

对口支援西藏30周年·医疗人才“组团式”援藏⑤

# 张荣凯:从未离开的边巴顿珠

□本报记者 吴倩

近日,记者与南方医科大学第三附属医院骨科第二党支部书记张荣凯主任取得联系时,他刚在西藏自治区林芝市人民医院完成了2台关节置换手术,准备飞回广东省广州市。

2019年6月至2020年8月,张荣凯作为广东省第九批援藏干部参加为期一年的医疗人才“组团式”援藏工作,由此拉开了他援藏的序幕。2020年之后,他几乎每年都会抽时间到西藏。

张荣凯告诉记者:“这次来西藏,我见到了2020年做截骨矫形手术的小姑娘,她恢复得不错。这次,我给她做了下肢内固定取出手术,过2个月再去帮她做另一侧的矫形手术。每次都像是达成了某种约定,为下次的奔赴埋下了种子。”

“是什么让你牵挂而放不下?”听到记者提出的这个问题,张荣凯打开了记忆的大门。

身为党支部书记,张荣凯率先主动报名参加援藏。在出发前,他就告

诉自己,去了一定不闲着。带队的援藏医疗队队长开玩笑地为张荣凯定下了一个小目标:援藏一年间,至少要完成50台关节置换手术。在地广人稀的高原要实现这个目标可不太容易,要知道,广东省地级市医院一年也就完成100台左右的手术量。

张荣凯一到林芝市人民医院,就开始认真调研医院收治患者的病种和发病原因。

“藏族同胞有上山挖虫草的习惯,这使他们在四五十岁时就容易发生关节退变,关节病发病率也较内地更高。”张荣凯说,“他们大多数人认为关节痛很正常,不去看医生。所以,在林芝,会看到很多O形腿和严重关节炎的患者。”

张荣凯开始走街串巷,在大街上拦住那些腿形异常、走路摇摆的居民,向他们亮明身份并拿出微信二维码,邀请他们去医院进行诊治。因此,他的微信朋友圈里多了一批藏族农牧民。这些人也是他的第一批患者。

有些患者对手术时间有特殊要求,张荣凯充分理解并为其安排好手

术时间。对于那些因经济原因而不愿治疗的患者,张荣凯向广东省援藏工作组申请了公益项目援助,给手术患者每人补贴5000元。这个公益项目一直延续至今。

虽然设定了50台手术的目标,但他心里想的不是这个任务。“我最想做的是把这些技术留在林芝,让它生根发芽。哪怕我完成了这50台手术,但通过带徒弟,让他掌握技术,完成50台手术就不是问题,未来可能是做上千台手术,甚至更多。”张荣凯道出了他的真实想法。

张荣凯通过教学查房、学术讲座、病例讨论等方式培养当地医务人员,向他们传授关节外科理论知识。他注重强化团队成员的临床技能培训,从具体病例入手,将自己所掌握的技术毫无保留地传授给当地医生。

林芝市人民医院外一科晋美多吉主治医师成了张荣凯的得意门徒。在见到张荣凯之前,他做的大多是低难度的常规手术,多年来没有新的技术突破。张荣凯鼓励他学习新技术,并手把手带教。张荣凯回到广州后,还邀请

晋美多吉到南方医科大学第三附属医院免费进修半年。

如今,晋美多吉基本掌握并能够独立开展髌膝关节置换、膝关节镜手术、关节融合术、脊柱内固定手术等骨科技术,作为医生的成就感不断增强。

张荣凯与晋美多吉一直保持着密切联系,晋美多吉时不时地在线上“交作业”,请张荣凯评价一番。这次见张荣凯回到林芝,晋美多吉兴奋地对他汇报:“老师,您知道吗?现在好多患者都点名要找我做手术。我感到很开心,很有成就感!”

培养了能做手术的医生,还需要培养一个团队进行配合。于是,张荣凯牵头成立林芝市人民医院首个关节置换MDT(多学科诊疗)团队。对于那些从未接触过这些技术的医务人员,张荣凯带他们一步步理顺手术流程,明确手术器械的摆放位置。此次,张荣凯回林芝做手术时,有了全新的感受:“这次做手术好像是在广东做手术一样,整个流程非常顺畅。”

2019年12月31日,是张荣凯的生日。这天,他收到了一份令他惊喜

的“礼物”——林芝市人民医院党委将他从外一科副主任升任为林芝市人民医院副院长,统管科教工作。

不知不觉,援藏一年间,张荣凯带领团队完成了132台关节置换手术。在治疗之外,他有一段时间就到处推广骨关节炎防治的科普知识,还有意识地培养当地医生的教学与科研能力,增强学员的自学、教学与科研能力,并带领当地医生成功申请到1项西藏自治区自然科学基金项目。

