

# 别让养生保健“神器”忽悠消费者

□李英锋(律师)

一商家发布的视频中,能量舱的功能五花八门,可以排毒养颜、消除结节,甚至可以降血压、打通血液微循环……近日,有媒体前去探访,见到了视频中的“ZFK-5D生物芯片能量舱”。据商家介绍,能量舱疗效神奇,养生保健功能十分强大,几乎包治百病,堪称保健“神器”。然而,能量舱生产企业的工作人员直言,能量舱并没有治疗疾病的效果,只能发汗,其

就是个桑拿舱。

商家的说法与生产企业的说法大相径庭,中间隔着的是商家的虚假、夸大宣传。据媒体调查,这款能量舱执行的生产标准是家用电器的国家标准,这就意味着,披着神秘外衣、看似高大上的能量舱就是普通的家用电器。

广告法明确,除医疗、药品、医疗器械广告外,禁止其他任何广告涉及疾病治疗功能,并不得使用医疗用语或者易使推销的商品与药品、医疗器械相混淆的用语。即便是医疗、药品、医疗器械广告,也不得含有“表示功

效、安全性的断言或者保证”“说明治愈率或者有效率”等内容。

反不正当竞争法同样规定,经营者不得对其商品的性能、功能、质量、销售状况、用户评价、曾获荣誉等作虚假或者引人误解的商业宣传,欺骗、误导消费者。能量舱的销售者,声称或暗示“身份”为家用电器的能量舱具有疾病预防、治疗等功能,均背离了事实,欺骗误导了消费者,扰乱了市场秩序,踩了法律底线和诚信底线。

其实,近年来,从神奇水杯、能量水、祛痰瘦身饼干,到神奇枕头、保健

床垫、量子内衣,再到能量舱……各类神乎其神的养生保健“神器”,你方唱罢我登场。许多经营者的营销套路大同小异,核心“秘籍”都是欺骗和忽悠。

事实证明,越是被包装得神乎其神、无所不能的养生保健“神器”,其可信度就越低,对法律底线和消费者权益的冲击就越强烈。对于类似的养生保健“神器”,相关监管部门更应健全联合治理机制,加大治理力度,形成常态长效的治理态势。

市场监管、公安部门应有的放矢地扩大巡查覆盖面,并以媒体曝光的

问题和消费者的投诉举报为线索,顺藤摸瓜,严查深挖,斩断非法养生保健产品的产销链条,让非法经营者付出必要的代价。电商平台、社交平台等也应承担主体责任,对商家虚假宣传养生保健“神器”的广告语、关键词、敏感词、替代暗语等进行筛查、过滤、屏蔽,发现商家有虚假宣传等行为的,要及时采取相应措施,并报告监管部门。

同时,消费者也应增强警惕防范意识,多留个心眼儿,多一分理性和谨慎,少一分盲目和冲动,谨防稀里糊涂掉进商家的养生保健陷阱。

实用和美学需求结合起来。生活中健康自然的服装选择理念,是选择大小合适、穿着舒适、造型美观的衣裳。当某种样式和材质的衣裳已经明显违背了这样的理念,穿到身上很不舒服甚至成为一种痛苦时,恐怕就与自然美、健康美离得很远了。

## 糖尿病医防融合 创新管理会议举行

本报讯 (特约记者颜理海 通讯员程焱)11月12日,由安徽医科大学主办的糖尿病医防融合创新管理会议在安徽省合肥市举行。会上,中国工程院院士贾伟平、胡盛寿,中国科学院院士葛均波、侯凡凡等数十位国内内分泌领域专家就推动我国糖尿病医防融合创新管理进行充分探讨,并联合发出《我国糖尿病预防和治疗倡议书》。

中华医学会糖尿病学分会第七届主任委员、安徽医科大学校长翁建平表示,联合发出倡议书旨在呼吁全社会重视糖尿病预防,共同营造促进国民健康生活的社会环境,通过科学普及、早期干预、早诊早治、科技创新和社会支持等多方面的措施,早日实现糖尿病的有效预防和控制。

此次会议围绕糖尿病预防诊疗的最新进展,采用线上线下融合的形式,邀请业内专家围绕基层糖尿病管理、预防为主创新医防融合机制、新技术助力糖尿病管理等多个前沿议题进行深入探讨。

