

临床科研新进展

# 结肠癌手术术式该如何精准选择

## 一项大型随机对照研究提供了高级别循证依据

本报讯 (通讯员陆君阳 干玎竹 特约记者段文利)近日,北京协和医院基本外科肖毅教授团队牵头开展的一项研究发现,对于原发性右半结肠癌且未发现远处转移的患者,采用传统的标准D2手术即可;对于怀疑肠系膜内有淋巴结转移的右半结肠癌患者,扩大范围的完整肠系膜切除(CME)手术可能带来更多的生存获益。

该项研究是全球首个论证右半结肠癌不同淋巴结清扫范围安全性、有效性的大型随机对照研究,为结肠癌手术术式的精准选择提供了高级别循证依据。相关研究文章近日以原创性论著形式发表在国际医学期刊《临床肿瘤学杂志》上。

治疗右半结肠癌,传统的D2手术治疗仅清扫肿瘤对应结肠的周围和主

要供血动脉区域分布的淋巴结。CME通过完整切除癌变结肠及周围肠系膜,确保清扫掉癌灶周围所有淋巴结,以期降低局部复发、远处转移的风险,改善患者预后。但扩大化手术也可能增加发生并发症的风险,给患者造成损伤。

2016年,肖毅团队联合方法学和胃肠外科专家,启动腹腔镜下根治性右半结肠癌淋巴结清扫范围的随机对

照研究(RELARC研究)。RELARC研究纳入全国17家三甲等级医院的1072例确诊为原发性右半结肠癌且未发现远处转移的成年患者。2019年底,该研究完成全部入组,其中536例患者接受CME手术,536例患者接受标准D2手术。2023年初,研究团队完成全部患者的术后3年随访,两组患者的术后3年无病生存率(无复

发、转移和死亡)和总生存率在统计学上没有显著差异。

研究结果表明,对于原发性右半结肠癌患者,标准D2手术是安全且有效的选择。对于可疑区域淋巴结转移患者,CME手术可能具有更好的生存获益。与标准D2手术相比,CME手术不会增加术中中和术后的并发症发生率,但会增加术中血管损伤的风险。

## 高强度间歇运动或可防治肌少症

本报讯 (特约记者严丽 通讯员张文亮)中南大学湘雅医院康复医学科主任刘遂心教授团队开展的一项研究提示,高强度间歇运动(HIIT)可作为预防和治疗肌少症的一种有前景的干预方法,真核翻译延伸因子1(EEF1E1)可能是其中发挥作用的关键靶点。相关研究成果近日以原创性论著形式发表在国际期刊《恶病质、肌少症和肌肉杂志》上。

肌少症是一种老年人骨骼肌质量和功能减退疾病,可导致患者运动能力和生活质量显著下降。运动干预是治疗肌少症的重要手段,但最佳运动方案及机制尚不明确,中等强度持续运动(MICT)是临床最常用的治疗方案。刘遂心团队既往研究发现,HIIT比MICT更能有效增加心肌梗死患者的肌肉含量。但HIIT是否比MICT更能有效改善老年肌少症问题有待研究。

该团队首先通过随机交叉试验观察成年人血浆蛋白质对HIIT与MICT不同的组学反应,发现了21个HIIT特异性血浆调节蛋白,其中EEF1E1在DNA损伤应答和细胞衰老中可能起到重要作用。随后,开展肌少症病例对照研究,发现老年肌少症患者血浆EEF1E1表达水平较对照组老年人明显升高,且EEF1E1水平与骨骼肌指数和握力相关。

在此基础上,该团队分别对老年鼠及年轻鼠开展HIIT和MICT干预,发现HIIT更有效地降低了老年鼠EEF1E1的表达,减轻了与年龄相关的肌肉萎缩和萎缩;抑制EEF1E1可以有效延缓成肌细胞衰老,过表达或添加重组EEF1E1则加速细胞衰老。

## 肠道油脂吸收受到大脑直接调控

本报讯 (特约记者朱凡)近日,上海交通大学医学院附属瑞金医院王卫庆、王计秋团队在国际期刊《自然》杂志发表文章,揭开了“脑肠轴”之间的秘密。研究人员首次发现肠道油脂吸收受到大脑直接调控,并找到了来自中药葛根的“减肥神器”葛根素。

