

# 一位“娃娃医生”成长的背后

## ——内蒙古巴彦淖尔市基层医疗卫生人才队伍建设速描

特约记者 柴羽佳  
通讯员 林晓彬 郭婉妮

清晨,在内蒙古自治区巴彦淖尔市杭锦旗黄河卫生院内,一个忙碌的身影穿梭在门诊、病房间,他就是黄河卫生院院长宿子航。

2020年,宿子航作为国家委培的农村订单定向医学生中的一员,带着自治区优秀住院医师的成绩,来到离家2000余公里的杭锦旗基层医疗卫生机构工作,将自己的青春挥洒在这片河套大地上。他常常说:“如果再选择一次,我还是会选择成为一名基层医生。”

刚来到杭锦旗时,他还只是一名刚通过住培学习的临床医师。村民们非常稀奇,都说“镇里来了个‘娃娃医生’”。面对村民的不熟悉、不了解,他选择主动出击,加入

家庭医生团队,走村入户上门为村民服务。

渐渐地,村民们发现,新来的这个“娃娃医生”,医术还真不赖哩!于是,来找宿子航看病的村民越来越多。他耐心倾听患者的诉求,仔细询问病情,用亲切的笑容缓解着患者的焦虑。患者张大爷说:“我岁数大了,听力不太好。每次来看病,小宿总是耐心地询问我的病情,给出非常专业和准确的诊断和治疗,他就是我们老百姓心中的大医师、大专家!”

从一名青涩稚嫩的医学生,转变为一名独当一面的临床医师,宿子航表示离不开在巴彦淖尔市医院住培的3年经历:“一个个科室的轮转,一项项知识的收获,让我的医术水平大幅提升,更重要的是住培期间巴彦淖尔市医院为全科学员量身定制的社区卫生服务中心轮转这项培训内容,让我早早地学习到了公共卫生服务

相关知识,为我做好基层卫生工作打下了坚实基础。”

为不断优化基层卫生人才体系,巴彦淖尔市近年来以做强基层医疗人才“蓄水池”,让基层群众有“医”靠为工作目标,以强化农村订单定向医学生培养使用为抓手,通过高起点住院医师培训、高标准考核上岗、高质量选人用人等,不断建立健全人才交流培养机制,不断点燃基层医疗卫生机构发展“人才引擎”,为兜实基层健康网底、建设健康内蒙古提供人才软实力。

巴彦淖尔市医院党委书记李碧华表示:“作为自治区认定的培训基地,一直以来,医院高度重视住培医生规范化培训工作,不断加强师资队伍,充实培训方案,多岗‘实地练兵’,切实保证住培医师学得精、用得对,努力培育群众信得过的优秀医师。”

完成住院医师培训后,培训医生

就会按照“订单”到各个旗(县)的基层医疗卫生机构工作。对于这些定向医学生而言,深入基层服务百姓是他们磨炼医术、积攒经验的最佳途径。同时,经历了系统学习、规范化培养的住院医师,也为基层医疗卫生工作注入了新的活力,真正实现了医生和群众的“双向奔赴”。巴彦淖尔市卫生健康委四级调研员黄伟表示:“人才培养是基层医疗卫生机构健康可持续发展的基础和重要保障。近年来,巴彦淖尔市卫生健康委加大力度引入订单定向医学生‘活水’,着力打造卫生健康人才聚集‘大舞台’,为全市卫生健康事业高质量发展蓄势赋能。”

得益于此,2020—2024年,宿子航从一名普通的基层临床医师,一步步成为基层卫生院副院长、院长。他说,正是组织的信任培养和关心厚爱,给了他施展才华的舞台。

在巴彦淖尔市杭锦旗后旗,这样的案例不止宿子航一人。近年来,杭锦旗先后接收4名农村订单定向医学生,其中3名已经先后在公立医院院长、副院长公开招聘中以优异的成绩被任命为卫生院院长、副院长以及二级综合医院副院长。这便是巴彦淖尔市坚持“人才是第一资源”理念、不断夯实卫生专业人才“引育管用”机制成果的一个缩影。“在基层卫生人才队伍建设过程中,我们重‘显绩’更重‘潜绩’,为表现突出、群众认可的医师,及时大胆‘压担子’‘给位子’,让复合型的高质量医疗人才助力杭锦旗卫生健康事业发展。同时保障医务人员的晋升晋级待遇,以机制优化筑好‘暖心巢’,吸引‘金凤凰’,持续扩充优质人才资源,努力为群众办好就近看病就医的‘关心事’。”杭锦旗卫生健康委党组书记、主任闫秀丽说。

