



国家卫生健康委党组召开二十大后第二轮巡视动员部署会

本报讯（记者吴倩）近日，国家卫生健康委党组二十大后第二轮巡视动员部署会召开。会议深入学习贯彻习近平总书记关于巡视工作重要论述，贯彻落实《中国共产党巡视工作条例》要求，对委党组二十大后第二轮巡视工作进行动员部署。党组成员、副主任郭燕红出席会议并讲话。

会议强调，要提高政治站位，确保第二轮巡视正确政治方向。要聚焦深化政治巡视，以“两个确立”“两个维护”

为根本指向强化政治监督；聚焦全面深化改革，通过巡视调动各单位贯彻落实三中全会精神、抓改革促发展的积极性主动性；聚焦持续做好“后半篇文章”，在强化整改和成果运用上见真章、求实效。

会议要求，要精准把握监督重点，从严从实、严肃认真规范做好各项工作，在强化问题意识上下功夫，在强化协同配合上下功夫，在加强队伍建设上下功夫，以高质量的巡视成

果为卫生健康事业高质量发展提供坚强保障。

委党组决定，第二轮巡视设立2个巡视组对6家直属和联系单位开展常规巡视。会议宣布了被巡视单位名单，宣布了巡视组组长、副组长名单并授权。委党组巡视工作领导小组成员，被巡视单位党政主要负责同志、领导班子成员，巡视组全体成员，选人用人专项检查组成员，巡视办成员等参加会议。

湖北：建强薄弱专科人才队伍

- 将薄弱专科人才培养纳入紧缺专业人才培养规划
- 及时动态调整医疗服务价格并向薄弱专科倾斜
- 制定薄弱专科人才队伍建设考核评价方案

本报讯（特约记者熊慧琴 通讯员孙苗 萧济康）近日，湖北省卫生健康委、省教育厅等部门联合印发《加强公立医院薄弱专科人才队伍建设的指导意见》，明确聚焦病理、护理、儿科、麻醉、精神卫生、感染6类薄弱专科，不断深化医教协同、人事编制、职称晋升、薪酬待遇等改革，加快建立完善薄弱专科育才、留才、聚

才、用才机制。

《意见》要求，医教协同加强薄弱专科人才培养。加强医学院校学科建设，建立健全医学人才培养供需平衡机制。拓宽薄弱专科人才培养路径，将薄弱专科人才培养纳入紧缺专业人才培养规划，实施基层订单定向免费培养项目，大力发展住院医师规范化培训项目，加大遴选培养力度。

训，全省住院医师规范化培训向薄弱专科倾斜，鼓励符合条件的专科医师参加有关薄弱专科特别是儿科、精神科、麻醉科等医师转岗培训。加大薄弱专科领军人才培养力度，“楚天英才计划”、省医疗卫生人才、省医学青年拔尖人才等重大人才工程向薄弱专科倾斜，加大遴选培养力度。

《意见》强调，完善薄弱专科人才激励政策。用足用活编制资源，逐步动态增加公立医院人员编制数量，重点向薄弱专科和优秀技术人才倾斜，建立各地高层次人才专项事业编制周转池，对急需引进的紧缺和薄弱专科高层次人才给予倾斜支持。提高薄弱专科医务人员薪酬待遇，落实“两个允许”，及时动态调整医疗服务价格并向

薄弱专科倾斜，努力使综合性医院薄弱专科医务人员的薪酬水平不低于医院医师薪酬平均水平。增强薄弱专科职业吸引力，各地结合实际适当提高医疗机构薄弱专科专业技术高、中级岗位比例，对作出突出贡献、符合条件的薄弱专科医务人员，在岗位晋升时优先考虑。优化薄弱专科医务人员职称评审标准，对长期在临床一线和艰苦岗位工作的薄弱专科医务人员，在职称评审中优先推荐。鼓励薄弱专科医务人员开展科研活动，优化薄弱专科领域科研成果收益分配机制。积极推荐优秀薄弱专科医务人员参加各级各类先进表彰并落实奖励政策。

《意见》提出，强化薄弱专科人才队伍建设保障措施。完善城乡对口帮

扶机制，建立健全城市三级公立医院分片包县、二级公立医院包乡（镇）的工作机制，以紧密型城市医疗集团和县医共体为载体，通过专家派驻、专科共建、临床带教、远程医疗、科研和项目协作等方式，带动区域内医疗机构整体提升薄弱专科服务能力和水平。优化多渠道投入保障机制，落实政府投入主体责任，鼓励社会资本以奖学金、基金等形式支持薄弱专科人才队伍建设。建立考核评价机制，省卫生健康委会同有关部门制定薄弱专科人才队伍建设考核评价方案，建立考核评价指标体系，每年对全省薄弱专科人才队伍建设情况进行评价，评价结果在分配公立医院综合改革补助资金时予以应用。

