



食要三减 体要三健

本报讯 (首席记者姚常房)今年9月1日是第18个“全民健康生活方式日”。国家卫生健康委近日印发的《关于开展2024年全民健康生活方式宣传月活动的通知》明确,为深入推进以“三减三健”(减盐、减油、减糖,健康口腔、健康体重、健康骨骼)为主题,以体重管理为突破口的全民健康生活方式行动,定于9月1日至30日在全国组织开展全民健康生活方式宣传月活动。今年的活动主题是:“食要三减,减掉不良生活方式;体要三健,健出美好生活向往。”

《通知》强调,健康促进是系统工程,既要兼顾自身健康,又要优先树立科学健康理念,强调减盐、减油、减糖和健康口腔、健康体重、健康骨骼之间的内在联系。倡导公众树立“吃动平衡”“三减三健”“自身健康第一责任人”等健康理念,积极学习健康知识,掌握主动健康技能,践行文明健康生活方式。围绕生命全周期(孕产妇、婴幼儿、儿童青少年、职业人群、老年人群)和生活全场景(家庭、社区、学校、工作场景、就医场景、就餐场景、运动场景、交通出行场景),开展重点健康核心信息发布和科学普及活动。

《通知》指出,9月第一周,集中开展体重管理知识与技能科普宣传活动。向公众宣传体重与健康的关系、超重肥胖对健康的危害等知识;制订体重管理技术指南,推广“一秤一尺一日历”(体重秤、腰围尺、体重管理日历),做到“三知一管”(即知晓健康体重标准、知晓自身体重变化、知晓体重管理方法,科学管理自身体重);积极倡导家庭参与体重管理,降低聚集性家庭肥胖风险等。9月第二周,集中开展“9·15中国减盐周”宣传活动。9月第三周,围绕第36个“全国爱牙日”集中开展健康口腔主题宣传活动。9月第四周,集中开展健康骨骼主题宣传活动。

学习贯彻党的二十届三中全会精神

国家卫生健康委党组书记、主任雷海潮在《学习时报》上发表署名文章——

进一步深化卫生健康领域改革 为中国式现代化奠定扎实健康根基

国家卫生健康委党组书记、主任雷海潮在8月28日出版的《学习时报》上发表题为《进一步深化卫生健康领域改革 为中国式现代化奠定扎实健康根基》的署名文章。全文如下:

党的二十届三中全会对卫生健康领域改革作出全面系统的部署,充分体现了以习近平同志为核心的党中央维护人民群众生命健康的坚强决心和强烈使命担当。进一步深化卫生健康领域改革,要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深刻总结党的十八大以来卫生健康领域历史变革,深刻总结卫生健康工作在中国式现代化进程中的基础性地位和全局性作用,以只争朝夕的斗争精神锚定2035年基本实现社会主义现代化、建成健康中国的目标,不断完善和发展中国特色医药卫生体制,持续提升人民健康水平,为中国式现代化奠定扎实健康根基。

党的十八大以来卫生健康事业取得历史性成就,为进一步全面深化改革奠定了基础增强了信心

健康是幸福生活最重要的指标。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央把人民健康放在优先发展的战略位置,将深化医改纳入全面深化改革统筹推进。习近平总书记多次深入基层一线考察调研卫生健康工作,多次主持会议听取医改进展情况汇报,审定医改重大政策措施。2015年,作出“推进健康中国建设”重大决策;2016年,在全国卫生与健康大会上提出新时代党的卫生与健康工作方针,并对基本医疗卫生制度建设提出明确要求,审议通过《健康中国2030》规划纲要;2017年,在党的十九大提

出实施健康中国战略;2019年,签署主席令公布《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》,于2020年6月1日施行。这些都为深化医改指明了前进方向,提供了根本遵循。

卫生健康系统深入贯彻习近平总书记重要批示批示精神,认真落实党中央决策部署,坚持以人民健康为中心,全面推进健康中国建设。

坚持预防为主,一大批健康危险因素得到有效控制。疫苗可预防的传染病发病率持续下降,艾滋病疫情总体继续控制在低流行水平;结核病死率降至发达国家水平;5岁以下人群乙型肝炎病毒表面抗原流行率控制在1%以下;2020年全国消除疟疾目标如期实现,取得了具有里程碑意义的疾病防控成果;慢性病发病率上升趋势得到有效遏制,30—70岁人群因心脑血管疾病等四类重大慢性病导致的过早死亡率从2015年的18.5%降至2023年的15.0%。