### 北京新增5个专业质控和改进中心

本报讯(记者郭蕾 特约记者姚秀军)近日,北京市卫生健康委印发通知,公布北京市罕见病等5个专业质控和改进中心评估结果。

据悉,该委确定中国医学科学院北京协和医院为北京市罕见病专业质控和改进中心主任委员单位,北京大学第一医院为北京市皮肤与性病专业质控和改进中心主任委员单位,北京大学人民医院为北京市血液内科专业质控和改进中心主任委员单位,北京大学第三医院为北京市妇产科专业质控和改进中心主任委员单位,首都医科大学附属北京同仁医院为北京市眼科专业质控和改进中心主任委员单位。北京市卫生健康委将采取专家评议和卫生健康行政部门审核相结合的方式,对质控中心任期内每年工作进行评议;对在任期内未能履行职责,考核不合格的,将酌情取消其主任委员单位资格。

### 四川省公共卫生综合临床中心开业

本报讯(特约记者喻文芬)10月29日,四川省公共卫生综合临床中心(四川大学华西医院锦城医院)正式开业。该院作为四川省重点建设项目,由四川大学华西医院进行托管,是四川省卫生健康委直属的公益二类事业单位。

该院编制床位1000张,并预留2000张临时床位规划空间,总建筑面积达19.1万平方米,总投资达25.5亿元。据介绍,该院以“平急结合”“大专科小综合”“医防科研教学结合”为发展思路,重点打造公共卫生诊疗、大数据、生物医学研究“三大中心”,传染病紧急医学救援、药物疫苗临床研究、公共卫生教学“三个基地”。华西锦城医院将成为集预防、治疗、应急、管理、科研、交流于一体的三级甲等综合医院,并承担国家传染病区域医疗中心和区域重大疫情防控救治基地的功能。

据介绍,该院首批开放门诊包括8个诊间和17个科室,预计2025年逐步开放466张床位,2026年全面开放规划的临床科室和平台科室。

### 西北地区提升危重孕产妇救治能力

本报讯(特约记者王耀 马睿)近日,甘肃省妇幼保健院(甘肃省中心医院)举办西北地区区域性危重孕产妇救治能力提升班。来自甘肃省内各级医疗机构的产科医生及相关管理人员共计200余人参加培训。

甘肃省卫生健康委党组成员、副主任(兼)省中医药局党组书记、局长刘伯荣表示,此次培训班的成功举办,不仅为甘肃省危重孕产妇救治工作注入新的活力,也为保障母婴安全、降低孕产妇死亡率和新生儿死亡率奠定了坚实的基础。相信在全省各级医疗机构的共同努力下,甘肃省的危重孕产妇救治能力将得到进一步提升。

此次培训班邀请广州医科大学附属第三医院陈敦金教授、甘肃省妇幼保健院院长刘健教授、甘肃省人民医院孙晓彤教授等多位专家,就重症患者的科学化管理、危重孕产妇救治体系评估指标解读、早产的规范化管理等内容进行了精彩授课。

保胎中心医生团队由医生生殖免疫科、生殖医学中心、产科、妇科、中医科、优生遗传科和性生殖心理科等多学科专家组成,可根据孕妇情况量身定制个性化保胎方案。

保胎中心均为单人病房,且配备独立的卫生洗浴设施和完善的智能化管理系统。所有装修材料及家具均选用环保无毒材料,可为孕妇提供健康、温馨的休息环境。

孕妇在办理手续和进行临床辅助检查时均享有“绿色通道”优先权,并有专业护理人员全程陪伴。住院期间,护理团队会为孕妇提供24小时的日常护理、病情观察、药物管理、音乐疗愈等贴心服务。专业的中医师会根据孕妇体质、身体状况、口味偏好等,配备合适的药膳食疗,确保营养均衡。

