



## “一老一小”保障水平持续提高

新中国成立75年来,我国人口素质显著提升。面对少子化、老龄化、区域人口增减分化的新形势,我国逐步完善生育支持政策体系和老龄政策法规体系,推动建设生育友好型社会,促进人口高质量发展。

医养结合机构床位达200万余张 老年友善医疗卫生机构达3.8万余个 7岁以下儿童健康管理率达94.9%

截至2024年5月,全国医疗卫生机构与养老服务机构建立签约合作关系的共有8.7万对;两证齐全的医养结合机构共有7800多家,共有床位200万余张。截至2022年底,养老机构护理型床位占比为53.1%,比2020年提高15.1个百分点。

截至2023年底,全国设有老年医学学科的二级及以上综合性医院6877个,建成老年友善医疗机构的综合性医院11097个、基层医疗卫生机构27755个,国家安宁疗护试点覆盖185个市(区)。2023年,全国65岁及以上老年人中,有1.4亿人在基层医疗卫生机构接受健康管理,占比为62.5%。

2022年,新生儿访视率、3岁以下儿童系统管理率和7岁以下儿童健康管理率分别为96.7%、93.3%和94.9%,分别比1996年提高15.3个、31.9个和32.2个百分点。截至2023年底,全国千人口托位数达到3.38个,共有托位477万个。(数据来源:国家统计局)

## 三明医改再迈新步伐

### 出台行动方案,从四个方面推进深化改革

本报讯(特约记者陈静 通讯员庄玉萍)近日,福建省三明市委、市政府印发《三明市深化医药卫生体制改革行动方案》。《方案》明确了政府办医责任、健康管理组织、医疗保障服务、健康绩效考核监督4个方面22项重点任务,推动三明医改向纵深发展。

《方案》提出,坚持以人民健康为中心,深入实施健康优先发展战略,将健康融入所有政策,建设符合三明市情、满足百姓需求的全生命周期健康服务共同体。力争到2027年,全市二级及以上公立医院医疗服务收入、药

品耗材收入、检查化验收入比基本达到5:3:2;医院医疗服务能力、急救救治能力、精细化管理水平大幅提升,卫生健康服务的公平性、可及性不断提高,全市基层诊疗量占比达65%以上,县域内住院量占比达70%以上,县域内就诊率达90%以上,主要健康指标和群众满意度居福建省前列。

围绕健全政府办医责任体系,《方案》明确,加强党的全面领导,压实各级党委、政府对深化医改的组织领导和统筹协调责任;建立健全与经济发展水平相适应的财政保障机制,建立

健全编制动态调整机制,完善公立医院运行保障机制;统筹区域优质医疗资源配置与均衡布局,强化政府对公立医院的规划建设等宏观管理;强化部门联动,形成医疗、医保、医药“三医”信息共享、相互衔接、相互配合的监管格局。

围绕健全健康管理组织体系,《方案》要求,着力推动健共体建设,构建有序的就医格局和分级诊疗秩序,推动公立医院高质量发展,构筑公共卫生安全屏障,创新医防协同、医防融合机制,强化中医药参与全生命周期健康保障,推进体卫融合,推进健康服务

智慧化,聚力多层次人才培养,深化人口健康发展机制。

围绕健全医疗保障服务体系,《方案》明确,通过持续扩大医保缴费人群覆盖面,完善C-DRG收付费改革等举措,不断完善基本医保筹资和待遇调整机制;完善重特大疾病医疗保险和救助机制,以及“三明普惠医保”为重点的商业补充保险制度,促进完善多层次医疗保障制度;扩容扩围三明采购联盟(全国)平台,动态调整采购目录,不断推进药品耗材集中采购扩面;全面落实医疗服务价格动态调整

机制,健全医疗服务价格项目管理,完善以医疗服务为主导的收费机制;通过加强医德医风建设,优化医保经办服务等,不断提升群众就医体验。

围绕健全健康绩效考核监督体系,《方案》指出,探索建立以健康产出和服务质量为导向的公立医院绩效考核体系,完善绩效考核;健全以需设岗、以岗定责、以岗定薪、责薪相适、考核兑现制度,持续优化医院内部绩效考核体系,完善以健康为导向的薪酬制度;定期对考评体系进行跟踪评估等,强化考核结果运用。

### 2024年基本公卫服务培训班举行

本报讯(记者高艳坤)近日,国家卫生健康委基层司在京举办2024年基本公共卫生服务培训班,深入学习领会党的二十大精神,总结基本公共卫生服务成效,通报2023年度绩效评价结果和有关要求,部署下一步重点工作。

