



国家卫生健康委召开新闻发布会，提示——

霜降时节仍需润肺养阴

本报讯（记者吴倩）今年10月23日是二十四节气中的第十八个节气——霜降。10月22日，国家卫生健康委召开“时令节气与健康”系列新闻发布会，介绍霜降时节的健康养生和疾病预防知识。国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋介绍，霜降是秋天气候的转折点，也是阳气由收到藏的过渡，虽时至深秋，但“秋燥”并未完全消退，养生仍需润肺养阴。另外，秋冬季也是呼吸道传染性疾病的高发季节，要注意个人卫生，勤洗手，及时接种流感疫苗等。

同时要注意防寒保暖，加强体育锻炼，增强体质。中国中医科学院西苑医院主任医师张晋介绍，霜降是秋季的最后一个节气，不仅有秋燥，也加了寒凉，要注意温润。张晋建议，在霜降时节尤其要注重调理脾胃，避免吃生冷的食物，在烹饪时可以适当加香叶、紫苏、生姜等调味品。在起居上，要早睡早起，避免晚睡耗伤阴血和阳气。在穿衣上，要关注天气变化，及时增减衣物。“此时，孩子容易发生呼吸道和消化道疾病，尤其是一些感染性疾病，包

括流感、支原体感染、呼吸道合胞病毒感染、诺如病毒感染等，还有一部分孩子可能会发生过敏性疾病。”为此，首都医科大学附属北京儿童医院主任医师王荃建议，家长要让孩子适时增添衣物，防寒保暖，注意饮食卫生，注意合理膳食，适当运动，规律作息等。

此外，针对呼吸道传染病在秋冬季高发的问题，北京市疾控中心研究员张代涛提示，在整个流行期间都可以接种疫苗，个人接种疫苗可以有效降低发病和重症的风险，建议尽早完成流感疫苗的免疫接种。

聚焦慢阻肺病防治行动

广东：防筛管并重 遏制慢阻肺病

□本报记者 赵星月

国家卫生健康委日前印发《慢性阻塞性肺病患者健康服务规范（试行）》，将慢阻肺病患者健康服务纳入国家基本公共卫生服务项目。此前，国家呼吸医学中心（中日友好医院）发挥行业引领、带动作用，历时数年围绕慢阻肺病防治，牵头开展了“幸福呼吸”规范化分级诊疗、基层防治能力提升、高危人群早期筛查干预、基层健康管理试点等数个全国性项目，有效推动各地各级医疗卫生机构慢阻肺病防治能力提升，不断探索完善慢阻肺病全流程健康管理新模式。自今日起，本报开设“聚焦慢阻肺病防治行动”专栏，报道部分地区的经验做法和特点特色，加强防治经验交流和促进能力提升。

慢阻肺病是我国最常见的慢性呼吸系统疾病，患病人数估计接近1亿。与其他慢性病相比，慢阻肺病防治体系和能力建设较为滞后。2021年，财政部、国家卫生健康委联合印发《关于下达2021年重大传染病防控经费预算的通知》，将“慢性阻塞性肺疾病高危人群早期筛查与综合干预项目”新增为慢性非传染性疾病防治项目的工作任务之一，并于同年开始在全国陆续选取240个（县）开展工作。

国家呼吸医学中心（中日友好医院）受国家卫生健康委相关司局委托承担项目国家级管理办公室职责。近日，记者随项目办主任杨汀等专家前往广东省广州市、开平市、东莞市的多个项目点，记录慢阻肺病早期筛查与综合干预的“广东实践”。

筛查二维码频繁“刷存在感”

上述项目由基层医疗卫生机构负责实施，分为线上筛查、现场筛查、筛查后干预3个环节。首要一步是引导筛查对象完成线上筛查，确定是否有必要到基层医疗卫生机构接受现场筛查。由于居民对慢阻肺病的知晓率低、缺乏主动筛查的意识，这一步，往往依靠基层医务人员的广泛动员。

