

完善生育支持政策体系④

让婚育新风吹进千家万户

□本报评论员

在浙江省宁波市江北区,有一群“企鵝爸爸”,他们在单位是骨干,回家能带娃,运用自己的经验多形式、多途径开展新型婚育文化宣传活动。“企鵝爸爸”这一称号缘于一部纪录电影《企鵝爸爸》,从产蛋开始轮流照顾小宝宝的纪录片。这种相互信任、互相扶持的行为,契合人们普遍的期待。

构建新型婚育文化是生育支持政策体系的重要组成部分。近日,国务院办公厅印发《关于加快完善生育支持政策体系推动建设生育友好型社会

的若干措施》,立足“观念友好”,提出积极构建新型婚育文化,提倡适龄婚育、优生优育,鼓励夫妻共担育儿责任,大力倡导积极的婚育观、生育观、家庭观。

随着经济社会的发展,我国家庭结构发生深刻变化,人们对家庭功能、价值的认识和理解也发生变化,婚育观念趋于多元化,晚婚晚育、不婚不育现象增加,社会平均婚育年龄推迟。与此同时,部分地区存在高价彩礼、大操大办等陋习,造成了消极的社会影响。构建与人口长期均衡发展相适应的新型婚育文化具有重要的现实意义。

婚育文化既是社会文化的重要组

成部分,也是家庭文化的基本内容。建设新型婚育文化,要加强对年轻人婚育观、生育观、家庭观的引导;既要讲清楚积极婚育蕴含的促进中华民族永续发展的“大道理”,也要阐明积极婚育能增进家庭幸福、孝老爱亲的“小道理”;要讲好新时代美好爱情、幸福婚姻、和谐家庭的中国故事;要鼓励适龄婚育,尊重生育的社会价值,倡导夫妻共担育儿责任。

建设新型婚育文化,要发挥家庭的作用,加强家庭家教家风建设。家庭是社会的基本细胞,也是人类繁衍的基本单位。倡导良好的家庭家教家风,就是要紧密结合培育和弘扬社会主义核心价值观,发扬光大中华民族

传统美德,促进家庭和睦、家人相亲相爱,使千千万万个家庭成为推动国家发展、民族进步、社会和谐的重要基点和力量。

生育观念的转变具有复杂性和长期性,开展新型婚育文化宣传工作,并非一朝一夕的事,也绝不是搞几场简单的活动、贴几句标语。要贴近现实,注重方式方法,接地气、有声势,理解年轻人,站在年轻人的角度谈婚育。应系统谋划,细水长流地进行教育引导。《若干措施》提出将相关内容融入中小学、本专科教育等具体举措。除此之外,社区、单位、个人也都可以积极探索好方式、好办法,让婚育新风吹进千家万户。

健康论坛 委主任视点

优化医疗资源布局 提升县域服务水平

□栾枫

日前,黑龙江省哈尔滨市卫生健康委等8部门联合印发《全面推进紧密型县域医疗卫生共同体建设实施方案》,旨在推进以城带乡、以乡带村和县乡一体、乡村一体,加快建设紧密型县域医共体,大力提升基层医疗卫生服务能力,让群众能够就近就便享有更加公平可及、系统连续的预防、治疗、康复、健康促进等健康服务,为健康龙江、幸福龙江建设提供有力保障。

更好满足人民群众对医疗卫生服务日益增长的需求,必须着力提升县域医疗卫生人员服务能力,大力推进城市优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局,以此构建更加完善、高效的医疗卫生服务体系,以期全面提升医疗卫生服务的整体效能,让人民群众享受到更加优质、便捷的医疗卫生服务。

坚持稳固基石,行稳致远。县域医疗卫生人员是基层医疗卫生服务的主力军,他们的服务能力直接关系到群众的健康福祉。因此,提升县域医疗卫生人员服务能力是满足群众健康需求的基础和关键。

实现这一目标,需要加大对县域医疗卫生人员的培训力度,通过定期举办培训班、开展远程教育等方式,提高他们的专业技能和综合素质。同时,鼓励和支持县域医疗卫生人员参加进修和学术交流活动,拓宽他们的视野,提高他们的临床诊疗水平和科研能力。