2024年京津冀卫生应急综合演练举行

本报讯（特约记者贾志海 肖建军 通讯员马睿）近日，由国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局联合指导，北京市、天津市、河北省三地卫生健康委、中医药局、疾控中心共同主办的2024年京津冀卫生应急综合演练在河北省衡水市冀州区举行。京津冀三地39支卫生应急队伍共500余人、100余辆各类卫生应急工作保障车辆和数台无人机参加演练。

据介绍，今年是京津冀三地卫生健康委签署《京津冀突发事件卫生应急合作协议》10周年，京津冀三地一年一演训，形成了稳定、长期、高效的京津冀卫生应急合作机制，信息共享、联合联演、医疗救治等机制建设持续深化，三地卫生应急协同处置能力不断提升。

此次演练模拟某地发生地震，造成大量人员伤亡及次生公共卫生事件。京津冀三地立即启动突发事件协同处置机制，演练涵盖灾情报告与先期处置、卫生应急响应（包括省内应急响应和京津冀三地应急协作）、现场紧急医学救援、移动医院救治与心理疏导、后方定点医院救治等7个环节10个演练科目。

亚冬会倒计时100天 已有1500余名运动员报名

本报讯（记者郭蕾）10月29日，在第九届亚洲冬季运动会倒计时100天前夕，国务院新闻办公室召开新闻发布会，介绍其筹办情况。据介绍，在食源性、医源性、药源性兴奋剂风险防控方面，亚冬会组委会将坚决落实最严要求，建立从源头开始的全链条兴奋剂风险防控体系，确保运动员食品、就医、用药安全。

本届亚冬会将于2025年2月7日—14日在黑龙省哈尔滨市举办。截至目前，已有34个国家和地区的1500余名运动员报名参赛。亚冬会组委会副主席、中国奥委会副主席周进强介绍，亚冬会期间将在竞赛场馆和运动员村设置7个兴奋剂检查站，亚冬会将选派国内外55名兴奋剂检查官。

亚冬会组委会副主席兼秘书长、哈尔滨市人民政府市长王合生介绍，哈尔滨坚持“简约、安全、精彩”办赛要求，有序推进各项筹办工作，强化安全保障，紧盯建筑结构、环保、食品“三大安全”，对竞赛场馆进行了两轮安全鉴定，所有装饰装修材料均符合环保要求。同时，强化赛事气象预测预报，做好冬季极端天气应对和道路清冰雪准备，保证赛事平稳运行。

亚冬会组委会副主席、黑龙省人民政府副省长韩圣健表示，今年将在松花江江面上铺设越野滑雪赛道，利用天然河道、城市公园和小型山坡建设3000处以上群众身边的冰雪运动场地，不断丰富群众冰雪运动场地。

中国人民大学成立 生育支持与托育服务研究中心

本报讯（记者郭蕾）近日，首届生育支持与托育服务研讨会在中国人民大学召开。会议期间，中国人民大学生育支持与托育服务研究中心挂牌成立。

中国人民大学党委常委、常务副校长朱信凯介绍，中国人民大学在人口学领域具有深厚的研究基础，成立生育支持与托育服务研究中心，是为了在这一领域集中研究力量，开展更为系统与深入的研究，积极回应党和国家、社会和人民的重大关切及社会需求。

国家卫生健康委人口家庭司司长杨文庄表示，当前，我国生育支持政策体系初步建立，托育服务体系逐步发展，生育友好的社会氛围逐步形成。下一步，将加快完善生育支持政策体系，推动建立生育补贴制度，落实完善生育休假制度，大力发展多元化普惠托育服务体系，加强宣传倡导，讲好新时代美好生活、幸福婚姻、和谐家庭的中国故事。

会议由中国人民大学人口与健康学院、中国人民大学健康中国研究院与《人口研究》杂志联合主办。

护理服务新增“免陪照护服务”价格项目

本报讯（记者吴少杰）近日，国家医保局出台护理类立项指南（试行）和优化调整护理价格政策通知，统一指导各省规范护理价格项目，同时新设“免陪照护服务”价格项目，实行政府指导价管理，以满足群众的护理服务需求。

国家医保局将各省目前名称和内涵不一致的护理价格项目统一分类，包括分级护理、专科护理、专项护理三大类，整合为22项价格项目。其中，分级护理是对患者病情轻、重、缓、急及自理能力进行评估后，给予不同级别的基础护理服务，由重到轻分为特级、Ⅰ级、Ⅱ级、Ⅲ级护理。专科护理是为重症监护、急诊、精神、传染以及新生儿等专科设立的特殊护理服务。专项护理是为气管插管、气管切开、造瘘、造口等特定治疗操作设立的价格项目。此次发布的护理类立项指南（试行）将原先单独收费的口腔、肛周、会阴护理等专项护理纳入特级和Ⅰ级护理价格构成中，更便于计费。国家医保局表示，全国护理价格项目年内将实现规范统一。