“筛查面向35~75岁的常住居民。此前，我们曾借助在社区开展义诊向周边居民发放筛查二维码，但仅凭一两场义诊，效果并不理想，收集来的初筛问卷数量非常有限。”广州市荔湾区逢源街道社区卫生服务中心主治医师何永欣介绍，后来，该中心选择在诊室、健康小屋、疫苗接种留观区等场所的醒目位置放置筛查二维码，供居

民在候诊时扫码填写，并要求该中心所有医务人员对线上筛查的参与方式有所了解，当居民有疑问时，可随时随地作出解答。“筛查二维码频繁在居民面前‘刷存在感’，居民的筛查参与度明显提高。”何永欣说。

初筛问卷共设15个问题，多数筛查对象在5分钟内就能提交。“初始界面有本人填报、代父母填报、代其他亲属填报等多个选项可供选择，避免老年居民因不会操作智能手机而无法参与线上筛查。”何永欣说，考虑到部分老年居民有阅读障碍，在场医务人员会帮助他们完成勾选。

东莞市卫生健康局鼓励健康副厂长将筛查二维码送进企业。作为国际制造名城，东莞市拥有21万家工业企业，产业工人超过500万人。2023年，东莞市卫生健康局在全国首创健康副厂长岗位，发动全市医疗卫生机构主动走进企业开展健康讲座、健康义诊、急救培训、职业健康管理等医疗

保健服务。而健康副厂长恰恰可作为该项目走进企业的“信使”。

东莞市中堂镇社区卫生服务中心主治医师李文雄就是其中一名健康副厂长。在举办健康讲座时，他向企业职工普及慢阻肺病的诱发因素，强调吸烟是“罪魁祸首”。讲座结束后，很多有着二三十年烟史的老烟民开始主动向他询问如何戒烟。此外，吸入职业性粉尘和化学气体会增加慢阻肺病的发生风险，李文雄重点向从事相关制造业的企业员工发放筛查二维码，督促他们参与线上筛查。

根据初筛问卷填写情况及总分，系统将筛查对象划分为不同类别。对总分小于16分的非高危人群，系统会提供健康科普宣传资料，并提示其中有吸烟史的人群尽早戒烟，保护肺功能；而总分大于等于16分的高危人群，需要接受现场筛查，由基层医务人员3个月内与其联系，预约现场筛查时间、地点。（下转第2版）

全国营养师技能大赛总决赛落幕

本报讯（记者段梦兰）近日，2024年全国营养师技能大赛总决赛在北京电子科技职业学院举行。此次大赛以“展营养风采 促新质技能”为主题，来自全国各地经初赛及半决赛选拔出的160名选手晋级此次大赛总决赛。经过理论和技能实操的综合考核，此次大赛总决赛共角逐出特等奖3名、一等奖12名、二等奖24名、三等奖42名、入围奖79名。

中国营养学会理事长、大赛主席杨月欣表示，此次大赛把临床营养师、注册营养师、公共营养师、营养指导员、运动营养师、营养配餐员等汇集到一起，通过大赛激发营养师行业人才的创造性思维，提升专业能力和综合素质。

国家卫生健康委食品安全标准与监测评估司副司长田建新指出，大赛是发现、激励营养人才的有益探索。希望通过此次大赛，动员、鼓励更多卫生健康专业人员，包括营养师工作人员，积极宣传营养健康知识，让人们提升主动健康和自我管理能力，助力健康中国建设。

据悉，此次大赛设置了母婴营养与健康、老年营养与慢性病管理、体重与营养管理3个重点方向，引导选手更加关注和提高相关专业服务水平。同时，大赛总决赛按照职工组和学生组，分成4组别进行。

此次大赛总决赛由中国营养学会、中国学生营养与健康促进会主办，各省市营养学会、营养师协会、高等院校等33家初赛组织单位共同协办。

河南开展乡村医生校园培训项目

本报讯（记者李季）近日，河南省2024年度乡村医生校园培训项目启动。据悉，河南省计划开展两期乡村医生校园培训，以提高乡村医生队伍素质。第一期培训结束时间为今年11月8日，全省共500名乡村医生参加。第二期线下培训将于今年12月10日至2025年1月10日进行。

