。

8月10日上午，对口帮扶医疗队走进资兴市八面山瑶族乡黄金村，当地村医何芬正打扫村卫生室。看到对口帮扶医疗队的医生，何芬说：“谢谢你们过来指导，帮我们解决村民看病问题。”

作为湖南学院附属医院派来对口帮扶的医生，曾宪兵熟悉情况后，立即开始了入户诊疗工作。他徒步3公里，来到93岁的何爷爷家中，为其检

查、问诊。得知何爷爷患有冠心病、慢性心功能不全等疾病后，曾宪兵为他免费提供相关药品，并嘱咐他的儿子用药注意事项。

参与对口帮扶的医疗卫生单位坚持“硬件”与“软件”、“输血”与“造血”相结合，按照有场地、有设备、有药品、有合格医生、有标牌、有工作台账“六有”目标，全力支持受损村卫生室修缮、重建或重新选址，完善村卫生室功能布局，尽快恢复正常医疗秩序。此外，帮扶单位发挥家庭医生签约服务团队作用，选派优秀医师驻点受灾受

损村卫生室，指导乡村医生进一步规范村卫生室管理，提高村级医疗服务质量；按照“缺一补一”原则，配齐受损的必需医疗设备；结合各村卫生室实际，为村卫生室配备不少于40种基本药物，配备灾后应急药品，指导受灾受损村卫生室规范建立工作台账，确保底数清楚、信息准确。

湖南省卫生健康委驻资兴市现场工作组组长、省卫生健康委党组成员、副主任刘平安表示，将尽快让灾民在家门口方便看病、有地方看病、看得好常见病，全力守护灾区群众的生命健康。

小灵芝撑起“致富伞”

——江西于都医药健康产业发展概览

□特约记者 姚秀秀 通讯员 郭洪福

“之前一直没有稳定的收入，现如今依托灵芝基地就有了一个相对稳定的经济来源，到采摘灵芝的时候，工资还更高些。”近日，在江西省赣州市于都县祁禄山镇金沙村灵芝种植加工基

地，负责打理基地日常工作的村民袁经泉一边介绍，一边和来基地务工的村民们一道忙着采摘、装车、运送鲜灵芝上市。一朵朵碗口大小、肉质饱满的褐色灵芝，形如蘑菇，遍布山林。

“家门口就能就业增收，在这里既能挣工资，也能学技术。盼望来年在自家的山上也能建个种植基地。”积攒了几年的种植经验，袁经泉渐渐有了

自己的创业念头。

于都县道地药材资源丰富，共有天然药用植物148科407属634种，其中重点药用植物就有29种。近年来，该县获得国家卫生健康委对口支援，以道地药材种植为切入点，坚持医药产业发展与乡村振兴相结合，采用“合作社+农户”“企业+国有经济”“企业+合作社”等多种模式鼓励

村民参与发展林下经济，完善拉长“产供销一条龙、产学研一体化”的中药材种植加工产业链。

为强化产业发展保障，于都县成立以县委、县政府主要领导为组长的医药健康产业发展领导小组和工作专班，出台《关于促进医药健康产业发展的实施意见》，建设集中药材种植、精深加工、饮片生产、仓储物流等于一体的医