此外,还要注重完善县域医疗卫生人员的激励机制,通过提高薪酬待遇、改善工作环境、提供职业发展机会等措施,吸引和留住优秀的医疗卫生人才,稳定县域医疗卫生服务队伍。

坚持均衡布局,惠及民生。医疗资源下沉是推动基本医疗卫生服务均等化的重要举措,也是满足人民群众健康需求的关键环节。只有实现医疗资源的均衡布局,才能推动医疗资源向基层和农村倾斜。

一方面,可以通过政策引导和支持,鼓励城市医院与县域医疗机构建立紧密的合作关系,开

展技术帮扶和人才培养等活动。通过城市医院的优质医疗资源和技术支持,提升县域医疗机构的服务能力和管理水平。

另一方面,需注重加强基层医疗卫生服务体系的建设,加大对基层医疗卫生机构的投入力度。通过改善基层医疗卫生机构的设施条件、提高基层医疗卫生人员的待遇等措施,吸引更多人才到基层工作,为群众提供更加便捷、高效的医疗卫生服务。

坚持统筹规划,协同发展。区域医疗资源的均衡布局是实现基本医疗卫生服务均等化的重要保障。为了实现这一目标,应当进行统筹规划和协同发展。

一方面,政府要注重优化医疗卫生资源配置,根据不同地区的经济社会发展水平和人口健康状况等因素,合理确定医疗卫生资源的数量和布局。通过优化资源配置,确保不同地区、不同人群都能够享受到基本的医疗卫生服务。

另一方面,政府应积极推动区域医疗卫生服务协同发展。通过建立区域医疗卫生服务中心、开展远程医疗服务等方式,加强不同地区医疗卫生机构之间的合作与交流,实现医疗资源的共享和优化配置。同时,注重发挥中医药等特色产业的优势,推动医疗卫生服务的多元化发展。

坚持以人为本,服务至上。满足人民群众日益增长的健康需求是医疗卫生工作的出发点和落脚点。为了实现这一目标,应积极构建以人为本、服务至上的医疗卫生服务体系。

一方面,注重提高医疗卫生服务的可及性和便捷性。通过完善医疗卫生服务网络、优化服务流程、提高服务效率等措施,确保群众能够及时、方便地获得所需的医疗卫生服务,注重加强对特殊人群和困难群体的关注和支持,为他们提供更加贴心、周到的医疗卫生服务。

另一方面,注重提升医疗卫生服务的质量和水平。通过加强医疗质量管理、推动医疗技术创新、提高医疗卫生人员专业素养等措施,确保医疗卫生服务的安全性和有效性。此外,还要注重培养医疗卫生人员的服务意识和人文关怀精神,让群众在接受医疗卫生服务的过程中感受到更多的温暖和关怀。

(作者系黑龙江省哈尔滨市卫生健康委党委书记、主任)

铲除“死亡游戏” 滋生土壤

□孔德淇(职员)

“孩子捡回一条命!”近日,有媒体报道,湖南省益阳市一学生家长反映,一种“死亡游戏”流行于校园。其孩子在玩该“死亡游戏”时突然晕倒,直到第二天还感觉头痛头晕。

据当事人描述,该“死亡游戏”通过让参与者靠墙蹲下深呼吸、憋气后被按胸口,使其快速陷入窒息缺氧状态。该“死亡游戏”又称“梦回大唐”或“死亡三秒”,对青少年身体造成的损害不可小觑,轻则会使人出现头痛头晕、胸闷、严重时可能使人面临脑损伤、心脏骤停等严重后果,甚至危及生命。

从青少年心理层面剖析,玩“死亡游戏”,猎奇心理是主因之一。青少年对世界充满探索欲,往往喜欢追求刺激和挑战,高风险活动在他们眼中常常带有一种独特的吸引力。当周围有人示范这种“死亡游戏”时,他们的风险意识会降低,好奇心会被进一步激发。从众压力也会驱使他们参与游戏,即便内心有恐惧,也会被群体行为所掩盖。这些心理特点让青少年在面对“死亡游戏”时,往往缺乏足够的自我保护意识。