坚持以基层为重点,建成世界上规模最大的医疗卫生服务体系。不断促进优质医疗资源均衡布局,持续开展组团式援疆援藏,建设13个类别的国家医学中心,开展125个国家区域医疗中心建设项目,支持超过1200多家县医院综合能力提升,全面推进临床重点专科建设“百千万工程”,历史性将大学生乡村医生纳入编制管理。全面取消药品、医用耗材加成,推广福建三明等地医改经验,统筹推进医疗服务价格、药品耗材集采、医保支付方式改革和薪酬制度改革,推开公立医院绩效考核。中医药振兴发展重大工程推进实施。截至2023年底,92%的县级医院达到二级及以上医院医疗服务能力,超过82%的乡镇卫生院和社区卫生服务中心达到了“优质服务基层行”能力标准,基层医疗卫生机构诊疗人次占比保持在50%以上,2023年各级各类医疗卫生机构诊疗能力比2012年提升近四成,互联网诊疗服

务超过1亿人次。

坚持人民至上、生命至上,健康扶贫和新冠疫情防控创造彪炳史册的人间伟绩。深入实施健康扶贫工程,以县级医院能力建设、“县乡一体、乡村一体”机制建设和乡村医疗卫生机构标准化建设为主攻方向,累计派出11.8万人次医务人员开展对口帮扶,历史性消除贫困地区乡村两级医疗卫生机构和人员“空白点”,实现基本医疗有保障的目标,累计分类救治2000多万贫困人口,近1000万因病致贫返贫户成功脱贫,为创造人类减贫史上奇迹作出贡献。目前聚焦160个国家乡村振兴重点县,持续巩固拓展健康扶贫成果同乡村振兴有效衔接。面对百年变局和世纪疫情,习近平总书记亲自指挥、亲自部署,因时因势优化调整新冠疫情防控政策措施,高效统筹疫情防控和经济社会发展,各地各部门全力以赴,14亿多人民同心协力,1500万医务人员顽强拼搏、周全服务,创造了人类文明史上人口大国成功走出疫情大流行的奇迹。在一些国家人均预期寿命明显下降的情况下,我国人均预期寿命取得了逐年上升的罕见成就,居民主要健康指标从总体达到中高收入国家水平跃居中高收入国家前列。

这些成就,是在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,在习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引下,各地各有关部门和全国各族人民团结奋斗取得的,我们必须倍加珍惜、始终坚持、不断拓展和深化。

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面加强党对卫生健康领域改革的集中统一领导

中国式现代化是中国共产党领导

的社会主义现代化。“两个确立”是做好一切工作的信心之源,是战胜一切艰难险阻、应对一切不确定性的最大确定性、最大底气、最大保证。进一步推进卫生健康领域改革最关键、最根本的是坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,从经济社会发展全局的高度认识做好卫生健康工作的重要意义,注重发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用。

实施好健康优先发展战略。习近平总书记在2016年全国卫生与健康大会上强调“要把人民健康放在优先发展的战略地位”,党的二十大报告明确指出“把保障人民健康放在优先发展的战略位置”,全会《决定》进一步指出“实施健康优先发展战略”,表明我们党对健康问题的认识达到了新的高度。各级党委政府要把保障人民健康作为经济社会政策的重要目标,在经济社会发展规划中突出健康目标,在公共政策制定实施中向健康倾斜,在财政投入上保障健康需求。要大力推进爱国卫生运动和健康中国行动,持续推进健康乡村建设,大力促进社会共治、医防协同、医防融合,动员行业、社区、单位和个人力量,聚焦影响人民健康的心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等重大疾病,推动防治关口前移,加强早筛早诊早治,鼓励引导每个医务人员都积极参与健康宣教,让更多健康知识飞入寻常百姓家,让公众掌握更多健康技能。

