

对口支援西藏30周年·医疗人才“组团式”援藏③

邓明卓:为提升受援医院能力当先锋

□首席记者 姚常房
特约记者 王珺

“拉萨市人民医院消化科在首都医科大学附属北京友谊医院持续的‘以院包科’帮扶下,获评全国临床重点专科。这不仅是变化,更是质的跨越,意味着这里的消化系统疾病诊疗水平迈上新台阶。”日前,在北京友谊医院的一间办公室里,谈及医疗人才“组团式”援藏给当地带来的变化,曾任西藏自治区拉萨市人民医院党委书记、院长的北京友谊医院副院长邓明卓说:“一天一夜也谈不完。”

邓明卓与拉萨市的缘分始于2016年7月22日。那一天,有着丰富医院管理经验的邓明卓作为北京市援藏医疗队队长,带领来自13家北京市属医院的15人奔赴拉萨市,开始为期3年的援藏工作。

将拉萨市人民医院打造成一家学

科门类齐全、实力过硬的三级甲等医院,这是邓明卓奔赴拉萨的使命和任务。而“创三甲”的任务,邓明卓和团队仅用1年多时间就完成了:2017年11月,拉萨市人民医院顺利通过考核验收,成为西藏自治区第一家地市级三级甲等综合医院。

3年援藏结束时,拉萨市人民医院日均门诊量从400人次提高到1200多人次,床位编制从247张上升到450张,住院量增长50%以上,“大病不出藏”兜底医院的建设目标实现。

邓明卓说,当时拉萨市人民医院要完成“创三甲”的任务,面临的形势很艰巨:重症医学科、呼吸内科、神经内科、肾内科等基本科室缺失,全院具有副高级及以上职称的医生只有10人,唯一的具有正高级职称的专家还是返聘的……

邓明卓着急,但也有信心。

“派来的医务人员都是精兵强将,绝大部分是党员,大家心往一处想、劲

往一处使,克服一个又一个难关。”邓明卓表示。

采访中,邓明卓多次强调“大组团”与“小组团”的关系。他说,医疗人才“组团式”援藏是民生工程,也是民心工程,更是政治工程。如果没有各种支持保障,单纯靠“组团式”支援的医务人员,能做的工作是有限的。北京市大后方全方位的保障、其他领域对口支援西藏相关人员的支持等,都让邓明卓更有干劲。

在邓明卓和团队的共同努力下,拉萨市人民医院健全规章制度330条,“以院包科”的结对支援机制让各个支援医院都拿出了看家本领。与此同时,本土骨干人才的培养同步启动。在帮扶的3年里,先后10批共110名拉萨市人民医院的医疗和管理骨干到北京培训;全面推行“导师制”培养模式,共遴选155名本地优秀医务工作者与援藏专家结成对子,实现医疗援藏工作由“输血”向“造

血”的转变。

周六保证不休息,周日休息不保证,是每名援藏医疗队队员的日常。回忆那段援藏经历,邓明卓直言:“不是在上班,就是在去上班的路上。”援藏医生的付出也感动着拉萨市人民医院的每一名员工,两地医务人员亲如一家。

“当地老百姓和医务人员的关系非常融洽,他们对医务人员特别尊敬,尤其是对外地过去的医务人员特别热情、爱护。”邓明卓至今仍记得患者握着他的双手,不停地说着“谢谢”时眼里那闪亮的光。

医疗援藏工作让当地老百姓受益了,也赢得了他们的认可。在邓明卓援藏的3年中,拉萨市人民医院先后开展80多项新技术和多例疑难危重手术,填补了拉萨市乃至全自治区的多项技术空白。新建导管室、全科医学科等14个学科;获批自治区危重孕产妇及危重儿童和新生儿救治中心、

拉萨市医院感染管理与质量控制中心、国家消化系统疾病临床研究中心拉萨市人民医院基地等,学科实力显著提升。

一点一滴扩容起来的优质医疗资源也在持续强化辐射带动中稳步下沉:拉萨市人民医院与拉萨市7家县(区)医院启动医联体建设;组织培训100余名基层医护人员,带动提升全市医疗卫生发展水平;探索建立孕产妇安全管理机制,开通孕产妇、婴儿住院绿色通道,带动提升县(区)医院服务能力,高危孕产妇救治、分娩接生等工作取得明显成效;与北京友谊医院等建立远程医疗系统,让当地患者在拉萨就能得到内地专家的诊治……