培训班强调,要充分认识推进基本公共卫生服务均等化的重大意义,进一步增强服务的均衡性和可及性,优化服务提升质量,实施好新增的慢性阻塞性肺疾病患者健康管理,强化基层慢病健康管理;要与基层便民惠民举措和信息化技术赋能基层等工作协同推进,不断增强人民群众获得感。

财政部社会保障司有关负责同志出席培训班并就落实补助资金加强经费管理提出有关要求,国家卫生健康委财务司对项目资金管理办法作专题解读。

### 庆祝新中国成立75周年:最好的礼物③

## 老有所养 有了坚实“医靠”

□本报评论员

“总书记关心我们生活情况。我说社区现在挺好的,对老年人照顾得也好,医院、卫生院都在旁边,都方便的。”家住甘肃省兰州市安宁区安宁西路街道枣林西社区的退休老党员李宗彪说。

2024年9月,习近平总书记赴陕西和甘肃考察。在李宗彪家,看到一家三代生活幸福、其乐融融,总书记说,民生为大,民生为要,各地各有关部门在养老、医疗和社区服务等方面下了很大功夫,要坚持做下去,越做越好。

家有一老如有一宝。据测算,“十四五”时期,我国60岁及以上老年人口总量将突破3亿。老有所养、老有所医事关千家万户,既是家事,也是国事。

2021年10月13日,习近平总书记对老龄工作作出重要指示,要求“把积极老龄化、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程”,“加快健全社会保障体系、养老服务体系、健康支撑体系”。2022年,国家卫生健康委等15部门联合印发《“十四五”健康老龄化规划》,推动建立综合连续、覆盖城乡的老年健康服务体系。

在健康老龄化理念下,各种应对“银发潮”的举措在华夏大地化为火热实践,确保老年人摸得着、看得见健康,也能在岁月静好中享有健康。

医务人员走街串户,带着健康评估表、血糖仪、护理垫、急救包等,上门为老年人进行健康评估,提供造口护理等预防感染服务,通过检查家庭小药箱促进合理用药;医务人员和安装人员根据老人跌倒风险,到老人家里进行扶手安装等适

老化改造;专科医师联合心理医师、护师、康复师、中医师等,到社区小广场上为老年人义诊、健康宣教,与社区食堂合作为老人定制健康餐;医疗卫生机构和养老服务机构签约合作,把医养结合服务延伸到老年人家门口……

数据显示,国家卫生健康委开展的基本公共卫生服务老年人健康管理项目和老年健康与医养结合服务项目,目前已为1.27亿65岁及以上老年人提供健康管理服务,为5400多万老年人提供康复指导、营养改善指导等医养结合服务,为1200多万老年人进行失能评估,为近600万失能老年人提供照护服务。

一次次服务为老年人健康铸就了坚实的“医靠”。现如今,像李宗彪这样,把养老生活过得越来越有滋味的人更多了。“为了解决健康问题,医生建议我减体重,我就开始练习太极拳、慢跑、游泳、骑行等一些运动,同时我注重获取健康知识,也改变了对健康的认知,也改变了一些不良生活习惯。”2024年9月22日,在国家卫生健康委举行的新闻发布会上,今年61岁、来自河北省承德市平泉市的退休教师来满堂说到自己的生活时,满是愉悦。

老年人活得身心健康,万千家庭搬掉了心头的担忧。伴随我国实施渐进式延迟法定退休年龄改革,老有所为对医疗卫生服务体系提出了更高要求。为此,优化老年人医疗和健康管理体系,完善老年人社会健康支持体系,加强衰老及相关重大疾病的基础研究等相关工作部署正在展开。

立足当前、面向未来,因为老有所养有了坚实“医靠”,中国式现代化总会有那一抹最美夕阳红。

### 国家卫生健康委召开新闻发布会,提示——

## 寒露时节防好呼吸道传染病

本报讯(记者郭蕾)今年10月8日是二十四节气中的第十七个节气——寒露,国家卫生健康委当天召开“时令节气与健康”主题新闻发布会,介绍寒露时节健康养生、疾病预防知识。国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋介绍,寒露是二十四节气中最早出现“寒”字的节气,标志着深秋已至,天气逐渐由凉爽向寒冷过渡。此时昼夜温差变得更大,呼吸道传染病防治和心脑血管健康成为关注的重点。

中国疾病预防控制中心常昭瑞研

究员表示,秋冬季是呼吸道传染病的高发季节,患者和无症状感染者是呼吸道传染病的传染源,引起呼吸道传染病的病原包括病毒、细菌、衣原体和支原体等。幼童和老年人是呼吸道传染病防控的重点人群,在呼吸道传染病高发的季节,在保持良好的个人卫生和健康生活方式的基础上,要按照免疫程序及时接种相关疫苗。幼童和老年人要尽量避免前往环境密闭、人员密集的场所,如果确需前往,要科学佩戴口罩,减少感染的风险。同时,要加强对幼童和老年人的日常监测,如果发

