



## 第四届世界卫生健康论坛在京召开

本报讯（记者段梦兰）11月2日—3日，由清华大学主办、清华大学万科公共卫生与健康学院、清华大学健康中国研究院共同承办的第四届世界卫生健康论坛在京召开。国家卫生健康委党组成员、副主任，国家疾控局党组书记、局长沈洪兵出席开幕式并致辞。

沈洪兵表示，近年来，国家卫生健康委、国家疾控局围绕推动数字化、信息化手段赋能卫生健康事业，部署了一系列重要措施和重点工作。例如，在信息化方面，建设全国传染病监测预警与应急指挥信息平台，纳入全民健康信息平台总体框架中互联互通。在

开放合作方面，通过多、双边等国际合作平台，深入参与《国际卫生条例（2005）》修订和“大流行协定”谈判等国际标准、规范、指南的制定。在人才培养方面，健全人才选拔培养机制，有序推动分领域首席专家制度，历史性设立公共卫生人才培养支持项目等。沈洪兵指出，当前，疾控体系改革正在向纵深推进，面对新形势、新要求，各方应以新质生产力开辟发展新赛道、增强发展新动能、塑造发展新优势，共同深入推进人工智能技术在卫生健康领域的融合与创新应用。

此届论坛以“AI智领健康未来”为主题，与会专家围绕主题共同探讨

如何最大程度发挥人工智能潜力，推动公共卫生事业创新发展，提升全球健康水平，构建更加美好的未来。

## 2024国是论坛开幕

本报讯（记者段梦兰）11月5日，由国务院参事室主办的2024国是论坛在京开幕。国务院参事室党组书记、主任高雨出席论坛开幕式并致辞。国家卫生健康委党组成员、副主任，国家疾控局党组书记、局长沈洪兵出席并发表主旨演讲。

沈洪兵表示，国家卫生健康委始终坚持问题导向、目标导向，聚焦我国医药卫生体制改革中的痛点、难点问题，锚定2035年基本实现社会主义现代化、建成健康中国的目标，全力抓好各项工作举措组织实施。一是加强党对卫生健康工作的领导。二是实施健康优先发展战略。三是促进医疗、医保、医药协同发展和治理。四是深化以公益性为导向的公立医院改革。五是健全公共卫生体系。六是健全人口发展支持和服务体系。八是推动医药科技创新。九是完善中医药传承创新发展机制。

此届论坛以“全面深化改革 助推中国式现代化建设”为主题。有关部门负责同志，两院院士，国务院参事、地方政府参事及各研究员，有关高校及科研机构专家学者，有关企业负责同志参加。

## 西北地区加强卫生健康领域合作

本报讯（本报记者张晓东 特约记者李楠 王耀 马鸾）近日，2024西北五省（区）及新疆生产建设兵团卫生健康领域合作机制联席会议在陕西省西安市召开。会上，陕西省、甘肃省、青海省、宁夏回族自治区、新疆维吾尔自治区、新疆生产建设兵团卫生健康委主要负责同志，交流了医药卫生体制改革、提升基层医疗卫生服务能力、促进中医药传承创新发展、参与“一带一路”建设等方面工作情况，并签订《西北五省（区）及新疆生产建设兵团卫生健康领域合作框架协议》。

会议指出，要全面贯彻新时代党的卫生健康工作方针，围绕区域优质医疗资源扩容、建立传染病联防联控机制、健全妇幼健康协作网、推动中医药传承创新发展、深化信息共享机制、推进区域检验结果互认、强化短缺药品保障协同响应、共建“一带一路”等方面，进一步深化合作，共同为提升区域医疗卫生服务能力、推动西部大开发形成新格局作出积极贡献。

祖国西北边陲，医疗戍边工作持续深化，为边疆稳定、民族团结与进步，注入不竭的健康力量。近日，本报记者走进新疆生产建设兵团第九师医院及其多家分院，近距离接触基层医生代表，感受他们身上的兵团精神。其中，新疆生产建设兵团第九师医院唐东主任李琳的行医故事，让人印象深刻。

## 李医生快退休了

体制机制改革是紧密型县域医共体建设的基础性工作，是医共体建设行稳致远的重要保障。深化体制机制改革，推动医共体内建立统一决策和协调机制，才能真正实现医疗服务同质化管理，确保患者在不同医疗卫生机构享受同质化的医疗服务。

本期“紧密型医共体建设·系列专题报道”见今日第5版——  
抓住体制机制改革“牛鼻子”

很多创新，这些创新不仅有利于中国，也惠及全球。他们的战略是与本土生物技术公司合作，共同开展I期、II期、III期临床研究，实现突破性创新，并且把中国的创新推向全世界。

辉瑞公司带来了24款创新产品及解决方案，其中4款是首次亮相。辉瑞公司今年首次展出的数字化展品——“3A”创新解决方案，通过加速创新、提高药物可及性以及搭建患者与医生之间的沟通渠道，可为患者提供更全面的服务。辉瑞公司相关部门负责人表示，中国医药行业目前有



