

海南全科医生转岗培训“加大火力”

本报讯 (特约记者刘泽林)日前,海南省卫生健康委印发《海南省(中医)全科医生转岗培训规划(2025—2030年)》,明确将加大力度开展全科医生转岗培训。《培训规划》提出,2025—2030年,海南省招收全科医生转岗培训人数不少于1100名,每年不少于220名;共培训合格人数不少于1000名,每年不少于200名。

根据《培训规划》,相关人员可以进行培训内容减免。一是取得省级及以上卫生健康行政部门颁发的全科医学师承培训合格证书的,其全科医学基本理论知识培训可予以减免。二是来自基层医疗卫生机构的培训对象,在基层医疗卫生机构从事医疗工作2年及以上、具有中级及以上职称的,其基层医疗卫生实践可予以减免。三是

来自二级及以上医院具有主治医师资格的,其原从事专科(以医师执业证书中的注册范围为准)所对应二级学科的临床轮转培训可予以减免。四是来自二级及以上医院具有副主任医师及以上资格的,其临床轮转培训可予以减免;在所在医院独立设置的全科医学科从事全科医疗、教学工作满1年的,其基层医疗卫生实践和全科临床

思维训练可予以减免。据了解,2011年,国务院印发《关于建立全科医生制度的指导意见》,正式建立全科医生制度。同年,我国启动全科医生转岗培训工作。我国全科医生培养的主要途径有全科专业住院医师规范化培训、助理全科医生培训、定向免费医学培养、转岗培训等多种方式,其中,转岗培训是壮大全科医

生队伍的有效途径。2011年至今,海南省共招收全科医生转岗培训人员1111人(其中中医全科转岗培训278人),共培训合格970人(其中中医206人)。截至2023年底,该省全科医生注册人数共计3298人,每万人口全科医生数为3.16人,低于该省“十四五”卫生健康规划目标——每万人口全科医生数达4人。

亳州市儿童医院
落户多个“名医工作室”

本报讯 (通讯员吴震 特约记者周海蕾)近日,安徽省区域(儿童)医疗中心揭牌仪式暨上海市儿童医院名医工作室挂牌等系列活动在安徽省亳州市儿童医院举行,多个“名医工作室”落户该院。安徽省卫生健康委党组成员、副主任王勇,上海市儿童医院党委书记刘海峰、党委副书记高春辉等出席仪式。

王勇在讲话中指出,建设省级区域医疗中心既是深化区域医疗卫生合作提供了平台,又为长三角一体化链接中原城市群搭建了桥梁,对优化儿童医疗资源配置、提升区域救治能力具有十分重要的意义。同时,上海市儿童医院名医工作室、亳州市儿童康复中心与体检中心、亳州市儿科医疗联合体与小儿外科专科联盟,将进一步实现资源共享、优势互补,共同推动皖北地区儿童医疗服务水平提升。

中南大学湘雅医院
百名员工献血3.69万毫升

本报讯 (特约记者严丽 通讯员史璇 王建红 周玲)近日,中南大学湘雅医院病友服务中心(医务社工中心)牵头,组织全院教职员工开展无偿献血志愿服务。经筛查后,103名职工成功献血,累计献血量达36900毫升。

该院口腔外科护士长曾健表示:“作为一名奋战在一线的医务人员,更能体会到血液之珍贵。尤其是在开展十分紧急的手术时,血液供应更是关乎患者们的生死存亡。”该院病友服务中心(医务社工中心)主任廖伟锋表示,众多医务人员参与无偿献血,是为生命接力、为爱心续航的具体表现。

西安交大一附院
榆林医院吴堡医院揭牌

本报讯 (特约记者赵广裕 通讯员刘予涵)近日,西安交通大学第一附属医院榆林医院吴堡医院揭牌仪式在吴堡县医院举行。揭牌仪式后,西安交通大学第一附属医院榆林医院在吴堡县医院开展多学科大型义诊活动,并开展一系列5G远程诊疗服务,包括问诊、超声、影像、胃肠镜、病理检查等,实现了3家医院的无缝对接。

据介绍,作为陕西省唯一的国家区域医疗中心建设单位,西安交通大学第一附属医院榆林医院将发挥好国家区域医疗中心的辐射引领作用,通过共建紧密型医共体,在人才培养、技术推广、会诊转诊、专科协作、疾病防治网络建设等方面,向吴堡县输出优质医疗资源,让当地居民在家门口就能获得优质的医疗服务。

