

西医大家话中医⑩

# 中医药可在慢病防治中大显身手

访谈嘉宾:贾伟平

内分泌代谢病专家,中国工程院院士。长期致力于糖尿病精准诊疗、预警筛查、发病机制的研究及防治工程。揭示了中国人糖尿病的遗传特征,构建“中国2型糖尿病遗传预警模型”;构建“降糖药物疗效的遗传预测模型”,指导个体化用药。领衔制定的《中国2型糖尿病防治指南(2017年版)》首次纳入中医药治疗相关内容。

访谈人:从西医学视角看,您认为中医药的比较优势体现在什么地方?

贾伟平:在我看来,中医药的优势体现在3个方面。一是中医学历史悠久几千年的发展,积累了对人体、疾病和药物的丰富认知,是潜力巨大的医药卫生资源。我们通过天然药物的解析,对经方验方的深入挖掘、成果转化,或可产生一大批应用于临床的新药,造福患者。

二是中医学运用整体观念和系统思维来指导实践,强调人体是一个有机的整体,强调人与自然环境的统一,强调人与社会环境的统一。这些理念即使现在来看也非常先进。对于诊断和治疗疾病有重要的指导意义。三是中医药的“治未病”思想涵盖疾病防治的全过程,这与我们现在强调的从“以治病为中心”向“以健康为中心”转变的理念不谋而合。除了治疗疾病,中医药在人体健康调养方面也有很丰富的手段,如药浴、药膳、艾灸、拔罐、太极拳、八段锦等。可以说,中医药在人体生命全周期健康管理中大有可为。

访谈人:您领衔制定的《中国2型

糖尿病防治指南(2017年版)》,首次纳入中医药治疗相关内容,您能介绍一下这项工作吗?

贾伟平:此前,《中国2型糖尿病防治指南》中没有明确提到中医对于糖尿病的诊断和治疗。2017年,我担任中华医学会糖尿病学分会主任委员,主持修订《中国2型糖尿病防治指南(2017年版)》结合高质量循证医学依据,首次纳入符合证据级别要求的糖尿病与中医药治疗相关内容。

中医药的一些治疗方法能够被纳入2017年版指南,是因为我们采用循证医学研究方法,即开展随机、对照、双盲、多中心的临床研究。2017年版指南根据糖尿病分期,给患者推荐了不同的用药方案,给临床医生合理应用中医药提供了指导。其中,对于糖尿病前期、气阴两虚的患者,推荐生活方式干预和天芪降糖胶囊。针对2型糖尿病患者不同情况,给出不同用药建议,例如,对单独应用二甲双胍疗效不佳气阴两虚的患者,推荐津力达颗粒;对早中期肠道湿热的患者,推荐葛根苓连汤;对早中期肝胃郁热的患者,推荐大柴胡汤。针对并发症,

2017年版指南推荐以复方丹参滴丸、芪明颗粒改善早期糖尿病视网膜病变。我认为,类似上述具有高质量循证医学证据支持、具有确切疗效的中药,应该在临床中得到广泛推广。

访谈人:《国家基层糖尿病防治管理指南(2022)》中首次增加“糖尿病的中医药防治”章节,您能介绍一下这项工作的缘起和经过吗?

贾伟平:2018年,我国成立国家基层糖尿病防治管理办公室,我担任办公室主任。我们开展了大量针对基层糖尿病管理的调查,发现《中国2型糖尿病防治指南》作为专业细分领域指南,很难到达县以下基层医疗卫生机构非内分泌专科医生手中,如乡镇卫生院、社区卫生服务中心、村卫生室的全科医生。

基于这一现实问题,我们启动《国家基层糖尿病防治管理指南》编制工作,首次增加“糖尿病的中医药防治”章节,结合国内外最新研究进展进行更新,明确了中医药防治糖尿病的功效:一是中医药能协同控糖、改善症状;二是中医药可协助防治糖尿病并发症;三是在常规治疗基础上结合针刺疗法,中医药有一定降糖、改善脂代谢和减重作用。

访谈人:目前的糖尿病研究工作,与中医药有合作的领域吗?