## 京蒙协作减贫 入选全球最佳减贫案例

本报讯 (记者赵星月)在近日举行的2024减贫与发展高层论坛上,第五届“全球减贫案例征集活动”获奖案例名单发布。由中宣部、北京市海淀区和内蒙古自治区兴安盟科尔沁右翼中旗联合申报的《政府、企业、农民伙伴关系建立订单农业增收——内蒙古自治区科右中旗产业减贫案例》入选全球最佳减贫案例。

据介绍,此次入选全球最佳的京蒙协作减贫案例,以“政府、企业、农民伙伴关系建立订单农业增收”为主题,由本土企业家带头,采用“政府扶持+企业主导+农民合作+订单生产”的模式,带动当地农民种植适宜本地生长的豆角,打造绿色生态有机豆角产业,有效解决农业产业发展中“政府缺抓手、农户缺服务、企业缺订单、产业缺平台”的突出问题,形成良好示范推广效应,有效促进农民增收致富。

## 缺血性脑卒中 治疗有了新视角

本报讯 (特约记者常宇 通讯员田娟)华中科技大学同济医学院附属同济医院神经内科田代实教授、王伟教授、秦川副教授研究团队开展的一项研究显示,泡沫细胞来源的外泌体 miRNA Novel3 在缺血性中风期间的小胶质细胞神经炎症和铁死亡中扮演了关键角色。近日,相关论文发表在国际期刊《自然·衰老》上。

急性缺血性脑卒中是全球范围内导致死亡和残疾的主要疾病之一。大动脉粥样硬化是急性缺血性脑卒中的常见病因。了解动脉粥样硬化与中风之间的联系机制对于制定适当的干预策略至关重要。

该研究发现,在大动脉粥样硬化引起的急性缺血性脑卒中患者的血浆中,外泌体 miRNA Novel3 表达水平显著上调。研究团队指出,外泌体 miRNA Novel3 主要在巨噬细胞来源的泡沫细胞中表达,并与动脉粥样硬化斑块的稳定性相关。在脑缺血小鼠模型中,外泌体 miRNA Novel3 的表达加剧了缺血性损伤,并且能够靶向梗死周围区域表达离子钙结合适配器分子1(Iba1)的小胶质细胞和巨噬细胞。

进一步研究表明,外泌体 miRNA Novel3 通过与纹状蛋白(STRN)相互作用,下调雷帕霉素信号通路中的磷酸肌醇3-激酶(PIK3)-丝氨酸/苏氨酸激酶(AKT)信号通路,从而增加小胶质细胞的铁死亡和神经炎症。这为缺血性脑损伤的治疗提供了新的视角,即可通过抑制外泌体 miRNA Novel3 的表达或过表达 STRN 来实现神经保护。

外泌体 miRNAs 是长距离细胞间通信的重要介质,其在多种疾病中的生物标志物作用正逐渐被认识,特别是在中枢神经系统疾病中。此项研究不仅增进了人们对外泌体在动脉粥样硬化和卒中中的作用的理解,还为开发针对卒中合并动脉粥样硬化患者的潜在治疗策略提供了科学依据。

# “鲨鱼裤”火了,要时尚更要健康

□王志军(公职人员)

“双11”刚过,在购物平台上搜索关键词“鲨鱼裤”可见多个品牌的产品销量可观。商家宣称,“鲨鱼裤”时尚、

保暖,能收腹、提臀、瘦腿,具有塑形功能。比起传统的紧身裤,“鲨鱼裤”往往更硬、更紧。在社交平台上有网友表示,穿上“鲨鱼裤”后,有勒肚子、肚子疼以及腿部不适的感觉。

穿紧身的衣裳确实可以遮盖身体

部位,突出身材曲线,但通过紧身的衣裳来重塑身材并非正途,甚至可能给身体造成伤害。事实上,无论“鲨鱼裤”如何有弹性、如何分区塑形,身上的肉一点都不会少,只不过因挤压而改变物理位置。