近年来，天津、浙江、福建等省份陆续开展免陪护理或无陪病房试点，即由医疗机构的专职护理人员，为住院患者提供24小时不间断的生活照护服务。国家医保局吸收地方探索经验，在护理类立项指南（试行）中单独设立“免陪照护服务”价格项目，实行政府指导价管理。今年年底前，各省对接落实该立项指南后，试点地区“免陪照护服务”收费将有据可依。为避免新项目被滥用，挤占有限的护理服务资源，国家医保局明确现阶段“免陪照护服务”仅适用于特级、Ⅰ级护理患者，且暂不纳入医保，患者或患者家属可自主选择由医疗机构提供的“免陪照护服务”，也可选择社会化、市场定价的护工服务。

宁夏开展 卫生健康新闻宣传培训

本报讯（特约记者孙艳芳）近日，宁夏回族自治区卫生健康委举办新闻宣传与意识形态工作培训班，自治区卫生健康委党组成员、副主任马晓飞出席开班式并讲话。

此次培训班设置卫生健康宣传策略、新媒体内容运营、宁夏卫生健康新闻宣传实例分析、网络舆情应对与处置等课程，邀请自治区党委网信办、健康报社等单位的专家进行授课。培训班还组织学员围绕“如何发挥网评员作用，传播卫生健康舆论正能量”话题进行沙盘推演并交流研讨。



健康入万策·推进全民健康生活方式行动⑤

防控肥胖 孩子们成了受益者

□本报记者 段梦兰

充实且健康。

“很享受和孩子一起运动的时间，我们也收获很大。”正逢家长会，记者见到了李紫正的妈妈。她表示，孩子上小学前，家里不太了解体重管理的重要性，也意识到肥胖可能影响孩子的身体健康和心理健康。入学后，老师们的详细介绍和几场健康知识讲座彻底改变了她和家人的想法。

“以前李紫正胖嘟嘟的，很可爱。但在了解了可能产生的健康问题后，我们还是决定和她一起行动起来。”李紫正妈妈说。于是，在学校老师和专家的指导和帮助下，家里人开始学会为李紫正精心搭配每一顿饭，有意识地带她参加各种户外活动，并且坚持一起运动打卡、定期关注体重、保持充足睡眠。几年下来，李紫正的体重一直控制得很好。

“特别感谢学校的帮助。不过，学校老师说得再多，请来开讲座的专家再好，也需要我们家长配合，更得孩子自己用心。”在李紫正妈妈看来，孩子能保持健康快乐，就是家长最大的心愿。

今年6月，国家卫生健康委等16个部门联合印发《“体重管理年”活动实施方案》，其中就学生体重管理提出明确要求。今年7月，国家疾控局、教育部、国家卫生健康委和体育总局联合发布《中小学生超重肥胖公共卫生

综合防控技术导则》，通过科学、系统的综合防控措施有效预防和控制小学生超重肥胖的发生发展。

更多变化发生在校园里、家庭里。一次次家校对话，一场场与健康膳食、科学运动、充足睡眠相关的健康知识讲座，一份份资料手册和油壶、盐勺等工具包，都为孩子们的茁壮成长保驾护航。

主动变化

15岁的刘林（化名）就读于山东省青岛市某中学，他的变化更大一些。刘林想要瘦下来的念头来源于很多方面。正值青春期，尽管同学们都很友善，但肥胖的身形仍令刘林偶尔感到抬不起头。2023年春季入学体检时，刘林被查出一些身体指标异常，为此家长还带他去就医。

“我听老师们说了一些健康锻炼的方法，突然有一天觉得，要不去跑步试试吧。”刘林笑着说，“多亏了爸爸最开始一直陪着我跑步，每天督促我，大冬天也把我从被窝里拉起来。”

这一跑就是一年多。在保持每天跑步的同时，刘林每周还尝试骑行、游泳、登山、打网球等运动。随着年龄和身高的增长，刘林的体重不增反降，他笑称自己不仅瘦了，身体健康了，肤

色也深了几个度。

正说着，刘林向记者展示了家长为他准备的晚餐。记者看到一些粗粮米饭、一块红薯、6只虾、一些青菜和豆皮被精心摆放在盘子里。“规律运动后，以前爱吃的炸鸡、爱喝的饮料都吸引不了我了。”刘林说，如今自己在生活中更关注的不是新出的零食或游戏，而是周末要和爸爸一起去打卡哪条跑步路线。

刘林爸爸也没想到，自己和儿子的变化会这么大。尽管曾有过锻炼习惯，但最近几年由于各种原因，他还是胖了不少，甚至查出了中度脂肪肝，也较少有时间能带着儿子一起运动。直到儿子主动提出想跑步锻炼，这令他突然意识到，该改变了。“首先，我要以身作则，每天带着儿子一起运动，跑得比他更好，才能给他信心和动力。其次，我和孩子妈妈也尽最大可能给孩子提供更好的饮食和生活保障。”刘林爸爸直言，“孩子的变化，和家息息相关。”

（下转第3版）

锚定现代化
改革再深化