

健康报

全民健康

2024年9月1日—30日

三减 三健

生活方式宣传月

食要三减
减掉不良生活方式
体要三健
健出美好生活向往

三减：减盐、减油、减糖
三健：健康口腔、健康体重、健康骨骼