生理学教科书普遍认为,吃进去的油脂大多在小肠里被吸收,且未有确凿证据表明肠道油脂吸收受到中枢神经系统调控。该团队却提示,大脑可通过“脑肠轴”神经通路直接调控小肠对油脂的吸收。当“脑肠轴”通道受到抑制时,例如当大脑中迷走神经运动背核(DMV)的特定神经元被抑制后,小鼠小肠上皮细胞的微绒毛变短,随之油脂吸收减少,未被吸收从粪便中排出的油脂增加。

研究人员发现,葛根素能够通过作用于大脑减少油脂吸收,让小鼠在摄入高脂饮食的情况下也能保持苗条。葛根素可与大脑中的 $\gamma$ -氨基丁酸A型受体结合,抑制DMV神经元活性。该研究成果可能解释为什么有些人吃了很多含高油脂的食物却不发胖,而有些人虽吃得清淡体重却上涨。



医学精彩时光

## 为患者消除脑梗死复发隐患

本报讯 (特约记者陈英 通讯员向秋月)近日,重庆医科大学附属第二医院心血管内科专家团队成功完成了该市首例采用光学相干层析成像(OCT)技术探查未闭的卵圆孔,进而实施封堵术,为一名28岁患者消除了脑梗死再次发作的隐患。

该患者在今年7月初突发无明显

诱因的头晕、步态不稳及视物旋转模糊等症状,被当地医院诊断为“急性脑梗死”。经过溶栓治疗后,症状虽有所改善,但病因一直未明。为寻求进一步治疗,患者于8月底来到重医附二院心血管内科就诊。

接诊的陈运清教授综合分析患者病情后,推断其脑梗死的元凶很可能

是心脏卵圆孔未闭。随后,通过一系列检查,包括经颅多普勒(TCD)发泡试验、右心声学造影及经食道心脏超声等,证实了确实存在复杂型卵圆孔未闭。

卵圆孔未闭是一种常见的心脏结构异常。卵圆孔通常在婴儿出生后一年内自行闭合,若大于3岁仍未闭合,

则被称为卵圆孔未闭。尽管部分患者可能终生无症状,但卵圆孔未闭在特定条件下,如剧烈运动、咳嗽等,可能导致微小血栓通过未闭的卵圆孔进入脑部,引发脑梗死。

为彻底消除患者脑梗死复发的隐患,重医附二院心血管内科主任余强带领团队采用高分辨率OCT技术,对

# 我国全力推动生态环境持续改善

■去年,全国重点城市PM2.5平均浓度比十年前下降了54%;  
全国地表水体优良水质断面比例比十年前提高了25.3个百分点

■本世纪以来全球新增绿化面积约1/4来自中国

新华社北京9月25日电 (记者郁琼源 高敬)生态环境部部长黄润秋9月25日在国务院新闻办举行的“推动高质量发展”系列主题新闻发

布会上说,生态环境部将深化生态文明体制改革,全力推动生态环境持续改善和根本好转,努力建设人与自然和谐共生的美丽中国。

近年来,生态环境部坚持以高水平保护推动高质量发展,协同推进降碳、减污、扩绿、增长,统筹发展和保护的成效不断提升。黄润秋说,持续深入打好污染防治攻坚战,生态的“含金量”显著提升。去年全国重点城市PM2.5的平均浓度是30微克/立方米,比十年前下降了54%。去年全国地表水体优良水质断面比例达到89.4%,比十年前提高了25.3个百分点。本世纪以来全球新增绿化面积约1/4来自中国。

着力推动减污降碳协同增效,发展的“含绿量”明显增加。黄润秋说,一方面,持续推动产业结构优化调整,建成全球规模最大的清洁电力体系和清洁钢铁生产体系。另一方面,加快推进能源清洁高效利用,煤炭消费占一次能源消费比重从十年前的67.4%下降到去年的55.3%。同时,十年来累计淘汰高排放车辆超过4000万辆,新能源公交车占比由十年前的不到20%提高到去年的80%以上。