乡村医生校园培训项目的培训对象主要为河南省范围内已经报名或准备报名参加乡村全科执业助理医师资格考试的乡村医生。培训方式包括线上培训和线下培训。其中，线上培训内容包括医学基础课程、临床医学、全科医学、医学心理学、预防医学等；线下脱产培训包括理论和技能操作培训及考核，培训内容参照全国乡村全科执业助理医师考试大纲和相关资料等。

河南省卫生健康委副主任路修德表示，项目利用学校良好的培训平台，聚集优势，提高乡村医生的医疗卫生服务能力，意义深远。

北京安贞医院通州院区开诊

本报讯（记者郭蕾）近日，首都医科大学附属北京安贞医院通州院区开诊。据了解，通州院区位于北京市通州区宋庄镇，设置门诊23个，一期开放住院病区14个，设有床位490张，开诊的科室包括冠心病中心、心律失常中心、小儿心脏中心等20余个。今后，该院区将承担北京市副中心和周边地区心血管急危重症患者救治和基本医疗保障任务。

北京安贞医院副院长侯晓彤表示，作为全球最大的心脏中心之一，北京安贞医院将继续发挥心血管病诊疗特色优势，推动朝阳、通州两个院区一体化发展，并向科研型、创新型医院加速转型。

此外，记者从北京公交集团获悉，为配合安贞医院通州院区开诊，方便周边乘客的就医出行，自10月19日起，新开3条通医专线，同时调整原有公交线路。

中国（广西）—越南（广宁）白内障治疗救助项目启动

本报讯（特约记者覃素媛 通讯员蒙强 谢莉莎）10月22日，中国（广西）—越南（广宁）白内障治疗救助项目启动仪式在广西壮族自治区防城港市东兴市举行。广西壮族自治区卫生健康委党组书记、主任杜振京，越南广宁省卫生厅长阮仲俊，广西壮族自治区中医药局党组书记、局长黎甲文，广西防城港市委常委、副市长陈光炯等嘉宾出席项目启动仪式。

据介绍，今年2月，广西壮族自治区卫生健康委与越南边境四省卫生厅共同签署关于卫生合作的执行计划，提出探索合作模式，为中国广西和越南边境四省白内障患者及眼科疾病患者提供治疗救助。

杜振京表示，广西愿以中国流动眼科手术车“复明18号”为平台，依托相关优质医疗资源，与包括越南广宁省在内的越南边境四省交流分享各自的技术和经验，推进白内障治疗救助项目在中越边境地区深入实施，增进中越边境地区民众健康福祉。



海外联合义诊

近日，第27批援贝宁中国（宁夏）医疗队和中国海军“和平方舟”号医院船，组织内科、外科、妇产科、中医科、骨科等多学科专家，在贝宁波多诺伏省青少年活动中心、阿塔科拉省纳迪古古儿医院开展大型联合义诊活动。图为联合义诊现场。

特约记者孙艳芳 通讯员高丽莉 孙叶 摄影报道

江西省级区域医疗中心 预计年底全部投入运营

本报讯（特约记者朱雅丽）近日，江西省级区域医疗中心和紧密型城市医疗集团建设工作推进会在南昌召开。江西省卫生健康委党组书记、省中医药局党组书记、局长刘晓辉在会上介绍，截至目前，该省4家省级区域医疗中心已完成投资11.28亿元。其中，九江学院附属医院脑血管病区域医疗中心建设项目已于7月全面运营；井冈山大学附属医院急危重症救治中心建设项目、宜春市人民医院省级区域医疗中心建设项目、抚州市第一人民医院感染大楼建设项目预计在2024年底全面投入运营。

江西按照“省市共建、网络布局、均衡配置”的原则，聚焦重点病种和重点专科，通过依托医院与合作医院签订合作协议，合作医院已全部派驻执行院长和相关学科主任，常态化开展教学查房、手术指导、大型义诊等，同时采取“派驻、进修、互培”模式，推进“跨院区、跨专业”学科帮扶，形成省内具有辐射带动作用的医疗服务“高地”。

