

四川推进疾控事业高质量发展

本报讯 (特约记者喻文苏)近日,四川省政府办公厅印发《关于推动疾病预防控制事业高质量发展的实施意见》。《实施意见》提出到2030年,建成以疾控机构和各类专科疾病防治机构为骨干、医疗机构为依托,基层医疗卫生机构为网底,军民融合、城乡融合、医防融合、中西医结合、全社会协同的疾控体系,健全集中统一高效的传染病疫情监测预警和应急指挥体系。

围绕改革完善疾控体系,《实施意见》提出强化疾控机构核心职能、

强化医疗机构疾控职能、深化医防协同和医防融合、夯实公共卫生工作基础4项任务。支持省疾控中心加快建设国家区域公共卫生中心,合理布局省级区域公共卫生中心;探索开展医疗机构传染病病原快速识别、分型与溯源能力。分级组建国家、市级和县级中心建设行动,建立健全分级、分层、分流的重大疫情救治机制;实施重大慢性传染病早防、早筛、早诊、早治综合防治工程,开展心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病防治攻坚;推进健康环境促进专项行动和环境健康评估试点。

围绕加强疾控专业能力建设,《实施意见》提出提升监测预警、检验检测、应急处置、传染病防治、重大慢

性病综合防治、健康影响因素监测干预、行政执法、健康宣传教育8个方面的能力。重点提升市、县两级疾控机构传染病病原快速识别、分型与溯源能力。开展重点传染病救治中心建设行动,建立健全分级、分层、分流的重大疫情救治机制;实施重大慢性传染病早防、早筛、早诊、早治综合防治工程,开展心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病防治攻坚;推进健康环境促进专项行动和环境健康评估试点。

围绕建强疾控人才队伍,《实施意见》提出加强人才培养、优化人员配置、完善人才使用与评价体系、健全可持续发展和人员激励机制4项任务。扎实开展医疗卫生人才“组团式”帮扶、39个欠发达县域托底性帮扶、对口支援“传帮带”、东西部协作、城乡融合发展改革试点、万名专科医师进家庭医生团队、万名医护走基层志愿服务活动、健康知识进万家“八项重点帮扶”;在省、市两级疾控机构分领域设置首席专家,分专业设置首席卫生监督员;推动疾控机构与医疗

机构、科研机构、高等学校开展人才联合培养和探索实施人员“双聘”,有计划开展基层疾控人才定向培养。

围绕强化组织保障,《实施意见》提出加强组织领导和投入保障、推进法治化建设、加强信息化支撑、加快培育疾控领域新质生产力、深化区域交流与合作5项任务。探索建立重大疫情特殊群体、特定疾病医药费用豁免制度;实施一批疫情防控和公共卫生科技创新项目;争取癌症、心脑血管、呼吸和代谢性疾病防治研究国家重点科技重大项目。

新疆乌鲁木齐市 中医药服务接地气

□通讯员 丁好斐 宋晓慧
特约记者 程垒 夏利清

前不久的一天晚上,在新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市和田二街民族团结小游园内,医务人员们支起的摊位上,展示着茶饮、药枕、药材等琳琅满目的中医药制品,吸引市民纷纷驻足询价;旁边空地上,有中医医师领着不少市民做“八段锦”……由乌鲁木齐市沙依巴克区卫生健康委举办的中医药文化夜市,火热进行中。

此次夜市共设立6个特色区域和1处互动区,包括中医专家义诊区、中医药茶饮品鉴区、中医适宜技术体验区、预防保健科普区、中医文创产品区、中医体质辨识区,以及八段锦互动区,可为市民提供多方位的中医体验服务。

为营造浓厚的文化氛围,现场还举行“中医药”舞蹈表演,免费提供解郁养颜饮、扶正固本饮、降脂护肝饮等中药茶饮,在为市民们带来味觉享受的同时,也传播了茶饮的保健知识。“我这是第一次喝茶药,感觉很不错。”乌鲁木齐市雪莲社区居民王先生说,他是看到微信群里发布的中医夜市信息后,专程来体验中医文化的。

