



医疗卫生服务网愈发完善

新中国成立75年来,我国持续优化医疗卫生服务体系,加强卫生人才队伍建设,服务能力持续提升。

每千人口医疗卫生机构床位数达7.23张	每千人口执业(助理)医师达3.40人	近九成家庭享有“15分钟就医圈”
全国医疗卫生机构数和床位数分别从1949年的3670个、8.5万张增加到2023年的107万个、1017万张,分别增长290.8倍、119.3倍。每千人口医疗卫生机构床位数由1949年的0.16张提高到2023年的7.23张。	全国卫生人员总数从1949年的54.1万人增加到2023年的1524万人,增长27.2倍。每千人口执业(助理)医师由1949年的0.67人提高到2023年的3.40人,每千人口注册护士由0.06人提高到4.00人。	2018年全国第六次卫生服务统计调查显示,89.9%的家庭15分钟以内能够到达最近的医疗点。截至2023年底,全国共建成各种形式的医联体1.8万余个;全国二级及以上公立医院中,67.6%开展了远程医疗服务,59.2%开展了预约诊疗。(数据来源:国家统计局)

国家卫生健康委发布通知要求——

向英雄模范王振义、路生梅同志学习

本报讯(记者杨世嘉)10月1日,国家卫生健康委发布关于向英雄模范王振义、路生梅同志学习的通知,要求全国卫生健康系统要迅速掀起向王振义、路生梅同志学习的热潮,教育引导广大卫生健康工作者深入学习英雄模范的先进事迹和崇高精神,进一步深化卫生健康领域改革,推动卫生健康事业高质量发展,为持续提升人民健康水平,以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业不断作出新贡献。

王振义,原上海第二医科大学校长、上海血液学研究所所长,上海交

通大学医学院附属瑞金医院终身教授,中国工程院院士,第七届全国人大代表,著名医学家和医学教育家,国家最高科学技术奖获得者。他成功实现将恶性细胞改造为良性细胞的白血病临床治疗新策略,奠定了诱导分化理论临床基础,确立了治疗急性早幼粒细胞白血病的“上海方案”,为医学实践和理论创新作出了重大贡献。

路生梅,陕西省佳县人民医院原副院长、主任医师,全国优秀共产党员、全国三八红旗手标兵等称号获得者。她对党忠诚、心怀祖国,积极响应党的号召,来到西北革命老区的基层

医院,始终坚定“到祖国最艰苦最需要的地方去”的理想信念,坚守为贫困地区人民服务50年的承诺。她扎根基层、践行使命,推广新法接生、科学育儿、儿童计划免疫,大幅降低当地婴儿死亡率,累计接诊患者超过15万人次。

通知指出,王振义、路生梅同志是卫生健康战线涌现出的英雄模范和杰出代表。他们用实际行动生动诠释了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神,在他们身上突出体现了忠心爱国、矢志报国的坚定信念,无私忘我、践行承诺的崇高品格,医者仁心、护佑健康的使命担当,

锐意进取、迎难而上的坚韧意志,清廉自守、克己奉公的价值追求,淡泊名利、甘为人梯的精神境界。他们忠诚、执着、朴实的优秀品质值得全系统学习弘扬。

通知强调,当前,我国正处于以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期。全国卫生健康系统要以英雄模范为榜样,深入学习领会习近平总书记在中华人民共和国国家勋章和国家荣誉称号颁授仪式上重要讲话精神,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的二十大精神,全面落实

中、三中全会精神,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,团结奋进、砥砺前行,汇聚起建设健康中国、全力保障人民群众健康的磅礴力量。

据悉,2024年9月29日,中华人民共和国国家勋章和国家荣誉称号颁授仪式在人民大会堂隆重举行,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平向国家勋章和国家荣誉称号获得者颁授勋章奖章并发表重要讲话。卫生健康领域王振义同志被授予“共和国勋章”,路生梅同志被授予“人民医护工作者”国家荣誉称号。

《相约健康百科丛书》新书发布会举行

本报讯(记者刘洋 谭嘉)近日,由人民卫生出版社主办的《相约健康百科丛书》“主动健康系列”“就医问药系列”“康养康复系列”“应急急救系列”“新书发布会暨“肿瘤防治系列”“心理健康系列”“口腔健康系列”“健康体检系列”编写启动会在京举行。

中国红十字会会长、中国科学院院士、丛书专家指导委员会主任委员陈竺指出,该丛书是人民卫生出版社团结社会各界力量打造的新时代健康科普精品力作,创造了优良的社会美誉度,社会价值已经显现;接下来,要更加努力地实现从“有”到“优”再到“强”的飞跃。

国家卫生健康委党组成员、副主任刘金峰指出,人民卫生出版社组织专家学者、学(协)会、媒体平台等深入调研和策划,凝聚社会健康科普优势资源和千余名专家力量编写《相约健康百科丛书》,践行了服务健康中国行动、构建国民健康知识体系、培育优秀科普团队、创新数字智能传播模式、打造知识共享平台5个工作目标。

