

聚焦乡村医疗能力提升

甘肃推动基层首诊“三下降”“三提升”

本报讯 (特约记者王耀 马骞)近日,甘肃省卫生健康委联合省医保局召开基层首诊制度落实视频会议。会议要求,各级要持续用力,实现门急诊次均费用、县外基金支付比例、县外转诊率“三下降”,医保报销比例、基层就诊率、患者满意度“三提升”,力争将县域内就诊率提

高到90%以上,将基层医疗卫生机构就诊率提高到65%以上。

甘肃省卫生健康委党组书记、主任张浩表示,卫生健康系统要牢固树立“一盘棋”思想,与医保等部门密切协作、高效配合,持续推动专家、基金、患者“三下沉”,着力构建“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联

动”的分级诊疗和就医新格局。全面提升基层服务能力,重点在超前储备人才、积极引进人才、自主培养人才、用心留住人才上下功夫;强力推动优质资源下沉,建立完善省市县、县帮乡、乡帮村“大手拉小手”帮带机制,将全省医师下沉数量增加至万名;加快推进紧密型县域医共体建

设,实现行政、人事、财务等“六统一”管理;狠抓推进,提高落实基层首诊的质量和效果。

甘肃省医保局党组书记、局长杨芳胜说,落实基层首诊制度必须强化医疗、医保、医药部门协同配合,着力发挥医保基金支撑和引导作用,推动健全分级诊疗体系,构建合理有效的

就医秩序,引导患者到基层医疗卫生机构就医。坚持综合施策,有效发挥医保杠杆引导作用。实行差异化医保待遇政策,引导参保人员到基层看病就医;建立符合实际的基层病种,积极支持基层医疗卫生机构良性发展;全面实施医保门诊统筹政策,提高参保人员基层就医待遇。

全国青少年心理健康发展项目在四川扩点

本报讯 (特约记者喻文苏)8月23日,全国青少年心理健康发展项目四川省扩点启动会暨调研座谈会在成都举行。会上,来自试点学校——成都市田家炳中学、成都外国语学校等的青少年代表分享了他们在学习生活中面对心理问题的感受、青春期健康需求等。

记者了解到,2023年3月,国家卫生健康委妇幼健康司联合共青团中央维护青少年权益部在10个试点省份启动青少年心理健康发展项目,四川是该项目国家首批试点省份之一,四川大学华西第二医院是省级项目管理单位。自该项目开展以来,试点地区——成都市青白江区及眉山市东坡区持续推进相关工作。今年5月,该项目进入扩大试点范围阶段,四川省新增四川天府新区、成都市锦江区、南充市高坪区、南充市南部县4个试点地区,共12所试点学校。

“进一步推动建立多部门合作机制,提高青少年心理健康服务能力,扩大青少年心理健康项目的社会影响力,让青少年心理健康问题得到应有的关注有着重要意义。”四川大学华西第二医院相关负责人表示,该院将不断拓展青少年心理健康服务内涵,为促进青少年心理健康发展贡献力量。

河南省创伤应急救援中心成立

本报讯 (通讯员李尧 特约记者张晓华)近日,依托河南省人民医院设立的河南省创伤应急救援中心揭牌。该中心将承担全省重大及以上级别突发事件群体创伤应急救援任务,制定创伤应急救援管理制度和重大事故群体创伤救治应急预案,建立创伤紧急医学救援跨区域协同机制,牵头建设并完善省级创伤应急救援联盟和救援网络,推动救援网络全省覆盖,并指导基层相关医疗单位创伤应急救援中心建设。

据介绍,截至2023年底,河南共有三级医院创伤中心建设单位138家。然而,传统分散的创伤救治机制难以实现人员、设备、资源有效整合。依托大型公立医院建立河南省创伤应急救援中心,有利于建立平急结合、医研协同的创伤应急救援指挥处置体制机制,实现从单体机构救治转向区域分级分层协同救治,从专科性救治转向综合性救治,从单纯医学救治转向医教研融合发展。

河南省创伤应急救援中心还将强化全省创伤应急救援人才培养和队伍建设,组织开展全省创伤应急救援专业技术培训和情景模拟演练,建设省级创伤专业救治人才储备库,进一步提升创伤救援科研力度与临床转化能力,完善群体创伤应急救援物资设备、人员及救治场所等保障措施。

救设备和药品。其中,仅担架就配备了铲式担架、软担架、上车担架和楼梯担架4种。高飞表示,南京市急救站(点)覆盖的范围越来越广,急救时间也越来越短,今年1—6月,平均院前急救反应时间已从2023年的13分8秒缩短至12分40秒。

与越来越多出现在居民身边的急救站(点)相适应,江苏省院前急救基础设施、救护车装备、信息化等建设不断加强,13个地级市急救中心已全部实现主城区指挥调度一体化,全省院前急救机构在不同程度上建成急救调度、救护车运行监督、急救电子病历、质量管理等信息化业务和管理系统。

