



权威声音



健康报

读健康报，做健康人。

国家卫生健康委员会主管的全国性行业报  
中国人民解放军创办的第一份专业报



— 扫码订购 —  
全国各地邮局均可订阅或登录中国邮政报刊网在线订购  
国内统一连续出版物号：CN11-0010 邮发代号：1-20  
每周一至周五出版 对开八版 零售每份1.9元 月价：38元 全年订刊价格：456元(赠送手机数字报)

### 革命老区健康新颜

# 井冈山：绘就革命摇篮健康底色

革命老区，是承载着无数革命英雄理想与荣光的热土，赓续着薪火相传的红色血脉，澎湃着民族复兴的磅礴伟力。岁月荣光映初心，砥砺奋进庆华章。今年是新中国成立75周年，本报记者深入革命老区，重温那段充满血与火的革命历史，见证新中国卫生健康事业的蓬勃发展，记录老区人民与共和国携手奋进新时代的峥嵘历程，礼赞老区在推进中国式现代化进程中卫生健康领域取得的辉煌成就。

□本报记者 杨世嘉

井冈山，中国革命的摇篮。1927年，毛泽东同志率领秋收起义的工农革命军从湘赣边界出发，翻山越岭，引兵井冈山，创建了第一个农村革命根据地，开辟了“农村包围城市、武装夺取政权”的中国革命道路。在这片红色土地上，无数革命先烈抛头颅、洒热血，用鲜血和生命点燃了“工农武装割据”的燎原之火。他们

的后代中，不乏厚植家国情怀、坚守为民初心的杏林医者。他们见证了老区医疗卫生事业发展的蝶变，为增进老区人民的健康福祉不懈奋斗着。

### 是追思也是传承

“兹有江学汤同志系一九四八年九月参加人民解放军，现在四四军一三〇师三八八团一营三连工作……”

翻开祖父江学汤1950年的“革命军人证明书”，江西省井冈山市人民医院质控科科长、中西医结合专业副主任医师江帆的缅怀之情涌上心头。

江学汤是江西省吉安市遂川县五斗江乡人。1950年前后，他在辽沈战役、平津战役、抗美援朝战争中浴血奋战，立下赫赫战功。抗美援朝战争胜利后，身受10余处枪弹伤的江学汤光荣复员，回到了家乡的小山村。还乡后，江学汤却找不见儿子的身影。他的妻子无奈道出了缘由：“你常年在外打仗，没有任何音讯，家里只剩我支撑着一大家子人。我实在养不起这么多孩子，只好忍痛把儿子送到井冈山的一户好心人家抚养。”

翻山越岭，蹚水过河，江学汤不顾伤痛，徒步百余里路到井冈山看望儿子。“子弹已经和骨肉融为一体了。”相见时，抚养江学汤之子的江学贵急忙喊来大夫为其查看伤势。他对养子恳切地说：“你的生父在战场上拼刺刀、吃枪子，是老百姓心中的大英雄，要体谅父母的不易。”

自那时起，江学汤之子坚定了一

个念头——为解除生父伤痛而从医。他到井冈山市人民医院参加工作后，考取了中医医师资格证。为了研究中草药药效和生长特性，他经常扛着锄头和镰刀，背着药筐到深山中采药，一走就是两三天。

“过去医疗条件有限，父亲只能在一定程度上缓解祖父的伤痛。每年过年时，我们回乡都看到祖父僵硬地躺在炕上，身体里的弹片磨得他生疼，但他从没皱过眉。2003年，祖父离世后，父亲几天都没合眼。他立志一生行医，帮助更多的患者解除病痛。”江帆说，父亲不分昼夜、日复一日地为山村村民上门行医，是对祖父的深情追思，更是对英烈精神的最好传承。

### 老区医疗换新颜

在父亲的言传身教下，江帆对医学产生了兴趣，于2000年进入井冈山医学高等专科学校学习。2008年，他通过公开招考考入父亲所在的井冈山

市人民医院，从事临床工作。父子二人在行医路上共同见证了老区医疗卫生事业发展的蝶变。

“我7岁随父亲上山采药。山中蛇虫活跃，村民中了蛇毒走几十里路也找不到诊所，父亲只能把患者留在家中治疗，且治疗只用中草药。”江帆说，现在镇上村里都建起了标准化卫生院、卫生室，乡亲们看病再也不用绕山路、过水路了。