苏州大学理想眼科医院
获批三甲

本报讯 (通讯员何金玲 特约记者程守勤)近日,苏州大学理想眼科医院正式被江苏省卫生健康委确定为三级甲等眼科医院,这也是苏州市首家三级甲等眼科医院。

据介绍,苏州大学理想眼科医院创建于2010年,是国家临床医学博士后流动站、国家药物临床试验机构资格认定单位、苏州青少年近视防治基地。据悉,该院在苏州地区开展的“光明巴士”活动,迄今累计完成眼病筛查近200万人次。此外,该院先后成立“眼外伤救助基金”“苏大理想眼科光明基金”等,用于救治困难患者。

江西大余52户家庭
领到三孩生育奖励补贴

本报讯 (特约记者曾毓霖 通讯员叶相发 胡光华)“领到2.2万元生育补贴很开心,为家庭减轻了负担。”领到了三孩生育奖励补贴的江西省赣州市大余县居民张先生高兴不已。近日,大余县举行三孩奖励发放仪式,现场向首批申领到三孩生育奖励补贴的52户家庭发放114.4万元。

据介绍,大余县委县政府出台《落实优化生育政策及完善生育配套支持措施的实施意见(试行)》,采取婴幼儿照护、分娩补助、生育奖励等方面的配套生育政策措施,激发公众生育意愿。同时,该县依托农村文化礼堂、新时代文明实践站、婴幼儿照护服务中心等,举办形式多样的主题宣传活动,积极宣传三孩生育政策及配套支持措施,引导公众树立正确的婚恋观、生育观、家庭观。此外,该县卫生健康委牵头县直相关部门,积极落实在教育优待、入托补助、购房奖励、绿色就医等10个方面的优待、保障、补助和奖励,切实减轻生育家庭的经济负担、思想负担,提高公众的生育意愿,积极营造更加浓厚的生育友好社会环境。

河南洛阳为失能老人
提供“三个一”服务

本报讯 (记者李季 通讯员刘永胜 周超)“目前,已登记58名65岁及以上失能老年人,并开展了第一轮上门服务。”近日,河南省洛阳市新安金石井镇中心卫生院副院长陈伟对记者说,卫生院医务人员按照洛阳市卫生健康委部署为失能老年人提供的“三个一”健康服务,受到群众欢迎。

据了解,截至2023年底,洛阳市常住人口707.9万人,其中65岁及以上人口为102.2万人,占14.4%;大多数失能、半失能老年人在亲属照料下居家生活。对此,洛阳市卫生健康委明确,从今年8月下旬至11月底前,依托基层医疗卫生机构,为全市不少于8568名65岁及以上失能老年人提供“三个一”健康服务,即开展一次上门服务、提供一套上门健康管理服务、开通一条健康咨询热线。

洛阳市卫生健康委老龄健康科负责人介绍,由基层医疗卫生机构上门服务,评估结果为“中度依赖”或“不能自理”的老年人可纳入行动服务对象。

据介绍,上门健康管理服务包括一次生活方式和健康状况评估、体格检查、中医体质辨识及保健指导等;上门服务包括两次康复护理服务及指导、营养指导、健康风险评估指导、认知障碍筛查指导、心理支持、提供就诊转诊建议等;健康咨询热线是通过电话、微信等方式定期主动联系失能老年人或其监护人,了解失能老年人健康状况及健康服务需求,免费推送有针对性的健康信息,就相关健康咨询予以解答、指导。



开展麻风防治
国际培训

近日,由科技部主办、山东第一医科大学附属皮肤病医院和山东第一医科大学承办的第三期发展中国家麻风防治技术国际培训班,在山东省泰安市开班。图为国际麻风防治协会副会长、山东第一医科大学附属皮肤病医院院长张福仁教授(左一)与国际学员现场交流。
特约记者王宇 郝金钢
通讯员刘艺君
摄影报道

甘肃兰州:为老有所养打造坚实“医靠”

本报讯 (特约记者王耀 马赛)自2016年被确定为国家医养结合试点城市以来,甘肃省兰州市大力推进医疗卫生与养老服务融合发展,全面打造“居家为基础、社区为依托、机构为补充”的医养结合服务新模式。

“传统养老模式已无法满足老年人口的健康医疗需求。”兰州市卫生健康委主任席应奇表示,积极推进医养结合,不仅有助于优化养老服务供给,也有利于优化社会资源配置,推动医疗机构和养老机构转型发展。

