

健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2024年9月23日
农历甲辰年
第12365期

星期一
八月廿一
今日8版



国内统一连续出版物号 CN 11-0010
邮发代号 1-20
http://www.jkb.com.cn

国家卫生健康委召开新闻发布会,提示——

接种流感疫苗 降低流感发病风险

本报讯(记者刘敬明)9月22日是二十四节气中的第十六个节气——秋分,国家卫生健康委当天召开“时令节气与健康”主题新闻发布会,介绍秋分时节的健康养生与疾病预防知识。中国疾控中心余文周主任介绍,秋冬是流感高发季,对于6月龄及以上且无接种禁忌的人来说,接种流感疫苗是预防流感的有效手段,能将流感的发病和住院风险减少一半以上。

余文周介绍,我国使用的流感疫苗为减毒活疫苗和灭活疫苗。根据疫苗覆盖的病毒型别,分为三价和四价

流感疫苗。6月龄及以上人群可接种三价或四价灭活疫苗,三价减毒活疫苗适用于3岁至17岁人群接种。虽然不同流感疫苗的制备工艺有所区别,但是长期的科学研究和接种实践证明,目前上市使用的流感疫苗都是安全的,并且提供的保护效果相近。公众可根据接种单位提供的流感疫苗种类,自愿接种其中一种流感疫苗。

余文周表示,学校作为相对封闭的人群密集场所,容易发生流感病毒传播,学生人群的大规模集中接种可使流感聚集性疫情的发生风险降低近

90%。在同一个流感流行季节,已经完成流感疫苗接种的人不需要重复接种。适龄人群尽量在10月底前完成接种;如果存在10月底前因为各种原因没有及时接种,后续也要尽早完成接种。

余文周特别提醒,已感染流感病毒的患者或者有流感症状的人员要加强个人防护,戴好口罩,尽量不参加聚餐等聚集性活动,注意休息,必要时居家休养直至症状消除。公众在日常生活中,要保持充足的睡眠、充分的营养、适量的体育锻炼,以增强身体素质、提高身体抵抗力。

从“全面推广”迈向“巩固提升”

——福建持续拓展和丰富三明医改经验内涵

□本报记者 孙勃

克服各地差异,鼓励谋划“自选动作”

近年来,国家卫生健康委总结提炼三明医改经验,在全国全面推广。各地党委政府建立健全医改推进和落实机制,深化财政补助、价格、薪酬、编制等多项改革,不断拓展和丰富三明医改经验的内涵。

推广三明医改经验,如何克服各地区间的差异?杨闽红分享了两个要领:“一方面,走好全省医改‘一盘棋’,将三明的成熟经验提炼为‘规定动作’;另一方面,打好市县医改‘特色牌’,鼓励支持三明和其他地区谋划‘自选动作’。”

杨闽红介绍,自2015年以来,福建省先后出台全面推广“三明经验”深

化医改意见等系列政策。三明探索形成的各项经验,如“三医”由政府领导分管、医保相关职能整合、药品耗材集采、医疗服务价格动态调整、公立医院薪酬制度改革、紧密型县域医共体建设等,均已取得积极成效,也留给各地因地制宜采取具体举措的政策空间。

福建省通过开展“一市一试点”“一县一特色”等改革,在市、县层面形成一批新的典型案例,如三明市全民健康管理和分级诊疗体系建设、福州市“积分制”家庭医生签约、莆田市组建“联合病房”、南平市探索全民健康网格化服务等,形成争先创优的良好氛围。

“今后要以建设区域医疗中心、紧密型医联体等为抓手,推动优质资源下沉共享;以维护公益性为导向,深化财政补助、价格、薪酬、编制等领域综合改革;拓展‘无陪护’服务、检查检验结果互认、‘先诊疗后付费’、联合病房、家庭病床等改革。”杨闽红说。

正向激励,跑好医改“接力赛”