贾伟平:目前,对糖尿病肾病的诊断金标准是肾穿刺,但是很多患者比较排斥这种创伤性检查,所以很多时候医生只能依据患者的一些临床表现进行判断。在很多情况下,如果糖尿病肾病患者出现蛋白尿、高血压、水肿、肾功能指标改变等情况,往往提示

病情已经进展到了比较严重的阶段。

中医强调整体观念,认为不同疾病在不同阶段都会影响人的整体状态,会在面色、口唇、声音、舌象、脉象等方面有所体现,诊断和治疗时要结合“望、闻、问、切”四诊合参的信息。这给了我们很大的启发:能不能结合中医四诊合参理念和现代检测方法,通过目诊仪、舌诊仪、脉诊仪等读取并分析患者眼白、眼底血管变化参数,以及舌象参数和脉诊参数,再配合肾病诊断的一些新标志物,以此来提高糖尿病肾病的诊断率?

西医在治疗糖尿病肾病蛋白尿方面没有很好的临床方法,迫切需要在降蛋白方面找到一种治疗效果明确的药物。有些患者会求助于中医,通过中医的办法把尿蛋白降下来,如黄葵胶囊就是一个选择。但是如果要让这一药物在临床上得到更广泛应用,必须有高质量的循证医学证据作支撑。目前,我牵头的“黄葵胶囊治疗糖尿病肾病有效性和安全性的随机、阳性药平行对照、多中心临床研究”,显示黄葵胶囊用于治疗糖尿病肾病临床治疗时,具有降低蛋白尿、保护肾功能的疗效。

访谈人:在目前的糖尿病研究工作中,还有哪些前沿成果值得关注呢?

贾伟平:在生活中,我们观察到,猪虽然易胖,但不易得糖尿病,对饮食诱导的糖尿病有极强的抵抗力。我和贾伟教授研究团队研究发现,猪胆酸能够高效调控血糖平衡,具有治疗2型糖尿病的效果。这一发现也是从中医药那里得到的启示。明代的《本草纲目》中就有记载,猪胆主治消渴症

(糖尿病症状)。那么,猪不得糖尿病是否跟猪胆有关?如果猪胆能帮助抵抗糖尿病,它能否作为治疗人类糖尿病的药物?它的物质基础是什么,又是如何发挥作用的?带着这些问题,我们的研究团队进行了深入探究,发现猪胆酸这一类胆汁酸有望成为糖尿病的潜在治疗药物。

猪胆酸的分子结构可作为后续进行结构修饰的药物研发基础。同时,由于猪胆酸代谢受到肠道菌群调控,通过肠道菌提高糖尿病患者猪胆酸的水平,也有望成为未来研究和药物开发的重点。

访谈人:怎样才能实现用现代科学解读中医药学原理呢?

贾伟平:要做到用现代科学解读中医学原理,首先,必须大胆借鉴,引进现代科学技术。比如,在多学科交叉背景下,药物化学、病毒学、免疫学、药理学、信息科学等多学科技术在中医药作用机制研究中得到广泛应用,有助于促进对中医药学内涵的现代化认识。

其次,要加强中医药交叉学科建设和人才培养,加强中医药学科与自然科学、现代科技、信息技术、人工智能、大数据等学科的交融,充分利用现代科学技术,拓展中医药学科的创新空间。还要培养具有交叉学术背景的学科带头人,形成前瞻和原创的学科思想体系。

最后,要创造良好的外部环境,改革完善中医药等有关科研组织、验收和评价体系,同时完善对高校、科研机构、科研人员的长期稳定支持机制,创造鼓励创新、包容审慎的外部环境。(本报记者孙勃整理)

## 四川举行 首届消毒技能比武

本报讯(特约记者喻文芬)近日,由四川省疾控中心、省总工会联合主办,省疾控中心承办的2024年四川省消毒技能竞赛总决赛在成都市举行。

此次比赛是四川省首届消毒技能竞赛,分为市(州)初赛、省级决赛两个阶段。初赛自6月启动,涵盖传染病消毒、突发公共卫生事件环境卫生应急、重大活动卫生保障、医疗机构等重点场所消毒、消毒效果监测与评价等内容。参赛人员是来自各级疾控、监督部门和医疗机构从事消毒或环境卫生相关工作的专业技术人员。

各市(州)组队参加省级决赛。四川省疾控中心、成都海关、中国铁路成都局集团有限公司成都疾病预防控制中心分别派出专业技术人员组队参赛。经过理论笔试、技能操作、现场知识竞答多轮竞技,省级决赛最终分别评选出个人和团体一、二、三等奖。其中,25名选手荣获个人一、二、三等奖,成都市疾控局代表队、南充市疾控局代表队获得团体一等奖。