中华预防医学会会长、丛书专家指导委员会副主任委员李斌表示,该丛书在“健康一生系列”推出一年后,又推出了4个系列24个分册,同时启动了4个新系列的编写工作,不断为公众奉献优质健康科普内容。

人民卫生出版社社长、党委书记王雪凝介绍,此次新发布的4个系列24个分册,共收录3600余个公众关注度高的健康话题,呈现为万余个知识点、140余段科普视频。在“十四五”期间,该丛书将根据建设进展和公众普遍关心的新健康问题持续更新和完善。

近日,国家医保局、国家卫生健康委、国家药监局联合发布《关于建立定点医药机构相关人员医保支付资格管理制度的指导意见》,将监管触角延伸至具体责任人。

相关报道见今日第2版——

“医保驾照”来了

首席编辑 刘也良

庆祝新中国成立75周年:最好的礼物②

家门口的好医院好医生多了

□本报评论员

“我还有机会做母亲吗?”8月19日,第七个中国医师节当天,2024年“最美医生”、北京协和医院妇产科朱兰主任医师在“最美医生”发布仪式上,再次听到一位先天性阴道闭锁患者多年前提出的问题。多年前,朱兰为这位患者成功实施保留生育功能的阴道重建手术。在北京协和医院10余个科室、约200名医务人员的接续治疗下,这位患者成功诞下一个健康的女婴。

提问的这位患者,是14亿多人民中的一员。进入新时代,我国建成世界上规模最大的医疗卫生服务体系,缺医少药的历史早已翻篇,群众期盼更加便利、更加优质的医疗卫生服务。

民有所呼,政有所应。习近平总书记多次深入基层一线考察调研卫生健康工作,多次主持会议听取医改进展情况汇报、审定医改重大政策措施。2021年,习近平总书记在福建省三明市调研时要求,看大病在本省解决,一般的病在市县解决,一般的头疼脑热在乡村解决。国家卫生健康委等部门全力抓落实,加快推进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局。

于是,优质医疗资源向中西部、东北地区,向省域内人口较大城市延伸;城市优质医疗资源向县级医院延伸;上级医疗资源向城乡基层延伸;一定区域内医疗卫生服务相互延伸。“四个延伸”,打破了技术推广瓶颈,打开了机构协同围墙,打造了整合服务体系。包括朱兰在内的全国1500多万名医务工作者在960多万平方公里的大地上用心用情、各展

其能。朱兰不仅为提出问题的患者圆了当妈妈的梦,还带领团队在众多医疗机构建立起从筛查、诊治到质控的盆底疾病三级防治网络,在全国推广女性生殖道畸形疾病的规范化诊疗。

与此同时,越来越多大学生村医来到村卫生室扎根,县级医院、市级医院的医生定期到卫生院坐诊,大城市三甲医院的专家在电脑屏幕里“围成一圈”给几千里外的患者会诊。

在这些场景的背后,是有效提升医疗卫生资源配置水平和利用效率的改革步伐:建设13个类别的国家医学中心,开展125个国家区域医疗中心建设项目,支持1200多家县医院综合能力提升,全面推进临床重点专科建设“百千万工程”,持续开展“组团式”援疆援藏,推进紧密型县域医共体、紧密型城市医疗集团建设,推动人员、技术、服务、管理协同共享。

家门口的好医院好医生多了,救治更为及时、服务更为连续、费用更为节省。许多人已经发现,以前需要到县里、到市里、到省里甚至远赴北上广深等大城市才能解决的疾病,如今在离家不远的地方就能得到可靠的诊疗。

进一步推进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局,需要继续探索路径、积累经验,依然有很多工作要做。党的二十届三中全会把深化医药卫生体制改革作为进一步全面深化改革、推进中国式现代化的一项重要任务予以部署,充分体现了以习近平同志为核心的党中央维护人民健康的坚定决心。沿着指挥棒所指的方向,让更多的好医院好医生出现在居民家门口,让居民有更坚实的安全感。

告、晨午检、因病缺勤追踪与登记、复课证明查验、健康教育等措施。辽宁省提出,加强对学校传染病的监测和分析,指导学校做好日常防护和健康监测,及时发现和处置聚集性疫情。卫生健康(疾控)机构、接种单位要根据学校需求提供技术指导,为学校提供便利条件,规范开展接种工作,保障接种安全,并及时对到期未接种或漏种儿童按要求进行国家免疫规划疫苗接种。

辽宁强化秋冬季校园重点传染病防控

本报讯(记者邹欣芮)近日,辽宁省疾控中心、省卫生健康委、省教育厅联合部署秋冬季校园重点传染病防控工作,要求切实保障学生健康和校园安全。

辽宁省要求,充分发挥联防联控机制作用,指导学校、托幼机构做好健康监测和病例管理工作,做到早发现、早报告、早处置。坚持人物同防、多病同防,加强学生和教职员工重点传染病防控知识培训。切实落实传染病疫情报