经历了3次复发性流产的李女士对保胎中心的服务赞不绝口。她说:“是保胎中心的专家团队帮我找到了之前流产的原因,单人环境很舒服,药膳食疗味道也很不错。”

下一步,医院将继续紧紧围绕建设生育友好型社会的目标,持续完善数据化管理模式,推动医疗养老服务深度转型升级,努力建设全国一流的高水平研究型生殖医院。

(张璟)

## 医院动态

### 上海市第六人民医院 开启放射介入科文化之旅

本报讯(特约记者陈焕华)近日,上海市第六人民医院举办放射介入科文化之旅活动,带领青少年体验者一同走进影像诊断世界。

“利用DSA(数字减影血管成像)引导方式,能实时显示导管或导丝在血管内推进的情况,清晰地看到血管分布图像,对于脑血管病、胸部血管系统、腹部血管系统的检查具有重要的诊断价值……”放射介入科朱悦琦主任医师边演示介入模拟器边为青少年体验者科普DSA手术原理及特点。针对青少年体验者有关CT(计算机断层成像)扫描和MRI(功能性磁共振成像)的疑问,放射科医生一一进行解答,还讲解了解剖学检查时的注意事项。

跟随讲解医生的脚步,青少年体验者走进该院国家骨科医学中心5T磁共振室,现场了解了高清5T磁共振成像技术。

### 延安大学附属医院 获批国家临床重点专科建设项目

本报讯(特约记者崔永平)近日,陕西省卫生健康委、省财政厅印发《2024年医疗服务与保障能力提升(医疗卫生机构能力建设)国家临床重点专科能力建设项目建设工作方案》,延安大学附属医院妇科获批国家临床重点专科建设项目。

据了解,近年来,延安大学附属医院坚持以制度管理推动学科发展,以人才培养支撑学科发展,以文化建设引领学科发展,以数字化转型助力学科发展,不断提升医院的学科水平和整体技术实力。目前,该院已有神经内科、心血管内科、麻醉科、妇科4个国家临床重点专科建设项目。



### 进博会 医疗保障 实战演练

为做好第七届中国国际进口博览会的医疗保障工作,日前,复旦大学附属闵行医院专门开展了一场实战演练,内容包括进博会工作人员接诊、应急医疗团队集结等。图为在演练现场,医务人员模拟抢救伤员。

特约记者孙国根  
通讯员闵源  
摄影报道

(上接第1版)

“儿子中午在学校吃,我们每天都能收到老师发来的午餐照片,营养很丰富。”刘林爸爸告诉记者,孩子的早餐和晚餐,家人会搭配营养健康且孩子爱吃的食物。刘林爸爸还和附近小区想带着孩子一起减肥的家长组建了一个社区运动社团,家长们每天分享自家孩子的食谱,约着一起运动。

### 共同努力

为了促进儿童青少年的体重管理,专业机构、学校、家长、学生正在付出共同的努力。

针对学生普遍存在的健康问题,北京第二实验小学怀柔分校校长张伟告诉记者,该校近年来一直实行“零起点”体育锻炼活动。“由班主任、体育教

师与任课教师一起组织学生在早上上课前参加体育活动。”张伟介绍,在几十分钟的活动时间里,孩子们聚在操场上,利用羊角球、八角环、轮胎、绳梯等进行锻炼,共同唤醒美好的一天。除此之外,每天的大课间,学校也会组织学生开展体育活动。

从今年秋季起,北京市的义务教育学校对课间安排作出整体统筹优化,原则上落实15分钟课间时长,引导师生走出教室、走进阳光。北京市教委相关负责人表示,全市义务教育学校因地制宜对课间安排进行自主优化调整。

记者走访看到,课间时长延长5

## 防控肥胖 孩子们成了受益者

分钟后,一些学校为学生们开展户外活动提供更多保障。北京市东城区黑芝麻胡同小学结合学生年龄特点,以班级为单位设计多种形式的课间活动,包括体育游戏、益智活动、社交互动等。

北京市第一六一中学为学生们提供诸如足球、篮球、排球、羽毛球、乒乓球等各种球类运动,以及象棋、投壶等活动。

“课间时长延长后,孩子们可以更从容地安排活动时间,我们为学生提供了更多场地和器材。越来越多的孩子来到户外活动,达到了科学锻炼、寓教于乐的目的。”北京第二实验小学怀柔分校德育副校长邢桂伶告诉记者,