“死亡游戏”流行于校园,造成巨大的安全隐患,必须杜绝!学校作为青少年学习和生活的重要场所,是保护他们健康成长的第一道防线,安全教育绝不能走过场。一方面,要创新教育形式,以生动案例、情景模拟、互动游戏等方式,让学生真正意识到“死亡游戏”的危险性。另一方面,建立和

完善监督机制刻不容缓。学校需全方位关注学生的课余活动,一旦发现危险的苗头,迅速将其消除,让“死亡游戏”失去滋生条件和土壤。

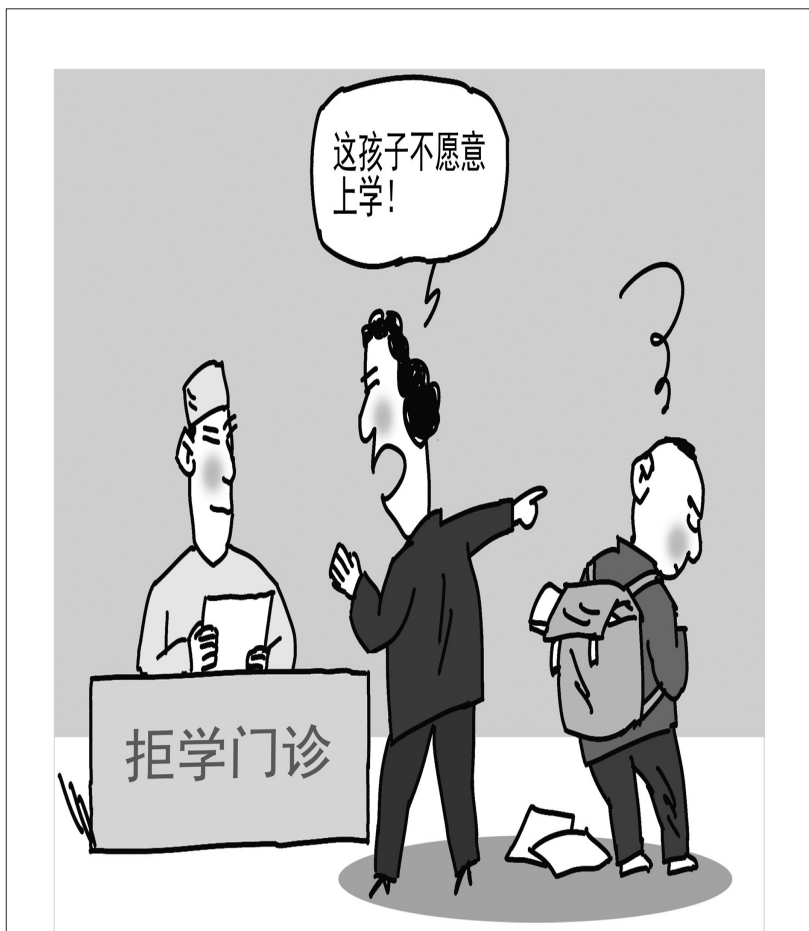
家长也要积极履行监护职责,关注孩子的心理状态,及时察觉他们的情绪变化;了解孩子的社交圈子,当孩子面临危险诱惑时,给予他们正确指引。

此外,老师和家长还应重视对孩子的生命教育,引导青少年树立正确价值观。更关键的是,要培养青少年独立思考 and 抵抗从众心理的能力,使其在面对不良诱导时,有足够的定力与勇气说“不”。

需要注意的是,信息传播的便捷性和复杂性,也加快了“死亡游戏”的流行。在网络时代,不良信息极易在青少年群体中扩散。社会各界还应加强对网络环境的治理,减少不良信息的传播,从源头上切断“死亡游戏”蔓延的途径。



扫码看健康头条说



“拒学门诊”

据媒体报道,“拒学门诊”已成为很多医疗机构的“网红门诊”,开设这类门诊的医疗机构也越来越多。

“拒学门诊”的开设,为存在学习困难、学习障碍的中小學生提供了更为专业、精准的医疗服务。关注孩子拒学背后的因素、关爱孩子的心理健康,是包括专业医疗卫生机构、学校、家庭等在内的社会各方的共同责任。