杨闽红介绍,近年来,福建省委在全省部署实施“深学争优、敢为争先、实干争效”行动,为奋力跑好医改这场“接力赛”提供了强劲动力。福建省政府制定出台的促进经济社会高质量发展的正向激励机制中,就包括了对深化医改成效明显地区的激励。

据了解,福建省每年对公立医院综合改革进行绩效评价,对成效排名前二的设区市和排名前五的县(市、区)给予更多奖励,2014—2024年考评拨付的奖励补助资金达3.3亿元。自2019年起,福建省实行城镇职工医保基金省级统筹调剂,省级预留一定比例作为激励资金,根据各地“三医”协同改革成效进行分配。今年,该省已考评下拨6131万元。

“近年来,省级和多个市、县(区)卫生健康部门从事医改工作的有关负责同志得到提拔重用。各地在评先评优、奖励表彰等方面,也优先考虑改革成效明显的地区、单位及个人,营造激励改革的良好氛围。”杨闽红说。

杨闽红表示,福建省将推进医疗卫生供给侧结构性改革,实施医院病房改造提升、薄弱乡镇卫生院能力建设等举措;完善各类医保筹资及待遇政策,深化医保支付方式改革,促进形成均衡各方利益的长效机制;推进药品耗材集采扩面,促进医药产业健康发展。

在新闻发布会上,福建省有关市县的改革者介绍了如何既做好“规定动作”又做好“自选动作”的经验。

相关报道见今日第3版——

福建打好市县医改“特色牌”

“三明医改经验在我省已从‘全面推广’阶段迈向了‘巩固提升’的新阶段。”在9月20日国家卫生健康委福建省泉州市召开的推广三明医改经验主题新闻发布会上,福建省卫生健康委主任杨闽红就如何探索出更多医改实践经验,给出明确答案——着力推动医改与健康福建建设互促互进,持续深化“三医”协同发展和治理,不断提升群众就医获得感。福建省通过深化医改,以较少的卫生资源实现了良好的健康绩效。2023年,福建全省人均预期寿命升至79.10岁,比2015年提高2.06岁;公立医院出院患者、门诊患者的满意度分别提高到全国第一、第二;三级公立医院绩效考核连续4年跻身全国前六。

湖北:10项举措便利老年人就医

本报讯(特约记者熊慧琴 通讯员孙苗)近日,湖北省卫生健康委、省医保局印发《关于实施便利老年人就医10项举措的通知》,聚焦老年人看病就医的堵点难点问题,从提供人性化主动服务、发挥信息技术优势、优化就医服务流程、扩大老年医疗服务供给4个方面发力,实施便利老年人就医10项举措。这10项举措自9月20日起在全省公立医疗机构中实施。

这10项举措包括:优化多渠道挂号服务,建设全省统一的预约挂号平台,畅通家人、亲友、家庭签约医生等代为老年人预约挂号的渠道,并为老年人提供一定比例的现场号源;减少排队等待时间,设立老年人优先就医窗口,对高龄、失能等老年人开辟就医绿色通道,提高老年人到院30分钟内就诊率;优化检查检验服务流程,为老年患者开具多个检查项目,集中一次完成预约,多个检查项目尽可能一次性完成,推进检查检验互认目录内项目应认尽认;推行“复诊0元”,老年患者3日内(含首次就诊当日)携检查、检验结果到同一院区、同一科室复诊,免缴普通门诊挂号费(含诊察费);提供便利用药服务,落实慢性病长期处方管理,为病情稳定的老年患者开具不超过12周的长期处方,推动上下级医疗机构用药目录衔接统一;推进智慧助老服务,二级及以上医疗机构在互联网医疗服务平台和自助机上开通“长辈就医”模式,鼓励三级医疗机构提供“云陪诊”服务或智能陪诊设备;加强导医导诊服务,二级及以上医疗机构在门诊一站式服务中心设置老年人综合服务点,在老年人就医容易发生不便的节点设立流动服务站;构建友好型就医环境,配备完善无障碍通道、无障碍卫生间和适老化设施,推进住院病房适老化、便利化改造;加强居家医疗服务,完善居家医疗服务价格政策,制定家庭病床管理服务规范;提升老年医疗服务能力,高水平建设省老年医学中心,布局建设3个省级老年医疗中心,推动每个市(州)至少建强1家老年医疗特色专科的三级医疗机构。

