

医学精彩时光

46次除颤赢得抢救机会

急性心梗猝死合并交感风暴患者终得救

□通讯员 陈校
特约记者 段文利

从接诊起12个小时内,患者在死亡线上徘徊46次,医务人员实施胸外按压一个半小时,生命支持设备多到进不去电梯……近日,在北京协和医院,经过多学科接力救治,突发急性心肌梗死猝死合并交感风暴的李女士脱离生命危险。“2个孩子是我活过来的动力,但光有动力不够,让我活下来的是协和医院!”李女士感慨道。

48岁的李女士是2个孩子的妈妈,前不久,她突然胸闷加重,趁着清醒叫了“120”,并表达了“一定要送去协和国际部急诊”的诉求。

在北京协和医院国际部急诊医生询问病史的过程中,李女士突然失去意识,大动脉停止了搏动。医护人员紧急启动心肺复苏抢救流程,并第一时间呼叫医院快速反应团队(RRT)。

事出紧急,李女士的家属还在来医院的路上,但是生命的救治刻不容

缓。医务人员已来不及走向家属交代病情、征求家属同意等流程,必须马上施救。接受胸外按压、气管插管、辅助通气、2次除颤后,李女士短暂恢复了自主心跳。医生考虑患者是“急性心肌梗死、阿-斯综合征”,需要紧急进行冠脉介入治疗。

在李女士心跳短暂恢复的转运黄金时间窗内,RRT小分队、心内科医生和国际部急诊医护人员一路小跑护送李女士来到心内科导管室。

在转运李女士的同时,心内科导管室医护人员早已准备就绪。患者反复室颤,给心内科副主任吴炜的操作增加了不少麻烦。室颤发生时,心脏将停止供血,若停止供血超过4分钟大脑就有可能出现不可逆的损伤,甚至出现脑死亡。为了保证李女士的大脑不受损伤,在导管室治疗期间,心内科医护团队、RRT小分队成员、重症医学科医护人员接力胸外按压持续了一个半小时,大家一个接一个按,一个累了换下一个。尽管整个介入过程持续了一个半小时,但真正留给吴炜操

作的时间只有5分钟。在42次除颤、一个半小时胸外按压的间隙,吴炜用2分钟完成了造影,在3分钟内通过球囊扩张术开通闭塞的冠状动脉。不仅如此,李女士动脉停止搏动,吴炜要在摸不到脉搏的情况下“盲穿”介入操作。吴炜做到了“所有操作一次成功、一步到位”。

放置临时起搏器,完成冠脉造影,完成球囊扩张,心外按压,使用抗心律失常药物和升压药……一系列操作下来,血管成功打通,致病根源已被铲除,但李女士仍然反复室颤、不能维持自主循环。

“是交感风暴!”大家马上意识到危险。交感风暴通俗来讲就是交感神经过度兴奋,这是诱发心梗导致猝死的一个重要因素。急性心梗的院内死亡率为5%~10%,一旦交感风暴联合心源性休克,患者生存的可能性微乎其微。

重症医学科主任隆云当即拍板:“上ECMO(体外膜肺氧合),实施ECPR(体外心肺复苏术)!”带着“救命

神器”有备而来的重症医学科副主任何怀武及其团队医护人员紧急为李女士放置了VA-ECMO,并协同心内科医护人员植入主动脉球囊反搏(IABP)。

一切本已就绪,又一道难题摆在面前——如何将患者转运回ICU?从导管室到ICU病房,需要转乘2次电梯,在气管插管、呼吸机、临时起搏器、ECMO、IABP等众多支持设备的辅助下,安全转运对每一个细节的要求都近乎苛刻。身经百战的ICU医护人员一路保驾护航,将李女士平稳、快速、安全地送回ICU二病房。

回到ICU的李女士生命体征仍然不稳定,当天夜里再次出现室速和室颤,又经过2次除颤。至此,在12个小时里,李女士已经接受了46次除颤。

虽然在临时起搏器、IABP及ECMO的辅助下,李女士的血压得到维持,但仍然出现持续性功能严重抑制,心脏几乎停止跳动,主动脉瓣关闭,长时间的主动脉瓣关闭会导致心室血栓形成、左心负荷过高等严重合并症。

为解决这一难题,第二天上午,ICU发起多学科会诊,决定先尝试优化血流动力学,如果仍无效再实行“左心室减压术”。在隆云等专家的床旁指导下,ICU医护人员滴定调整药物,终于使患者的心脏恢复了微弱的跳动,实现了主动脉瓣的开放。