以前，村民跋山涉水就医的目的是井冈山市人民医院。曾经，这家医院是一片低矮破旧的土坯房，药品匮乏、设备简陋，而百姓进城看病不仅心里没底，还免不了“晴天一身灰、雨天两脚泥”。如今，简陋的诊所已然变成窗明几净的现代化医院，心电图监护仪、核磁共振仪、彩超机等医疗设备一应俱全；南昌大学第一附属医院与该院建立紧密型医联体，通过派驻专家团队长期坐诊、定期巡诊等方式，实现省级优质医疗资源下沉基层，基本实现了老区“大病市内治、小病就近看”的目标。

(下转第2版)

### 2024年世界标准日 老年健康标准宣传活动举行

本报讯（记者刘娟娟）10月14日，国家卫生健康标准委员会老年健康标准专业委员会在京举办“实施老年健康标准，助力健康老龄化”世界标准日宣传活动。此次宣传活动由国家卫生健康委法规司、老龄健康司指导。各省卫生健康委和老年健康相关工作人，以及老年病医院、医院老年医学科、医养结合等机构从业人员共26万余人线上参加了活动。

近年来，老龄健康标准工作紧密围绕实施健康优先发展战略、健康中国战略，积极应对人口老龄化国家战略，充分发挥标准化在精细化管理中的技术支撑作用。在宣传活动中，老年健康标准专业委员会介绍了中外老年健康标准工作现状，相关标准起草人解读了国家卫生健康委发布的《中国健康老年人标准》《老年安宁疗护病区设置标准》等4项标准。与会专家就标准化在积极应对人口老龄化方面的作用等话题开展研讨。

### 辽宁强化 助产技术服务供给

本报讯（特约记者闫奕涵 刘文慧）辽宁省卫生健康委近日印发的《关于进一步加强助产技术服务的通知》明确，市、县级卫生健康行政部门要对辖区内助产服务资源进行规划布局，确保助产技术服务供给，有效满足孕产妇需求。人口30万以上的县（市、区）原则上至少有2家公立医疗机构能够开展助产服务，人口30万以下的县（市、区）原则上至少有1家公立医疗机构能够开展助产服务。

《通知》要求，助产机构要成立产科医疗质量管理小组，每年开展不少于2次医疗质量安全案例警示教育。针对产后出血、新生儿窒息等常见危重症，每季度至少开展1次专项技能培训和快速反应团队急救演练，紧急剖宫产自决定手术至胎儿娩出时间努力控制在30分钟以内并逐步缩短。重点强化三级查房制度、术前讨论制度、危急重症患者抢救制度等，鼓励开展多学科团队救治。严格遵守产科专业诊疗指南及技术操作规范，针对手术室、产房等重点部门，围绕关键环节和薄弱环节每月开展自我评估与分析，持续落实质量改进措施。全面开展产房分娩安全核查，规范填写核查表，降低产房医疗差错及不良事件发生率。落实孕产妇身份识别制度，加强孕产妇建档、住院分娩、出生医学证明发放等关键环节的身份信息核查。

《通知》强调，各级卫生健康行政部门要鼓励引导助产机构加强生育友好医院建设，优化生育医疗保健服务，持续提升群众就医体验。优化产期保健服务，推进全面预约诊疗，推广预约住院分娩，提供以产妇为中心的人性化分娩服务，积极开展镇痛分娩服务。

### 河南今年将招聘 大学生村医623名

本报讯（记者李季）近日，河南省卫生健康委网站发布《河南省2024年大学生乡村医生专项计划公开招聘公告》，拟向社会公开招聘大学生乡村医生623名。

《公告》明确，临床医学、中医学类、中西医结合类专业普通全日制大专及以上学历(符合报考临床类别、中医类别执业助理医师资格)可报考。拟聘用人员按程序报批或备案后，县级机构编制部门办理入编手续，乡镇卫生院与受聘人员签订聘用合同，按照事业单位在编人员核发工资待遇。大学生乡村医生入编后应当在村卫生室继续服务不少于6年(不含参加规范化培训时间)，3年内未取得执业(助理)医师资格的应当解除聘用合同。

### 四川推进门诊慢特病 保障政策统一

本报讯 特约记者喻文苏近日从四川省医保局获悉，该省正加快规范全省门诊慢性病、特殊疾病管理，推进门诊慢特病保障政策统一，将慢性病、重大疾病纳入门诊慢特病保障范围，切实减轻参保人员医疗费用负担。相关政策正通过四川省医保局网站公开征求社会意见。

征求意见稿提出，全省统一的门诊慢特病保障政策，适用于全省职工基本医疗保险、城乡居民基本医疗保险全体参保人员。四川将对门诊慢特病病种名称、认定依据、支付范围及待遇保障等进行规范统一。同时，还将做好与普通门诊统筹、高血压糖尿病门诊用药保障、单行支付药品以及原有门诊慢特病相关政策的衔接实施综合保障。