## 辽宁举办 营养师职业技能大赛

本报讯(记者邹欣芮 通讯员贺胜男)近日,辽宁省营养师职业技能大赛决赛在沈阳市举行。初赛为理论与技能综合考核,决赛为实操技能竞赛。420人参加初赛。经过理论和技能综合考核,职工组34名、学生组29名选手脱颖而出,进入决赛。

据介绍,在营养师职业技能大赛中,职工组分为母婴营养与健康、老年营养与慢病管理、营养与体重管理3个方向,学生组不分方向。决赛特别设置了选手现场表现环节,以考察选手的仪仗仪表和语言表达能力。据悉,职工组金牌获得者将会被推荐申报“辽宁技术能手”,并认定为技师;已有技师技能等级的,可晋升为高级技师。银牌和铜牌获得者可认定为高级工;已有高级工技能等级的,可晋升为技师。获奖选手还将有机会代表辽宁参加全国营养师职业技能大赛。

大赛由辽宁省营养学会、省营养师协会、省就业和人才服务中心联合主办。

## 陕西开办 安宁疗护护士培训班

本报讯(特约记者柴丽 通讯员姚俊涛)近日,由陕西省卫生健康委主办、陕西省肿瘤医院承办的首届“省级安宁疗护专科护士培训班”开班。来自全省19家医疗机构从事安宁疗护工作的专科护士参加培训。

据了解,此次培训理论课程包括通科理论和专科理论两部分。通科理论部分包括护理人文、护理教学、护理科研等方面;专科理论部分包括概念、症状管理与舒适照护、心理社会支持、专科技能与操作等方面。培训采用理论授课、小组讨论、操作演示、案例分析、临床实践等多种教学方式,以推广规范化的安宁疗护护理知识和技能,帮助学员开阔思路,提升技能水平。

“作为陕西省安宁疗护专科护士培训基地,我院将精选师资力量,完善教学条件,科学制定培训方案,加强基地建设,培养一批素质高、能力强的安宁疗护专科护士,推动陕西省安宁疗护事业高质量发展。”陕西省肿瘤医院相关负责人表示。

随着脑脊液放出去,包块也瘪了下去,但突出的脊髓还跟包块上的皮肤紧紧粘在一起,切断的话就会影响神经传导。如果按照传统手术方案,需要将突出的脊髓神经从囊壁内侧完全游离出来,再切除身体其他位置的筋膜组织来构建缺损的硬膜。

段婉茹另辟蹊径:绕着神经粘连处做了一个圆形分离,把突出的神经和其连带的筋膜一起“剔”下来,然后把神经送回椎管内,再将筋膜的边缘与缺损的硬膜紧密地缝合起来。“这种新的手术方式是要从接近透明的角化表皮内部剔下小于1毫米厚度的筋膜,且不损伤中枢神经组织,对精细操作有很高要求,但能降低术中发生神经损伤的可能性,也将避免在身体其他部位新开切口。”段婉茹解释。

最后,整形外科医生采用原位减张方进行分层减压,为防止后续瘢痕挛缩,特意采取整形外科的Z成形术顺利缝合皮肤。

术后,患儿肢体活动及排便排尿没有受到任何影响。近日,女孩穿着心爱的粉色裙子顺利出院。



“心向阳光 快乐启航”

9月3日,山东省青岛市李沧区实验小学开展“心向阳光 快乐启航”心理健康教育活动,学生在心理老师的指导下体验顶书挑战、蒙眼前行等心理趣味互动游戏,以尽快适应校园生活,快乐健康成长。 CFP供图

## 河南:专项整治 中小校园食品安全

本报讯(记者李季)日前,河南省市场监管局联合省纪委监委驻局纪检监察组召开中小校园食品安全专项整治调度会暨秋季学期校园食品安全工作部署视频会议,对河南省市场监管局中小校园食品安全专项整治工作进行调度推进,对秋季学期校园食品安全工作进行部署。

会议要求,各级市场监管部门要对照任务清单、问题清单、责任清单,切实强化责任落实,不断完善长效机制,全面提升校园食品安全水平。

会议强调,要紧盯秋季开学关键期,扎实做好秋季学期校园食品安全工作。各地要压实主体责任,全过程实施食品安全精细化管理;强化校(园)长第一责任人意识,加强内部风险控制,规范加工操作,严格餐饮具清洗消毒,加强从业人员培训和健康管理、设施设备维护管理、原料购进质量管理、环境卫生管理等;在秋季开学前后对辖区内校园食堂、校外供餐单位、承包经营企业、校园大宗食材供应商进行全项目的全覆盖监督检查,下重手整治屡教不改的食品安全问题。