在中医专家义诊区,乌鲁木齐市中医医院党委委员、副院长帕力旦·吾布力的临时诊台前,排满了慕名而来的市民。“作为一名中医,能到夜市这样近距离地给市民看病,我觉得可以更好地弘扬中医药文化。”帕力旦·吾布力表示,在这样开放的场地,患者心情也放松,问诊效果不错。乌鲁木齐市中医医院将继续参加这样的活动,为市民带来更接地气的医疗服务。

此次活动得到自治区人民医院、自治区维吾尔医医院、自治区中医医院、乌鲁木齐市中医医院、新疆军区总医院等医院的支持。这些医院分别派出专家与沙依巴克区的民营医疗机构的中医医师轮流坐诊。

“这次的中医药文化夜市持续一个多月。”乌鲁木齐市沙依巴克区卫生健康委党组书记宋如倩表示,希望通过举办中医药文化夜市,让市民可以沉浸式体验中医药的独特魅力,进一步了解中医药在疾病预防、治疗、保健、康复等方面的特色优势。

重庆渝中区 成立医养结合联盟

本报讯 (特约记者喻芳 通讯员刘侃 陈婧鑫)近日,重庆市渝中区卫生健康委联合区民政局、区医疗保障局成立渝中区医养结合联盟。该联盟以七星岗街道社区卫生服务中心为牵头单位,联合区内市级技术指导医院、医疗机构、养老机构、医养结合机构等43家单位,搭建“渝中医养,健康美好”协同平台,构建区域医养结合服务网络。

据介绍,该联盟将以满足高龄、失能、疾病康复等老年群体健康服务需求为重点,推动优质医疗资源下沉,畅通双向转诊、急诊急救就医绿色通道,形成健康期管理、连续期治疗、康复期护理、稳定期生活照料、终末期安宁疗护的医养结合连续服务机制;通过每年开展联盟联席会议、建立人才轮训进修机制、开展医养结合人才培训等,规范老年人照护服务,实现联盟内服务同质化。联盟成员单位间强化资源整合,推动医疗服务延伸至社区、居家,形成“居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合”的多层次养老服务体系。



“秋天流感 第一针”

近一段时间,四川省绵阳市各疫苗接种机构迎来接种流感疫苗小高峰,很多在校学生和儿童前来接种疫苗,打好“秋天流感第一针”。图为10月6日,一名学生在四川省科学城医院预防接种门诊接种流感疫苗。

特约记者白桦摄

不做“脆皮”打工人

(上接第1版)

这样的生活方式让他快速“回血”。“半年后,我发现脂肪肝消失了!而且我感觉工作起来注意力更容易集中,解决问题的效率相比以前也有所提升。”邓帅兴奋地分享着自己的变化。在他的带领下,5位年轻同事组成了骑行团,周末去不同的地方骑行。

“人不是机器,需要放松和休息,重要的是找到一项自己喜欢的运动,从中汲取力量。”邓帅说,为了对运动保持新鲜感,他又开始练习跑步,打算参加不久后举行的半程马拉松。

“我要成为女儿的榜样”

“妈妈,我想让你变得和以前一样

漂亮。”杨妮的女儿看着妈妈手机里的母女合照说。女儿的这句话深深地刺痛了杨妮,让她决定做出改变。

此前,身高167厘米的杨妮,体重一直维持在55千克。如今,她的脸庞大了一圈,赘肉也在全身肆意生长。那个注重身材管理的杨妮去哪了?

今年38岁的杨妮是西安市一所大学的辅导员。她白天几乎都要坐在办公室里,处理学生的各种琐碎事项,很少离开工位。到了晚上,她的手机必须保持时刻开机,随时应对学生可能发生的突发事件。

“半夜被电话吵醒是常有的事情。”杨妮无奈地说,繁杂的工作事项重重地压在她的心头,导致睡眠质量变差,于是她有点疯狂地进食蛋糕、甜品、奶茶等,企图以此来舒缓自己的压力。

不知不觉中,一年里,杨妮的体重

飙升到72.5千克。走形的身材让爱美的她羞于拍照。“平时严格要求孩子却放松了自己。”杨妮略带羞愧地告诉记者,“我女儿从小就比同龄孩子重,我严格控制她吃甜食的频次,要求她1个月最多只能吃1次甜食。而且我还给孩子报了游泳班,她一年四季都在坚持上游泳课,如今成了‘游泳健将’,还获了奖。女儿的体重控制在正常范围内,自己倒是变成了胖子。”