为做优医养结合服务,兰州市进行了诸多探索,其中,“院中院”医养结合机构发挥了示范引领作用。兰州市第三人民医院老年护理院设置医养结合床位246张,设立宁养、康养、托养、颐养及多功能生态区为一体的健康养

老服务区,提供健康管理、医疗、康复、照护、疗养、临终关怀“六位一体”的医养结合服务。城关区康乐医院建立老年人医疗、养老互相衔接的“医养结合、分类管理”体系,实现“医保、养老”费用科学结算,床位使用率100%。安宁区美家园孝慈苑养老服务中心由安宁区万里医院派驻人员,为入住老年人提供医疗卫生服务,与周边医院签订就医绿色通道协议,实现急危重症老年人救治和双向转诊。皋兰县医院、石洞镇卫生院结合实际,采用轮岗方式向皋兰县综合福利院选派医务人员,为孤寡老人提供健康服务。

同时,兰州市推动落实基层医疗卫生机构为65岁及以上老年人开展医养结合服务、为失能老年人提供健康指导,累计录入60岁及以上老年健

康服务信息68.91万人次,开展65岁及以上老年人医养结合服务43.75万人次,医养结合服务率80.76%,开展65岁及以上失能老年人评估与健康指导117.97万人次。

近日,在兰州市城关区五泉铁路西村街道社区卫生服务中心二楼活动区内,老人们聚在一起,或拉家常,或打牌、下棋;在三楼中医诊疗区内,有需要的老年人正接受中医师提供的针灸、按摩、艾灸等服务。

“老年人的需求在哪里,医养结合服务就延伸到哪里。”兰州市城关区五泉铁路西村街道社区卫生服务中心主任徐建花说,中心充分发挥资源优势,按照就近原则为辖区内居民,特别是老年人提供个性化服务。

兰州市西固区中医医院探索开展

移动护理服务模式,医院移动护理服务团队依托基层社区卫生服务站建立移动老年护理服务站,为有需要的老年人提供上门服务。

兰州市卫生健康委副主任林丽说,兰州市在全市30家社区卫生服务中心(乡镇卫生院)设置医养结合服务中心,以辖区内长期居住的60岁及以上老年人群为主,优先满足失能、患慢性病、高龄、残疾等行动不便或有困难的老年人在日间照料、康复护理、中医药适宜技术等方面的需要。

据介绍,兰州市还探索把安宁疗护试点工作纳入医养结合工作领导小组职责范畴,与医养结合工作一体推进。兰州市第三人民医院被确定为全国安宁疗护试点单位,负责建设市级安宁疗护中心。

广东深圳:基本形成“15分钟社康圈”

本报讯 (特约记者朱琳)记者从广东省深圳市卫生健康委获悉,该市社区健康服务机构已达933家,基本形成“15分钟社康圈”;平均每两万名常住居民拥有一家社区健康服务机构,90%以上的居民步行不超过15分钟,就能抵达一家社区健康服务机构。

据介绍,“社康服务扩容提质”被《深圳市卫生健康事业发展“十四五”

规划》列为重点工程。该市通过具体实施社区健康服务扩容提质行动计划,破解社区健康服务机构网点不足、规模小、装备弱、药品少、人员不足、用房不稳定等难题。

深圳市以系统连续健康服务为导向,发布基层医疗集团建设规范、社区健康服务管理办法等20多项标准规范。由区属综合医院牵头,联合社区健康服务机构、护理院、康复机构等组建21家基层医疗集

团,开展“市带区、区社一体”城市医疗联合体改革试点。

该市医保部门推出参保人统筹报销制度,退休人员、60周岁及以上的居民可享受更低折扣;8种慢性病患者在社区首诊可享受药品打“五折”、签约家庭医生打“两折”等优惠。2023年,深圳市社区健康服务机构诊疗量较2022年增长32%以上,全市85.5%的高血压门诊、79%的糖尿病门诊服

务由社区健康服务机构承担。

深圳市还探索养老服务与家庭病床服务结合的“两床融合”机制。2023年,该市共建立家庭病床21885张,较2022年增加4437张,社区健康服务机构全科医生人均建床3.66张。家庭病床正逐步成为实现“小病在社区、大病到院、康复回社区”这一分级诊疗目标的关键环节,让患者“转得下、接得住”。

废弃车棚里,有一群“撸铁爷爷”

(上接第1版)

提起老年人健身,大多数人想到的是慢走、太极等较为和缓的运动,力量训练是否可行?