为了达到最好的神经系统预后,ICU医护人员严密监测患者的重要脏器功能,动态复查各项关键指标,评估脑血流及视神经鞘,采取了一系列脑保护措施。幸运的是,李女士的状况每日都在改善。

顺利撤除IABP辅助,撤离ECMO并拔除置管,脱离临时起搏器辅助,顺利拔除气管插管……在ICU的10个日夜,李女士“从开始听到人叫我的名字但睁不开眼,到慢慢有了意识,再到慢慢恢复了来医院前的记忆”。

清醒过来的李女士一开始并不理解为什么每一位来看她的医护人员都会朝她比个“耶”,直到听说了医护人员救治自己的全过程,才明白自己有多幸运。

秋冬呼吸道传染病高发 重点人群需及时接种疫苗

据新华社北京10月14日电(记者顾天成)秋冬季节来临,疾控及医疗机构有关专家提醒,“老一小”是秋冬季节呼吸道传染病防控的重点人群,建议加强对老年人和幼童的日常健康监测,并按照免疫程序积极及时接种疫苗。

10月12日上午,在复旦大学附属儿科医院国际诊疗部,有多名家长陆续带着孩子前来打“预防针”。“宝宝在出生后40多天感染过呼吸道合胞病毒,住院治疗了10多天才好。最近天气降温,知道手机就能预约注射相关预防单后,第一时间就来了。”抱着11月龄宝宝在注射后留观的李女士告诉记者。

“每年的10月到次年的3月是流感等呼吸道传染病的高发季节。”中国疾控中心研究员常昭瑞说,及时接种疫苗,是预防呼吸道传染病发生的重要措施。

常昭瑞提示,幼童和老年人是呼吸道传染病防控的重点人群,在保持良好的个人卫生和健康生活方式的基础上,要按照免疫程序及时积极接种疫苗;在呼吸道传染病高发季节,建议重点人群尽量减少或避免前往环境密闭、人员密集的场所;同时,要加强家庭日常健康监测,如果家庭成员出现发热、咳嗽等症状,要视情况及时就医,遵医嘱科学安全用药。

复旦大学附属儿科医院感染传染科副主任曾玫表示,1岁以下婴儿在流行季来临前注射呼吸道合胞病毒长效单抗疫苗,有助于预防合胞病毒感染;6岁以上人群,如果没有禁忌证,都应该接种流感疫苗,尤其是老年人、婴幼儿、慢性基础性疾病患者,最好能在流行高峰期来临前就完成相关疫苗接种,更好地达到预防效果。

安宁疗护仍有不少短板 需补齐

本报讯(记者崔芳)10月13日,由清华大学附属北京清华长庚医院主办,中国抗癌协会安宁疗护专委会、中国健康管理协会缓和医疗分会等协办的世界安宁疗护日全国联席会在京召开。与会专家指出,实现安宁疗护的目标,帮助更多患者舒适、有尊严地告别这个世界,有不少短板需要补齐。

与会专家表示,目前,安宁疗护工作面临的主要短板包括:尚无统一的安宁疗护准入标准、法律法规和质量评价体系等;可提供安宁疗护服务的专业机构缺乏且地区分布不均;安宁疗护专业人员缺乏,从业人员总体素质不高,缺乏专业培训体系和有效的激励机制;安宁疗护保障机制尚不健全,安宁疗护服务中只有针对患者身体方面的治疗可给予医保报销,而心理疏导、非药物治疗、社会支持等主要服务项目还未纳入报销体系,导致安宁疗护病房运转困难;拥有麻醉类药物处方权的医疗机构和保有量少。此外,安宁疗护还面临社会认知度低、民众理解片面等问题。

对此,与会专家呼吁,要积极探索安宁疗护准入评估等工作,大力推动健全相关标准规范;加强从业人员教育培训;完善相关政策,大力宣传、普及安宁疗护理念,在全社会推广生死教育,动员更多力量共谋安宁疗护事业发展。

研究发现年幼时期学习双语 可提高大脑沟通效率

据新华社北京10月13日电 英国《通讯-生物学》杂志近日刊登的一项研究显示,儿童时期就学习两种语言会使大脑区域之间的沟通效率提高。

神经可塑性是指大脑在自身内部建立联系、适应周围环境的能力。大脑在儿童时期是最具可塑性的,在面对语言等刺激时会有所反应并形成新的通路。此前研究表明,在学习母语的基础上,学习外语可能会对注意力甚至脑损伤后的恢复产生积极影响。