“我必须给孩子当好榜样。”杨妮下定决心减肥,开始查阅各种减重知识。在短视频平台,她认真地筛选出了经过资质认证的医生和注册营养师,刷着他们的科普视频。“科普里都说,想要体重下降必须保证一天的消耗量要超过摄入量。”杨妮说,每顿饭她都估算着食物的热量,早餐以鸡蛋和蔬菜为主,午餐她将白米饭换成糙米或者红薯、南瓜等粗粮,再吃些蔬菜和肉,下午4时后就不再进食。在运动上她也不松懈,每天运动2个小时,至少走1.2万步,晚上回家还要坚持做1个小时的有氧操。

经过2个月的坚持,杨妮瘦到了

60千克,也重拾在孩子面前丢掉的信心。“变胖以后,爬楼梯都气喘吁吁,身体总感觉哪里不舒服。生活方式改变以后,整个人一下子有了精神。虽然晚上睡觉仍会被电话叫醒,但是处理完事情后,能快速入睡。”杨妮说。

“现在穿衣好看多了,出门也爱拍照了。”杨妮拿出手机让记者看她和女儿合影的照片,照片里母女两人笑开了花。

杨妮的阶段目标是恢复到以前的55千克体重。“运动让身体更有力量,我会坚持下去。”杨妮信心满满,达到目标体重以后,她也不打算就此停手,而是让自己始终保持在活力满满的健康状态。

一场竞赛开启新生活

40岁的杨蕾身高164厘米,体重55千克,算是匀称身材,以往她对于体重管理并没有烦恼。但今年的一场竞赛让她感受到,健康体重不只是标准的体重,也意味着强健的体魄。

杨蕾在上海市的一家企业从事行政工作,她和同事在今年4月组队参加了上海市“职业健康达人”技能竞赛。上海市今年对“职业健康达人”的评选上难度,不仅要求参赛选手完成职业健康知识笔试,还要进行半分钟跳绳、坐位体前屈以及身体质量指数测试。

杨蕾在行政岗位上养成了久坐的习惯,自从10年前怀孕生子后,她更是鲜少运动,体能日渐下降。参赛前的一个月,她拿起了10多年未碰过的跳绳做赛前准备,让她有些“打脸”的是,刚跳20下她就气喘吁吁。“半分钟只跳了50下,没想到我的体能比以前下降这么多!”杨蕾感到不解。

为了取得好名次,她开始了每天的跳绳训练。那1个月,她风雨无阻。“如果天气好就在室外跳,如果下雨就去地下车库跳,每天保证至少跳400下。”杨蕾说,“刚训练时跳半分钟就得休息十几分钟。两个星期后,我感觉状态不一样了,可以连续跳100下,而且中间休息时间越来越短。”

努力没有白费,她获得了“职业健

康达人”的称号。她还惊喜地发现,自己的体重也在这1个月里减少了3千克。对杨蕾而言,她的最大收获却是养成了一个运动的好习惯。她告诉记者,在比赛结束之后,她仍然坚持每天跳绳,如今已经坚持了4个多月。

运动带给人的影响是悄无声息的,但始终会被人感知。杨蕾兴奋地向记者说起了自己的变化:“我觉得整个人都变得轻盈,身体素质在逐渐变强,近段时间都没怎么生过病,甚至原来总起的鼻炎也好转了。”

尝到了运动的甜头,杨蕾也在积极带动她的丈夫。“我丈夫一直通过不吃‘碳水’来减肥,刚开始还能瘦身,后来就不管用了。”在杨蕾看来,这种减重方式并不科学,她坚持“早上吃好,中午吃饱,晚上吃少”的饮食原则。为此,她也带着丈夫一起开始跳绳,通过运动配合来达到减重的目标。

“打工人可能总是喊着没时间运动,但运动起来确实会提升整个人的精气神。”杨蕾感慨,要找到一种比较容易实现的运动方式帮助开启这道门,跳绳就是一个既经济又方便的运动项目。

北京市大兴区人民医院:

精细化管理让群众就医更便利

近年来,北京市大兴区人民医院通过构建行政管理MDT体系、建立基于疾病诊断相关分组的联合工作小组、召开接诉即办每月例会等方式,有力提升医院精细化管理水平。2022年,医院在全国三级公立医院绩效考核中排名提升220名;2023年,医院在北京市医疗服务能力管理综合评价中排名全市第10位。