一位运动医学专家表示,力量训练对老年人来说也很重要,它能够有效提升身体的工作能力,提高基础代谢率,增强肌肉力量,保护老年人的骨骼。当然,这是在合理评估自己身体的基础上进行的。

“为了不给孩子添负担,为了健康,为了快乐。”这就是他们聚在这里的朴实心愿,更何况还能和老哥们儿聊聊天。

67岁的“徐大哥”,
多次参加健美比赛

67岁的徐伟留着“莫西干”发型,一身腱子肉将二股筋运动背心撑得没有空隙。刚见到他时,记者有些迟疑,不知该称呼他一声“大爷”还是“大哥”。看到记者的惊讶,徐伟得意地说:“别人问我多大年纪,猜3次都猜不对。说我67岁了,他们都不信。我家住3层,50多斤重的煤气罐,每个月换气都是我扛罐上楼。”

不仅如此,老年人常会犯的慢性

病也在他身上找不到踪迹。他告诉记者,医保卡都没使用过几次。

坚持了30多年的运动习惯给了他“得意”的底气。参加工作便热爱摔跤和踢足球的他,1987年在张威的影响下加入了“二七健身俱乐部”。10年前,他接过接力棒开始一边锻炼一边“管家”。

徐伟喜欢从杂志汲取运动灵感,健身短视频也成了他最近几年的学习源泉。他逐渐形成了一套自己的健身方案。“星期一练胸,星期二练肱二头肌和肱三头肌,星期三练腿和肩,星期四拉背,其余时间进行有氧训练。每天运动两个多小时。”徐伟骄傲地说,他曾4次参加北京市50岁以上级别的健美比赛,多次获奖。

作为健身达人,徐伟在饮食上也很讲究,他几乎不吃重油重辣的食物,做饭时也多用炖、煮、蒸的烹饪方式。每天八点半到健身馆后,徐伟每

会称一下体重。30年来,他的体重没有大的波动。

徐伟的自律也“卷”到了家里。在他的影响下,他的妻子打太极,他的儿子放假时也会来健身馆一起运动。

86岁的杨爷爷没有
一摔不起

老年人还能“撸铁”?20多年前的杨洪增是不信的。

张威退休后一直坚持锻炼,是众人走上健身之路的启蒙者。“他身体非常好,冬天都没见他穿过厚棉衣,400米的跑步每天要跑25圈,人老了之后身上也是大块头。”提起张威,杨洪增满脸崇拜。见到张威的身体如此健康,在退休后的第2天,杨洪增就加入俱乐部开始锻炼,如今86岁的他依然乐此不疲,也成了健身馆最年长的成员。

“人老,腿先老。”杨洪增说,他每

天会步行30分钟到健身馆,算是热身,到了之后再骑半个小时动感单车。之后,就会开始进行力量训练,双手举着两个重2.5千克的哑铃,在身旁环绕一圈,做出“摆花”动作,每天练3组,一组100个。

“刚来的时候,我连杠铃杆都举不起来。后来经过指导和训练,渐渐地,我最多能举起重55千克的杠铃。”杨洪增眯着眼睛说,“没想到,随着年龄的增大,我的肌肉越来越多,感觉身上也越来越有劲。”

练就的强健体魄帮了他的忙。5年前,杨洪增在一次洗澡时由于低血糖摔倒在地,导致右腿膝关节附近的韧带损伤,还损伤了周围神经。要知道,跌倒如今被视为“老年人杀手”,中国疾病监测系统的数据显示,跌倒已成为我国65岁及以上老年人因伤致死的首位原因。

他被送到医院。医生在未见到他

本人时,一听患者已经80岁就初步建议保守治疗。“但医生看到我的时候很惊讶。”杨洪增说,医生检查后就决定为他做手术。

术后,杨洪增进入一家康复医院进行康复治疗。3个月,他的康复医生看着检查结果连连感叹,“恢复成这样,真是创造了奇迹。”杨洪增自己走出了院,并逐渐恢复了健身。

杨洪增满面红光的样子,看起来不像是有着30年糖尿病史的人。从确诊的那天起,他就遵照医嘱开始注意饮食。“医生告诉我少食多餐,以蔬菜和低糖、低盐、低脂、低热量的食品为主。”杨洪增一直坚持着这样的饮食习惯,每天早上吃一个鸡蛋、一片面包,喝一袋牛奶,中午一般吃一两米饭,再以鱼、虾搭配蔬菜,晚上喝汤、吃粗粮配蔬菜。

记者离开时,还有老人陆陆续续走进健身馆。徐伟告诉记者,不管几点,他们都会来。