为进一步提升救治效率,江苏省卫生健康委还联合省通信管理局开展院前急救急救定位试点工作。“目前,南京市作为试点地区已建立健全院前急救急救定位协调机制,实现急救中心调度平台与基础电信企业移动电话定位平台的对接,进一步缩短了急救调度响应时间。”高飞说。

重庆巫溪搭建山区“心电一张网”

本报讯 (特约记者喻芳 通讯员喻季英)“在镇卫生院就可以享受到专家服务,真是省时省力又省钱。”日前,在重庆市巫溪县下堡中心卫生院,患者刘会碧仅仅花了几分钟就完成了心电图检查并拿到了结果。得知为她进行心电图诊断的是30多公里外巫溪县人民医院的专家后,她非常满意。巫溪县以山区为主,交通不便,加

上很多居民对慢性病认识不足等原因,导致有的患者没有得到及时诊断,错失救治机会。今年2月,巫溪县卫生健康委启动“心电一张网”建设。“心电一张网”以巫溪县人民医院心血管内科为龙头,建立全县医共体一体化远程心电图诊断网络,通过在云端搭建数据中心,实现区域内医疗机构心电图检查数据的采集、上传、共享、分析、预

警、诊断、质控和监管。

下堡中心卫生院是“心电一张网”覆盖的医院之一。下堡中心卫生院医生为患者完成心电图检测后,相关数据会立即传到巫溪县人民医院,县人民医院医生诊断后,把诊断报告回传到下堡中心卫生院。“整个过程只需短短几分钟,不仅速度极快,还极大地提高了卫生院心电图诊断的精准度。”下堡中心

卫生院一名医生说,“若检测结果异常,县人民医院医生会立即通知我们,专家团队也会及时进行医疗指导,便于我们采取积极有效的措施救治患者。”

据了解,“心电一张网”每年大约为3万名居民带来便利,还可实现预警、促进及时救治,让县级优质医疗资源得以与基层医疗卫生机构共享,进一步提升基层医疗服务能力,为患者

节省救治时间。

目前,巫溪县“心电一张网”建设已覆盖该县30个乡镇中的24个乡镇。下一步,巫溪县卫生健康委将全力推进“心电一张网”建设,做到全域全覆盖,覆盖更广泛的人群。同时,逐步纳入高血压、糖尿病等慢性病管理服务,推动建立全县一体化数字化慢性病管理平台。

医院动态

辽宁省妇幼保健院
开通产后“一号四联”服务

本报讯 (记者邹欣芮 特约记者于宁)日前,辽宁省妇幼保健院开通产后42天复查“一号四联”特色服务,产妇挂一个“产后优检号”,可以享受4个科室的免费体检服务。

据悉,这4个科室的免费体检包括:产科门诊的整体评估及健康指导、体温检测、血压检测、体重检测、子宫及宫颈复旧情况检查、腹部切口及会阴切口愈合情况检查、妊娠期合并症并发症恢复情况检查;盆底与产后康复中心的手测盆底肌力、阴道松弛度评估、器官脱垂评估、腹直肌检查、盆底肌治疗一次、盆底磁疗一次、腹直肌修复一次;甲状腺乳腺外科的哺乳期乳腺炎筛查及预防指导;中医科的中医产后辨证脉诊、乳汁不足及哺乳期反复堵奶的中医治疗、产后焦虑和产后身痛等疾病的早期诊治等。

西安交大二附院
开展医学人文体验日活动

本报讯 (记者张晓东 特约记者买秋霞)近日,西安交通大学第二附属医院开展医学人文体验日活动,邀请多名中小学生学习“健康体验馆”走进医院,通过“沉浸式体验”激发学生对医学的热爱,在学生心中种下敬畏生命、珍爱健康的种子。

该院手术室护士长赵雨燕带学生们参观一体化手术室,并让他们换上手术衣、戴上3D手术眼镜观摩模拟手术;中医科主治医师王亚峰给学生们演示艾灸、火罐等中医适宜技术,让他们了解中医适宜技术如何通过人体穴位达到治疗疾病的目的;急诊科护士长邱晓娟讲解心肺复苏和海姆立克急救法;普通外科主治医师尚皓手把手教孩子们外科手术基本操作……“医院人文体验日是一次让学生们走出校园、近距离接触医学世界的机会,更是一次让学生们深刻感受医学魅力、理解人文关怀的经历。”该院党委副书记党雯玲说。

外国友人体验
中医药文化

近日,商务部援外项目——发展中国家中医药养生保健文化研修班“走进”北京市怀柔区中医医院,来自埃及、阿富汗、南非等8个国家和地区的33名医生、官员及各学科专家参观该院药学部、中医护理门诊等,体验刮痧、葫芦灸等中医适宜技术,感受中医药文化魅力。图为外国友人在了解中药饮片抓药、过秤、分包的过程。

特约记者孙建国
通讯员金鑫
摄影报道

江苏:急救点建设进入“快车道”