告、晨午检、因病缺勤追踪与登记、复课证明查验、健康教育等措施。辽宁省提出,加强对学校传染病的监测和分析,指导学校做好日常防护和健康监测,及时发现和处置聚集性疫情。卫生健康(疾控)机构、接种单位要根据学校需求提供技术指导,为学校提供便利条件,规范开展接种工作,保障接种安全,并及时对到期未接种或漏种儿童按要求进行国家免疫规划疫苗接种。



“医二代”的心愿

近日,江苏省南通市第二人民医院的“医二代”陆宇浩和妈妈一起,与远在圭亚那林登市执行医疗援外任务的爸爸陆俊杰进行视频连线。5岁的小宇浩看到爸爸手里拿着的五星红旗,兴奋地看着自己脸上的贴纸说:“我也有五星红旗呢!”随后,她拿出一张新的五星红旗贴纸,对着屏幕那头的爸爸说:“爸爸,这张贴在你的心上,我们一起为国争光!”

特约记者冯健摄

健康入万策·推进全民健康生活方式行动②

从生命的起点开启体重管理

□首席记者 姚常房
通讯员 杜维 朱雅丽

9月是全民健康生活方式宣传月,今年是“体重管理年”活动启动实施第一年。当宣传月遇上体重管理年,一场以体重管理为突破口、覆盖全人群全生命周期的全民健康生活方式行动有了别样风采。记者采访发现,从体重管理入手推动孕产妇践行健康生活方式,已经成为不少地方和很多人的主动选择。

孕期体重管理对母婴健康有重要意义

“姐妹们,怀孕40周+5天顺产生下一个7.6斤男宝。怀孕期间发现妊娠糖尿病后,从手足无措到可以通过健康饮食和运动控制血糖,非常感谢专家的耐心指导以及群里姐妹们的鼓励和支持。加入这个项目,自己和家人都受益良多。”9月17日一大早,北京大学护理学院联合北京大学第三医院产科主导的妊娠糖尿病

干预项目微信群里热闹了起来,一名产妇和大家分享了自己的好消息。

浙江大学医学院附属第二医院产科王利权主任医师介绍,孕产妇体重增加得太多、胎儿长得太大,孕妇的心肺功能会受到影响。孕产妇体重过高,孩子可能会成为巨大儿,面临向心性肥胖的风险;孩子产出过程中也容易出现“肩难产”,有臂丛神经损伤、窒息等风险。

“有一名孕产妇身高172厘米,体重246斤,孕期伴有妊娠期糖尿病。虽然很重,但她对孕期体重管理的依从性很好,最终平安诞下男宝。”王利权说,科学的体重管理有利于降低各种妊娠并发症的风险,对于孕产妇和新生儿至关重要。全社会形成注重体重管理的氛围,有利于孕产妇遵医嘱,更好地管理体重。

在上海市第一妇婴保健院产科内分泌亚专科主任杜巧玲的接诊对象中,因为血糖高转到内分泌门诊的孕产妇有很多。“医生会为糖尿病孕产妇制订控制血糖的方案,控制总能量摄入。大部分孕产妇经过严格的控制和管理,血糖控制理想,最后顺利分娩。”杜巧玲说,孕产妇体重控制理想,产后体

恢复也会比较快。

改变固有认知仍有困难

现实中,有些孕产妇及其家属对孕期体重管理的理解有偏差。比如,如果体重增加了,宝宝会营养不足;孕早期要多吃一些高热量、高碳水、低蛋白的“营养餐”;怀孕了就应该多休息,运动会导致流产、早产或增加负担等。

在孕产妇产检过程中,苏州大学附属第一医院产科向淑真主任医师发现,有部分孕产妇为了身材不走样,产后快速恢复身材等,选择在孕早期节食;有的孕产妇挑食严重、营养摄入不合理,导致胎儿生长发育受限,从而引发不良妊娠结局。

尽管越来越多孕产妇及其家属能够理解并执行体重管理,且知晓体重增加过多会给孕产妇及胎儿带来危害,但医生们在诊疗过程中看到,有一部分孕产妇及其家属依从性较差,无法做到孕期体重管理。向淑真表示,了解和纠正孕期体重管理中的常见误区,对于维持母婴健康至关重要。通过科学

管理和专业指导,引导孕产妇避免盲目增大食量,综合考虑饮食和运动,关注体重的变化趋势,可以帮助孕产妇更好地控制体重,确保孕产妇母体的健康和舒适。

西安交通大学第二附属医院妇产科张雪住院医师介绍,从临床证据来看,绝大多数胎儿生长受限的原因不是孕产妇营养不良,而是“只要为了孩子好,胖一点没有关系”等错误观念的影响。在体重管理的执行方面,孕产妇执行情况也因个人认知而异。有些人无法严格遵从医生建议,做好自我学习及监测,体重控制没有那么好。

“尽管医院做了不少孕产妇健康饮食的科普宣教工作,仍有人不配合医生提倡的控糖、控碳水、粗细搭配等饮食建议,依然坚持‘我就是与别人不同,早上一定要吃一碗面’。”张雪说。

(下转第3版)

锚定现代化
改革再深化