扫码看进博会现场报道

# 武汉同济：既要“看好病”，又要“看病好”

□本报记者 杨金伟  
特约记者 蔡敏 常宇

让患者就医更加放心、安心、舒心，是大医院高质量发展的应有之义。华中科技大学同济医学院附属同济医院（以下简称武汉同济医院）党委书记唐洲平表示，该院通过提升医疗技术水平、提高医疗服务效率、提供特色医疗服务来提升患者就医体验，总结起来就是要“看好病、看病好”，所做的创新、努力和转变体现在一个个科学研究、一项项改革举措、一次次全心全意服务上。

## 让病痛止步于同济

老年医学科因人口老龄化进程加快、国家政策扶持以及“银发经济”的增长，被视为一个充满活力和发展潜力的朝阳学科。武汉同济医院老年医学科主任张存泰认为：“衰老是影响老年人健康的重要因素，老是无法改变的，但衰是能够预防的，老年医学科就是要通过科学研究，找到‘老而不衰’的方法，从而预防衰老，从医学角度助力健康老龄化。”

2016年5月，张存泰在众多病例中发现了一名特殊的老年患者：他处于卧位时血压明显升高，处于站立时血压则显著降低，常常在体位变化时发生严重头晕，甚至倒地不起。经过一系列检测发现，该患者的血管硬度异常之高。经深入了解后发现，该患者有家族病史，他的5个兄弟中有3人均死于心血管疾病。张存泰带领团队迅速与患者家人联系，希望能够对其家族进行血管硬度研究及血液成分分析。当晚，张存泰和学生便把检测仪搬到病房里，为患者进行床旁实时监测，观察和记录患者的各项指标。实验室里的灯火也彻夜不熄，不停重复着“验证—推翻—再验证”的过程。在漫长的实验后，一个令团队全体成员欣喜的结果终于找到了。在逐一排查的32个目标蛋白中，有5个关键蛋白疑似是血管衰老的危险因素和衰老标志物。经过上百回挑灯夜战、数次试验演算、反复在不同人群中验证，最终得到研究证实。

七年磨一剑，2023年5月，标准化血管衰老管理中心在武汉同济医院老年医学科落成。目前，全国已有百余家医院申报建设标准化血管衰老管理中心区域中心。张存泰及其团队正

立足湖北，为铺就更广的“老年血管健康网”步履不停。“建设从全国到区域，再到县域、基层的四级管理体系，最终目的是建设标准化、一体化的血管衰老管理平台，建立血管相关疾病的全国大数据库，助力科研成果转化，让患者受益。”张存泰表示。

从首创的陈氏胰肠吻合术到将暴发性心肌梗死死亡率从50%以上降至5%以内并提供“中国指南”，从制造全球首个用于人乳头瘤病毒（HPV）整合检测的体外诊断试剂盒到破解血管里的“长寿密码”，武汉同济医院近年来涌现出近千个创新成果。该院院长胡俊波表示，创新是不可或缺的医学注解，集中力量开展疑难危重症诊疗技术攻关，开展前沿医学科技创新研究和成果转化是高水平医学科发展的要点。提升患者就医体验有很多层次，该院通过技术的提升，让更多科研成果应用在临床，进而真正实现“让病痛止步于同济”。

## 把护士还给患者

武汉同济医院优化服务方式，既重视服务效率，更重视服务效果和患

者感受，将人文关怀融入诊疗全流程。在新生儿科家庭参与式护理病房（以下简称家庭病房）内，专科护士正在指导新手妈妈如何为宝宝换尿布、喂奶。牛牛（化名）妈妈小心翼翼地拎起牛牛的小脚丫，用温毛巾擦了擦小屁股，然后开始换尿布。正好到了牛牛的饭点，牛牛妈妈将奶瓶中的奶水滴在自己的手腕上，感知奶水的温度，觉得温度合适就开始喂奶了。

只见牛牛吸了几口就停了下来，牛牛妈妈有点不知所措。这时，护士边示范边指导：“宝宝这是在偷嘴，知道妈妈在旁边，就一边吃一边玩。妈妈可以捏捏他的小耳朵，把奶瓶转一转，假装拔出来，宝宝就会以为你要拿走，就会接着吃奶。如果他吃着吃着发出喘的声音，说明宝宝真的吃累了。”

面对比正常新生儿更娇贵的早产儿，不少孩子父母没有信心，担心宝宝出院回家后自己没有能力照顾好。武汉同济医院新生儿科护士长熊晓娟介绍，由于各组织器官发育尚不成熟，许多早产儿出院时还存在生长落后、慢性肺部疾病、脑瘫等严重并发症，为家庭照护增添了难度。孩子父母对于出院后的家庭照护往往手足无措，发生喂养或护理不当的风险较高。

## 大健康闪耀进博会

# 推进开放，新质生产力格外亮眼

□首席记者 姚常房  
本报记者 张丹摄影报道

在第七届中国国际进口博览会上，新质生产力是高频词。11月5日，虹桥国际经济论坛上发布的《世界开放报告2024》显示，新质生产力的发展正在推进国际创新开放合作，成为推动世界扩大开放的主要积极力量。