根据征求意见稿，全省统一门诊慢特病保障政策后，纳入全省基本医保门诊慢特病管理的病种应满足以下条件：临床诊断及诊疗方案明确，主要治疗药品已纳入国家医保药品目录；病程较长、对健康损害大、医疗费用较高、普通门诊统筹难以保障或病情较重但已过急性期、病情相对稳定、需要在门诊长期治疗的疾病；疾病与接触职业危害因素之间没有直接因果关系；需要在门诊长期治疗的其他合理情形。

### 宁夏将取卵术等13项 辅助生殖项目纳入医保

本报讯 记者张晓东 特约记者孙艳芳近日从宁夏回族自治区医保局获悉，该局日前印发《关于将部分辅助生殖类医疗服务项目纳入基本医疗保险支付范围的通知》，明确将取卵术等10个辅助生殖类医疗服务项目和胚胎培养—囊胚培养等3个加收项目纳入宁夏基本医疗保险支付范围。

据了解，宁夏还新设立“不孕不育门诊辅助生殖技术治疗”门诊慢特病病种，不设病种年度基金最高支付限额，起付标准、报销比例遵照该自治区基本医疗保险门诊慢特病待遇政策执行。宁夏参保居民、职工在符合资质的定点医疗机构规范治疗不孕不育所发生的医保目录范围内的药品、诊疗项目等，均可纳入门诊慢特病保障范围。对于办理了长期跨省异地就医备案的宁夏参保人员，在自治区外医保定点医疗机构门诊就医时，按相关政策予以报销。



健康入万策·推进全民健康生活方式行动④

### 爱粮节粮教育 进校园

10月16日是世界粮食日，各地学校开展相关教育活动，让小朋友知道粮食来之不易，从小树立爱粮、节粮的意识。图为山东省临沂市郯城县郯城街道英才之星幼儿园老师在教孩子们搓玉米。

张春雷摄

# 废弃车棚里，有一群“撸铁爷爷”

□本报记者 吴倩 张可心

俗话说“千金难买老来瘦”，但老年人太胖或太瘦都不利于健康，太胖会增加心血管疾病风险，过瘦可能会因为缺少脂肪缓冲导致骨骼肌肉更易受伤。

在北京市的一个废弃自行车棚里，有一群“撸铁爷爷”用坚持和热爱托起了自己的“健康梦”，甚至还练出了发达的肌肉，健康老龄化在他们身上变得具象化。在他们眼里，体重管理不在话下，坚持健康的生活方式不仅能延缓衰老，还能抵抗疾病。

### 健身馆是拼凑的， “撸铁”是认真的

近日，记者靠着一路打听，终于在

北京市丰台区长辛店街道建设三里小区的两排居民楼的间隙里，找到了“二七健身俱乐部”的所在地——那个不起眼的旧车棚。自1984年以来，这家由原北京二七机车的体育明星张威组建的健身馆几经易址，始终以废弃车棚为家。

从一个小厅进入，再穿过一条幽暗的狭窄通道，便来到了“撸铁爷爷”们挥洒汗水的地方。动感单车、哑铃、杠铃等各式健身器材整齐又略显拥挤地摆放在，大大小小泛黄的健美海报贴满了四周的墙面，一侧墙上还悬挂着“发展体育运动，增强人民体质”的横幅标语，空气中夹杂着一股淡淡的铁锈味。

一位大爷提着鸟笼吹着口哨走了进来，一位爷爷拎着拐杖笑呵呵地来了……随后，器械碰撞的声音、发力时的呐喊声，在这个面积仅100多平方米的车棚里此起彼伏。

健身馆负责人徐伟介绍，这里的

物件都有自己的年代故事，需要手动测量的老式体重秤是从老歌业的药店花50元收来的，全身镜是捡来的，健美海报是从杂志上剪下来的，还有些生锈的健身器材是当年“二七厂”工人用废钢铁焊接制作的。

与宽敞明亮的健身房相比，这里狭小昏暗，甚至两年前还被停了用水，即便如此，也抵不住大家的高出勤率。“我们全年无休，每个人都有钥匙，什么时候来都行，就连春节我们都不休息。”徐伟说，如果有人两三天没来，他就会打一个电话过去。目前，有60多人来此健身，大多是住在附近的“二

### 锚定现代化 改革再深化

七厂”退休职工，他们大多热爱运动，有着一定运动基础；其中，80%是60岁以上的老年人。他们根据身体情况，进行适合自己的健身运动。

“70岁以上的不交钱，学生不交钱，女性也不需要交钱；其余人交的会员费算下来每天不到1元。”徐伟说，大家各尽所能维持着健身馆的运行。

(下转第3版)



扫码看视频报道

编辑

张 喧