现他们出现发热、咳嗽等症状,要视情况及时就医,遵医嘱科学安全用药。

此外,针对“十一”假期后,许多人出现感冒、咳嗽、呕吐、腹泻等不适症状,常昭瑞认为,可能是气温变化、人群聚集、饮食不规律或不卫生、生活作息规律被打乱等因素导致的,要多注意休息,保证充足的睡眠;多喝水,清淡饮食;对症治疗,缓解症状;做好症状的监测等。

今年的10月8日也是第27个全国高血压日。寒露节气,早晚较凉,昼夜温差变化大,容易引起血压波动。

对此,中国医学科学院阜外医院张宇辉主任医师提示,当收缩压大于等于160毫米汞柱,舒张压大于等于100毫米汞柱时,要立刻开启降压治疗。血压水平在收缩压140~159毫米汞柱、舒张压90~99毫米汞柱的人群,要进行心血管危险分层;在中危以上的,需要尽快进行降压治疗;如果在低危,可以先进行生活方式调整,同时要密切监测血压变化。

首席编辑 刘也良  
实习编辑 林晓彤

### 健康入万策·推进全民健康生活方式行动③

## 不做“脆皮”打工人

□本报记者 吴倩  
通讯员 杜维

久坐、上班“996”、吃夜宵……许多职场人士在不知不觉中体重上升、体能下降,甚至精神萎靡。近日,记者采访了3位曾经的“脆皮”打工人,看他们如何找回健康体魄。

“找到一项自己喜欢的运动”

“工作狂”邓帅发现了一些不妙的

异常信号。挺着的“将军肚”让他在弯腰系鞋带时觉得越来越吃力,提示患有轻度脂肪肝的体检报告更是让他陷入焦虑。他知道,这一切跟日渐增加的体重脱不了干系。

邓帅在陕西省西安市的一家公司从事芯片开发工作,熬夜加班是家常便饭。2024年初,在升任为一个项目的负责人后,他更是感到压力倍增,上午9时上班、晚上10时以后下班是常态。邓帅无奈地说,由于长期伏案工作,刚满30岁的他时常感到腰酸背痛。一碗面是邓帅的固定夜宵。“尽管吃了晚饭,但还没下班就饿了。”邓帅说,“下班后习惯到一家面食档口吃面

条,每次吃完都能看到面汤上浮着厚厚的一层油。”

到了周末,他就宅在家里打游戏、睡觉,来给自己充电,曾经热爱的运动也被抛之脑后。

身体出现各种问题,促使邓帅决心转变。医生告诉他,轻度脂肪肝不用吃药,只要控制好体重,注意饮食和运动就能让脂肪肝逐渐消失。于是,他戒掉了夜宵,午餐和晚餐都从家里带一些少油少盐少糖的家常菜。为了更好地控制饮食,他的家人特意买了量杯,使每盘菜的用油量控制在10克左右,用盐量控制在5克左右。

与此同时,他又重新开启了规律

运动,将打游戏的时间转换为运动时间,下班回家骑着看手机的时间也用来在家骑动感单车。到了周末或者节假日,他就会去骑行。“骑行让我的全身肌肉都能协调起来,腰疼也得到缓解。”邓帅说,在骑行过程中,他还结识了一群志趣相投的骑友,运动得更带劲了。(下转第3版)

锚定现代化  
改革再深化

妇女儿童健康是全民健康的基础,是衡量社会文明进步的标尺,是民族可持续发展的前提。近年来,我国妇幼健康服务体系得以巩固完善,围绕“妇女生命全周期、儿童生长全过程”服务链条不断拓展,服务内涵不断深化,服务能力和水平逐步提升,妇幼健康事业高质量发展征途如虹。

10月24—25日的大连,一个主会场,近二十个分会场,我们将围绕妇幼健康高质量发展主题,聚焦党建、管理、绩效考核、技术发展、医保支付方式改革等热点议题,以及妇幼健康领域关心、关切、关注的难点问题,分享经验,交流心得,凝聚共识,展望未来。

星汉灿烂,海纳百川。诚邀大同同仁聚首浪漫之都大连,共赴一场妇幼健康“星海”之约!

## 2024年度妇幼健康看中国宣传推进活动(大连站) 暨“星海”妇女儿童健康高质量发展大会 妇幼健康 爱在星海

主办单位:健康报社  
联合主办单位:大连市卫生健康委  
承办单位:大连市妇女儿童医疗中心(集团)  
时间:2024年10月24—25日



· 扫码报名参会 ·