

革命老区健康新颜

正定:在“变”与“不变”中奏响健康强音

□本报记者 刘敬明

“真定城,牵乡梦,老街上移步换景……民安物阜汇昌隆,看如今正定风清气。”一首《真定曲》歌颂了千年古城正定(古称真定)新时代的美好风貌,展现了几代人接续奋斗带来的欣欣向荣景象。

抗日战争时期,河北省石家庄市正定县是晋察冀革命根据地的重要组成部分,留下了地道战等广为人知的红色传奇故事。1982年3月至1985年5月,习近平同志在正定县工作期间,和人民群众“一块苦、一块过、一块干”。在他的带领下,正定县城乡环境卫生显著改善。1984年,在全省城镇卫生竞赛评比中,正定县以石家庄地区第一的排名,赢得了一面省级优胜红旗。

时光流转,正定县始终牢记习近平总书记“让群众过上好日子”的嘱托阔步前行,不断绘就古城健康底色。在这片土地上,变的是生活质量,不变的是使命担当。

一支“带不走的医疗队”

“老朋友来了。”今年3月21日,首都医科大学附属北京同仁医院派出眼科、耳鼻喉头颈外科等科室的60

余位医务人员来到正定县人民医院,开展义诊咨询和手术帮扶,受到当地医务人员的热烈欢迎。1983年,当时已70岁高龄的北京同仁医院眼科专家张晓楼教授带领专家们前往正定县培训当地医务人员。至今,两家医院间的友谊已经超过40年。

这段深厚感情的建立,源于当年一项闻名全国的人才政策。1983年,正定县发布《关于进一步解放思想,放宽政策,加快我县经济发展的若干规定》,即广为人知的正定县“人才九条”。这在当时引起了极大反响,一年内吸引700余名科技人员来函咨询、联系调动,数学家华罗庚、经济学家于光远等50多名专家学者应聘加入当地经济顾问团,正定县因此出现了人才虹吸效应。在“人才九条”政策的指引下,张晓楼等医疗专家来到正定县,积极投身基层开展医疗帮扶。

当时,正定县部分农村地区有不少患有沙眼、白内障、烂眼角等眼疾的村民。张晓楼率领的医疗团队为这些眼疾患者免费治疗,共筛查眼疾患者3万余人,实施眼科手术2000余例,为守护当地居民健康作出了重要贡献。自此,北京同仁医院与正定县人民医院结成对子,组织专家到正定县开展义诊、手术、培训,把眼科先进诊疗技术带到正定,为当地留下一支“带不走的医疗队”。

今年是张晓楼教授诞辰110周年,这支“带不走的医疗队”的规模还

在持续壮大。正定县卫生健康局三级主任科员韩彦君介绍,今年3月,正定县人民医院加入北京同仁医院牵头成立的全国眼科联盟、全国耳鼻喉头颈外科联盟并签订合作协议。北京同仁医院派出专家在当地坐诊、带教,从管理、技术创新等方面全面提升正定县人民医院的整体水平,造福正定百姓。

一条越走越宽的健康路

上世纪七八十年代的正定县环境卫生脏乱差。为此,正定县大力推行“精神文明礼貌月”活动,确定“卫生科普街”,倡导“既给人以美的享受,又有利于身心健康”。如今的正定县,城镇面貌整洁亮丽,大街小巷焕然一新。“我们一直沿着健康路走下去,这条路走对了!”许多农村居民对城乡环境的巨大变化感受颇深。

记者在采访中了解到,多年来,正定县不断丰富拓展健康理念融入场景,以打造生态宜居现代化美丽新县城为目标,以健康县建设为突破口,强力推进“健康提质六大工程”“健康促进六项行动”。

为加强卫生健康服务,正定县对照三级医院标准建设新的县人民医院,增加诊疗面积8.6万平方米;在3家乡镇卫生院建设医养功能区,增加养老康养床位464张,形成“前医后

养”医养结合新模式。同时,正定县建设健康场所、全民健身中心、健康步道,组织开展全民健身活动、中小学生冰球赛、古城马拉松等各类赛事。自2021年以来,全县健康投资已达16.941亿元。

“群众在哪里,健康促进就延伸到哪里。”韩彦君介绍,该县出台《正定县创建省级健康县实施方案》《开展重大工程项目健康影响评估制度建设工作通知》等10余个政策文件,将健康融入所有政策,建设贴近需求、富有特色、群众认可的健康城市。

