

健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2024年8月22日
农历甲辰年
第12345期

星期四
七月十九
今日8版



国内统一连续出版物号 CN 11-0010
邮发代号 1-20
http://www.jkb.com.cn

国家卫生健康委召开新闻发布会，提示——

处暑时节预防呼吸道疾病

本报讯（记者杨世嘉）8月22日是二十四节气中的第14个节气——处暑。8月21日，国家卫生健康委召开“时令节气与健康”系列主题新闻发布会，介绍处暑时节的健康养生与疾病预防知识。

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋介绍，处暑即为“出暑”，表示炎热即将过去，暑气即将结束。处暑仍处在三伏之中，白天暑热盛行，但昼夜温差逐渐增大，容易引发感冒、咳嗽、咽部不适等。

“秋季易发呼吸道疾病。”中国疾控中心营养与健康所研究员王志宏表示，老年人、儿童、孕妇、慢性病患者等重点人群，在根据气温适时增减衣服的同时，要积极接种流感疫苗、肺炎疫苗等，从而有效减少呼吸道传染病发病和重症发生的风险。此外，老年人和体弱人群在秋季外出时要根据自身的状况和所处环境科学佩戴口罩，少去人群聚集、空气不流通的地方，尽量减少疾病的发生。

对慢性病人，王志宏建议，要养

合理的膳食习惯，保证食物多样、合理搭配；要科学规律进餐，定时定量、清淡饮食、戒烟限酒；要吃动平衡，规律作息；要加强自我管理，定期动态监测体重、血压、血脂等各项指标。

针对处暑时节的作息，首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉建议，早睡早起，保证充足的睡眠，每天比夏天多一个小时的睡眠时间。中医非常讲究睡“子午觉”，子时是深夜，午时是指11时至13时，“子午觉”的基本原则是子时大睡、午时小憩。

我国部署失能老年人健康服务行动

本报讯（记者赵星月）近日，国家卫生健康委、国家中医药局印发《关于开展失能老年人健康服务行动的通知》，决定组织开展失能老年人健康服务行动（2024—2027年）。

《通知》明确，由具备服务能力的医疗卫生机构，包括社区卫生服务中心、乡镇卫生院、二级及以下医院、护理院（中心、站）、康复医疗机构、医养结合机构中的医疗机构等，为辖区内

提出申请的65岁及以上居家失能老年人，提供健康服务和健康咨询，指导转诊转介。

《通知》提出，开展健康服务的内容包括每年为失能老年人提供一次生活方式和健康状况评估、体格检查、中医体质辨识及保健指导等服务；提供健康咨询的内容包括通过电话、即时通讯软件等方式定期主动与失能老年人或其照护者联系，了解失能老年人健

康状况及健康服务需求，提供有针对性的健康指导和健康咨询服务；指导转诊转介的内容包括向需要入院治疗或转诊的失能老年人提供入院就诊或转诊建议，向需要转由医养结合机构照护的失能老年人或其照护者提供入住建议。

《通知》提出，鼓励各地多方筹措资金支持开展失能老年人健康服务行动，推动将开展失能老年人健康服务行动纳入当地民生实事。各级卫生健

康行政部门、中医药主管部门要结合实际情况制定行动具体实施方案并组织推动落实落细。医疗卫生机构应至少安排两名工作人员一同上门服务，并为工作人员提供必要的安全保障，根据需要购买人身意外伤害保险等；提供上门服务时，应有具备完全民事行为能力或亲属等在场，依法保障失能老年人合法权益。



扫码看全部服务内容

全国平安医院建设工作小组人员调整

本报讯（首席记者姚常房）近日，国家卫生健康委、中央政法委等15部门联合发布《关于调整全国平安医院建设工作小组人员名单的通知》。《通知》指出，根据机构设置、人员变动情况和工作需要，决定对全国平安医院建设工作小组进行调整，组长为国家卫生健康委党组书记、主任雷海潮。

平安医院建设工作事关人民群众安全和社会稳定。据了解，2007年，卫生部会同相关部门在全国范围内开展创建“平安医院”活动，成立了全国创建“平安医院”活动工作小组及其办公室。