在林芝,张荣凯不仅“收获”了更多患者的笑脸,还“收获”了一个新名字——边巴顿珠,这是林芝市人民医院的一名康复科医生为他起的。

“这位康复科医生告诉我,在藏语里,‘边巴’代表星期六出生的人,‘顿珠’是指帮助别人实现梦想的人。”张荣凯向记者解释说,“他一直盼望能有关节科专家来这里,帮他们治疗那些难以救治的重度骨关节炎患者。我带着他们做手术,还把技术留在了林芝市,就是帮他完成了梦想,也完成了患者的梦想。”

## 长期护理保险 编码规则发布

本报讯(记者吴少杰)为加快推进统一的医保信息业务编码标准,国家医保局9月23日印发通知,发布长期护理保险定点服务机构、长期护理保险协议服务人员、医疗保障委托承办服务机构、医疗保障委托承办服务机构工作人员编码规则和方法,并要求各地组织完成相关机构及人员的信息维护工作。

根据通知,长期护理保险定点服务机构、长期护理保险协议服务人员、医疗保障委托承办服务机构、医疗保障委托承办服务机构工作人员编码均由三部分构成:第一部分为标识码,分别由大写英文字母L、H、L、N、W、W、E表示;第二部分为行政区划代码,统一采用GB/T 2260 中华人民共和国行政区划代码,用6位行政区划数字代码表示;第三部分为顺序码,为同一县级行政区赋予的唯一编码,由3-6位数字表示。

据悉,国家医保局网站的“医保信息业务编码标准动态维护”窗口设置了相应维护模块,已向长期护理保险失能等级评估、护理服务等机构开放维护。

## 全国乡村医生 能力提升工程启动

本报讯(记者高艳坤)近日,由中国中医药研究促进会 and 江苏省盐城市卫生健康委共同主办的“全国乡村医生能力提升工程”第一站培训活动在盐城市举行。此次培训活动的主题是“党建引领 中医赋能 致敬乡村医生”,100名乡村医生参加培训。

根据安排,此次培训活动内容包括中医基本理论知识、中药敷贴、艾灸、常见病中西医结合处置方法等,并组织了病例交流。此外,此次培训活动还组织乡村医生走进新四军纪念馆开展爱国主义教育。

中国中医药研究促进会党支部书记高景表示,接下来,该促进会将把乡村医生能力提升工程作为一项长期工作,整合各方面社会资源,逐步扩大乡村医生培训范围,更好满足人民群众对中医药服务的需求。

## 中国防痨协会 举办科普活动

本报讯(记者段梦兰)近日,中国防痨协会联合中国科学技术馆在京举办了2024年全国科普日主题活动。此次活动以线上线下相结合的方式开展,主题为“提升科学素养,共享健康生活”,旨在弘扬科学家精神和科技志愿服务精神,传播科学思想,开展科普服务。

中国防痨协会理事长刘剑君表示,结核病是严重危害人们身体健康的重大传染病,是我国当前面临的重大公共卫生问题之一。20余年来,我国结核病疫情持续下降,为全球结核病防治工作作出了贡献。但是,我国仍然是全球结核病高负担国家之一,结核病防治工作面临新的挑战。此次宣传活动大力传播结核病防治知识和膳食营养健康知识,提升社会各界对结核病防治工作的认知度和参与度,倡导大家积极行动起来,为终结结核病流行贡献自己的力量。

## “一带一路”数字智能 医学培训班开班

本报讯(特约记者赵园 通讯员强伟)近日,由科技部国际合作司主办、陕西省西安市红十字会承办的2024“一带一路”数字智能医学在脊柱外科中的应用及进展国际培训班开班,来自9个发展中国家的18名学员在该院接受为期15天的培训。

此次培训内容包括数字智能技术、3D打印技术、导航技术、机器人技术、脊柱内镜技术及脊柱显微技术等前沿领域。培训通过理论授课、模拟操作、手术演示及专题研讨会等多种教学形式,为学员们提供一个全方位的学习平台。

## 《厕用湿巾》 团体标准发布

本报讯(记者段梦兰)9月21日,在第十七届中国国际产业用纺织品及非织造布展览会期间,由中国产业用纺织品行业协会等主办的《厕用湿巾》团体标准发布会举行。中国产业用纺织品行业协会会长李桂梅表示,发布《厕用湿巾》团体标准,旨在引导行业走向规范化、品牌化。