正定县卫生健康局还积极“破圈”,联合县教育局、县文化广电体育

和旅游局等开展急救知识以及心肺复苏技术、海姆立克急救法等实操进机关、企业、学校、农村、景点、商场、工地、公园的“八进”活动,提高公众自救互救能力。

“自活动开展以来,我们收到了大量的正面反馈。有不少学校和企业了解情况后主动报名,希望我们把急救知识带过去,传递给更多群众。”见证着这场“双向奔赴”的韩彦君充满信心地说,“未来,我们将朝着城市管理更加智慧精细、健康服务体系更加健全、健康环境更加优化、健康文化更加活跃、群众幸福指数不断提高的方向前进,让古城在新时代焕发出更加绚丽的光彩。”

记者手记

自在正定 健康正定

如今,在正定县随处可见一句标语——“古城古韵,自在正定”。从硝烟弥漫的革命年代,到草路蓝缕的建设岁月,再到砥砺奋进的新时代,经过数十年发展变迁,这座古城沉淀的自在安然已经融入当地百姓生活的点点滴滴。

在子龙广场,中老年人的太极拳动作整齐划一;街头巷尾,一支支由党员干部、社区志愿者组成的卫生小队

忙着清理卫生死角;打开手机,可以与县人民医院专家在线上互动,了解健康知识……整洁舒适、健康有序的生活环境,一个个可感知的细节,让人不禁感慨:“幸福就在这里。”

服务保障古城百姓的身体健康,是正定县向老百姓许下的郑重承诺。沿着习近平总书记的足迹,正定县正一步一个脚印,拓宽健康之路,奔赴美好明天。

长三角职业健康考试题库集中评审会举行

本报讯(通讯员王莉莉 特约记者周海蕾)11月12日至14日,沪苏浙皖三省一市卫生健康委在安徽省合肥市联合举办长三角职业健康考试题库集中评审会,共建职业健康专业知识综合能力理论考试题库,优化理论考试方式,共同推动长三角地区职业健康工作高质量发展。

据悉,今年5月,三省一市卫生健康委共同制定《长江三角洲区域职业病诊断医师、职业卫生及放射卫生专业技术人员专业知识综合能力理论考试题库实施方案》。在此次评审会上,来自三省一市的40余名职业健康领域专家和学者对题库内容进行全面的审核与评估,并就如何优化题库管理、提升工作质量进行交流,确保其更加符合一体化发展的实际需求。

河南省卫生健康行业网络安全技能大赛举办

本报讯(记者李季)近日,第三届河南省卫生健康行业网络安全技能大赛在郑州市举行。此次大赛由河南省卫生健康委主办,河南省医院协会网络与数据安全分会、河南省卫生健康网络与数据质量控制中心承办。来自该省各地市及省直医疗机构的24支队伍同台竞技。

此次大赛包括理论知识竞赛、CTF夺旗赛两大环节。最终,三门峡市中心医院代表队获得一等奖,河南省肿瘤医院、阜外华中中心血管病医院代表队获得二等奖,郑州市中心医院、郑州人民医院、河南省儿童医院代表队获得三等奖。比赛优胜的队伍和个人将被推荐参加全国卫生健康行业网络安全技能大赛。

雄安新区拟打造宫颈癌筛查智能新模式

本报讯(记者杨世嘉)近日,河北雄安新区容城县政府与武汉兰丁智能医学股份有限公司签订合作协议,计划全面引入运用人工智能技术进行宫颈癌大规模筛查的“湖北模式”,明年将建成宫颈癌筛查智能新模式。

该实验室将以容城县妇幼保健院为依托,提供宫颈癌筛查的数字诊断体系,配备数字扫描仪、人工智能大数据云诊断模型和人工智能平台服务技术等软硬件基础设施,打造雄安新区宫颈癌筛查数字智能新模式。“湖北省探索构建了全新的数字化宫颈癌筛查服务模式,扩大筛查的覆盖面,提升筛查的准确率和效率,能更好优化服务,造福百姓。”雄安新区公共服务局副局长燕东海表示,双方通过共建宫颈癌筛查智能实验室,对雄安适龄妇女开展免费筛查,加速宫颈癌消除进程。这既是科技赋能为民服务、守护妇女健康的实际行动,也是做实“小切口”改善“大民生”的生动实践。