《通知》要求,到2025年,95%以上的二级及以上综合性医院设置老年医学科,老年人居家医疗服务实现县(市、区)全覆盖,每个县(市、区)至少有1家医院、15%以上的基层医疗机构开展安宁疗护服务。

首席编辑 李阳和
实习编辑 林晓彬

京津冀联合举办“名医走基层”活动

本报讯(记者于梦非 特约记者贾志海)9月19日至20日,“名医走基层 志愿服务行”京津冀卫生健康先进典型重走白求恩路暨解放军总医院老区健康行活动在河北省保定市举行。活动由北京市、天津市、河北省三地卫生健康委,以及健康报社、郑州联勤保障中心主办。活动期间还举行了京津冀“中国好医生 中国好护士”志愿服务队授旗仪式。

来自京津冀的卫生健康先进典型和白求恩国际和平医院的白求恩医疗队队员共21人,组成名医专家团队,先后前往保定市涞源县王安镇银山口村、唐县军城中心医院卫生院为当地群众进行义诊、健康宣教等,并对当地基层医疗卫生机构进行技术帮扶。此次活动累计接诊群众1500余人次,开展各项检查700余人次,捐赠发放药品27种。

今年是京津冀协同发展上升为国家战略十周年。据介绍,该活动旨在充分发挥卫生健康先进典型示范引领作用,大力弘扬白求恩精神,保障人民群众健康,提升基层医疗服务水平,促进京津冀卫生健康合作交流。



名医专家团队为当地群众义诊

巩贤涛摄

普惠托育·建设生育友好型城市②

济南:社区共治中的“幼”力量

□本报记者 郭蕾
通讯员 刘芳

作为首批全国婴幼儿照护服务示范城市之一,山东省济南市高质量发展普惠托育服务,创建“泉心托”城市托育品牌,努力办居民“送得起”“信得过”“托得好”的普惠托育服务机构,降低生育养育教育成本,不仅提升了居民的获得感、幸福感,还提高了公共服务和社会治理水平。

居民的共同心愿

近日,记者走进济南市历下区甸

柳新村街道第三社区。提起近年来社区的变化,居民们纷纷打开话匣子。有的点赞街道的综合养老服务中心;有的点赞开放式、面对面、零距离的社区二楼的柳悠芽托育园价格普惠、照护专业,解决了家长们的带娃难题。

走进柳悠芽托育园,一首由居民王先生创作的诗映入眼帘:“托育落户三居间,社区为民解忧难。幼有所育在实处,青年夫妇更称赞。祖国花朵呵护好,民族未来更灿烂。”短短几行诗,道出了居民们对社区托育的认可和对优质托育服务的向往。

柳悠芽托育园于2023年6月开始运营,有15个托位,可为辖区0~3岁婴幼儿提供全日托、半日托、计时托等多元化托育服务,灵活的照护模式

可以满足不同家庭的托育需求。它是济南市首家公办社区托育示范园、甸柳新村街道“柳芽成长计划”示范园。

“第三社区是典型的‘老一小’社区。社区共有居民1630户,有0~3岁以下孩子的家庭共103户。老年人口占总人口的25%。社区居民里双职工较多,保姆或育儿嫂带娃和隔代养育较为普遍,由此引发的养育矛盾也不少。”甸柳新村街道第三社区党委书记杨天煜介绍,第三社区附近没有托育机构,居民普遍期待引进一家让家长放心的托育园。