据悉,该团体标准对厕用湿巾的术语和定义、原材料、分类和标识、技术要求、试验方法、标识和包装等方面都作出了明确规定,为企业提供了清晰的技术指导和生产依据。

## 援外动态

### 中国医生为尼日尔患者 妙手摘除巨大肿物

本报讯(特约记者费沁蕊 通讯员郑志大)近日,第24批援尼日尔中国医疗队为尼日尔一名17岁的肿瘤样钙质沉着症患者成功施行左侧颈部巨大肿物切除术。

据了解,该患者左侧颈部肿物已缓慢生长两年多。近期,其左侧下肢疼痛加重。在当地医生建议下,他来到尼日尔综合医院寻求中国医生诊治。中国医疗队骨科副主任医师韦世钦、农建部检查发现,患者左侧颈部异常肿大,皮肤紧绷;CT结果提示肿块高密度影,多囊性。他们初步诊断患者为罕见肿瘤样钙质沉着症。

肿瘤样钙质沉着症又名瘤样钙化症,是一种少见的发生于大关节附近且不累及关节滑膜的结缔组织钙质沉着性疾病。中国医疗队医生针对该罕见病例做了充分的术前准备,并制订详细的手术计划。在手术过程中,主刀医生见到肿物呈不规则多囊结构包块,与周围组织紧密相连,囊壁极薄,轻触即破。为减少术中出血,韦世钦、农建部两人一边仔细分离周围组织,使用外科手术显微镜进行操作,几乎无损地将包块周围血管神经剥离。历经两个小时,他们最终彻底切除病灶,顺利完成手术。

术后第二天,患者伤口引流管通畅,无活动性出血,左腕关节活动明显改善。

### 第24批援乌干达 中国医疗队启程

本报讯(特约记者叶利民 通讯员白杨)近日,由云南省派出的第24批援乌干达中国医疗队启程,赴非洲乌干达执行为期一年的医疗援助任务。该医疗队的9名队员来自云南大学附属医院等机构,专业涵盖普外科、泌尿外科、麻醉科、耳鼻喉科、感染性疾病科等。出发前,队员们接受了英语、疾控、应急演练等方面的专业培训。

据了解,云南省是较早承担国家援外医疗任务的省份之一。早在1964年12月,云南省就向老挝派出了第一批中国医疗队。1983年,云南省派第一批援乌干达中国医疗队。40多年来,中国医疗队队员接续工作,累计救治乌干达患者10多万人次,并多次参与国际人道主义紧急救援和危机处置行动。

### 第7批援巴巴多斯 中国医疗队出征

本报讯(特约记者肖华 通讯员陈婧鑫)近日,第7批援巴巴多斯中国医疗队出征,将于巴巴多斯伊丽莎白女王医院执行为期1年的援外医疗任务。

据了解,该医疗队由重庆市整建制派遣,重庆医科大学附属第二医院为牵头派遣单位。该医疗队有9名队员,他们均为重庆市三级甲等医院的临床业务骨干,平均年龄为37.5岁。

目前,重庆市共派遣2支中国医疗队,分别为援巴巴多斯新几内亚中国医疗队和援巴巴多斯中国医疗队。



### “我为祖国 献热血”

9月24日,江苏省宿迁市中心血站无偿献血车开进宿迁市卫生健康委,开展“我为祖国献热血”无偿献血主题活动。该委干部职工积极参加无偿献血,23名机关工作人员共献血8400毫升,为保障临床用血贡献力量。

通讯员仲启新 特约记者程守勤 摄影报道

## 行业观察

# 低价住宿,能否换来“代际融合”服务

□本报记者 赵星月

北京养老行业协会近日发布公告,提出在该市部分养老机构开展“代际融合”志愿服务试点。入选该项目的青年志愿者每月提供不少于20小时的志愿服务,就能以每月300元至500元的低价享受养老机构所提供的住宿条件——试点养老机构原则上安排青年志愿者单人单间居住(含独立卫生间)。这是北京继养老托育一体化后,在“代际融合”领域的又一尝试。

### 有助于丰富服务主体

“目前,已有七八个人报名。我们计划招募3名青年志愿者,将在报名者中进行遴选。”“代际融合”志愿服务项目试点养老机构之一、北京市丰台区幸福里养老中心一名工作人员告诉记者,该中心将组织候选人进行体检和心理测试。对于合格者,将在10个工作日内签订协议并安排入住。

根据公告,青年志愿者需年龄在22周岁至40周岁,在北京市无自有住房且个人缴存社会保险满一年,具有大专及以上学历,热衷公益事业,热爱为老服务。该项目不需青年志愿者具备太过专业的照护技能,而更看重他们所能提供的情绪价值,比如,陪同老年人聊天、读报,定期表演小节目,帮助老年人布置房间等。