“三年援藏路,一生援藏情。”邓明卓说,“援藏的宝贵经历已经成为人生中最宝贵的财富,会一直激励着我不断努力前行。在改善和提高西藏医疗卫生能力上,自己会继续倾心尽力,义无反顾。”

两部门实施食品企业内部举报奖励制度

本报讯(记者吴少杰)近日,市场监管总局、财政部联合发布《关于对食品生产经营企业内部举报人举报实施奖励的公告》,明确实施食品生产经营企业内部举报奖励制度,旨在鼓励企业从业人员和社会公众主动参与社会监督,及时发现和有效控制食品安全风险。

《公告》明确,内部举报人包括食品生产经营企业及网络食品交易第三方平台提供者(以下统称企业)的内部人员及相关知情人。内部人员是指与企业订立劳动合同的人员;相关知情人是指在一年内与企业解除劳动关系、与企业存在业务联系以及企业临时聘用的人员等。《公告》提出,内部举报人可以通过市场监督管理部门公布的渠道,向各级市场监督管理部门举报企业食品安全违法行为。经查证属实,负责调查处理的市场监督管理部门作出最终处理决定后,对符合奖励条件的内部举报人应当予以奖励,奖励资金来源、奖励条件、奖励标准和奖励程序等按照《市场监管领域重大违法行为举报奖励暂行办法》有关规定执行。除物质奖励外,在征得内部举报人同意的前提下,可实施通报表扬、发放荣誉证书、授予荣誉称号等精神奖励。同一内部举报人举报同一违法行为的,不予重复奖励。

《公告》强调,市场监督管理部门应当优化、简化奖励资金审核发放流程,减少获取内部举报人不必要的个人信息。同时,加强对内部举报人个人信息的保护,未经内部举报人同意,不得以任何方式泄露其身份信息、举报内容和举报奖励等相关情况。企业不得以解除、变更劳动合同或者其他方式对内部举报人进行打击报复。出现以上行为的,应依法承担相应责任;对涉嫌犯罪的,应依法追究刑事责任。

新技术可快速测出儿童白血病基因组异常

据新华社东京9月22日电(记者钱铮)日本东京大学和国立癌症研究中心日前联合发布新闻公报说,两家机构的研究人员利用一种新的基因组分析法,快速且全面地检测出儿童白血病的基因组异常。

基因组分析对于癌症的精准诊断、确定治疗靶点非常重要。日本研究人员利用纳米孔测序仪的自适应采样技术进行测序,然后处理和分析所获数据。纳米孔测序仪能进行长读长测序,即读取更长的脱氧核糖核酸(DNA)片段,与常规测序技术相比,在解析复杂的基因组结构方面具有独特的优势。自适应采样则是一种实时动态调整采样率的方法,使得采集的样本更具有代表性。

研究人员分析了28个儿童白血病病例的基因组数据,以验证其有效性。结果显示,28个病例中有24例检测出了重要基因组变异,其中12个病例是以往方法难以检测出的基因组结构异常。此外,以往测序技术耗时较长,从提交样本到结果返回需要超过一个月时间,而新的基因组分析法72小时就能获得结果。

公报说,本项研究构建的分析方法应用范围广泛,还能用于药物代谢相关的基因详细分析,还可检测出可成为治疗效果指标的基因组变化。不过,与现有测序技术相比,自适应采样在检测单核苷酸变异、小片段基因的插入和缺失方面并不具备优势。研究人员计划通过完善分析软件等方法提高成功率。

本项研究相关成果已发表于新一期《血癌杂志》上。

我国已建立特色航天营养保障体系

据新华社杭州9月22日电(黄一宸 占康)记者22日从“第二届航天医学前沿论坛”获悉,目前我国已建立起特色航天营养保障体系,并着眼未来深空探测任务进行战略储备。

刚刚过去的中秋节,神舟十八号飞行乘组在中国空间站除了品尝嫦娥月饼的“太空月饼”,还分享了香辣羊肉、土豆牛肉、红烧猪排、奶香鸡米、羊蹄糯米糕等——这是地面支持团队提前根据每名航天员的口味喜好准备的个性化“中秋大餐”。

