

人口高质量发展·委主任视点

“四个坚持”推进托育服务高质量发展

□湖南省卫生健康委党组书记、主任 李小松

2023年,湖南省出生人口39.5万人,人口出生率为6‰,全省常住人口达6568万人。湖南省立足实际,健全生育支持政策体系,大力发展普惠托育服务,推动实现全省人口长期均衡发展。

——坚持统筹谋划,推进托育服务布局一体化。

湖南省高度重视托育服务发展,进一步强化目标导向,健全政策体系,立足全局、科学布局。

一是突出规划引领。积极争取支持,将托育服务纳入经济社会发展规划,明确2025年末每千人口托位数达到4.53个的任务目标。

二是突出资源整合。省委、省政府将托育服务纳入全省重点民生实事,明确2024年全省新增普惠性托位4万个,省财政安排专项经费2亿元,通过建设补助与入托补助相结合的方式,

增加普惠性托位供给。省机关事务局免费提供场地闲置资产用于建设省级托育综合服务中心。

三是突出体系建设。省委、省政府出台《关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的实施方案》,明确提出支持普惠托育服务发展的具体举措。出台促进3岁以下婴幼儿照护服务发展的实施意见,制定托育机构登记和备案办法、设置和管理办法等规范性文件,不断完善托育服务政策体系。

——坚持多措并举,推进托育服务供给均等化。

湖南省注重满足居民对于托育服务的多样化需求,累计争取中央预算内投资普惠托育项目资金3.82亿元,支持308个项目建设。

一是大力发展社区托育服务。积极总结推广现有社区用房办托成熟经验,支持社会力量按规范在小区内或周边建设托育机构,激发社区办托活力。加强与住建部门协调,明确新建小区须配建托育服务用房,建成后无偿移交用于开展普惠托育服务。

二是引导用人单位提供托育服

务。落实工会经费支持托育服务政策,鼓励用人单位通过自办、联办或与托育机构合作等方式为职工提供托育服务。累计有7家单位获评全国爱心托育用人单位,15家单位获评湖南省爱心托育用人单位。

三是统筹推动幼儿园办托班。鼓励支持有条件的幼儿园招收2~3岁幼儿开展托育服务,目前全省已有812所幼儿园开设托班,收托幼儿1.26万人。

——坚持主动作为,推进托育服务运营精细化。

湖南省建立公共托育运营成本分担机制,主动帮助托育机构解决经营过程中的实际问题,强化运营管理,有效降低运行成本,促进托育服务规模化可持续发展。

一是有效降低运营成本。明确全省托育机构用水、用电、用气执行居民生活类价格,并作为优化生育政策督查、婴幼儿示范城市创建的重要内容。向普惠性托育机构发放建设补助和入托补助。积极做好托育机构纾困工作,通过减免房租和税费、缓交社保、贷款延期还本付息等措施帮助托

育机构渡过难关。

二是有序解决托位空置。开展“满园行动”,搭建托育机构和用人单位、居民小区沟通桥梁,向单位和小区推荐优质托育机构,帮助托育机构拓宽生源渠道,提高托位使用率。出台医疗卫生机构支持托育服务发展政策,推动各级医疗卫生机构与托育机构建立联系,指导其科学合理照料婴幼儿,为托育机构赋能。

三是有力开展托育服务宣传。积极推行托育服务主题宣传活动,承办2024年全国托育服务宣传周启动仪式,组织开展“媒体带您看托育”等八大托育服务宣传行动,在医疗机构妇产科和产科、妇幼保健院、基层医疗卫生机构设立宣传点,切实营造浓厚氛围。累计举办活动200余场,发放《图解托育》等宣传册8万多册、托育服务体验券1.5万余张。

——坚持示范带动,推进托育服务能力专业化。

湖南省强化示范引领,注重专业带动,加大人才培养力度,提升托育行业整体水平。

一是开展示范创建。开展省级婴幼儿照护服务示范城市创建,示范带动全省托育服务能力提升,长沙、株洲等5个市州成功创建为省级婴幼儿照护服务示范城市。开展示范性托育机构创建活动,以奖代补促进托育服务发展,累计评选示范性托育机构189家,其中省级39家、市级150家。