“养老机构相对封闭,入住老年人非常渴望与外界交流。”中国老龄科学研究中心陈泰昌研究员表示,开展“代际融合”志愿服务试点,源于养老

机构及其入住老年人的内在需求。一方面,青年志愿者可在生活照料、医疗护理之外,给予老年人精神慰藉,调节养老机构的氛围;另一方面,这也不失为一种扩充养老服务人才队伍的渠道。

有专家指出,此举亦有助于提升养老机构床位使用率。《2023年民政事业发展统计公报》显示,截至2023年底,提供住宿的各类民政服务机构共计4.4万个,机构内床位达543.6万张,抚养人员达235.1万人。根据《北京市养老机构行业发展报告》,截至2024年3月,全市养老机构平均入住率约为45%。

“多地虽按照养老床位规划不断新建床位,但护理人员并未同步配备。当‘有床位缺服务’的供给情况直面老年人全方位、多层次的养老服务需求时,就会导致供需矛盾,出现床位空置现象。”前述专家表示,养老机构将部分床位低价租给青年志愿者,床位资源得以合理利用,将在一定程度上减轻养老机构运营压力,也有助于丰富服务主体,拓宽服务内容,给老年人提供更好的入住体验。

### 老年青年双向陪伴

上述尝试,此前已有先例。今年7月,浙江省杭州市上城区南星街道联合在水一方养老服务集团发起代际互助项目,吸引异地应届毕业生来杭就业,帮助他们解决求职期间暂住所的问题。

该集团旗下南星养老机构是一家仅有20张床位的小型养老机构,一度有1间单人间和1间三人间共4张床

位空置。根据床位收费标准,单人间是每月1800元,三人间是每月1100元。参与代际互助项目的应届毕业生每月提供至少16小时的志愿服务,就可按照单人间是每月800元、三人间是每月400元的价格租住,价格远低于周边一室一厅或两室一厅的月租金。

“近来,陆续有4名毕业生入住,其中两名还是养老服务相关专业。”南星老人公寓院长吴梁鑫介绍,在低价住宿之外,毕业生也将它看作一次难得的实习机会。

过去,南星老人公寓3名养老护理人员照护9名老年人,有时难免因人力紧张而忽视老人的情感需求。“入住老年人定期通过电话与家人取得联系。毕业生到来后,教会他们如何进行视频通话。老年人第一次在视频中‘见到’久违的亲友,喜悦之情溢于言表。”吴梁鑫说。

来自广西壮族自治区的“00后”小陆是南星老人公寓的新租客。在他看来,每月16小时的志愿服务强度适中。“我正处于求职阶段,在外奔波面试一天,回来后与老年人聊聊天,帮他们跑跑腿,也是一种自我调节。”小陆说,志愿服务计时方式非常人性化,对单次志愿服务时长不设要求,自己完全可以利用碎片化时间进行志愿服务。这种双向陪伴让初来陌生城市的他,获得了一种归属感。

### 推广前景有待考察

就目前的情形而言,这种“代际融合”志愿服务模式使老年人与青年人

各取所需、各得其乐。但部分业内人士对此持观望态度。

一名具有30余年养老服务运营管理经验的受访者坦言,10年前,自己所运营的一家高端养老机构就曾尝试“代际融合”志愿服务模式。然而,即使住宿条件优越、价格足够友好,多数青年志愿者仍选择中途退出,未能完成事先约定的服务时长。

“部分年轻人入住后逐渐发现自己并不情愿拿出休闲娱乐的时间提供志愿服务。同时,养老机构接收的多是失能、半失能老人,部分年轻人在近距离接触衰老、疾病、死亡后,精神压力倍增。”这名受访者发现,能够坚持为入住老年人提供志愿服务的年轻人,往往不是为了低价住宿,而是发自内心的对老服务有热情。

陈泰昌认为,“代际融合”志愿服务模式并非适用于所有养老机构,前置条件很多:养老机构入住老人需以有活力的老年人为主,这样才能与青年志愿者产生有效互动;不能距离市区过远,以免青年志愿者通勤受阻;必须有一套完善的监管机制,既对青年志愿者设置准入门槛,又对志愿服务质量有所考评。

“当养老机构从封闭管理转为半开放式管理,不排除有青年志愿者入住动机不纯,借机从事不法行为,给老年人权益造成损害。”陈泰昌表示。

针对志愿服务质量,北京养老行业协会在此次发布的公告中作出明确规定:当出现当月服务满意度未达80%、无故连续两个月服务时长未达标、违规操作且造成服务对象人身伤害或心理创伤等情形时,青年志愿者将被要求立即撤离试点养老机构。