扫码看人员名单

健康来敲门，叩响“老有所医”之音

□本报记者 赵星月
特约记者 喻文苏

近日，国家卫生健康委、国家中医药局印发《关于开展失能老年人健康服务行动的通知》。失能老年人健康服务行动是在总结四川等省份失能老年人“健康敲门行动”有益经验的基础上提出的。自2022年以来，四川省卫生健康委贯彻落实国家卫生健康委老年健康促进行动部署要求，创新开展失能老年人“健康敲门行动”，力求规范服务失能老年人，以提升失能老年人健康获得感、提高失能老年人生活质量。如今，失能老年人健康服务行动已在全国推广实施。“四川实

践”将为各地卫生健康行政部门、中医药主管部门制订行动具体实施方案提供借鉴。

“知道你们要来，她早就在客厅坐着喽”

根据四川省失能老年人“健康敲门行动”实施方案，具备服务能力的基层医疗卫生机构向提出申请65岁及以上失能老年人提供“三个一”免费健康服务，即开展一次免费上门健康体检，提供一套免费上门健康服务及指导，开通一条健康咨询热线。门铃声未落，王奶奶的保姆便

闻声应门：“知道你们要来，她早就在客厅坐着喽。”近日，四川省成都市金牛区人民北路社区卫生服务中心全科医生陈永红和护士王惠琳如约登门。

在此前的上门健康体检中，经评估，曾接受肿瘤切除手术的王奶奶的日常活动主要依靠拐杖和轮椅，被确定为“轻度失能”。此次医务人员上门，就是要为她提供一套包括康复护理、心理支持等6大类13项健康服务的“上门健康服务及指导”。

“近来感觉怎么样？”王惠琳放下家庭医生服务包，观察着老人的面色，准备给她量血压。王奶奶见到老友，不紧不慢地细述起近况。听力不如从前的她，有时不得不请陈永红和王惠

琳多重几遍。

“您全身乏力、关节疼痛，这是骨质疏松的症状，需要适量补充维生素D，促进钙吸收。”陈永红给王奶奶挽起衣袖说道，“多晒太阳，坐轮椅出去转转，增加户外活动时间。”

陈永红说，出诊人员的标配是“一医一护”，但其更多情况是“医生+护士+N”，基层医疗卫生机构会根据失能老年人的个性化需求，增配专业对口的医务人员。“比如，下次再为王奶奶进行上门健康服务时，就会安排中医骨科人员一同前往。”

一旁，王惠琳翻阅起之前交代保姆进行记录的血压日志。“天气变化剧烈时，更要关注血压波动。”她叮嘱道。

临走前，保姆叫住陈永红，说王奶奶经常咳嗽，痰多咳不出。陈永红来到她身后，在她背上示范起排痰的正确手法。“你看，四指并拢，由下往上，由外向内……”陈永红边叩击，边告诉保姆需要避开哪些重要部位。

从王奶奶家出来，陈永红和王惠琳路遇另一名登记在册的失能老人。这名老人告诉记者，自己备忘录第一页就写着陈永红留给她的“健康咨询热线”号码。老年人有服务需求或其监护人有照护困惑时，可随时联系自己的上门医生。

回到社区卫生服务中心后，王惠琳将在服务中新采集的信息，如王奶奶的病情变化等上传至四川省健康档案云平台“老龄健康”版块。王惠琳介绍，云平台分为手机端和电脑端。首次上门进行健康状况评估时，老年人在医生手机端填写评估量表后，后台自动计算得分，现场就能给出评估结果。平台以红、黄、绿三色标记失能等级，实施分类管理。每次服务结束后，均需上传一张附有时间水印的照片，确保服务真实开展。

（下转第3版）

预防出生缺陷日 聚焦生命起点健康

本报讯（记者赵星月）9月12日是预防出生缺陷日。近日，国家卫生健康委印发《关于开展2024年预防出生缺陷日主题宣传活动的通知》，确定今年活动主题是“预防出生缺陷，守护生命起点健康”。

《通知》要求，各地丰富出生缺陷防治科普资源，主动落实三级防治策略，确保各项服务有效落实、优质高效。各地以开展宣传活动为契机，强化统筹谋划和沟通协调，推动出生缺陷防治融入所有卫生健康政策，引导公众充分知晓和广泛参与。

学习贯彻党的二十届三中全会精神

坚持公益性导向，公立医院改革要向深处走

□本报评论员

党的二十届三中全会审议通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》提出“深化以公益性为导向的公立医院改革”，并明确“建立以医疗服务为主导的收费机制”“完善薪酬制度”“建立编制动态调整机制”。《决定》提出的每一个要求都彰显了党和国家以人民为中心进一步全面深化改革的决心。