罗琪绘

党建引领 文化聚力

走以党建引领高质量发展的特色之路

□何庆南

中南大学湘雅三医院坐落于麓山之畔、湘水之滨,自1989年建院以来,历经35年的风雨洗礼与砥砺前行,如今已实现华丽转身,走出了一条以党建引领高质量发展的特色之路。在兼具百年湘雅精神和新时代特色活力的“新湘雅”文化涵养下,医院综合实力大幅提升,在全国三级公立医院绩效考核中位列第38名,书写了新时代医院发展的壮丽篇章。

党建融合 创新模式汇聚发展合力

党建与业务融合,“党建+”项目激发新动能。医院以基层党组织为核心力量,开展创新项目,为激活发展新动能打造强劲引擎。截至2024年10月,医院已成功立项并培育180余个“党建+”创新项目。其中,“党建+MDT”项目孕育了36个多学科诊疗(MDT)团队及多个专病中心,有效整合医疗资源,为患者提供更加全面、精准的诊疗服务;“党建+医疗质量核心制度”项目聚焦急危重症、疑难病例讨论以及病历质量管理等关键环节,通过临床科室与行政支部联合发力,共同推动医疗质量持续改善;“党建+公立医院绩效考核”项目紧密结合“国考”指标,引领全院所有党支部积极探索创新举措,有力促进医疗服务与管理水平的提升。

党建与现代医院管理融合,优化组织架构,提升管理效能。2019年,医院以人民群众的健康需求和临床实际需要为导向,大刀阔斧地推进党组织架构优化调整。按照推进MDT建设的原则,医院打破传统的在内外科基础上设置党总支的方式,以学科群为基础,将67个党支部整合为12个党总支,实现“支部建在学科上”的目标,推动党建与现代医院管理深度融合。

党的理论学习与发展实践融合,以学促行,以行践学。医院以党委中心组学习为龙头,以中层管理干部学习为纽带,以主题党日学习为基础,大力创建学习型党组织。医院领导班子以问题为导向开展“领题”调研,撰写11篇调研报告,为推动医院高质量发展提供强有力的思想保证和智力支持。

医院党建与区域党建融合,共建共享医疗资源,彰显社会责任。自2018年起,医院与辖区开展深度党建合作,签订“区域化党建共建项目书”,致力于打造医疗服务区域联动新模式,通过开展“送医送药进社区”“全人群慢性病智慧健康管理”等一系列活动,将优质医疗服务精准送达社区居民。医院还构建以自身为核心、辐射18家社区卫生服务中心的联动网络,真正实现区域医疗资源的共建共享。

协同发展 医教研结合提升综合实力

夯实基础,铸就学科建设卓越

品质。学科建设是医院发展的核心基石。截至2024年,医院已成功创建国家临床重点专科及建设项目17个,培育项目7个,22个学科科技量值排名进入全国“百强”,获批国家更年保健特色专科建设单位,牵头建设国家妇产区域医疗中心,联合创建国家综合性区域医疗中心,实现从追赶者到领跑者的跨越,彰显医院在学科建设方面的坚定决心和强大实力。

开拓进取,创新驱动迭代医疗技术。医院始终将医疗技术创新作为核心竞争力,大力推进医工结合诊疗新技术的研发与应用,成功研发国产手术机器人,打破高端医疗设备技术壁垒。此外,医院成功获得全球第一张猪的活细胞异种移植临床应用许可证,并开展国际首例糖尿病肾病肾移植术后异种胰岛移植。

科研创新,夯实基础产出丰硕成果。医院坚持以基础与临床研究为基石,以“四个面向”为指引,构建多学科融合科研新模式。近年来,医院科研实力显著提升,已拥有1个国家级和35个省部级科研平台,CNS(国内对《细胞》《自然》《科学》三大国际顶级期刊的简称)论文发表实现“零”的突破。

精准施策,聚力汇智打造人才集聚高地。医院全面实施“汇智育才”“至善育峰”等院内人才培养、学科建设计划,推出38岁以下研究员和35岁以下副研究员破格晋升“绿色通道”等

一系列支持青年人才培养发展的政策措施,帮助青年人才迅速成长。医院设置战略主导岗、学科领军岗、青年拔尖岗等多样化人才岗位,提供优厚的薪酬和充足的科研启动经费,为人才成长创造良好条件;在前沿学科领域重点打造人才高峰,发挥人才团队的示范辐射作用,形成人才辈出、百花齐放的良好局面。