保障人民健康是一个系统工程,要更加突出系统集成。促进医疗、医保、医药协同发展和治理,加强地方党委、政府领导,持续推进各省份由一位领导分管“三医”工作,进一步健全统一高效的“三医”政策协同、信息联通、监管联动机制,增强医疗、医保、医药改革的步调协同。深化医教协同,按需培养,提升质量,稳步扩大农村定向医学招生规模。切实落实好党委领导下的院长负责制,加强社会组织党

建工作,大力弘扬抗击非典精神、伟大抗疫精神和崇高职业精神,进一步提振全系统干事创业服务的精气神。

深入贯彻落实习近平总书记关于做好新时代人口工作的重要指示批示精神,压实地方党委政府责任,健全人口发展支持和服务体系,推出一批生育支持政策,支持用人单位办托、社区嵌入式托育、家庭托育点等多种模式发展。鼓励和支持有条件的幼儿园招收3岁以下幼儿,坚持公益性、适应多元需求,多渠道扩充普惠托育服务供给。持续提升基本生育和儿童医疗公共服务水平,减少非意愿妊娠和非医学需要的人工流产,优化产科关爱服务,积极构建生育友好型社会。要深化医养结合,加快建立长期护理保险制度,提高妇幼和老年健康服务水平,推动人口高质量发展。

全面贯彻落实现时代党的卫生与健康工作方针,建设更加公平可及系统连续的医疗卫生服务体系

坚持人民至上、生命至上是中国式现代化超越西方现代化的重要特征之一。2035年建成健康中国,重要标志就是卫生健康事业发展不平衡不充分的问题有显著改善,我国居民主要健康指标进入高收入国家行列。进一步深化医药卫生体制改革,既要往有利于提升全人群健康水平方向前进,也要往有利于促进均衡发展的方向前进,助力推进全体人民共同富裕。要紧紧围绕贯彻落实全会精神,紧紧围绕新时代党的卫生与健康工作方针要求,持续推动以治病为中心向以人民健康为中心转变,加快实现基本公共卫生服务均等化、基本医疗服务均质化和优质医疗卫生资源配置区域均衡化的目标。(下转第2版)

医疗器械管理法草案 征求意见

本报讯 (记者吴少杰)8月28日,国家药监局发布《中华人民共和国医疗器械管理法(草案征求意见稿)》,共11章、190条,涵盖医疗器械研制、生产、经营、进出口、使用各环节,并明确了医疗器械标准与分类、警戒与召回、监督管理、法律责任等多方面内容。意见反馈截止时间为9月28日。

《征求意见稿》提出,完善医疗器械创新体系,制定医疗器械产业规划和政策,促进医疗、医保、医药协同发展和治理,完善招标采购、医疗收费、医疗保险等政策,支持创新医疗器械临床推广和使用。国家对医疗器械按照风险程度实行分类管理,建立健全医疗器械数据管理制度、医疗器械唯一标识制度。

《征求意见稿》对医疗器械临床评价、注册申请、特别审查、优先审评审批、应急审批、紧急使用、附条件批准等作出具体规定,鼓励开展国际多中心临床试验,全面提升医疗器械审评审批能力。此外,对医疗器械生产、经营、进出口、使用等主体责任进行明确,确保各个环节安全合规。

《征求意见稿》提出,建立医疗器械警戒制度,对医疗器械不良事件以及其他与使用医疗器械有关的或者可能对人体造成伤害的有关事件进行监测、识别、评估和控制。为适应医疗器械监管需求,《征求意见稿》对建立职业化专业化医疗器械审评员、检查员、检验员、警戒员、稽查员制度,医疗器械质量安全风险信息交流机制,以及实行医疗器械安全信息统一公布制度、医疗器械储备制度等作出规定。

上海出台新版 互联网医院管理办法

本报讯 (特约记者潘明华)近日,上海市卫生健康委印发新版《上海市互联网医院管理办法》,进一步加强互联网医院管理,规范互联网诊疗活动,推进互联网医院健康发展。新版《管理办法》自今年9月1日起施行,有效期至2029年8月31日。

与2019年制定的互联网医院管理办法相比,新版《管理办法》主要增加了互联网诊疗监管、价格管理和互联网医院服务量纳入医院业务量统一管理、线上服务发现疑似传染病按相关要求监测上报、非本市互联网医院违法线索要移交有管辖权部门等要求。