把MDT理念 引入医院行政管理

MDT原指多学科联合诊疗,即由多个学科的专家共同讨论患者病

情,为其量身定制个性化诊疗方案的工作方式。大兴区人民医院在行政管理工作中引入MDT理念,按照“临床围绕患者转、医技围绕临床转、职能围绕全院转”的管理思路,建立了由多个行政职能部门联合推动医院管理与人员培养的行政管理MDT体系,旨在加强部门间的沟通,进一步实现部门间的信息资源共享与科学管理。

医院重新定位各职能部门责权,将质量管理办公室、行政办公室和审计科定位为院内监管部门,从行政效能、质量安全、经济管理等方面对医院行政管理工作进行监督,并与院内业务管理部门共同讨论、完善各业务管理工作路径,逐步完善行政管理MDT工作体系。

引入MDT理念以来,医院各职能部门协同工作意识有效增强,各部门工作人员在相互借鉴和学习中迎来了业务能力的迅速提升。

推进科学管理 有效减少患者负担

医院打破固有的层级管理模式,实行扁平化管理,并由质管办牵头,由医保科、药剂科、医工部等职能科室组成基于疾病诊断相关分组(DRG)的联合工作小组。

联合工作小组围绕各科室的工作内容,制订个性化的工作目标和核心考核指标;定期组织专家进行病历点评,规范抗菌药物应用;对重点药品的使用加强监管,强化处方点评;提高抗菌药物使用前微生物的送检率,加强围手术期管理。目前,医院已经实现住院患者抗菌药物使用强度(DDDs)从58下降到32的目标。

联合工作小组还不断优化医院耗

材管理方案,严格落实集中采购的工作要求,按照手术方式分类制定耗材使用标准。通过对大型设备使用情况的分析,联合工作小组找到流程卡点,积极督促各部门改进工作方式,使患者的核磁共振预约等待时间同比缩短了71%,胃肠镜检查预约等待时间同比缩短了92%。

在联合工作小组及医院各相关部门的共同努力下,医院药占比下降2019年下降9个百分点,耗占比下降3个百分点,门诊次均药费下降12%,患者住院次均药费下降27%,患者看病贵问题得到有效缓解。

建立例会机制 解决患者急难愁盼问题

医院为解决患者急难愁盼问题,

专门由接诉即办办公室牵头建立了每月例会机制。医院领导班子成员和接诉即办办公室、医务科、门诊部等相关科室负责人共同参与例会,定期讨论优化便民服务工作方案,督促各相关部门优化就诊流程,努力改善患者就医体验,并对相关问题做到“日分析、月总结、督落实”。截至目前,医院已先后修订各项制度、流程和措施超200项。

医院主管院领导每日审阅工单办理情况,认真分析筛选出需整改的工单并下发到相关科室,且关注科室整改措施及落实情况;每月召开由院领导牵头,相关职能科室主任参加的市民热线分析讨论会,对工单进行分析,对于集中、频发、趋势性的问题进行总结,以问题为导向及时完善医院相关制度及流程。医院领导还对涉及多科协作和重复出现的问题约谈相关科室负责人,进一步梳理优化

工作流程,旨在提高患者的整体就医体验。

建立专科联盟 让患者“上车即入院”

医院积极探索医联体管理新模式,与大兴区内基层医疗卫生机构签订合作协议,成立了专科联盟,从预约转诊、专科帮扶、人才培养和远程医疗等方面做好基层服务。

为方便基层患者来院就诊,医院专门开发了专科联盟App。患者进行转诊注册后,在手机上即可完成门诊急转诊和住院申请,急诊患者还可以通过“120”通道转诊,真正让患者实现了“上车即入院”。

自专科联盟成立以来,医院已接收联盟单位上转患者6537人,其中门诊患者4767人、住院患者1770人;下转基层卫生院患者1646人,其中门诊患者1208人、住院患者438人。专科联盟不仅解决了基层百姓看病难的问题,更促进了分级诊疗和优质医疗资源下沉,助力基层医疗卫生机构能力提升。

(曹树军 郝娟娟)