据了解,雄安新区目前常住人口约131万,其中,35~64岁的适龄妇女约有20万名。目前,雄安新区已为8.6万名适龄妇女提供宫颈癌筛查服务。

援外故事

中国医疗队救治圭亚那88岁患者

本报讯(特约记者冯健)近日,在圭亚那林登医院,援圭亚那中国医疗队与当地医生携手为一位88岁高龄的患者进行了骨科手术。术后,患者迅速恢复,无任何并发症。

该患者患有心脏病、营养不良和贫血等,手术风险较大。医疗队队长、南通市第二人民医院麻醉科丰亮副主任医师凭借精湛的麻醉技术与丰富的临床经验,巧妙运用超声引导下的神经阻滞技术,为手术提供关键支持,确保手术成功。在医疗团队的紧密配合下,手术平稳进行,患者最终安全渡过难关。林登医院医生柯林斯对此高度评价,并通过手机短信向丰亮医生和中国医疗队其他队员表达诚挚感谢。

中医在南苏丹圈粉

本报讯(通讯员杜昌勇 丁云 特约记者罗笑)近日,由安徽省派出的第12批援南苏丹中国医疗队首次运用中医浮针疗法,仅用约15分钟就成功为一名当地患者减轻了病痛。

该患者腰痛症状已持续两个多月,不能直立,只能弯腰行走,生活受到严重影响。他慕名来到援南苏丹中国医疗队中医诊室求治。医疗队中医科谷绍飞副主任医师仔细为其作了体格检查后发现,患者腰痛集中于第3腰椎到骶椎的两侧,双腿无明显不适。经过认真评估,谷绍飞决定为患者实施中医浮针治疗。谷绍飞让患者采取俯卧位后,取脊柱旁两个压痛点作为进针点。仔细消毒后,谷绍飞先后进行了运针、扫散、出针等操作,治疗时间约为15分钟。治疗完毕后,患者腰痛大为减轻。

据了解,浮针是一种由针芯、针座、软管和保护套组成的针具,其疗法是近几年在国内非常受欢迎的中医适宜技术,具有适用范围广的特点。它不同于传统针灸的深刻,而是运用浮针在局限性疼痛的周围皮下浅筋膜进行扫散等针刺活动,通过舒筋活络、调和气血,快速缓解病痛。在实施浮针治疗的同时,谷绍飞还向当地医生和实习生详细讲解了浮针的治疗方法和操作步骤。据介绍,援南苏丹中国医疗队依托安徽省丰富的中医资源,近年来不断挖掘中医特色诊疗,除常规开展针灸、推拿、艾熏治疗外,相继在当地开展小针刀、中医手法复位、针刺麻醉等特色鲜明的中医诊疗项目,打造中医“名片”,传播中医理念,传承中医学文化,推动中医在南苏丹成功圈粉。



医改深观察

集采结果落地 联动效应显现

□本报记者 吴少杰

自2018年以来,国家先后组织9批药品、4批高值医用耗材集中带量采购,同时指导和推动地方针对国家集采以外的品种开展集采。为了解各地集采结果落地实施的成效,近期,国家医保局组织媒体前往福建省三明市、湖北省武汉市进行实地采访。

“这是一辈子的利好”

59岁的杨先生患有高血压20多年了,患糖尿病也有10年了。家住三明市沙县区凤岗街道的他一直在沙县总医院就诊。这两种病基本上需要终身服药控制,我每个月都要来医院开四五种药。以前,每年光开药支出就得有上千元。集采之后,开药的花费大减。杨先生举例说,“我常常要服用的一种治疗糖尿病的进口药阿卡波糖片,集采前一盒是91元,现在才12元。其他常开的几种药也都被纳入集采,医保报销完个人自付只需几十元。对我们这些需要常年服药的患者来说,这是一辈子的利好。”

2012年,三明医改启动,第一步就剑指高价药。2013年,三明市开展

药品耗材采购改革,实行联合限价采购,通过“带量采购”“一品两规”“两票制”等创新措施,不断挤压药品耗材的价格水分。目前,三明市已先后完成6批药品(含中药饮片)、8批耗材的联采,涵盖临床常用药品及医用耗材。