二是加强指导培训。组建省婴幼儿照护服务专家库,发挥省婴幼儿照护服务指导中心、省托育机构负责人和从业人员培训基地、省托育学会的指导、培训等作用,组织全省首届托育服务职业技能大赛,着力提高托育行业从业人员能力;支持高职院校开办托育专业相关专业,目前23所院校设置专业点225个。

三是健全行业监管。加快推进托育机构备案管理,探索建设省、市、县三级托育信息管理系统(含备案),严格落实托育机构卫生保健规范,指导做好疾病预防控制工作;加强托育行业安全管理,将其纳入全省卫生健康系统安全生产重点督查范围,并利用安全生产信息化管理平台实行实时监控,切实筑牢托育机构婴幼儿安全防线。

以微改革撬动就医大民生

(上接第1版)

截至2023年底,河南省共有256家医院开展院内智能导航服务,403家医院提供病案复印线上服务;613家医院开展会诊转诊一站式服务;671家医院开展检查检验预约,24小时内医技检查完成率90%以上。河南省二级以上医疗机构中有685家推行了医保电子凭证全场景应用,541家提供诊间支付服务,337家开展病区结算。此外,还有652家医疗机构开展门诊综合一站式服务,510家设置入出院服务中心,服务项目达20种以上。

“仅病区结算这一项服务,就能让患者平均节省35分钟的时间,从而大幅减少等待时间。据统计,2023年的平均住院日比2022年减少0.42天。”河南省卫生健康委副主任侯红表示,这一系列改革“组合拳”,有效地解决了患者看病过程中手续烦琐、来回奔波和挂号缴费、检查检验等候时间长等问题,使得就医更加便捷,就医过程更加高效。

8月9日上午,患者老王在郑州市中心医院病房里顺利办理了一站式出院手续,他对这次就医体验赞不绝口:“周三做手术,周五早上出院,手术做得又快又好。”68岁的老王患有膝关节骨性关节炎,前不久到郑州市中心医院就诊,被告知需要接受手术治疗,但由于他服用了抗凝药物,术前需要停药5天。医生综合评估病情后,为他开具了预住院通知单。随后,老王来到该院一站式住院服务中心,完成了手续办理、交费、预约检查等事项。8月7日,老王正式住院,接受了膝关节单髁置换术,之后老王顺利出院。

据了解,为形成网络更好服务患者,当前河南省内的医疗机构也在努力“扩大服务半径”。截至当前,该省有324家二级以上医疗机构接入河南省检验检查互认平台,互认次数达到23万次。同时,该省还有306家医疗机构开展日间医疗服务,216家医疗机构提供“互联网+”护理服务。

久久为功 一体推进改革重点任务

如何让这一系列惠民之举能够持续地、健康地发展下去?“医疗领域的微改革撬动了群众就医过程的‘小疙瘩’,拉近了医患之间的距离。”侯红说,“群众的需求是我们的努力方向。我们始终将群众的健康需求作为医疗卫生工作的立足点和出发点,围绕群众反映强烈的看病就医问题,广泛开展调研,收集意见建议,不断改善医疗服务,提升群众的健康获得感。”

侯红表示,河南省委、省政府高度重视,把便民就医微改革纳入改革重点任务,加强整体谋划,分批出台符合河南省情的便民就医系列举措。同时,河南省已经将便民就医系列举措纳入省委督办平台,由省委改革办、省卫生健康委以及省医保局协调联动,建立工作台账和督导机制,实施动态监测、定期通报、及时督办、对账销号,这样就形成了“省级统筹、市级抓推进、县级抓落实”的工作格局。目前,河南各地均成立便民就医工作小组和专家指导组,进一步明确目标任务、工作标准、时间节点,实行“一把手”负责制,确保任务项目化、项目清单化、清单具体化,省、市、县三级一体推进,以确保各项举措能够迅速落地见效。