新质生产力在大健康领域展现得格外亮眼。“今年进博会上的新产品明显更多了，迭代的也越来越快。除了药品、医疗器械外，很多整体解决方案被提出来。”11月6日，记者在进博会上遇到了正与众多参会者探讨“跨国公司与新民企如何创新合作”的上海市卫生和健康发展研究中心主任金春林。他表示，发展新质生产力是当前和今后一个时期的重要任务，对扩容优质医疗资源、建设健康中国具有重要意义。

## “首”字众多

当前，以数字健康、智慧医疗等为代表的新质生产力已经成为推动创新发展的重要动力、推进健康中国建设的加速器，以及推动全球发展更加强劲、更加健康的新方法。

亚太首发、全球首发、全球首款，即将在沪上市……11月6日，走进医疗器械及医药保健展区，一场全球医药创新成果的集中展示盛会正在热闹进行中，“首秀”产品让人目不暇接。

医疗器械及医药保健展区内，罗氏制药是面积最大的展商之一。1000平方米的展台上展示了超过30款已上市和即将在沪上市的全产品矩阵及创新解决方案。其中，有3款即将在华获批的创新药，一款治疗乳腺癌的创新口服靶向治疗药物PI3Kα抑制剂伊那利塞（Inavolisib）在



11月6日，在第七届中国国际进口博览会医疗器械及医药保健展区内，参观者在波士顿科学展台体验可视化程控系统Stimview XT。

进博会“首展首秀”；罗氏制药还带来了首个在全球上市用于B细胞淋巴瘤治疗的CD20/CD3双特异性抗体创新药Lunsumio（Mosunetuzumab），以及全球首个获批用于治疗复发型多发性硬化和原发性进展型多发性硬化的药物Ocrevus（Ocrelizumab，奥瑞利珠单抗）。

西门子医疗集中展示了近20款前沿科技产品与多元解决方案，近10款为首发首展新品。其中，全球首个“双超高场”科研磁共振平台由7T超高场强磁共振MAGNETOM Terra X和超高梯度场磁共振MAGNETOM Cima X组成，可为全身肿瘤、神经、心脏类等领域众多疾病提供全新影像学生物标志物。据悉，这两款设备还能实现扫描序列的无缝移植和

病灶特征的精准对比，为临床诊断和科学研究提供更多支持。

直观复星在进博会上首次展示了Ion支气管镜机器人。该公司相关部门负责人介绍，它的超纤细导管直径仅为3.5毫米，且可180度全向弯曲。这一突破性设计使得导管能够轻松穿越复杂的外周支气管网络，直达以往难以触及的肺部深处，可以提升临床诊疗精准度。

辉瑞公司带来了24款创新产品及解决方案，其中4款是首次亮相。辉瑞公司今年首次展出的数字化展品——“3A”创新解决方案，通过加速创新、提高药物可及性以及搭建患者与医生之间的沟通渠道，可为患者提供更全面的服务。辉瑞公司相关部门负责人表示，中国医药行业目前有

国家卫生健康委召开新闻发布会，提示——

## 立冬节气要 敛阴护阳

本报讯（记者吴倩 通讯员林晓彬）今年11月7日是二十四节气中的第十九个节气——立冬。11月6日，国家卫生健康委召开新闻发布会，介绍立冬节气相关的养生和疾病预防知识。国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋介绍，立冬表示冬季由此开始，正是休养生息的好时机，要顺应规律、敛阴护阳。饮食上讲究清补，多吃温润的食物。立冬后气温下降明显，呼吸道疾病发病率上升，要及时接种流感等疫苗，同时要注意保暖、保证充足睡眠等。

“冬季时令收藏，是调补机体、养精蓄锐、增强体质的好时期。”中国中医科学院西苑医院唐旭东主任医师介绍，冬令进补应该遵循因人而异、因时制宜、适度进补三大原则。人的体质不同，在补益方法上应该有所区别；冬季天气比较寒冷，一般考虑一些补气补阳的药物；要缓慢地进补，补益的程度也要适度，补益如果过多就会带来上火，甚至滋腻的滋补药会带来消化不良。

“呼吸系统在天气寒冷、空气干燥时最容易受到各种病原菌威胁。”中日友好医院陈文慧主任医师强调，老人、儿童、有结构性肺病的人群、免疫抑制人群等更易发生呼吸道感染，要避免去人多聚集的地方，按时接种流感疫苗或肺炎疫苗。对于这些脆弱人群来说，一旦出现感染，尤其要避免盲目用药，有基础病的患者若出现症状急性加重，一定要及时就医。

针对部分地区报道诺如病毒感染有增多的趋势，中国疾控中心品质斌研究员解释，诺如病毒性胃肠炎全年都会发生，在秋冬季高发。该病大多情况下是自限性疾病，目前没有特效药物或者疫苗来治疗或者预防，但多数患者症状较轻，不需要特殊治疗，大概休息2~3天可以康复。婴幼儿、老年人，特别是有基础性疾病的老年人，如果出现比较严重的症状要及时进行治疗。

北京医院郭立新主任医师指出，糖尿病患者冬季容易出现血糖和其他代谢指标不容易达标的问题，应该坚持运动，进补要适度，坚持血糖监测，坚持合理用药等。