根据三明市医保局测算,2012年至2023年,12年来的药品耗材支出相对节约247亿元。同时,三明市及时跟进国家和省级药品耗材集中采购,已落地实施国家集采药品9批374个品种、耗材4批5类(冠脉支架、人工关节、骨科脊柱、人工晶体、运动医学),省集采药品4批162个品种、耗材4批20类,以及省际联盟集采的46个药品、13类耗材的中选结果,预计共为全市患者减负3.9亿元。

相较于药品而言,一些医用耗材如心脏支架、人工关节等的价格动辄几万元甚至十几万元,让老百姓难以承受。两年前,武汉市民张先生开始出现腿部无力,后被确诊为双侧股骨头坏死。他最终选择在武汉市第四医院进行双侧髋关节置换。“我朋友几年前做的同样的单侧髋关节置换手术花了10多万元,而我的花费总共才不到4万元。”不久前,刚从武汉市第四医院出院的张先生高兴地说。该院关节外科中心副主任医师杨开祥介绍,这主要得益于关节假体集采后的大幅降价。像张先生置换的陶

瓷材质的髋关节假体,在集采之前每套价格为7万至9万元,集采后的价格为9000元。

集采药品、耗材的价格大幅下降,是不是质量也缩水了呢?武汉大学中南医院关节与运动医学科主任医师秦俊表示:“以髋关节假体为例,集采的耗材虽然以国产居多,但在集采之前,国产和进口的产品质量已经不相上下了。而且,集采的品种大多是被业内广泛使用的主流产品,质量稳定有保障。”

更深层次的“腾笼换鸟”

集采推动了临床常用药品耗材的大幅降价,为医药服务供给侧结构性改革创造条件。三明市医保局局长徐志奎表示,以集采为推力,三明市实现了更深层次、更高质量的“腾笼换鸟”,集采腾出的费用空间,向人民群众释放了改革红利,同时也为医疗服务价格调整、公立医院薪酬制度改革等创造了条件。

在国家卫生健康委今年9月召开的新闻发布会上,三明市亮出了医改的成绩单:过去11年,三明市共调整11批次1.04万项次医疗服务价格,今年已经启动了第12次调价。目前,全市公立医院“医、药、检”的收入结构,从改革前2011年的18.4:60.1:21.5优化为2023年的46.1:29.8:24.1。

科普急救

11月20日是“中国心梗救治日”。11月19日,四川省绵阳市梓潼县长卿镇卫生院医务人员走进潼江中学开展“预防心梗”进校园科普活动,医务人员通过现场演示、一对一训练等方式对同学们进行实操指导,讲解防心梗知识,帮助同学们掌握心肺复苏急救技能。

通讯员成和平 特约记者喻文苏 摄影报道

品耗材采购改革的反对者,因为“改革初期,公司的营业额大幅下降。再加上配送企业进货时需先行垫付购货款,配送后再与医疗卫生机构结算,导致资金周转非常困难”。

三明市医保局药械采购监管科科长张鑫介绍,为解决企业面临的困境,三明市全面转变配送结算机制,医疗卫生机构只管“点菜”,不管“买单”,由医保中心实行医保代付结算。这彻底切断了医院与药品耗材供应商之间的资金往来,也解决了医疗卫生机构、药品供应商、医保机构之间长期解决不了的“三角债”。配送企业回款时间由原来的平均60天缩短到23天。

此外,根据配送企业单月的药品采购金额,三明市医保中心从医保基金中预付配送企业一个月的货款,减轻配送企业的资金占用成本,提高了药品耗材保供服务能力。

“现在有了一个月的预付款,回款周期也大大缩短,虽然配送的单价下降,但从长远来看,有了稳定的市场预期,更有利于企业的长远发展。”李淑娟说,“我现在是改革的坚定拥护者!”集采同样重塑了医药生产企业的发展逻辑。武汉医佳宝生物材料有限公司主要从事骨科耗材和生物医用耗材的研发、生产。公司总经理包仕军表示,原本骨科的产品毛利率非常高,因此很多企业不太注重产品的工艺、创新升级。集采之后,压缩销售流通成本,倒逼企业提高生产工艺、产品质量,同时提升生产效率。“目前,我们正在准备引入更多自动化的产品。集采政策的持续推进,势必要求产品规模化生产,这将会促使行业出现更有效率的生产方式。”包仕军说。