## 新疆:“你点我检” 进校园

本报讯(特约记者邢颖 夏莉娟)新疆维吾尔自治区市场监管局近日联合自治区各地教育部门,将在9—10月开展“你点我检”进校园活动。

据悉,此次“你点我检”进校园活动分为两个阶段。第一阶段,各地中小学校邀请学生和家長通过调查问卷形式点单,主要针对校园及其周边食品安全风险较高的食品。第二阶段,针对调查问卷结果,市场监管部门深入校园及周边进行抽检,学生和家長一同全程参与、监督抽检过程。

此外,自治区市场监管局联合自治区教育厅、自治区公安厅、自治区卫生健康委等部门开展了校园食品安全排查整治专项行动,对自治区所有学校食堂进行拉网式排查,通过加强食品安全教育和日常管理,加大学校食堂“互联网+明厨亮灶”建设力度,严格落实校(园)长负责制,落实负责人陪餐制度等,织密校园食品安全网。

## 医学精彩时光

□本报记者 吴倩  
特约记者 王蕾

# 她终于卸下背了10年的“包”

宽约5厘米、长约7厘米的大包,长在了一名10岁女孩的后背。近日,首都医科大学宣武医院多学科团队使出“绣花功夫”,终于帮这名患儿卸下了背了10年的“包”。

自出生时,女孩的颈背部就有一个包块,包块将脊髓神经紧紧包裹。不仅如此,她的颈椎第五节到胸椎第二节骨性缺失,被诊断为脊柱裂、合并脊髓脊膜膨出。这是一种先天性疾病,属于脊柱裂中严重的类型,发生于胚胎早期发育的过程中:脊柱脊髓闭合过程中发生障碍,造成包裹脊髓神经的脊膜通过未闭合的骨管突出到外

面,严重情况下甚至会有神经随着膨出的囊肿一起被牵拉至椎管以外,从而影响肢体活动、感觉、大小便等重要功能。

10年来,随着女孩身体的发育,膨出的脊髓越长越大,她陆续出现发育迟缓、走路不稳、肿块皮肤破溃流脓等现象。

今年6月,北京凌峰公益基金会的专家在四川省泸州市古蔺县进行义诊时,得知了女孩的情况,即刻动身前往其家中探访。在北京凌峰公益基金会的支持下,女孩被送到北京,接受首都医科大学宣武医院脊柱神经外科副主任医师段婉茹团队的进一步治疗。

一连串难题摆在治疗团队面前:突出的脊髓和神经如何归位?万一无

法归位,如何避免包块切断导致女孩瘫痪?如此大的包块被切除后,脊髓、骨缺损、皮肤缺损如何修复?女孩以前每年都出现包块的破溃并流脓,如果包块切开后发现是一包脓,任何修补材料都很难使伤口长好,该怎么办?

段婉茹邀请多学科团队进行细致会诊。泌尿外科医生进行尿动力学检查,评估是否合并神经源性下尿路功能障碍;放射科完成了详细的影像扫描,呈现出膨出脊髓走行的精细结构;神经电生理中心医生负责术中全程检测。此外,中国医学科学院整形外科医院的医生为患儿制定了皮肤整形缝合方案。

“孩子的多个节段椎板缺损,本应在椎管内的颈胸交界区的脊髓结构被

向后退拉到椎管外,变形的神经组织粘连到了囊顶部内壁。”段婉茹解释,这部分结构是中枢神经系统的组成部分,一旦在手术分离中发生损伤,带来的可能是肢体麻木、瘫痪,甚至更严重的问题。

段婉茹介绍,另一个难点在于,被牵拉的脊髓与外界只隔着囊顶端薄薄一层角质化的皮肤组织,需要把脊髓送回椎管,重新构建出包裹脊髓的水环境,并重新覆盖肌肉、皮下组织和皮肤。

手术当天,段婉茹小心翼翼地沿着包块的边缘切开皮肤,仔细寻找反复感染的脊膜与正常脊膜的边界。突然一股清水冒出来,没有脓!段婉茹顿时松了一口气,如此就可继续进行一期修复。