□本报记者 沈大雷

中西医结合医院。13时11分,患者抵达该院,经过及时有效的治疗,病情逐渐平稳,转危为安。

“这名患者能得到迅速救治,得益于急救点就近出车,缩短了院前急救响应时间。”周伊文介绍,锁金村毗邻火车站、紫金山,居民小区密集,老年人口多,急救力量以前相对薄弱。2023年10月,作为江苏省政府民生实事建设项目之一,锁金村急救分站建成并投入使用。截至目前,已完成急救任务3900余次,平均每天派出救护车13次,为周边居民生命安全提供了可靠保障。

记者从江苏省卫生健康委了解到,从2021年开始,江苏省连续4年将院前急救站(点)建设纳入省政府民生实事项目,确定了每年新建30个急救站(点)的任务,这让该省急救站(点)建设进入“快车道”。截至目前,全省13个地级市共有857个急救站(点),配备救护车3045台,有效缩短了急救服务半径,提高了急救平均反应时间,为危急重症患者争取了宝贵的救命时间。

“院前医疗急救事关公众的生命安全。每新增一个急救站,就意味着与时间赛跑再次提速。”南京市急救中

心主任高飞介绍,南京市已建成95个急救站(点),新建的急救站(点)主要分布在涉农地区,“希望逐步实现城乡偏远地区院前医疗急救服务网络全覆盖,将急救资源送到最需要的患者身边”。

“这是心肺复苏机,能提供稳定的胸外按压;这是呼吸机,能帮助患者改善呼吸功能……”走进一台救护车,高飞指着面前的急救设备向记者介绍,每个新建的急救站(点)通常配备两台救护车。一台救护车就是一个急救单元,除了配备医生、护士、驾驶员等,有的还配有担架员,并配备了必要的急

走好中医药现代化之路

(上接第1版)
中医药要想走出国门,首先要建好自己的队伍,多和国际交流,提高自己的科研水平,否则我们这些东西只能被藏在家里,国际上也不会承认。我们要有这样的雄心壮志——中医不仅仅是中国医学,将来要变成世界医学。另外,中医药要真正占领国际市场,现阶段必须按照西方的法则来证明它的疗效。当然我们也在努力,尽量改变国外单一的评价模式。

我们先争取达到这一步:让国际所有医院的药房里除了有西药外,还有中药能用。

对于用现代方法检验中药,目前国内是有争议的。但我还是认为,既要守正也要创新,会念经远远不够,还要会念现代化的经。

访谈人:国家出台政策大力推动中医药传承创新发展,您觉得传承和国际化之间有没有矛盾之处?

张运:传承和国际化之间有困难要努力克服,但不矛盾。我们这些纯西医工作者,对中医药有深入了解之后,发现中医药其实很有意思。像通心络胶囊,一开始我们以为就是一种治疗动脉硬化的药物,后来发现它居然还能治别的病,如哮喘。以络理络论来说,通心络胶囊的药效并不局限于西医上讲的某个特定疾病,而是覆盖整个络脉系统。络脉除了有血脉,还有气络,而哮喘正是与气络有关系的,我认为它就是一个神经内分泌调节网络。通心络胶囊作用于这个网络,不仅可以缓解冠脉痉挛,还可以缓解支气管痉挛。

至于中医药走向国际,可以慢慢来。首先使用循证医学的手段,证明哪个药对什么病有效,然后慢慢扩大中医药的普适性。中医上有“一药多治”的观点,从眼见为实入手,从实践入手,慢慢向理论层面渗透,渐渐让中医药得到全世界的认可。

访谈人:作为一名热爱传统文化的西医工作者,您怎么看待中医药的传统价值?

张运:中医药是从传统文化里脱胎而出的,所以它是医学,也是文化。中医里贯穿了我国传统文化思想,譬如阴阳五行、相生相克,这些都不单是中医概念,还是我们的传统哲学思想。我觉得要真正了解中医,就一定要好好学习中国的文化和历史。当然,中医文化要想得到传播,也

要适应现代社会的特点,要多组织力量将中医古文译成白话,要让人人都看得懂,甚至孩子都能看得懂。一定要让大家知道中医药的文化魅力,而不是只知道中医能治病。我认为,对中医药从业者古代文化和历史的要求更高。我曾经拜会过《周易》研究的领军人物刘大钧先生,他晚年致力于让现代白话文也能重现古文的精致和简洁。这种古文和现代文化贯通的能力,中医从业者也要具备。

访谈人:您如何看待中医药“治未病”及其在中国大健康产业发展中的价值?

张运:中医说“上医治未病”,我非

常认同,无论什么疾病,预防都是最重要的。从健康的生活方式入手,才能从源头上解决疾病。对于“治未病”,中医有很多自己的方法。比如辟谷疗法,这些年我也开始进行了,一年下来,体重从81千克减到74千克,很多身体指标都好转了。这种疗法有根据吗?现在逐渐找到了。国际上研究的非常热的间歇性断食疗法发现,辟谷的小鼠端粒酶长度增加,各种代谢产物炎症都减轻,寿命增加。

中医药在大健康领域大有可为。中医药可以通过推广健康生活方式、中医药饮品和食品等作出自己的贡献。中医药产品本身就带有治疗学的意义,应该努力去推广。

(本报记者孙韧整理)