不仅为了实现体重管理,更希望运动健身的习惯和健康的生活方式让孩子们终身受益。

这些年,学生在校就餐率不断提升。中国疾控中心营养与健康所相关专家介绍,科学合理的学校供餐能够有效防控中小学生超重肥胖和营养不良,改善其营养状况,促进体力和智力发育,培养中小学生的营养健康意识。记者了解到,许多学校正在不断提升学校供餐的科学性,在专业机构指导下提供更营养健康的餐食,为学生营造良好的营养健康氛围,并引入更多信息化设备和软硬件,对学生食谱进行营养分析、智慧管理。

## 广东省生殖医院:

# 建设高水平研究型生殖医院

### 二次创业 三年再造一个生殖医院

2021年,广东省计划生育专科医院正式更名为广东省生殖医院,踏上战略转型、二次创业的道路。该院紧紧围绕公立医院高质量发展要求,创新医院数据化管理模式,实行全程精细、精准、精确、精益管理,营造了公开、公正、公平、公心、向上的医院管理文化。3年间,医院业务用房、业务量等均实现倍增,达成“再造一个生殖医院”的目标。医院门诊室从2层楼17间拓展到4层楼46间,住院部从1个病区即将拓展为7个病区,医院发展空间、服务能力逐步增强,逐步建成涵盖生殖医学中心、男科、妇科、产科等的全生周期学科群,其中妇科(生殖健康与不孕症专科)获省级临床重点专科建设项目。医院还建成男性

生育力保护中心等项目,推出无假日医疗服务、全天候互联网免费问诊等100多项服务措施。

该院党委书记、院长李观明表示,广东省生殖医院一直秉持“以患者为中心”的理念,打造了全生周期的医疗服务体系,积极发挥特色学科和著名专家优势,开设优质服务人文病房,并为有需要的患者提供智慧化医疗服务。更名3年多来,该院交出了高质量发展答卷。

### 智能化人类精子库 投入使用

成立于2003年的广东省人类精子库隶属于广东省生殖医院,是广东省唯一的人类精子库。近年来,该院积极推进数据化管理和技术创新,全面升级自动智能化超低温储存设备

与智能化管理软件,建成了智能化人类精子库。

广东省生殖医院针对人类精子库工作流程设计智能化软件,对接待室、取精室、实验室、冷冻室、供应室、档案室实现全流程自动化智能化管理。如今,广东省人类精子库会安排机器人引导接待捐精人员,取精室也引入了智能排队系统。该系统可实时管理样本并进行数据统计分析管理;智慧数据中心可实时动态展示工作数据、样本存储环境及样本运行轨迹。

广东省人类精子库储存室地面采用不锈钢板铺装,墙面采用彩钢板,并配备了新风系统。全自动智能化超低温储存设备实时监控存储室情况,动态自动补液液氮,确保样本低温储存安全。储存室实现了全自动样本存取,可在不影响其他样本存储的情况下,精准自动挑取单支冻存管,较之人工操作更为安全稳定,能更好地服务自精保存者。储存室内实现了全流程深

低温操作,让样本转移、样本挑管避免冻融,保障了样本的储存质量和效果。

2021年,广东省生殖医院上线人工智能供精人性化匹配系统,让需要接受供精助孕的家庭可从捐精者的血型、体型、人脸匹配等多维度筛选最符合家庭需要的冻存精子。目前,该匹配系统已造福来自全国20余个省份的近万对夫妇。此次启用的智能化人类精子库,还推出了基因匹配筛选系统,可为需要接受供精助孕的家庭提供更多人性化选择。

### 华南地区首个 公立医院保胎中心启用

10月29日,广东省生殖医院综合病区(保胎中心)正式启用,旨在为需要保胎治疗、有流产风险或其他妊娠问题的孕妇提供全方位、高品质的医疗及护理服务。

今年10月29日是广东省生殖医院成立48周年纪念日。院庆仪式上,该院正式启用“全国首个智能化人类精子库”和“华南地区首个公立医院保胎中心”。

近年来,广东省生殖医院积极推进数据化管理模式,推出了一系列具有引领意义的医疗服务,以管理创新不断推动医院高质量发展。