“空间站阶段,我们突破了中式菜肴工程化关键技术,将中国菜搬上了‘太空餐桌’,让航天员远在太空也能享受到‘家的味道’。”中国航天员科研训练中心李莹辉介绍,我国还提升了精准营养调控技术,研制出精准的飞行营养供给量标准,以应对太空失重等引起的人体生理问题,全力保障航天员开展180天以上的健康飞行;突破了在轨功能性航天食品关键技术,研制了抗氧化、增强免疫力、缓解体力疲劳、调节肠道菌群等功能性航天食品,助力提升航天员在轨适应能力。

相较于空间站驻留,月面驻留面临着更大的补给挑战,远离地球使得补给成本增加、时效性降低。

中国航天员科研训练中心臧鹏表示,着眼未来深空探测任务战略技术储备,我国布局了在轨烹饪、地外生存新型食品创制关键技术研究,为未来长期地外生存提供基础保障条件。



土楼“晒秋”绘丰收

今年9月22日迎来秋分节气,也迎来第七个中国农民丰收节。在安徽省黄山市歙县深渡镇阳产村,村民将收获归仓的红辣椒、玉米、山核桃等农作物晾晒在土楼前。五彩斑斓的农作物与鳞次栉比的土楼交相辉映,描绘出一幅山村土楼丰收“晒秋”图。

施亚磊摄

首届首都中西医医养结合发展大会召开

本报讯(记者尤颖康)近日,首届首都中西医结合发展大会在京召开。大会推出首个“北京市中西医结合综合服务平台”,囊括了医养结合的各类板块,旨在打造涵盖防、治、保、康、养各类需求的医养结合综合服务平台。

此次大会由北京市卫生健康委、北京市民政局、北京市中医药局主办,北京中医药学会、北京市社区卫生协会承办。大会还发布了首个《北京市中医药医养适宜技术推广项目目录(2024年第一批)》,发起了6项医养结合公益活动,举行了“双结合”实用人才示范项目(中西医结合、医养结合)启动仪式。与会专家围绕政策与管理、医护康养融合、饮食与医养、肿瘤康复、社区中医与医养等主题进行了深入研究,旨在把医养结合工作落到实处。

打造“AI分身”推进智慧医疗

——2024外滩大会医疗AI见解论坛侧记

□本报记者 杨世嘉

日前,以“科技·创造可持续未来”为主题的2024外滩大会在上海市举行。该大会由外滩大会组委会主办,获上海市地方金融监督管理局和上海市黄浦区人民政府支持。在该大会医疗AI见解论坛上,医疗科技前沿的相关进展一亮相,便吸引了人们的眼球。

“分身乏术”渐行渐远

打开支付宝“AI健康管家”服务平台,点击页面上方的“发现”后,就能看到持续更新的医疗智能体服务列表。在现有的10余个医疗智能体中,北京大学人民医院血管外科张韬主任医师的“AI分身”是第一个入驻的。

据了解,智能体是人工智能领域中的一个重要概念,指的是能够感知环境、作出决策并执行行动的智能体。支付宝“AI健康管家”上的医疗智能体,是支付宝与专业医疗机构共建的具有机构知识产权、专业知识体系、专属特色服务等特征的人工智能服务应用。

“许多患者从边远山区搭乘几小时几夜的车来北京看病,但就诊后还会带着焦虑情绪回家。”张韬坦言,他之

所以愿意“抛头露面”,为的是更好满足患者所需。

上海交通大学医学院附属仁济医院泌尿外科潘家骅主任医师有着相同的感受。“上海仁济医院的泌尿外科是全国临床重点专科,每年约有49万患者就诊,但是科室仅有近90名医生。”潘家骅说,依托医疗智能体,不仅能够为患者提供健康服务,缓解就医焦虑,还能为患者提供精准诊疗服务,解决“患者不知道挂什么专科”等问题。

46岁的上海市市民李先生受频繁起夜困扰已半年多。在论坛现场,他打开“AI健康管家”服务平台,向上海仁济医院泌尿外科的泌尿外科AI助理咨询后,预约了普通门诊。“向AI助理咨询,我一直以为尿频挂内科就行。”李先生表示。

据介绍,“AI健康管家”目前能够通过引导用户描述病症,从超过90万名医生中精准匹配到患者所需的医生,其中近80%的医生来自国内三甲医院。

医疗智能体的创新应用,打破了患者求医问诊的时间、空间界限,医生的价值也得到更大程度的体现。“我周一、周三、周五做手术;周二、周四出门诊,下午查房……出门时,为患者解答常见问题的时间占比高,若有更多时间做手术或诊疗疑难危重患者,将发挥更大作用。”在北京大学人民医院内科副主任宋俊贤看来,医疗智能体就像医生的AI助手,满足了