加拿大麦吉尔大学、渥太华大学和西班牙萨拉戈萨大学的研究人员招募了151名说法语、英语或上述两种语言的人,并记录了他们学习第二种语言的年龄。研究人员利用功能性磁共振成像设备扫描了这些人的大脑,记录了整个大脑的连通性,而不是像之前的双语研究那样专注于特定区域。

扫描结果显示,与只会说一种语言的人相比,会说两种语言的人大脑区域之间的连通性较强,而在儿童时期就学习外语者的大脑连通性更强,这种效应在小脑和左侧额叶皮层之间尤为明显。这一结果反映出,大脑各个区域并不是孤立地工作,而是与其他区域相互作用以理解和表达语言。研究还表明,大脑效率提升有助于认知表现。

研究人员表示,在儿童时期学习双语有助于大脑组织建立更有效的功能连接。

中国胰腺病学学会设立首个 地方胰腺疾病诊疗中心

本报讯(特约记者段文利 通讯员葛国曙)近日,中国胰腺病学学会苏州大学附属第一医院胰腺疾病诊疗中心签约揭牌仪式在江苏省苏州市举行。这是中国胰腺病学学会在全国设立的首个地方胰腺疾病诊疗中心,旨在发挥学会学术优势,指导做优做强省级区域医疗中心。

据了解,为推进江苏省高水平医院建设,落实健康苏州建设,做优做强省级区域医疗中心,全面提升苏州地区重大疾病诊疗能力和救治水平,苏州市政府和中国胰腺病学学会决定在苏大附一院设立中国胰腺病学学会胰腺疾病诊疗中心,计划将该中心打造成国家级胰腺疾病综合治疗示范区、高层次人才培养基地、高水准科研创新和转化平台。

皮肤科专病屋建设 引关注

本报讯(记者吴倩)近日,中国康复技术转化及发展促进会皮肤健康产业转化专业委员会年会暨银屑病新进展高峰论坛暨皮肤科专病屋建设研讨会在南方医科大学深圳医院举办。会上,专家们围绕皮肤科专病屋建设、皮肤科专病屋建设等话题展开深入讨论。

南方医科大学深圳医院皮肤科美容与性病科主任梁燕华介绍,该科室近日对皮肤科诊室进行改造,将其升级为银屑病专病屋、特应性皮炎专病屋、荨麻疹专病屋等6间皮肤科专病屋,目前覆盖了皮肤科50%的常见疾病,未来会根据实际需求,进行扩充。据了解,这些专病屋主要致力于不同皮肤疾病专病专治,旨在打造具有人文关怀的就医环境,为患者提供更加贴心专业的医疗服务。

陕西卫生健康系统举办 职工书画摄影展

本报讯(特约记者魏剑 通讯员李亚斌)近日,陕西省卫生健康系统第十一届职工书画摄影作品展在西北妇女儿童医院举办。此次书画摄影展共收到来自全省10个地(市)90余家单位的380余幅书法、绘画、篆刻、摄影等类别作品。这些作品主题鲜明、内容丰富、形式多样,充分展示了全省卫生健康系统职工的艺术才华和积极向上的精神风貌。

据了解,此次书画摄影展由陕西省杏林书画研究会、省卫生思想政治工作促进会主办,西北妇女儿童医院、陕西省保健学会联合承办。展出时间为10月13日至20日。开幕式上,组委会为陕西省人民医院等15家单位颁发了“优秀组织单位”奖牌。



八人制足球 总决赛开赛

10月14日,第一届全国全民健身大赛足球八人制项目总决赛在浙江省温州市开赛,来自全国13个省(自治区、直辖市)的16支队伍角逐总冠军。第一届全国全民健身大赛由国家体育总局、中华全国体育总会主办。图为赛场上两队队员进行激烈拼抢。视觉中国供图

早期综合策略可防脑出血恶化

本报讯(特约记者戴睿 通讯员刘理扬)近日,安徽医科大学第二附属医院神经内科运用“脑出血早期综合诊治策略(Code ICH策略)”成功救治一名突发脑出血的60岁女性患者。