文化聚力 守正创新盘活文化内涵

医院逐步建立守正创新的“新湘雅”文化体系,确定以医疗服务为主体,以人才培养、学科研究为两翼,以现代医院科学管理为尾翼的“一体三翼”发展理念;坚持“一个中心、两个服务”(一切以病人为中心;医务人员全心全意为患者服务,行政管理人员尽职尽责为临床一线服务)的发展思路。“新湘雅”文化影响力持续释放,成为医院凝聚人心的载体和独具特色的标志,带领“新湘雅人”为实现“患者满意、职工幸福、医院发展”的目标不懈奋斗。

站在新的历史起点上,中南大学湘雅三医院将深入贯彻落实党的二十大精神,坚定不移地以党建引领医院高质量发展,锚定目标,守正创新,为建设健康中国、增进人民福祉贡献智慧与力量。

(作者系中南大学湘雅三医院党委书记)

数智赋能 青少年肥胖管理

□陈少凡 钱东福

近年来,随着生活方式的变化、电子产品的普及以及学业压力的增加,青少年肥胖问题日益严重,已成为我国公共健康的重大挑战。而传统的体重控制模式过于单一,缺乏个性化管理,忽视心理支持和长期生活方式调整等关键因素。

数智技术通过实时监测、风险评估、个性化干预和多元支持等,可为青少年肥胖管理提供精准支持。例如,智能设备能够自动记录青少年的体重、运动和饮食数据,利用物联网和人工智能进行分析,并通过机器学习识别高风险群体,实现早期干预。此外,数智技术可提升青少年的主动参与感。通过智能设备和游戏化机制,青少年可以在实现减重目标的同时获得奖励和成就感,虚拟现实和增强现实技术的应用也让运动过程更具趣味性,显著提高参与度。

为充分利用数智技术提升青少年肥胖管理水平,笔者建议做好以下几方面工作。

探索数据驱动的青少年肥胖管理干预新模式。该模式依托智能穿戴设备和大数据分析,构建包括学校、家庭、政府和技术平台等在内的多方协同支持网络,形成动态反馈机制,提供定制化的干预建议,帮助青少年在日常生活中调整行为习惯。除提供个性化的运动与营养建议之外,人工智能技术还能够通过情感交互功能,帮助青少年保持积极的心理状态,提升其对于健康管理的依从性,从而提升肥胖管理的长期效果。

构建跨部门数据共享平台。目前,我国在构建健康相关跨部门数据共享平台方面经验不足,面临参与方权责不明、协作机制

欠缺、信息标准不统一等挑战。为此,政府应主导构建法律框架,以体教融合为抓手,整合教育、体育和医疗等部门的数据资源,加强平台建设。技术企业应承担社会责任,积极为平台构建提供技术支持,学校和家长应积极参与数据采集和管理。通过利用人工智能深度分析多维健康数据,平台可精准制定个性化减重方案,动态调整干预措施,提升健康管理的科学性与可持续性。

完善实时监测与精准风险预测系统。建立覆盖学校、家庭和医疗机构的多层次监测网络,支持健康数据的同步共享与动态更新,确保青少年健康状态受控。目前,数智技术已具备长期实时监测和精准风险预测能力,通过智能穿戴设备、物联网和算法,实现对青少年运动、饮食、睡眠等数据的持续监控,及时发现体重波动和健康风险。人工智能模型提升了肥胖风险预测的精准性,支持早期干预。现阶段重点应加快数据共享和隐私保护落地,确保系统高效安全运行,并鼓励学校、社区与医疗机构紧密合作,推动标准化应用。

推动智能穿戴设备标准化与普及应用。鼓励科研单位与相关企业紧密合作,联合制定具有实用价值的智能穿戴设备技术规范,推动数据接入标准,提升设备的行业规范性。通过政府主导的商业保险项目,如“惠民保”等,为青少年购买和使用智能穿戴设备提供部分补贴,减轻家庭和学校的经济负担,促进设备广泛普及。同时,通过培训提升家长和教师的参与度,确保设备有效使用。

(作者单位:南京医科大学江苏省健康研究院)

评论投稿邮箱
mzpjkb@163.com