## 这里杏林春常在

(上接第1版)

今年5月13日,从北京来都江堰旅游的65岁白女士突发心脏不适,胸痛逐渐加重,情况相当危急。同行的朋友意识到问题的严重性后,急忙将她送到都江堰市人民医院。该院胸痛中心立即开启绿色通道,启动急救程序。从白女士被送进胸痛中心到冠状动脉开通仅用了46分钟,由陈远刚、张超、段庆薇等医生组成的手术团队及时挽救了白女士的生命。住院期间,医护人员的精心治疗与照护更让

白女士感激不已。回家后,白女士专门写了封表扬信寄到都江堰市卫生健康局。在信里,白女士写道:“这是我第一次来都江堰,没想到患了急病,这里的医护人员医术精湛,这里的医疗团队非常专业,医护人员细心周到令我印象深刻……”

今年7月1日,美籍华人冯先生在都江堰旅游时突发脾动脉瘤破裂出血,生命危在旦夕。都江堰市人民医院接到急救电话后,即刻展开“生死大营救”。该院肝胆胰脾外科主任廖学

斌回忆说:“当时情况非常紧急,患者血压很低,通过CT检查发现有腹腔积血,但无法确认出血点。为了安全起见,我们启动了紧急抢救预案,开始急诊手术。术中我们发现患者属于脾动脉瘤破裂大出血,为了有效控制出血,我们立即联系医联体上级医院成都市第三人民医院肝胆外科专家文君,邀请他到现场紧急会诊。”专家联手进行7个小时手术,终于将冯先生从死亡线上“拉”了回来。“没想到如此严重的疾病在这里能得到快速有效救治,感谢都江堰市人民医院的医护人员,把我先生从死神手中夺了回来!”冯先生的妻子感激地说。

类似的故事在都江堰市人民医院不胜枚举,每一个故事的背后都是医护人员辛勤付出和对患者的深情关爱。

## 患者的“急难愁盼”就是医院的大事

都江堰市人民医院的医护人员不仅医术精湛,更有医者仁心,经常向困难家庭伸出援助之手。中学生小翁十多年前经历了母亲去世的不幸。今年1月,他在与同学打球时不慎跌在冰上滑倒摔伤,被送到都江堰市人民医院就医,医生诊断为左股骨骨折、左踝关节骨折。医生及时为他做了左股骨粗隆下切开复位内固定术、左踝切开复位内固定术。这次骨折让小翁本不富裕的家庭雪上加霜。了解到情况后,该院骨科党支部积极行动,为小翁

累计捐款3050元。医护人员还帮助小翁改善伙食,术后营养跟上了,小翁顺利康复。

为了给患者提供更加便捷、优质的服务,该院近年来不断优化升级“互联网医院”服务功能。同时,建立了集床位管理、入院办理、医保登记、医保结算、出院办理、24小时服务电话于一体的出入院管理服务中心,打造患者入院办理“最多跑一次”及“有就医困难一个电话就可以解决”的服务模式,实现了全院床位集中管理、统一调配,有效解决了床位资源不均衡、患者住院难的问题,进一步提升了医疗服务能力与运行效能。

都江堰市人民医院党委副书记、院长薛力表示,自2015年成都市第三人民医院全面托管都江堰市人民医

## 母乳喂养超三个月有助降低儿童哮喘风险

据新华社北京9月25日电 一个国际科研团队近日在美国《细胞》杂志上发表论文说,在婴儿出生后第一年内,母乳喂养超过三个月可使婴儿消化系统和上呼吸道的菌群有序发展,促进呼吸系统健康发育,降低在学龄前阶段患哮喘的风险。反之,不足三个月就断奶会增加儿童在学龄前患上哮喘的风险。

这项新研究由美国纽约大学兰贡医疗中心和加拿大曼尼托巴大学等机构联合开展。研究团队利用加拿大一项大型儿童队列研究的数据,分析了2000多名儿童在出生后第一年内肠道和鼻腔内菌群的构成和变化,以及母乳喂养的详细情况、母乳的成分等。