近日,这名患者因突发脑出血到安徽大二附院治疗。CT检查提示,其左侧丘脑及基底节区脑出血、左侧脑室受压。为防止脑内血肿扩大,医

生为其快速采取了静脉降压治疗,患者病情逐渐好转,未发生早期血肿扩大。

但复查CT发现,患者脑水肿明显。“脑水肿是脑出血的重要并发症,也是引起患者死亡的重要原因。”该院神经内科李琦教授领衔的“出血性卒中单元”专家组对患者病情进行了周密的分析研判,形成详细的治

疗计划。

在征得患者家属同意后,医生为患者进行了微创“脑内血肿穿刺引流术”:通过一根极细的导管深入病灶将颅内出血排出。手术过程仅耗时半小时,术后创口仅有3毫米左右。复查CT显示,患者脑内血肿清除率达90%以上,手术效果良好。术后第二天,患者意识恢复清醒,在观察治疗两

周后顺利出院。

“超过三分之一的脑出血患者会在早期出现血肿扩大。若能及早识别高风险因素,有望实现早期干预,从而预防脑出血的进一步恶化。”李琦介绍,为此,该院提出了“脑出血早期综合诊治策略(Code ICH策略)”并设立“出血性卒中单元”,对脑出血进行早期综合治疗,改善患者预后。

“儿保医生从孕早期介入,帮助父母应对育儿过程中的挑战,必须要做到先孩子一步成长。”孙瑾介绍,多年来团队一直致力于对大连市基层妇幼保健机构进行工作指导和业务培训,承担了很多教培工作。

王大庆介绍,集团牵头组建妇女儿童医疗保健专科联盟,向上与国家儿童医学中心等高水平医院开展专科合作,向下选派优势学科、专家团队巡回下沉,到44家基层单位开展巡讲、远程会诊、查房,帮助其不断引入新技术、新项目。

同时,集团还依托三级妇幼保健网络和医联体等平台,开设危重孕产妇、产前超声、不孕不育、肿瘤筛查等转诊绿色通道。“整合前,基层妇幼保健机构分别与3家单位建立联盟,沟通成本高,支援力量也比较分散,整合后支援的频率、力度、水平都上来了。”王大庆说。

大连:打造东北妇幼健康高地

的中医治未病干预方案……王宝成感叹,整合发展后中医能做的事更多了,门诊量提升明显,目前中医药专科服务的比例达到90%,年门诊量超过45万人次。

王大庆表示,整合临床医疗和预防保健资源,在集团内实现一体化协同服务,妇产科、儿科、生殖医学科的临床医疗为预防保健的三级网络提供支撑,预防保健为临床医疗提供延伸技术,实现“关口前移”,改变了以前妇女与儿童、保健与临床相互割裂的就医局面。

王宝成直言,最近他又接到了一个新任务——为集团成立中医馆拟订方案。“想在一层搞个展馆,展示中医文化、讲解中医知识,定期普及一些中医保健理念……”王宝成说。

分级诊疗 能力辐射东北

集团儿童保健的业务水平一直保持区域领先。儿童保健医学部主任孙瑾介绍,目前,集团儿保中心不仅设置了10多个亚专科,6个特色门诊,还建立了医、护、康、教四位一体的诊疗团队,开设了10多种训练课程,形成婴幼儿期、幼儿期、儿童期、少年期、青年期等不同阶段的连续性健康管理服务网络。

作为深耕儿童保健领域近30年的“儿保人”,孙瑾感触很深。她说,近几年家长和儿童的健康需求变得更加多元、个性。集团成立后,他们将更多精力放在特色门诊的建设上,2022

(上接第1版)

对服务模式转变感受最深的,恐怕要数集团中医医学部主任王宝成的中医团队了。王宝成表示,现阶段,集团强化中西医协同攻关,中医药服务几乎覆盖妇女儿童的全生命周期,使妇女儿童的健康需求得到了更好的满足。

“我们的中西医结合儿科和中医妇科都是省重点专科,基础是很好的,只是之前分属不同的机构,无法实现融合发展。集团成立以后,管理机制的转变带来了更多碰撞和灵感,开发了不少满足患者需要的方剂和服务模式。比如,我们共同研制的宣肺止咳膏,患者反馈效果很好。”王宝成说,“尤其是产后康复和女性健康管理这块,我们接收了很多产科、妇科转过来的患者,她们有很多医疗需求是非常个性化的,中医康复治疗和治疗未病健康管理在这个层面就体现出很好的优势。”

病房的床前服务、门诊的延伸服务、妇女产后康复诊疗中心、妇女儿童