“鲨鱼裤”火了,客观上是塑形瘦

身服装的市场需求带来的。然而,肥胖者要想改变肥胖体态,需要的是健康饮食、科学运动,必要时寻求医生的帮助。一条紧裹身体的“鲨鱼裤”无法从根本上解决问题。

服装设计和制造的真谛是把健康



## 即报 即评

### 广西梧州开设健康养生类“青年夜校”

■即报

本报讯 (特约记者莫雅婷 通讯员严文君)“青年下班,夜校开门。”近日,广西壮族自治区梧州市卫生健康团工委联合团市委启动梧州市健康养生类“青年夜校”,为青年身心健康蓄力赋能。

梧州市红十字会医院团委承办的第一期第一堂健康养生类青年夜校课程——“颈椎自救”公益课在梧州市党群服务中心开展。该院康复医学科副

主任潘康健团队向学员们深入浅出地讲解颈椎构造、颈椎病常见问题及预防方法,并现场带领学员做操,指导学员们掌握要领。现场氛围热烈,学员们认真学习。有学员表示:“这节课非常实用。我们上班需要长时间伏案工作,康复专家现场教学是一次非常难得、非常专业实用的健康科普和健康指导。”

在梧州市妇幼保健院团委承办的“WAFF 盆腹力学运动”公益课上,该

院孕产保健部康复技师甘金娜带领学员们进行骨盆中立位训练、核心稳定训练以及腹式呼吸训练,讲授实现盆腹动力平衡和形体恢复知识。学员们兴趣盎然,积极参与。甘金娜表示,该课程不仅可以帮助学员锻炼身体、放松心情,还能改善腰痛等不良体态。

据悉,梧州市卫生健康团工委将以梧州市“青年夜校”为载体,持续推出内容丰富、形式多样的健康养生类“青年夜校”课程,促进青年健康发展。

### 开启年轻人“夜生活”新方式

■即评

在电商平台上,年轻人成为保健品消费的主力军;在餐饮行业中,中药奶茶、药膳冰淇淋、药膳面包等“国潮养生品”受到年轻人追捧;在医疗机构和中医馆里,不乏接受推拿按摩、针灸、刮痧等服务的年轻人……时下,越来越多的年轻人拥抱养生理念,身体力行地践行健康生活方式。

年轻人往往倾向于从各类互联网平台上获取健康资讯。然而,面对纷繁复杂的海量信息,公众稍不留神就可能被所谓的“健康养生贴士”“疾病预防秘籍”等所误导,甚至掉

入隐藏的陷阱。梧州市卫生健康团工委联合团市委打造的健康养生类“青年夜校”,不仅丰富了年轻人的业余生活,还为其提供了权威的健康知识获取途径,满足其日益增长的健康需求。

快节奏、长期伏案、频繁加班的职场生活,让很多年轻人长期处于“亚健康”的状态。梧州市开设健康养生类“青年夜校”是应时、应需之举,相关专家通过深入浅出的讲解和现场示范,可以为年轻人提供更有针对性的健康宣教,方便其掌握实用的养生保健方

法,增强健康意识,提升健康水平,助力年轻人撕掉“脆皮”标签。

梧州市开设的健康养生类“青年夜校”并非个例。不少地方盘活健康科普专家资源,开设中医养生、体态调整、运动健身等健康养生课程,为青年人充电赋能。围绕进一步增强“青年夜校”课程的针对性,相关单位还可通过实地走访、问卷调查、课程反馈等方式,健全完善课程内容,满足年轻人的兴趣爱好、现实需求和成长发展需要,开启年轻人“夜生活”新方式。

(张暄)

## 健康论坛 委主任视点

# 推动公立医院党建深度融入经济社会发展

□董希国

围绕中心、服务大局,是公立医院党建的重要任务和永恒主题。只有把公立医院党建工作放到经济社会发展大局中去思考和谋划,围绕推动公立医院高质量发展研究部署党建工作,才能实现党建与中心工作同向发力、同频共振、同题共答。

今年以来,山东省滨州市卫生健康委围绕滨州市经济社会发展要求,组织动员全市各级公立医院积极参与“党旗飘扬·健康护航”卫生健康助力全市重点项目建设活动,以公立医院党建引领优质医疗资源融入项目建设“主战场”,赋能全市经济社会高质量发展。