新版《管理办法》规定,互联网医院开展的诊疗科目应符合《医疗机构诊疗科目名录》和相应的专科标准、规范等规定,并与实体医疗机构或依托实体医疗机构执业范围和服务项目以及医疗机构的类别、规模及所承担的功能和任务相适应。互联网医院开设相关诊疗项目,其依托的实体医疗机构至少有1名本专业正高级、1名副高级职称的执业医师注册在该医疗机构(可多机构备案)。保证互联网诊疗活动全程留痕、可追溯。互联网医院开展诊疗服务应当向患者说明医院、医师相关资质信息,做好风险告知。为患者建立电子病历,并做好病历的保管、借阅与复制等。

新版《管理办法》要求,当患者病情出现变化、本次就诊经医师判断为首诊或存在其他不宜互联网诊疗服务的情况时,接诊医师应当立即终止互联网诊疗活动,引导患者到实体医疗机构就诊。在线开具处方,医师应当掌握患者病历资料,可以针对相同诊断的常见病、慢性病在线开具处方,并完成电子签名。不得在互联网上开具麻醉药品、精神药品处方以及其他用药风险较高、有其他特殊管理规定的药品处方。

新版《管理办法》明确,卫生健康行政部门通过监管平台对互联网医院实施监管,重点包括机构人员资质、电子处方、医疗质量(安全)不良事件等,并将互联网医院纳入医疗质量控制体系,开展线上线下一体化监管,确保医疗质量和医疗安全。

海南印发心脑血管疾病防治行动方案

本报讯 (特约记者刘泽林)海南省卫生健康委等部门日前联合印发《健康海南行动——海南省心脑血管疾病防治行动实施方案(2024—2030年)》,提出,到2030年,建立覆盖全省的心脑血管疾病综合防控和早诊早治体系;心脑血管疾病发病率及危险因素水平上升趋势得到有效控制;心脑血管疾病死亡率下降到190.7/10万以下。

《实施方案》提出的措施主要包括:加大健康环境建设力度,增加公共体育设施数量和覆盖范围,推进公共体育设施向公众低收费或免费开放。落实65岁及以上人群健康管理服务,促进健康老龄化。加强心脑血管疾病风险评估,各级医疗卫生机构落实35岁以上人群首诊测血压,

依托“2+3”健康服务包项目,开展覆盖35岁及以上人群的高血压(心脑血管疾病)“筛、防、治、管”工作。持续监测心脑血管疾病及相关危险因素的流行情况,加强心脑血管疾病发病和死亡监测。全面推进基层医疗卫生机构慢性病一体化门诊建设。

《实施方案》提出,构建心脑血管疾病防治体系。在省层面,心脑血管病项目办均设在海南省疾控中心,海南省人民医院为省级脑血管病防治技术牵头单位,海南医学院第二附属医院为省级心脑血管病防治技术牵头单位。在市县层面,依托紧密型医联体牵头医院市(区)“慢性病管理中心”和“慢性病综合门诊部”,分别负责统筹辖区内心脑血管病防治工作和患者诊治以及院内就诊者防融合服务。

河南启动五年健康河南行动监测评估

本报讯 (记者李季)记者8月27日从河南省卫生健康委获悉,为贯彻落实《河南省人民政府关于推进健康中原行动的实施方案》,全面总结健康河南行动实施5年的进展和成效,河南省卫生健康委决定开展2019—2023年度健康河南行动监测评估工作。

据介绍,河南省卫生健康委推出“健康河南行动监测考核信息系统”。地市级上传数据和监测报告后,省有

相关部门、该委相关处室进行数据复核,之后系统自动评级。在监测评估基础上,系统自动抓取数据进行评分,省有关部门、该委相关处室复核评分,之后系统进行统计分析。该系统可以实现一次上传资料,监测评估与年度考核工作通用的目标。

河南同步启动2023年度健康河南行动考核工作,考核内容包括30个指标发展水平。



家庭医生上门服务

日前,新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市米东区芦草沟卫生院家庭医生服务团队深入辖区,入户开展慢性病患者随访服务,了解群众健康情况,给予用药和健康指导。图为家庭医生在为签约居民测量血压。 孙振嵩摄