据介绍，依托医院不断加大引进合作医院的先进诊疗技术和管理经验。目前，合作医院累计派驻专家200余人次到依托医院开展帮扶指导，依托医院选派300余名骨干到合作医院接受同质化培训。4家省级区域医疗中心新增省级临床重点专科15个，填补区域内技术空白127项。

巡回医疗·国家队在行动

瞄准关键需求 让巡回医疗更精准

□本报记者 夏海波 特约记者 聂文闻 通讯员 陈有力

10月7日，华中科技大学同济医学院附属协和医院（简称武汉协和医院）派出一支由17名医务人员组成的国家巡回医疗队，抵达新疆维吾尔自治区博尔塔拉蒙古自治州（简称博州）开展工作。10月11日，该院再度派遣一支由临床、医技及管理人员组成的团队，兵分三路，在博州的博乐市、温泉县以及阿拉山口市等地，开展医院管理培训、义诊等活动，并向当地捐赠医疗设备，受到当地居民和边防战士的欢迎。

深挖需求 开展定制巡回

9月11日，国家卫生健康委召开2024年国家巡回医疗队巡回医疗工作动员部署会，要求各委属（管）医院通过

巡回医疗将优质医疗服务带到人民群众身边。

武汉协和医院率先组建国家巡回医疗队，成为首批开展国家巡回医疗工作的医院之一。该院党委书记张玉在向医疗队授旗时表示：“祖国哪里有需要，协和人就奔赴哪里，要亮出协和人精气神，把优质的医疗资源送到祖国边疆。”

10月7日，巡回医疗队抵达博州，开始为期23天的巡回医疗工作。在此次巡回医疗开始前，武汉协和医院党委书记张玉、院长夏家红带领团队与博州深入对接、反复沟通，围绕当地现状与居民对医疗服务的实际需求，设计出层次分明、针对性强、分批行动的巡回医疗方案。

根据巡回医疗方案，该院组建由内分泌科、心血管内科、神经内科、呼吸与危重症医学科、骨科、甲状腺乳腺外科、胃肠外科、超声医学科等科室人员构成的国家巡回医疗队。同时，组成一支由具有大型医疗机构丰富管理经验人员组成的团队，帮助受援医院提升管理水平，人员涵盖基层党建、医

疗管理、财务管理、医保、病案统计及综合行政等多个关键领域。

传经送宝 支招基层医疗

依托对口援疆和医疗帮扶政策，近年来，武汉协和医院与博尔塔拉蒙古自治州人民医院（简称博州人民医院）结下了深厚的情谊。10月12日，国家巡回医疗队在博州人民医院举办博州首个医院管理培训交流活动。活动现场，武汉协和医院管理专家围绕公立医院“国考”、人才队伍建设、党建引领医院高质量发展、后勤管理与服务保障体系、学科建设、疾病诊断相关分组与医保等主题进行分享。

2015年，博州人民医院获评三甲甲等医院；2024年5月，该院成功通过三甲医院复审。会上，夏家红结合武汉协和医院的实际经验，介绍三甲甲等医院在“国考”标准体系下的高质量发展路径，并结合博州人民医院实

际情况给予具体建议，如加强急危重症和疑难复杂疾病诊疗、加强专科建设发展及技术创新、加强医院信息化建设等。

博州党委常委、副州长阿尔特表示，管理交流会内容精炼且丰富，向博州基层医疗卫生机构展示了当前国内先进的医院管理模式，为管理者谋划医院长远发展提供了重要参考。

来自武汉协和医院的第九批援疆干部、博州人民医院院长郭科表示，管理交流意义重大，基层医疗卫生机构只有学习掌握先进的管理技巧，才能根据自身实际情况，设定优先发展事项，采用“好钢用在刀刃上”的高效发展模式，实现稳步前进。

交流会上，武汉协和医院还向博州人民医院捐赠价值502万元的超声多普勒仪等医疗设备，促进当地医疗硬件水平提升。