### 发挥三个作用 凝聚党建红色力量

发挥医院党委牵头引领作用。全市22家二、三级公立医院党委强化“把方向、管大局、作决策、促改革、保落实”的领导作用,分别成立以医院主要负责

人为组长的“党旗飘扬·健康护航”活动领导小组,对接全市107家重点建设项目并结成帮扶对子,详细确定服务内容、安排时间,并定期调度进展情况。

发挥党支部战斗堡垒作用。全市22家公立医院的111个党支部充分发挥“支部设在科室”组织优势,动员内科、外科、检验科等业务科室991名党员,深入项目建设工地,送上“六个一”健康服务“大礼包”,让党旗在项目一线高高飘扬。

发挥党员专家先锋模范作用。党员医疗专家带头来到项目建设者身边,现场提供健康义诊、健康宣讲等服务,并与有健康需求的职工结成帮扶对子,提供“一对一”跟踪诊疗随访服务。在党员专家的带动下,一大批党员医务骨干、党员发展对象、入党积极分子踊跃参加活动,在助力经济发展的热潮中展现医者担当。

### 做实六项服务 提升融入发展成效

只有紧贴群众需求,公立医院党建才能更具战斗力。在“党旗飘扬·健

康护航”活动中,各级公立医院紧紧围绕项目建设者的健康需求,突出重点、精准发力,组织广大党员医务人员深入建设工地,为职工提供及时、高效、便捷的服务。

自今年3月“党旗飘扬·健康护航”活动启动以来,全市各级公立医院将健康服务关口前移,通过开展健康义诊活动、组织职业病防治培训指导、推出健康体检套餐、提供急救保障服务、送爱心健康药品等6项服务,为项目建设者的生命安全和身体健康提供更加坚实的保障。

其间,组建“健康科普进项目服务团队”,走进项目建设现场,开展急救技能培训、肿瘤防治、“三高”预防、传染病预防等健康科普服务。组织职业病防治健康指导专家,对辖区内重点项目职工开展职业健康管理能力培训,指导企业开展职业病危害预评价,助力企业高质量发展。

同时,根据不同工种和施工内容的实际需求,甄选体检项目,制定个性化体检套餐,推出体检“绿色通道”,线上查收体检报告等便民措施,为项目建设者提供优质、优惠、便捷、舒适的健康体检服务。组织急救专家到建设工地现场开展心肺复苏、海姆立克急

救法等应急救援培训,为有应急救援需求的项目培养应急救援志愿者。打造驻企“健康小屋”,配备血压计、血糖仪、担架等物品,储备感冒清热颗粒、氧气瓶等常用药品、设备。

截至目前,全市公立医院已累计开展服务344场次,受益职工达30064人次,打造驻企“健康小屋”20个,免费发放药品11411件。

### 创新三个举措 保障健康服务落地

部门联动,强化工作协同。市卫生健康委加强与市委市直机关工委、市发展改革委对接联络,共同制定活动方案,组建覆盖全系统的活动领导小组,明确责任人、时间表、路线图;机关工委指导各基层党组织充分发挥战斗堡垒作用;市发展改革委征集有健康保障需求的项目名单和服务活动清单,为公立医院畅通服务渠道。

单位联合,凝聚工作合力。全市二级及以上公立医院全部开辟急救“绿色通道”,联合市紧急医疗救援指

挥中心将47名重点项目联系人信息录入“120”指挥系统,共同为项目建设提供应急救援保障。各级疾控中心发挥职业病防治专业优势,配合公立医院深入项目建设一线开展职业病防治宣讲指导,保护项目建设者职业健康。

基层联动,延伸服务力量。动员全市基层医疗卫生机构依托医共体、医联体加入服务大军,通过与市、县两级党组织联动,链接市县两级医疗资源,党员专家团队到县级重点建设项目点,联合开展多学科多手段融合义诊等服务。

通过开展“党旗飘扬·健康护航”活动,公立医院党支部的战斗堡垒作用得到有效发挥。广大医务人员在项目一线感受全市重点项目建设“拼、抢、实、快、精”的昂扬精神,有效提振了干事创业、担当作为的精气神。

(作者为山东省滨州市卫生健康委党组书记、主任)

评论投稿邮箱 mzpjjkb@163.com