积极管理衰弱 能降低心律失常风险

本报讯(特约记者常宇 通讯员谢雪娇)近日,华中科技大学同济医学院附属同济医院老年医学科、血管衰老教育部重点实验室张存泰教授团队利用英国生物样本库的前瞻性队列,对50万英国社区人群进行筛选。研究证实,积极应对和管理衰弱状态,可以有效预防老年人的心律失常问题,减少因心律失常控制不佳导致的低血压、血栓栓塞、休克等严重并发症,特别是对具有房颤遗传易感性的高危人群有积极意义。相关研究论文已发表在《国际期刊(肌肉减少症·恶病质杂志)》上。

衰弱是一种与年龄增长和代谢疾病紧密相关的老年综合征。然而对于中老年人,处于衰弱状态是否是心律失常的危险因素一直未被充分认识。此次数据分析结果显示,处于衰弱前期和衰弱状态与房颤和其他心律失常风险增加之间存在独立且显著的正线性相关性,处于衰弱前期或衰弱状态的个体更可能面临心律失常的风险。

张存泰指出,这项研究为将衰弱的预防和治疗作为心律失常一级预防的一部分,提供了科学依据。

防范青少年药物滥用须有合力

严防青少年药物滥用,应建立跨部门联合执法机制。持续保持处方药监管高压态势,对于违规销售处方药的药店、药师等,依法依规予以处罚,提高违法违规成本;针对隐藏在互联网上的成瘾性药物“黑市”和交流平台,完善监测手段,及时发现各种“暗语”“黑话”,并顺藤摸瓜,努力消除监管盲区。

□张暄(媒体人)

近日,一则令人揪心的新闻冲上热搜:黑龙江省安达市一名初中生在课堂上服下30片处方药卡马西平后突然晕倒,幸亏及时送医才挽回了性命。事后,该生表示这药吃了“能致幻,放松心情”,此前还曾多次服用处方药右美沙芬片,两种药都是在当地某药店购买的,工作人员未要求其提供处方和身份证。此事件既暴露了药品销售监管方面存在的漏洞,也为青少年药物滥用敲响了警钟。

该生服用的卡马西平和右美沙芬均为处方药,前者属于精神类药物,主要用于治疗癫痫,预防或治疗躁郁症等;后者则为中枢性镇咳药,具有一定的成瘾性。近年来,青少年因滥用卡马西平和右美沙芬等药物而导致成瘾、中毒和犯罪的案例不时见诸报道。鉴于此,我国针对相关药物的管理在不断加强。以右美沙芬为例,2021年12月,国家药监局将氢溴酸右美沙芬口服

单方制剂由非处方药转为处方药,2022年12月起禁止右美沙芬口服单方制剂通过网络销售。根据国家药监局等3部门发布的关于调整精神药品目录的公告,自2024年7月1日起,右美沙芬等被列入第二类精神药品目录。

药物就像一把“双刃剑”,合理规范使用时可以解除病痛,被滥用时会严重危害使用者的身体健康。防范青少年药物滥用是一项系统性工程,需要监管部门、药店、学校、家庭等各方的相向而行。

严防青少年药物滥用,应建立跨部门联合执法机制。一方面,应持续保持处方药监管高压态势,对于违规销售处方药的药店、药师等,依法依规予以处罚,提高违法违规成本。另一方面,针对隐藏在互联网上的成瘾性药物“黑市”和交流平台,完善监测手段,及时发现各种“暗语”“黑话”,并顺藤摸瓜,努力消除监管盲区。