党的十八大以来，公立医院

改革发展作为深化医药卫生体制改革的重要内容，取得重大阶段性成效，在持续改善基本医疗卫生服务公平性可及性、防控重大疫情、保障人民群众生命安全和身体健康方面发挥了重要作用。新征程上，贯彻落实《决定》部署，解决人民群众日益增长的健康需求同不平衡不充分供给之间的矛盾，要求深化公立医院改革，进一步完善体制机制，在正确的方向和道路上进一步发力。

深化公立医院改革必须坚持公益性导向不动摇。公立医院是医疗卫生服务体系的主体，其服务和绩效表现直接关系到人民群众的看病就医感受。

《决定》强调深化公立医院改革要“以公益性为导向”，是对坚定不移、不折不扣地落实医疗卫生事业公益性的再部署、再强化，在新征程上深化公立医院改革，必须将公益性贯穿全过程、各环节。

深化公立医院改革的重点是加快健全维护公益性、调动积极性、保障可持续发展的公立医院运行机制，其中，公益性是导向，调动积极性、保障可持续是基础。《决定》为进一步全面深化公立医院改革指明了方向、明确了重点突破的领域。以钉钉子精神抓好改革落实，需要各级政府落实财政补助政策，建立编制动态调整机制，让更多医疗

卫生工作者更有保障；健全目标统一、政策衔接、信息联通、监管联动等医疗、医保、医药协同机制，建立健全体现以医疗服务为主导的收费机制，定期评估、动态调整；深化公立医院薪酬制度改革，优化薪酬结构，提高医务人员固定收入占比，推动医疗机构不同科室、不同岗位薪酬更加合理，同步优化绩效工资结构。

深化以公益性为导向的公立医院改革需要进一步加强公立医院主体地位，围绕推动公立医院高质量发展一张蓝图绘到底。在发展中保障和改善民生是中国式现代化的重大任务。贯彻落实党的二十届三中全会精神，用

深化改革推动高质量发展，大力发展卫生健康新质生产力，调动广大医务人员积极性、主动性、创造性，需要加强党对公立医院的全面领导，真正发挥公立医院党委把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的领导作用；推动人文医院建设，从细节处落实人性化、多元化的人文关怀举措，让公益性更有温度；完善与公立医院高质量发展相适应的考核评价机制，将公益性作为重要指标，强化公益评估结果应用等，以满足人民群众健康需求为出发点和落脚点，实现社会效益和服务效能最大化。

同时，需要坚持医防融合、平急结合、中西医并重，以建立健全现代医院管理制度为目标，强化体系创新、技术创新、模式创新、管理创新，为提供高质量的系统连续的健康服务、防范化解重大疫情和突发公共卫生风险、建设健康中国提供有力支撑。

内蒙古心理援助热线 服务群众过万

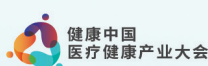
本报讯（特约记者柴羽佳 通讯员林晓彬）近日，内蒙古自治区精神卫生中心在微信公众号推出身心健康“锦羊毛”系列活动之心理援助热线专栏，为更多有需要的人服务，提升民众身心健康指数。

据了解，内蒙古自治区心理援助热线“12320-5”是全国唯一的省级心理援助热线。该热线是由内蒙古自治区卫生健康委牵头，协同内蒙古自治区精神卫生中心共同开设，于2022年启用，面向大众免费提供24小时心理咨询与援助服务。

该热线自设立以来，始终致力于不断满足广大民众的心理需求，累计服务群众超过1万人次。

首席编辑

刘也良



2024健康中国医疗健康产业大会暨东北亚医疗与健康产业融合发展大会

中国·沈阳 | 深化医疗卫生与健康行业深度融合与创新合作，搭建医疗健康产业高端人才交流、医疗卫生行业和医药设备企业对接合作的平台，推动我国医疗健康产业高质量发展。

健康·创新·融合·赋能

主办单位：健康报社 辽宁省医院协会 中国医科大学附属盛京医院

联合主办：辽宁省医学会 辽宁省医师协会 辽宁省卫生信息学会 辽宁省中医药学会 辽宁省生物技术学会