患者信息咨询、慢性病管理、报告解读等常见需求,在提升患者就医体验的同时,也缓解了医务人员的压力。

基于此,当谈及医疗智能体项目合作时,医患双方几乎是一拍即合。

如今,包括医疗智能体在内的“AI健康管家”服务平台,已链接全国约3600家公立医院及各地卫生健康系统,广泛整合医疗服务资源,为患者提供找医生、读报告、陪看诊、问医保等30多项AI健康服务,满足看病就医全流程和家庭健康管理所需。

持续训练促智能体进化

张韬对他的“AI分身”作了客观评价:对血管外科常见疾病知识的回答准确率达到95%以上;对血管外科常见疾病报告的解读准确率达到90%以上。

高度吻合的背后,是医疗大模型的数据支撑。通过导入海量的血管外科数据、专业文献、临床指南,以及张韬本人的门诊记录、病例资料和对模型生成内容的修改、标注等信息,持续对智能体进行数据训练,不断提升问诊准确度。于是,和张韬有着相似语态和诊疗习惯的“AI分身”应运而生。“如果是在科里,它完全能胜任门诊医生助手角色,而且它更‘善于’

学习。”张韬说。

在和“AI分身”对话中,若患者有进一步沟通的意愿,医疗智能体还能够将该患者的咨询记录及患者详情整理后,发送给医生本人。“‘AI分身’说话就跟我本人说话似的,有时我自己都难以分辨。”张韬表示,人工智能大模型的学习能力不容小觑,这也激励着他不断提升诊疗能力,“二人”共同进步。

“夜尿有点多,怎么办?”“为什么会有尿隐血?”……上海仁济医院泌尿科AI助理对话界面中的热门问题,大多源于潘家骅开展专科临床诊疗的实际经历。“我们截取了近3000名患者常规诊疗过程中的标准化问答,搭配规范化诊疗流程等,让大模型充分学习、训练。最终,基于大模型对医生的主观观诊疗信息进行结构化算法构建,生成了泌尿专科智能体。”潘家骅说。

不过,该智能体尚处于起步阶段,在临床上更多扮演着医生助手的角色。潘家骅表示,未来,通过对该智能体的持续优化和训练,有望使其进一步进化,更接近医生本人的诊疗思路 and 诊断水平,在专科领域为基层医疗机构赋能。

AI陪诊弥合数字鸿沟

近期,李奶奶眼睛干涩难耐,到上

海市第一人民医院就诊时,她打开了手机,用语音向AI陪诊师“济小壹”咨询就医流程。完成挂号后,李奶奶收到了语音提示:“当前,前面排队4人,当前叫号66号,地址位于7号楼1楼B区眼科检查一区。”点击“院内导航”后,李奶奶通过手机摄像头沿着实景AR(增强现实)的导航路线来到了诊室。

“全流程规划指引是AI陪诊师‘济小壹’的看家本领。”上海市第一人民医院信息处副处长范翔介绍,从诊前的预约挂号、在线取号,到诊中的院内导航、排队叫号、扫码支付,再到诊后的报告查询、用药注意等,AI陪诊师能够主动指引患者就医,为患者提供“虚拟陪诊、现实感知”的就医体验。

解决老年患者阅读不便、不熟悉线上操作流程等问题,是该院打造AI陪诊师的初衷。据悉,“济小壹”采用数字虚拟人作为交互载体,以语音输入、输出和识别作为主要交互方式,并以大语言模型作为其核心智能引擎,能够精准理解、快速响应患者的需求。

AI陪诊师在上海市第一人民医院的创新应用,是支付宝在今年4月面向全国医疗机构推出“AI就医助理”解决方案的缩影。据介绍,目前,除上海市第一人民医院外,该方案还助力浙江省卫生健康委推出AI陪诊师“数字健康人·安诊儿”。“数字健康人·安诊儿”现已服务浙江省超1000家医疗机构,累计服务患者近500万人次。

人工智能技术正在蓬勃兴起,推动医疗行业向着数字化、信息化和智能化方向加速跃升。在浙江省卫生健康委规划发展与信息化处副处长吴家道看来,建成人人可及的智慧医疗,也许并不遥远。