在排除母亲产前烟雾暴露等多种环境因素后,研究人员确认母乳喂养与婴儿体内菌群发展密切相关,进而影响着儿童在学龄前阶段患哮喘的风险。研究表明,除构成菌群的细菌种类和数量,婴儿体内菌群建立的顺序和时机对免疫系统发育也很重要,而母乳喂养超过三个月有助于婴儿肠道和鼻腔内的菌群逐渐成熟。相反,不足三个月就断奶会扰乱婴儿体内菌群发展节奏,并增加学龄前阶段患哮喘风险。

研究发现,母乳中的母乳低聚糖等成分只能被某些特定细菌分解,母乳喂养可使婴儿体内的这些细菌获得竞争优势。如果不到三个月就改为配方奶粉喂养,细菌的竞争格局会发生改变,如活泼瘤胃球菌会早在肠道中“安家”。此前研究表明这种细菌过度生长会导致免疫失调,增加哮喘等疾病发病风险。

## 我为家乡献热血

9月25日,浙江省杭州市卫生健康委与杭州市退役军人事务局共同举办的首场“戎献·我为家乡献热血”主题品牌活动在该市临平区举行。当天活动中,退役军人共献血17400毫升。该主题活动将以各县区接力的形式在全市范围内持续开展。

本报记者郑纯胜  
通讯员李敏 黄伊韵  
摄影报道

## 公示

本报拟为闫丽新、田少军、潘华虹、潘松刚、吴少杰、孙韧、黄锦、张可心、杨利春、万懿、张暄、孙惠、王尚、秦明睿、王洋、张翌、李宁、张健、李树成、韩俊、陈大鹏申领新闻记者证。根据有关规定,特予公示。

健康报社有限公司  
2024年9月26日

未闭的卵圆孔进行精准探查。OCT技术原本主要用于眼科检查,其分辨率高达65微米,比CT清晰20倍,比造影清晰10倍,被誉为“活体组织显微镜”。近年来,该技术逐渐应用于血管观测结构及血栓的检查。

通过OCT成像,医生清晰地“看见”大量附壁微血栓。明确了病因后,陈运清团队在超声和X线的引导下,成功地将封堵器精准放置到卵圆孔未闭处并释放。封堵器宛如一把撑开的小伞,将小孔牢牢封堵。术后超声显示封堵位置良好,无残余分流,手术取得了圆满成功。术后几小时,患者便能下地活动,不良症状也逐渐好转。术后第二天,患者顺利出院。

坚决守牢美丽中国建设安全底线,高质量发展的生态根基更加稳固。黄润秋说,我国陆地生态保护红线面积占比超过了30%,以国家公园为主体的自然保护地体系基本建立,90%的陆地生态系统类型和74%的国家重点野生动植物种群得到有效妥善保护。另外,2017年以来全国累计完成18.5万个行政村环境整治,2.4万个乡镇及以上饮用水水源地划定了保护区。

全面推进生态文明体制改革,绿色低碳高质量发展制度体系不断完善。黄润秋说,我们加快构建现代环境治理体系,基本建立了全域覆盖的生态环境分区管控体系,实现了固定污染源排污许可全覆盖,实施京津冀环境综合治理国家重大科技专项,推动监测数字化转型,建成全球规模最大的碳排放权交易市场。

以来,双方携手并进,在医疗技术、人才培养、专科建设、精细化管理等方面进行了广泛深入合作,共同书写了医疗合作的新篇章。在全国三级公立医院绩效考核中,该院排名提升了204位,跻身“B+”行列。目前,该院已有12个省市级重点专科、2个成都市临床重点专科、8个县域临床医学中心,正朝着“打造区域医疗中心,建设百姓满意医院”的目标大步迈进。

以建院85周年为新起点,都江堰市人民医院将聚焦“战略发展、专科做强、结构调优、硬件提升、服务提速”,持续推进高质量发展升级进阶,朝着建设辐射“泛成都西部—阿坝藏羌彝族自治州区域”的区域性医疗中心和医疗高地目标再出发。

(夏文凤 云朝清)