济南市要求,老城区和已建成居住区无婴幼儿照护服务设施的,应在5年内通过购置、置换、租赁及旧城改造等方式,按照每3000户左右不少于30个托位的标准建设婴幼儿照护服

务设施。“第三社区的办公服务用房面积有1530平方米,是附近8个社区中拥有最大办公服务面积的一个,有良好的场地基础。”杨天煜介绍,在历下区卫生健康局和甸柳新村街道办事处支持下,第三社区将原有的办公场地盘活。经过筛选,甸柳新村街道从事婴幼儿教育事业20余年的山东泉抱教育集团签订运营协议。一所“社区+专业”的公办托育嵌入第三社区居委会并启动运营。

为了让居民全程参与,第三社区在辖区内进行了一次有奖征集活动,让居民们为托育园设计名称及商标等。“最终,‘柳悠芽’一名以500多票成功胜出。”杨天煜介绍,“柳”代表甸柳,“芽”代表小朋友,“悠”代表悠然自得、无忧无虑。这个名字的寓意是希

我国向孟加拉国派出紧急医学救援队

本报讯(首席记者姚常房)为帮助孟加拉国救治近期在骚乱中受伤的民众,应孟加拉国卫生和家福利部请求,我国政府决定向孟加拉国派遣紧急医学救援队。9月22日下午,国家卫生健康委医疗应急司相关负责人同驻带中国紧急医学救援队抵达孟加拉国开展医疗救援工作。中国驻孟加拉国大使姚文前往机场迎接中国紧急医学救援队一行。

据了解,救援队携带了必要的医疗设备、物资耗材及生活保障物资。到达当地后,救援队将充分发挥专业优势,开展医疗救治和医疗需求评估工作,并为当地医务人员提供技术支持帮助和支持。

全国食品安全宣传周活动将启动

本报讯(记者吴少杰)近日,国务院食安办等28部门印发《关于开展2024年全国食品安全宣传周活动的通知》,并印发《全国食品安全宣传周国家层面重点活动及分工方案》。《通知》明确,于9月下旬启动2024年全国食品安全宣传周活动,活动主题为“诚信尚俭 共享食安”。

《通知》明确了全国食品安全宣传周宣传重点:食品企业诚信自律,依法依规生产经营;弘扬中华民族勤俭节约传统美德,倡导“厉行节约、反对浪费”社会风尚;企业依法依规配备食品安全总监和食品安全员,实施风险清单管理,有效落实主体责任;宣传食品安全法律法规,普及食品安全科学知识等。

第二期农村定向生研修活动结束

本报讯(记者吴倩)近日,2024年第二期农村定向生研修活动结业仪式在北京市等五省(市)同步举办。据了解,2024年第二期农村定向生研修工作于9月1日正式启动,中西部省份选送了43名优秀定向生代表赴北京、上海、浙江、四川、贵州五省(市)开展为期2周的研修活动。此次活动由国家卫生健康委科教司、基层司指导,国家卫生健康委能力建设和继续教育中心主办。

据介绍,国家卫生健康委能力建设和继续教育中心于2023年初启动农村定向生医生能力提升工程。这项工程具体包括建立导师指导机制、搭建线上培训专栏、开展实操面授培训、搭建线上交流反馈平台等。此次研修活动便是其中的重要内容。今年1月,第一期研修班结业。

望第三社区的小宝宝们可以悠然自得、快乐成长。”

一步步地建立信任

为了让居民们理解和信任托育服务,运营初期,泉抱抱总园长孔芹决定给社区居民一个大优惠:免费试托一个月。彼时,许多家长送孩子前来体验。

然而,一个月的体验期结束后,只有个别家庭入托。“作为孩子的奶奶,我实在不舍得把这么小的孩子送到托育园,自己身体硬朗,还是自己带吧。”居民李奶奶说出了大多数家长的心声。王爷爷则与之相反,他觉得孩子上托育园后,自己又有时间参加社区合唱队的排练了。(下转第3版)

锚定现代化
改革再深化