药店应成为防范青少年药物滥用的“守门人”。对于未成年顾客,工作人员须认真核实处方及身份信息,必

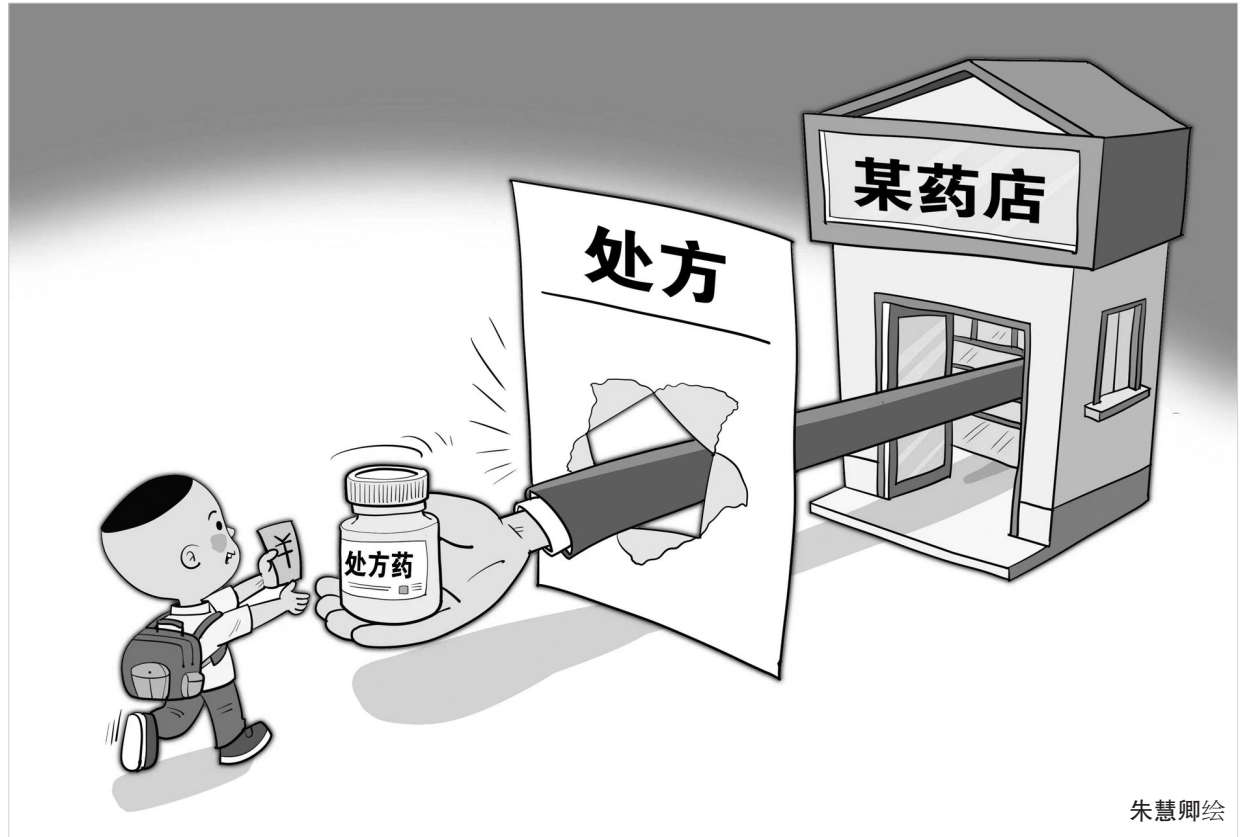
要时与其家长取得联系。同时,药店还可以通过设置警示标识、提供用药咨询等方式,帮助未成年人正确选择和使用药品。

学校要加强宣传普及,帮助青少年

提高安全用药意识和自我保护能力。今年6月是第14个全民禁毒宣传月,主题为“防范青少年药物滥用”。围绕这一主题,司法部也发布了防范青少年药物滥用指导案例。不少地方

也在探索防范青少年药物滥用机制。比如,自今年7月15日起,黑龙江省多部门联合开展“护校安园”防范青少年滥用涉麻精药品等成瘾性物质专项整治工作。广东省禁毒委员会办公室联合省委宣传部、省教育厅等部门,在今年暑假期间开展“蓝天—2024”防范青少年药物滥用专题视频展播,宣讲麻精药品滥用的危害。

预防青少年滥用药物,家长的参与至关重要。对于青春期的孩子,多些陪伴和情感交流,更容易帮助孩子打开心扉,摆脱心理困扰。家长不妨多学点心理健康和安全用药知识,及时发现孩子的异常情况并进行心理疏导。



朱慧卿绘

健康论坛

预防是降低残疾发生风险的良药

□马志越

今年8月25日是第八次全国残疾预防日,宣传教育活动主题为“预防残疾致残,共享健康生活”。世界卫生组织曾表示,世界上约有15%的人口是残疾人,这是世界上规模最大的少数群体。“十四五”残疾人保障和发展规划指出:“我国有8500多万残疾人。”“十四五”时期,由于人口老龄化加快等因素,残疾仍会多发高发。”受人口老龄化加快、慢性疾病和意外伤害增加等因素影响,我国已经进入残疾人口规模增大、残疾人口结构变动、致残风险提高的关键时期,面临着较大的残疾发生风险。

无论是发达国家还是发展中国家,由于自然灾害、地理环境以及社会经济条件等因素造成的残疾发生是不可避免的。人口老龄化和老年人口规模的扩大加剧了残疾发生的风险,未来残疾人口规模和比重将会逐步增加。当务之急是探讨残疾发生与地域及社会经济的关系,通过预防降低残疾发生的风险。残疾发生率由多种因素共同作用影响。其中有地域因素的影响,更主要

的是经济发展因素对残疾发生的影响,而经济发展因素的差异常常又体现为地域的差异。以河北省为例,因遗传造成的残疾发生比例及因疾病造成的残疾发生比例主要受到不同区域的地理环境和社会经济发展差异的影响,其中地理环境及收入对两者影响最为显著。因外伤造成的残疾发生比例主要受到不同区域的地理环境的影响,收入和基础设施对因外伤造成的残疾影响作用不显著。研究发现,河北省各地市致残原因存在显著差异性。例如,石家庄市因白内障造成的视力残疾高于其他地区;张家口市因唐氏综合征造成的语言残疾高于其他地区;承德市因智力低下造成的语言残疾高于其他地区;唐山市因病毒性肝炎造成的智力残疾高于其他地区;沧州市因痴呆造成的精神残疾高于其他地区。

针对残疾人口规模不断增大、老年残疾比例不断上升的情况,应完善顶层制度设计和养老保障系统,建立长期照护机制,尤其要关注因残疾导致的老年失能问题。大力发展大健康产业,促进“医养护”结合的健康服务体系建设,满足残疾人特别是老年残疾人多元化、智能化照护需求。加大力度推动残疾人康复服务提质增效,促进其社会参与,有效帮助残疾人实现自身价值与社会价值。

(作者系河北工程大学管理工程与商学院讲师、河北省人口学会理事)

晒背养生要讲科学讲场合

□王尚(媒体人)

在高温天气笼罩下,晒背成了时下非常流行的养生方式。阳光是大自然的馈赠,躺着就能收获健康,晒背省钱又省力,主打一个“接地气”。专家提醒,晒背虽好,还是要讲科学,不能盲目跟风,不然容易发生中暑、晒伤。晒背养生既要讲科学也要讲场合。

根据中医理论,晒背是利用太阳的照射和大自然的阳气,来提升身体阳气的一种方法。然而,晒背有不少讲究和禁忌,患有高血压等慢性病、皮肤病的人群尤其要慎重晒背。晒背要讲究时段、时长,过程中还要及时补充水分,少不了科学的指引。

掌握了晒背的科学方法,还要选对场合。相较于空间有限的室内,不少人更愿意选择去空气清新的公园晒背。在“晒背养生风”刮到公园的同时,部分“沐浴阳光者”因衣着暴露、随意躺卧等问题,对其他游客造成了观感上的不适,为此引发的投诉不在少数。网友在社交平台上发布的公园“晒背族”照片中,年轻女孩多身着瑜伽服躺在瑜伽垫上晒,男士则赤膊上身穿短裤坐着晒,也有上年纪的女性

时评 评论投稿邮箱 mzpljkb@163.com